

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA SISWA AKSELERASI
SMP NEGERI 1 SINGARAJA**



**OLEH
NI NYOMAN SABNA KURUNANDANI
NIM 2218011101**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA SISWA AKSELERASI
SMP NEGERI 1 SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Ni Nyoman Sabna Kurunandani
NIM 2218011101**

**POGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

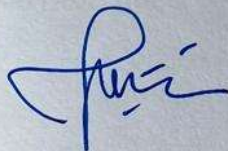
2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

Pembimbing II,



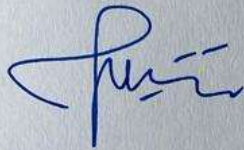
Dr. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Skripsi oleh Ni Nyoman Sabna Kurunandani dengan judul "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Akselerasi SMP Negeri 1 Singaraja" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 7 Januari 2026

Dewan Penguji



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

(Ketua)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Anggota)



dr. Oka Udrayana, Sp.B., FINACS., FICS.
NIP. 197708112002121010

(Anggota)

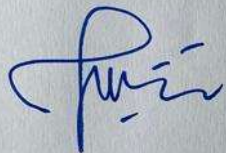
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 7 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007



Dr. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis berjudul " Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Akselerasi SMP Negeri 1 Singaraja" beserta seluruh isinya adalah benar benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara - cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 7 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Ni Nyoman Sabna Kurunandani
NIM. 2218011101

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur pada Siswa Akselerasi SMP Negeri 1 Singaraja”**. Usulan penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
4. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 7 Januari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA.....	8
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR GAMBAR.....	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Landasan teori	Error! Bookmark not defined.
2.2 Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Siswa Akselerasi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori / Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Desain/Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.3	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4	Variabel penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Alat dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7	Prosedur Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1	Deskripsi Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Tabulasi Silang Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	PEMBAHASAN	49
5.1	Tingkat Stres pada Siswa Akselerasi SMPN 1 Singaraja.....	49
5.2	Kualitas Tidur pada Siswa Akselerasi SMPN 1 Singaraja.....	Error! Bookmark not defined.
5.3	Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Siswa Akselerasi SMPN 1 Singaraja.....	Error! Bookmark not defined.
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
6.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Kelas, Jenis Kelamin, Tingkat Stres, Kualitas Tidur Siswa Akselerasi SMP Negeri 1 Singaraja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Hasil Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Akselerasi SMP Negeri 1 Singaraja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Analisis Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Akselerasi SMP Negeri 1 Singaraja Menggunakan Uji <i>Rank Spearman</i>	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Informed consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 02. Formulir Persetujuan Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 03. Surat Kelaikan Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 04. LogBook.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 05. Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 06. Tabel Hasil SPSS.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 07. Kuisisioner Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

