

**HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN
KEJADIAN DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
ANGKATAN 2022 UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA**



OLEH:

NI PUTU ARTANTI

NIM 2218011098

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN
KEJADIAN DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN ANGKATAN 2022
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
NI PUTU ARTANTI
2218011098**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna,
S.Ked., M.Biomed
NIP. 199207072019032031

Pembimbing II,



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked.,
MIHP
NIP. 199210172019032018

Skripsi oleh Ni Putu Artanti dengan judul "Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 19 Januari 2026

Dewan Penguji



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed (Ketua)
NIP. 199207072019032031



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE (Anggota)
NIP. 199210172019032018



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. (Anggota)
NIP. 198202172008122001

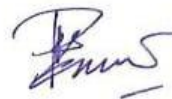
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Senin
Tanggal : 19 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked.,
M Biomed
NIP. 199207072019032031

dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE
NIP. 199210172019032018

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 14 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Ni Putu Artanti

NIM. 2218011098



PRAKATA

Puji Syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. PGDMTHM selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku - buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Orang tua, teman - teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang konstruktif dari berbagai pihak guna menyempurnakan penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis agar karya ini dapat memberikan manfaat, khususnya dalam mendukung pengembangan ilmu pengetahuan dan dunia pendidikan.

Singaraja, 14 Januari 2026



Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Stres Akademik	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Epidemiologi	6
2.1.3 Faktor penyebab	7
2.1.4 Jenis-jenis.....	7

2.1.5 Stressor.....	9
2.1.6 Gejala Stres	9
2.1.7 Dampak	10
2.1.8 Instrumen untuk menilai stres akademik.....	10
2.2 Dispepsia Fungsional	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Epidemiologi	12
2.2.3 Etiologi.....	12
2.2.4 Patofisiologi	13
2.2.5 Manifestasi klinis	13
2.2.6 Diagnosis.....	14
2.2.7 Prognosis.....	15
2.3 Hubungan antara Stres Akademik dengan Dispepsia Fungsional.....	16
2.4 Kerangka Konsep	18
2.5 Penelitian Relevan.....	19
2.6 Hipotesis.....	20
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 21
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.1.1 Tempat penelitian	21
3.1.2 Waktu penelitian.....	21
3.2 Desain Penelitian.....	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi penelitian	21
3.3.2 Sampel penelitian	22

3.3.3 Besaran sampel.....	22
3.3.4 Variabel bebas	23
3.3.5 Variabel terikat	23
3.4 Definisi Operasional.....	23
3.5 Instrument Penelitian	24
3.6 Prosedur Penelitian.....	25
3.7 Teknik Analisis Data	25
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 27
4.1 Hasil Penelitian	27
4.2 Karakteristik Sampel.....	28
4.2.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha.....	28
4.2.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha	28
4.2.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha.....	29
4.3 Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha	30
 BAB V PEMBAHASAN	 32
5.1 Gambaran Karakteristik Data Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha	32

5.2 Gambaran Karakteristik Data Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha	34
5.3 Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha	36
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	38
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	39
6.1 Kesimpulan	39
6.2 Saran.....	39
 DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	46



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres Akademik.....	28
Tabel 4.3 Analisis Tabulasi Silang Tingkat Stres Akademik dengan Jenis Kelamin	29
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Dispepsia Fungsional	29
Tabel 4.5 Analisis Tabulasi Silang Kejadian Dispepsia Fungsional dengan Jenis Kelamin	30
Tabel 4.6 Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	47
Lampiran 2. Informed Consent	48
Lampiran 3. Kuesioner Educational Stress Scale for Adolescents	50
Lampiran 4. Kuesioner Rome IV Dispepsia Fungsional	52
Lampiran 5. Penjelasan Tentang Penelitian	53
Lampiran 6. Hasil SPSS.....	59
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	64
Lampiran 8. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	65
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	66
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	67
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	68
Lampiran 12. Publikasi <i>Original Article</i> (Sinta 5).....	69
Lampiran 13. Riwayat Hidup Peneliti.....	70

