

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
INTENSITAS DEPRESI PADA PASIEN DEPRESI DI RSUD
KABUPATEN BULELENG**



**OLEH
I PUTU RAMA SUPUTRA
NIM 2218011050**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
INTENSITAS DEPRESI PADA PASIEN DEPRESI DI RSUD
KABUPATEN BULELENG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
I Putu Rama Suputra
NIM 221801150**

**POGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Menyetujui

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003

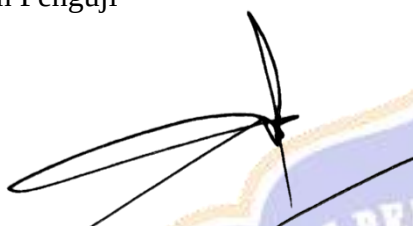
Dr.dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
NIP. 2017.5.237

Skripsi oleh I Putu Rama Suputra dengan judul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Intensitas Depresi Pada Pasien Depresi di RSUD Kabupaten Buleleng.” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 19 Januari 2025

Dewan Penguji



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198103212008121003

(Ketua)



Dr.dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
NIP. 2017.5.237

(Anggota)



dr. I Ketut Susila, Sp.JP, FIHA
NIP. 8823850017

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :

Hari : Kamis

Pada tanggal : 19 Januari 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked.,
M.Kes
NIP. 198103212008121003


Dr.dr. I Komang Gunawan Landra,
Sp.KJ
NIP. 2017.5.237

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran


Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Intensitas Depresi Pada Pasien Depresi Di RSUD Kabupaten Buleleng” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.



Singaraja, 12 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



I Putu Rama Suputra

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Intensitas Depresi Pada Pasien Depresi Di RSUD Kabupaten Buleleng**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan skripsi ini.
4. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr.dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. dr. I Ketut Susila, Sp.JP. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Staf RSUD Buleleng, Dokter & Perawat Poli Jiwa, yang telah membantu kelancaran penelitian ini, baik dalam pengurusan perizinan etik, pendampingan selama proses administrasi, maupun

dalam membantu penulis selama tahap pengambilan data di Poli Jiwa.

8. Bapak I Nyoman Muliana dan Ibu Ni Ketut Suerti selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi, serta mendampingi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Keluarga besar “Cah Mamprang” sebagai sahabat-sahabat dari penulis yang telah menjadi wadah bersuka ria, berkeluh kesah, dan memotivasi penulis hingga menyelesaikan skripsi ini.
10. Hoshimachi Susei (星街すいせい) sebagai *Honorable mention* penulis, yang selalu menjadi pendamping serta penyemangat di setiap lagunya untuk menemani penulis sedari awal skripsi ini dibuat.
11. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 12 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Mahasiswa	6
1.4.2 Bagi Pemerintah.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
1.4.4 Bagi Masyarakat Umum	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori.....	7
2.1.1 Definisi Depresi	7
2.1.2 Pengertian Intensitas Depresi.....	8
2.1.3 Jenis-Jenis Depresi	8
2.1.4 Gejala dan Dampak Depresi terhadap Kehidupan Sehari-hari	9
2.1.5 Epidemiologi Depresi.....	11
2.1.6 Tata Laksana Depresi.....	12
2.1.7 Patofisiologi Depresi.....	13

2.2 Kepatuhan Minum Obat.....	14
2.2.1 Definisi Kepatuhan Minum Obat.....	14
2.2.2 Hambatan dalam Kepatuhan Minum Obat.....	16
2.3 Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat dan Intensitas Depresi.....	17
2.4 Penelitian yang Relevan.....	18
2.5 Kerangka Teori / Konsep	20
2.6 Hipotesis.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.2 Rancangan Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.3.1 Populasi.....	21
3.3.2 Sampel.....	21
3.4 Variabel Penelitian.....	23
3.4.1 Variabel Bebas	23
3.4.2 Variabel Terikat	23
3.4.3 Variabel Kontrol.....	23
3.5 Definisi Operasional.....	24
3.6 Instrument Penelitian	24
3.7 Prosedur Pengambilan Data	26
3.8 Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	28
4.1 Karakteristik Sampel.....	28
4.2 Analisis Univariat.....	28
4.2.1 Intensitas Depresi (BDI-II)	29

4.2.2 Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8).....	29
4.3 Analisis Bivariat.....	30
4.3.1 Uji Prasyarat Analisis (Uji Normalitas)	30
4.3.2 Uji Hipotesis (Korelasi Rank Spearman).....	31
BAB V PEMBAHASAN.....	33
5.1 Karakteristik Sampel.....	33
5.2 Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Intensitas Depresi.....	34
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB VI PENUTUP	38
6.1 Kesimpulan	38
6.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	24
Tabel 2. Karakteristik Sampel.....	28
Tabel 3. Distribusi Statistika Kedua Variabel.....	29
Tabel 4. Distribusi Kategori Depresi	29
Tabel 5. Distribusi Kepatuhan Minum Obat	30
Tabel 6. Uji Normalitas.....	31
Tabel 7. Uji Korelasi Spearman	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori / Konsep	20
Gambar 2. <i>Scatter Plot</i>	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Beck Inventory Depression II	46
Lampiran 2. Kuisioner Morisky Medication Adherence Scale 8-item	49
Lampiran 3. Formulir Persetujuan Responden Penelitian.....	50
Lampiran 4. Jadwal Kegiatan.....	51
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	52
Lampiran 6. Surat Penerimaan Izin Studi Pendahuluan.....	53
Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	55
Lampiran 8. Surat Keterangan Izin Penelitian dari DPMPTSP	56
Lampiran 9. Surat Keterangan Izin Penelitian dari RSUD Buleleng.....	57
Lampiran 10. Surat Koordinasi Penelitian dengan Instalasi RM dan Poli.....	58
Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian	59
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	60
Lampiran 13. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	61
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	62
Lampiran 15. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	63
Lampiran 16. Hasil Pengumpulan Data	64
Lampiran 17. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	66
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data	67
Lampiran 19. Riwayat Hidup Penulis	68