

# LAMPIRAN



## Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

**Lampiran 2. Informed Consent****LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam, Perkenalkan, saya Ni Putu Artanti (NIM 2218011098), mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha. Saat ini saya sedang melaksanakan penelitian untuk skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha.” Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres akademik dengan kejadian dispepsia fungsional pada mahasiswa Program Studi Kedokteran pada angkatan 2022 di Universitas Pendidikan Ganesha. Saya sangat mengharapkan kesediaan Anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner yang telah disiapkan. Pengisian kuesioner membutuhkan waktu kurang lebih 15 menit. Penelitian ini tidak melibatkan tindakan medis maupun intervensi fisik, sehingga tidak menimbulkan risiko kesehatan secara langsung. Seluruh informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya. Data hanya akan dipergunakan untuk kepentingan penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa mencantumkan identitas pribadi responden.

**A. Persetujuan**

Dengan ini saya bersedia mengisi kuesioner penelitian ini dan data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya.

- Bersedia

**B. Identitas Responden**

(Nama dan NIM hanya diketahui oleh peneliti dan tidak akan dipublikasikan)

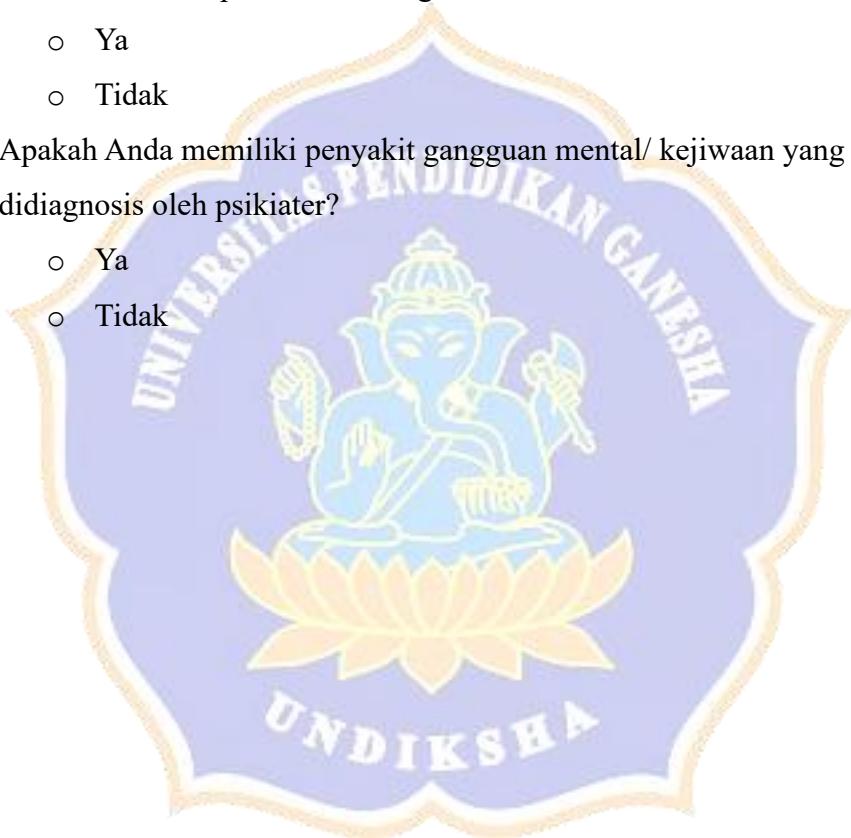
1. Nama :
2. NIM :
3. Jenis kelamin:

- Perempuan
- Laki-laki

**C. Kriteria Eksklusi**

(Jawab dengan memilih Ya/Tidak)

4. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit organik pada saluran pencernaan yang sudah didiagnosis dokter?
  - Ya
  - Tidak
5. Apakah Anda sedang mengonsumsi salah satu obat berikut: NSAID, kortikosteroid, antibiotik tertentu, metformin, opioid, bisfosfonat, preparat zat besi, atau antiplatelet/antikoagulan?
  - Ya
  - Tidak
6. Apakah Anda memiliki penyakit gangguan mental/ kejiwaan yang didiagnosis oleh psikiater?
  - Ya
  - Tidak



### Lampiran 3. Kuesioner Educational Stress Scale for Adolescents

#### Educational Stress Scale for Adolescents (ESSA)

Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan Anda yang sesungguhnya. Pilih jawaban dengan sejajar-jujurnya dan sungguh-sungguh.

Berilah tanda centang (✓) pada salah satu pilihan anda.

STS : jika pernyataan SANGAT TIDAK SESUAI = 1 poin

TS : jika pernyataan TIDAK SESUAI = 2 poin

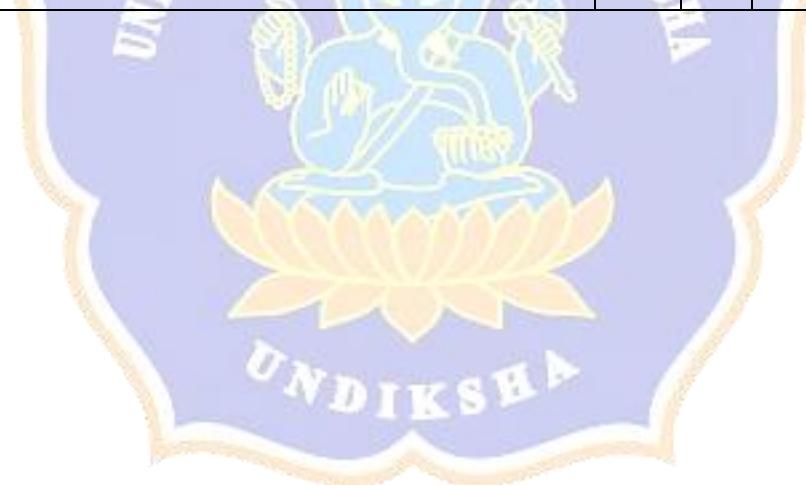
R : jika pernyataan RAGU-RAGU = 3 poin

S : jika pernyataan SESUAI = 4 poin

SS : jika pernyataan SANGAT SESUAI = 5 poin

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya merasa sangat tidak puas dengan nilai akademik saya					
2	Saya merasa terlalu banyak mendapatkan tugas di kampus					
3	Saya merasa PR/tugas yang diberikan terlalu banyak					
4	Pendidikan dan pekerjaan di masa depan memberikan tekanan pendidikan yang berat bagi saya					
5	Orang tua saya sangat peduli dengan nilai akademik saya, sehingga hal tersebut memberikan tekanan yang cukup berat bagi saya					
6	Saya merasa mendapat tekanan yang berat dalam pembelajaran sehari-hari					
7	Saya merasa kampus memberikan ujian terlalu banyak					
8	Nilai akademik merupakan hal yang sangat penting bagi masa depan saya dan bahkan sangat menentukan seluruh kehidupan saya					
9	Saya merasa telah mengecewakan orang tua ketika nilai saya buruk					

10	Saya merasa telah mengecewakan dosen ketika nilai saya tidak sesuai harapannya				
11	Saya merasa terlalu banyak persaingan di dalam kelas sehingga memberikan tekanan pada saya				
12	Saya selalu merasa tidak percaya diri atas nilai akademik saya				
13	Saya merasa sangat sulit untuk berkonsentrasi selama perkuliahan berlangsung				
14	Saya merasa tertekan ketika tidak dapat memenuhi standar yang saya buat				
15	Saat saya gagal mencapai tujuan, saya merasa tidak cukup baik				
16	Saya biasanya tidak dapat tidur karena khawatir saat saya tidak bisa memenuhi tujuan-tujuan yang telah saya buat sendiri				

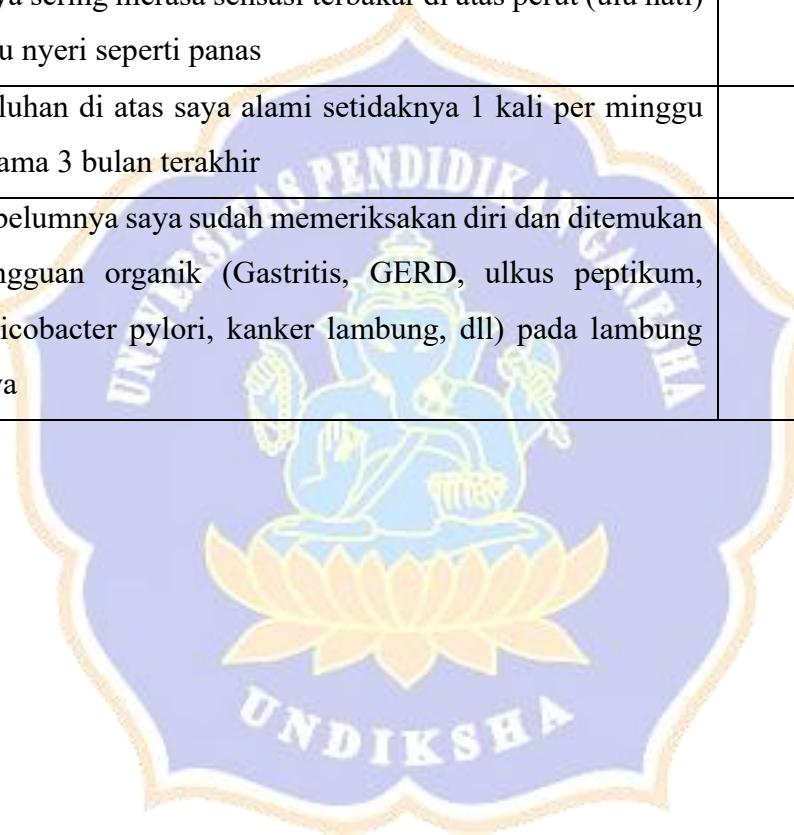


**Lampiran 4. Kuesioner Rome IV Dispepsia Fungsional**

**ROME IV DISPEPSIA FUNGSIONAL**

Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya sering merasa cepat kenyang sebelum selesai makan		
2	Perut saya terasa penuh atau begah setelah makan biasa		
3	Saya merasa nyeri atau tidak nyaman di bagian atas perut (ulu hati)		
4	Saya sering merasa sensasi terbakar di atas perut (ulu hati) atau nyeri seperti panas		
5	Keluhan di atas saya alami setidaknya 1 kali per minggu selama 3 bulan terakhir		
6	Sebelumnya saya sudah memeriksakan diri dan ditemukan gangguan organik (Gastritis, GERD, ulkus peptikum, helicobacter pylori, kanker lambung, dll) pada lambung saya		



## Lampiran 5. Penjelasan Tentang Penelitian

### PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK ATAU WALI SUBJEK

Kami meminta *Bapak/Ibu/Saudara/i* (atau putra/ putri *Bapak/ Ibu*) untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

<i>Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha</i>	
<b>Peneliti Utama</b>	Ni Putu Artanti
<b>Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi</b>	Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Peneliti Lain</b>	1.dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed (Pembimbing 1) 2.dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE (Pembimbing 2)
<b>Lokasi Penelitian</b>	Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Sponsor/</b>	Individu
<b>Sumber pendanaan</b>	

#### Penjelasan tentang penelitian

Penelitian ini dilakukan dikarenakan banyak mahasiswa khususnya mahasiswa kedokteran mengalami tekanan saat menjalani perkuliahan. Dimulai dari tugas yang banyak, jadwal yang padat, berbagai ujian, serta penyusunan skripsi dapat menimbulkan rasa tertekan, cemas, dan lelah secara mental. Kondisi ini tidak hanya memengaruhi pikiran dan perasaan tetapi juga dapat berdampak pada kondisi tubuh salah satunya dispepsia fungsional biasanya muncul keluhan pada perut

berupa mual, nyeri di ulu hati, cepat kenyang, atau perut terasa penuh meskipun makan sedikit. Keluhan tersebut sering muncul tanpa adanya penyakit tertentu pada lambung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara tingkat stres akademik yang dialami mahasiswa dengan dispepsia fungsional. Hasil penelitian diharapkan dapat membantu meningkatkan perhatian terhadap kesehatan mahasiswa serta sebagai dasar untuk upaya pencegahan dan pengelolaan stres selama masa perkuliahan. Peserta penelitian ini yaitu mahasiswa aktif Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha angkatan 2022 yang bersedia ikut serta secara sukarela. Jumlah peserta yang direncanakan dalam penelitian ini sekitar 95 mahasiswa dan penelitian ini hanya dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Apabila bersedia peserta akan diminta untuk mengisi dua buah kuesioner secara daring melalui google form. Kuesioner pertama mengenai stres akademik berisi pertanyaan mengenai perasaan dan pengalaman peserta terkait tekanan selama menjalani perkuliahan. Kuesioner kedua mengenai dispepsia fungsional berisi pertanyaan sederhana mengenai keluhan yang mungkin peserta rasakan pada perut, seperti rasa penuh, cepat kenyang, atau nyeri di ulu hati. Seluruh pertanyaan hanya perlu dijawab sesuai dengan kondisi yang dialami. Tidak ada tindakan medis, pemeriksaan fisik, maupun pemberian obat dalam penelitian ini. Semua prosedur yang dilakukan hanya berupa pengisian kuesioner dan tidak menimbulkan rasa sakit atau risiko kesehatan. Waktu yang dibutuhkan untuk mengikuti penelitian ini yaitu sekitar 10-15 menit dan peserta hanya perlu berpartisipasi satu kali. Seluruh data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Keikutsertaan peserta bersifat sukarela sehingga peserta berhak untuk menolak ataupun menghentikan partisipasi kapan saja tanpa mendapatkan konsekuensi apa pun. Dengan mengikuti penelitian ini peserta telah membantu upaya pengembangan pengetahuan mengenai kesehatan mahasiswa dan diharapkan dapat berkontribusi pada peningkatan kualitas lingkungan pendidikan di masa yang akan datang.

### **Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian**

Manfaat langsung yang dapat diperoleh oleh peserta penelitian yaitu meningkatnya pemahaman mengenai tingkat stres akademik yang dialami selama perkuliahan serta kemungkinan kaitannya dengan keluhan pada pencernaan seperti dispepsia fungsional. Melalui pengisian kuesioner peserta diharapkan menjadi lebih sadar terhadap kondisi kesehatan diri sendiri khususnya terkait stres dan dampaknya terhadap tubuh. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat yang lebih luas bagi mahasiswa dan institusi pendidikan sebagai dasar dalam perencanaan program pencegahan dan pengelolaan stres sehingga dapat mendukung peningkatan kesehatan dan kesejahteraan mahasiswa secara umum.

### **Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian dengan risiko rendah dikarenakan seluruh prosedur yang dilakukan hanya berupa pengisian kuesioner secara dalam jaringan tanpa tindakan medis, tanpa pemeriksaan fisik, dan tanpa pemberian obat. Risiko yang mungkin timbul pada penelitian ini sudah umum diketahui dan jarang menimbulkan dampak yang berat.

- Risiko fisik dari penelitian ini tidak menimbulkan risiko luka, rasa sakit, maupun gangguan fisik lainnya karena peserta tidak menjalani tindakan medis apa pun sehingga risiko kerugian fisik pada penelitian ini sangat kecil hingga tidak ada.
- Risiko psikologis pada sebagian peserta mungkin merasa sedikit tidak nyaman saat mengingat atau menceritakan kembali pengalaman stres selama perkuliahan melalui kuesioner mungkin muncul perasaan seperti cemas, tidak nyaman, atau lelah secara emosional dapat muncul pada sebagian kecil peserta namun biasanya bersifat ringan dan sementara serta akan hilang dengan sendirinya setelah pengisian kuesioner selesai.
- Risiko sosial sangat kecil dikarenakan identitas peserta tidak akan dicantumkan dalam hasil penelitian serta data yang dikumpulkan

bersifat rahasia dan tidak akan digunakan untuk menilai kemampuan akademik, kepribadian, maupun kondisi kesehatan peserta secara individu.

- Risiko ekonomi penelitian ini tidak menimbulkan kerugian finansial baik secara langsung maupun tidak langsung. Peserta tidak dikenakan biaya apa pun dan tidak ada kewajiban mengeluarkan uang untuk mengikuti penelitian ini.
- Risiko hukum atau legal pada penelitian ini tidak menimbulkan risiko hukum bagi peserta, tidak ada tindakan yang melanggar hukum dan tidak ada data pribadi yang digunakan untuk kepentingan selain penelitian.

Dengan penjelasan tersebut peserta diharapkan dapat mempertimbangkan secara menyeluruh antara manfaat dan kemungkinan ketidaknyamanan yang mungkin dialami sebelum memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Peserta tetap memiliki hak untuk menolak atau menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa mendapat konsekuensi apa pun.

Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undiksha yang telah melakukan telaah proposal.

### **Alternatif tindakan/ pengobatan**

Penelitian ini tidak memberikan tindakan medis maupun pengobatan kepada peserta. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela dan bukan merupakan satu-satunya pilihan bagi calon peserta. Calon peserta memiliki beberapa alternatif pilihan sebagai berikut:

- Tidak mengikuti penelitian

Apabila calon peserta memutuskan untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini, peserta tetap berhak memperoleh pelayanan kesehatan atau pengobatan standar sesuai dengan ketentuan dan standar pelayanan kesehatan yang berlaku. Peserta dapat berkonsultasi ke fasilitas pelayanan kesehatan atau tenaga medis apabila mengalami keluhan fisik maupun psikologis. Keputusan

untuk tidak mengikuti penelitian ini tidak akan memengaruhi hak peserta dalam memperoleh pelayanan kesehatan apa pun.

- Tidak menjalani pengobatan atau tindakan apa pun

Apabila calon peserta memilih untuk tidak mendapatkan pengobatan atau intervensi tertentu maka keluhan yang dialami, seperti stres atau gangguan pencernaan dapat tetap berlangsung atau berulang sesuai dengan kondisi masing-masing individu. Keputusan ini sepenuhnya merupakan hak peserta dan tidak berkaitan dengan keikutsertaan dalam penelitian ini.

- Mengikuti penelitian atau pengobatan lain

Calon peserta juga memiliki pilihan untuk mengikuti penelitian lain atau pengobatan eksperimental lain apabila tersedia dan sesuai dengan kondisi serta kebutuhan peserta. Keikutsertaan dalam penelitian ini tidak menghalangi peserta untuk mengikuti penelitian lain di kemudian hari.

### **Kompensasi, biaya pemeriksaan/ tindakan, dan ketersediaan perawatan medis bila terjadi akibat yang tidak diinginkan**

Penelitian ini tidak melibatkan tindakan medis, pemeriksaan klinis, maupun pemberian pengobatan kepada peserta, melainkan hanya pengisian kuesioner sehingga tergolong penelitian dengan risiko minimal. Peserta tidak dikenakan biaya pemeriksaan atau tindakan apa pun, dan peneliti tidak menanggung biaya medis karena tidak dilakukan prosedur medis dalam penelitian ini. Peserta tidak menerima kompensasi finansial, namun dapat diberikan cenderamata sederhana sebagai bentuk apresiasi atas partisipasi yang bersifat sukarela dan tidak memengaruhi keputusan untuk mengikuti penelitian. Apabila selama atau setelah pengisian kuesioner peserta mengalami ketidaknyamanan psikologis, peserta dapat menghentikan keikutsertaan dan disarankan untuk berkonsultasi dengan tenaga kesehatan atau fasilitas pelayanan kesehatan sesuai kebutuhan, dengan biaya yang ditanggung secara pribadi sesuai ketentuan yang berlaku.

## Kerahasiaan Data Peserta Penelitian

Seluruh data yang diperoleh dari peserta penelitian akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Data identitas peserta tidak akan dicantumkan dalam laporan hasil penelitian untuk menjaga anonimitas. Data penelitian hanya digunakan untuk keperluan ilmiah dan disimpan secara aman oleh peneliti baik dalam bentuk elektronik maupun cetak dengan akses terbatas hanya kepada peneliti dan pihak yang berwenang. Hasil penelitian akan dilaporkan secara agregat tanpa menyebutkan identitas individu sehingga tidak memungkinkan untuk mengidentifikasi peserta secara personal.

## **Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.**

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

## **JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN**

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/ Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi Ni Putu Artanti, 0895394607917, artanti@student.undiksha.ac.id

Tanda tangan Bapak/ Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/ Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

### Lampiran 6. Hasil SPSS

#### Jenis\_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	35	37.6	37.6	37.6
	Perempuan	58	62.4	62.4	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

#### Tingkat\_Stress\_Akademik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16-38 (Rendah)	17	18.3	18.3	18.3
	39-59 (Sedang)	58	62.4	62.4	80.6
	60-80 (Tinggi)	18	19.4	19.4	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

#### Kejadian\_Dispepsia Fungsional

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	36	38.7	38.7	38.7
	Ya	57	61.3	61.3	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

### Jenis\_Kelamin \* Tingkat\_Stress\_Akademik Crosstabulation

		Tingkat Stress Akademik				
		16-38 (Rendah)	39-59 (Sedang)	60-80 (Tinggi)	Total	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	12	19	4	35
		% within	34.3%	54.3%	11.4%	100.0
		Jenis Kelamin				%
		% within	70.6%	32.8%	22.2%	37.6%
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	5	39	14	58
		% within	8.6%	67.2%	24.1%	100.0
		Jenis Kelamin				%
		% within	29.4%	67.2%	77.8%	62.4%
Total	Laki-laki	Count	17	58	18	93
		% within	18.3%	62.4%	19.4%	100.0
		Jenis Kelamin				%
		% within	100.0%	100.0%	100.0%	100.0
Total	Perempuan	Count	5	39	14	58
		% within	5.4%	41.9%	15.1%	62.4%
		Jenis Kelamin				%
		% within	29.4%	67.2%	77.8%	62.4%
Total	Total	Count	17	58	18	93
		% within	18.3%	62.4%	19.4%	100.0
		Jenis Kelamin				%
		% within	100.0%	100.0%	100.0%	100.0
Total	Total	Count	17	58	18	93
		% within	18.3%	62.4%	19.4%	100.0
		Jenis Kelamin				%
		% within	100.0%	100.0%	100.0%	100.0

### Jenis\_Kelamin \* Kejadian\_Dispepsia\_Fungsional Crosstabulation

		Kejadian Dispepsia		Total	
		Fungsional			
		Tidak	Ya		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	20	35	
		% within Jenis Kelamin	57.1%	42.9%	
		% within Kejadian Dispepsia Fungsional	55.6%	26.3%	
		% of Total	21.5%	16.1%	
Perempuan		Count	16	58	
		% within Jenis Kelamin	27.6%	72.4%	
		% within Kejadian Dispepsia Fungsional	44.4%	73.7%	
		% of Total	17.2%	45.2%	
Total		Count	36	93	
		% within Jenis Kelamin	38.7%	61.3%	
		% within Kejadian Dispepsia Fungsional	100.0%	100.0%	
		% of Total	38.7%	61.3%	

**Tingkat\_Stress\_Akademik \* Kejadian\_Dispepsia\_Fungsional**  
**Crosstabulation**

			Kejadian Dispepsia		Total
			Tidak	Ya	
Tingkat Stress Akademik	16-38 (Rendah)	Count	14	3	17
		Expected	6.6	10.4	17.0
		Count			
	39-59 (Sedang)	% within Tingkat Stress Akademik	82.4%	17.6%	100.0%
		Count	21	37	58
		Expected	22.5	35.5	58.0
	60-80 (Tinggi)	Count			
		% within Tingkat Stress Akademik	36.2%	63.8%	100.0%
		Count	1	17	18
		Expected	7.0	11.0	18.0
		Count			
		% within Tingkat Stress Akademik	5.6%	94.4%	100.0%
Total		Count	36	57	93
		Expected	36.0	57.0	93.0
		Count			
		% within Tingkat Stress Akademik	38.7%	61.3%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	22.141 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	24.641	2	.000
Linear-by-Linear Association	21.357	1	.000
N of Valid Cases	93		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.58.

### Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Phi	.488	.000
Nominal	Cramer's V	.488	.000
N of Valid Cases		93	

## Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FKUmdiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.udiksha.ac.id

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Putu Attanti / 2218011098

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kapasitas Disposisi Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha  
Pembimbing I/H<sup>dk</sup> : dr. Nyoman Irman Permatasari Wiguna, S.Ked., M.Biomed

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	19 - 03 - 2025	Bimbingan judul + Instrumen		
2	28 - 06 - 2025	Bimbingan BAB 1		
3	05 - 08 - 2025	Revisi BAB 1		
4	11 - 08 - 2025	Revisi BAB 1 & Bimbingan BAB 2		
5	14 - 08 - 2025	Revisi BAB 2		
6	19 - 08 - 2025	Revisi BAB 2		
7	21 - 08 - 2025	Revisi BAB 2 & Bimbingan BAB 3		
8	04 - 09 - 2025	Revisi BAB 3		
9	08 - 09 - 2025	Revisi format daftar pustaka		
10	23 - 12 - 2025	Bimbingan besaran sampel		
11	08 - 01 - 2026	Bimbingan BAB 1 & BAB 5		
12	12 - 01 - 2026	Bimbingan BAB 1 - BAB 6		
13	13 - 01 - 2026	Bimbingan BAB 1 - BAB 6		
14	14 - 01 - 2026	Bimbingan BAB 1 - BAB 6		
15	15 - 01 - 2026	Finalisasi laporan		

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 8. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Ni Putu Artanti,  
 NIM : 2218011098  
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Disposisi Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	10 - 03 - 2025	Bimbingan judul + Instrumen penelitian	
2	28 - 07 - 2025	Bimbingan BAB 1	
3	05 - 08 - 2025	Revisi BAB 1	
4	11 - 08 - 2025	Revisi BAB 1 & Bimbingan BAB 2	
5	14 - 08 - 2025	Revisi BAB 2	
6	19 - 08 - 2025	Revisi BAB 2	
7	27 - 08 - 2025	Revisi BAB 2 & Bimbingan BAB 3	
8	04 - 09 - 2025	Revisi BAB 3	
9	08 - 09 - 2025	Revisi format daftar pustaka.	
10	28 - 12 - 2025	Bimbingan besaran sampel	
11	08 - 01 - 2026	Bimbingan BAB 4 & BAB 5	
12	12 - 01 - 2026	Bimbingan BAB 1 - BAB 6	
13	13 - 01 - 2026	Bimbingan BAB 1 - BAB 6	
14	14 - 01 - 2026	Bimbingan BAB 1 - BAB 6	
15	15 - 01 - 2026	Finalisasi laporan	

\*)Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/T.A/PA<sup>2</sup>)

Nama Mahasiswa NIM : Ni Putu Astanti / 221B011098  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Akademik dengan Kefasihan Disposisi Fungsional Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022  
Pembimbing I-II\*\* : Universitas Pendidikan Ganesha  
dei Mi Luh Anu Pranono Sastri, S.Ked., MHPE.

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing

## Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FK.Undiksha@gmail.com  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://fk.undiksha.ac.id)

**DAFTAR HADIR**  
**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA<sup>a)</sup>**

Nama Mahasiswa : Ni Putu Artanti

NIM : 2218011036

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Disiparia Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022  
Universitas Pendidikan Ganesha

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian



## Lampiran 12. Publikasi Original Article (Sinta 5)

DOI: <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v5i1.8000>

HOME / ARCHIVES / VOL 5 NO. 1 (2026): APRIL: JURNAL RISET RUMPUK ILMU KESEHATAN / Articles

### **Stres Akademik dan Respons Psikologis pada Mahasiswa di Masa Tekanan Akademik Tinggi: Studi Kualitatif**

**Ni Putu Artanti**

Universitas Pendidikan Ganesha

**Nyoman Intan Permatahati Wiguna**

Universitas Pendidikan Ganesha

**Ni Luh Putu Pranena Sastri**

Universitas Pendidikan Ganesha

DOI: <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v5i1.8000>

**Keywords:** Academic Stress, Coping Strategies, Psychological Response,

Qualitative Study, University Students



Accreditation



E-ISSN : 2828-9374 :

ISSN 2828-9374



P-ISSN : 2828-9366 :

ISSN 2828-9366



Menu Jurnal



**Lampiran 13. Riwayat Hidup Peneliti**

Penulis bernama Ni Putu Artanti yang lahir di Semarang pada 08 Februari 2004. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan I Made Dwi Arta dan Made Putri Widhyantini. Penulis berkebangsaan warga negara Indonesia dan menganut agama Hindu. Penulis kini beralamat di Banjar Kawan, Mas, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali. Penulis menyelesaikan sekolah dasar di SD Negeri 2 Mas, dilanjutkan di SMP Negeri 1 Gianyar. Pada tahun 2022, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Ubud dan melanjutkan studi di Universitas Pendidikan Ganesha, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran. Pada semester akhir tahun 2025, penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Universitas Pendidikan Ganesha”. Sejak 2022 hingga sekarang penulis terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

