

**HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI DENGAN
KONTROL GLIKEMIK PASIEN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS BULELENG I**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2026

**HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI DENGAN
KONTROL GLIKEMIK PASIEN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS BULELENG I**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Keperawatan**



OLEH:

LUH MUTIARA WIDIARINI

NIM 2218021008

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI DENGAN KONTROL GLIKEMIK PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BULELENG

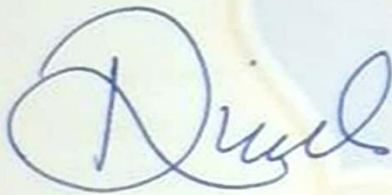
Oleh: Luh Mutiara Widiarini

DITUJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA
KEPERAWATAN

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Ns. Ni Kadek Diah Purnamayanti, S. Kep., M.Kep.

NIP. 199106272022032009

Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd

NIP. 197707011999032002

Tugas Akhir Skripsi oleh Luh Mutiara Widiarini dengan judul "Hubungan Tingkat Resiliensi Dengan Kontrol Glikemik Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Buleleng I" ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada:

Hari : Jumat

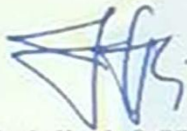
Tanggal : 23 Januari 2026

Tim Penguji,



Ns. Ni Kadek Diah Purnamayanti, S. Kep., M.Kep. (Ketua)

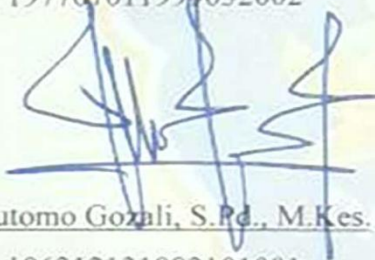
NIP. 199106272022032009



Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd

(Anggota)

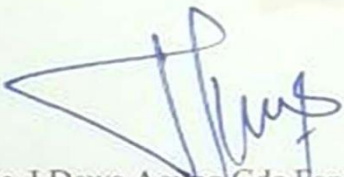
NIP. 197707011999032002



Wigutomo Gozali, S.Pd., M.Kes.

(Anggota)

NIP. 196312131983101001



Ns. I Dewa Agung Gde Panji Pradipta, M.Kep.

(Anggota)

NIP. 199305052022031009

Tugas Akhir Skripsi diterima oleh Panitia Ujian Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Pada: Jumat, 23 Januari 2026

Menyetujui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



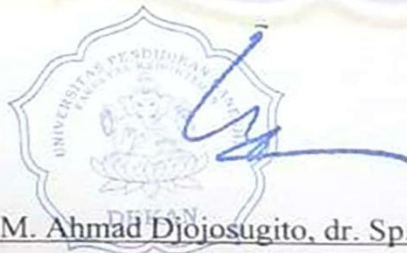
Ns. Ni Kadek Diah Purnamayanti, S. Kep., M.Kep.

Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd

NIP. 199106272022032009

NIP. 197707011999032002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA.

NIR. 1942062720180501380

**PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA TUGAS AKHIR SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang sepengetahuan saya di dalam karya tulis yang berjudul "Hubungan Tingkat Resiliensi Dengan Kontrol Glikemik Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Buleleng I" tidak pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 23 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Luh Mutiara Widiarini

PRAKARTA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat- Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Resiliensi Dengan Kontrol Glikemik Pasien Diabetes Melitus di Di Puskesmas Buleleng I". Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp. OT (K)., MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas segala dukungan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep., M.Kep. selaku Koor Prodi Sarjana Keperawatan Kedokteran atas segala dukungan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Ni Kadek Diah Purnamayanti, S. Kep., M.Kep. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Staf dosen di lingkungan Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undiksha yang telah bersedia memberikan masukan kepada penulis dalam konteks keilmuan keperawatan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, motivasi serta doa dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman Sarjana Keperawatan angkatan 2022 yang selalu memberi semangat dan motivasi dari awal menempuh pendidikan hingga saat ini dalam pembuatan skripsi.
9. Seluruh responden yang telah bersedia dalam mengikuti penelitian.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 23 Januari 2026

DAFTAR ISI

ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKARTA	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Diabetes Melitus	9
1. Definisi Diabetes Melitus	9
2. Kalasifikasi Diabetes Melitus	10
3. Patofisiologi Diabetes Melitus	11
4. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	12
5. Komorbid Diabetes Melitus	14
6. Penatalaksanaan Diabetes Melitis	16
B. Tingkat Resiliensi	20

1. Definisi Resiliensi	20
2. Aspek-Aspek Resiliensi	21
3. Komponan Resiliensi	23
C. Kontrol Glikemik	26
1. Definisi Kontrol Glikemik	26
2. Parameter Pemeriksaan Glikemik	27
3. Nilai Glikemik.....	28
D. Konsep Dasar Teori Adaptasi Callista Roy	28
E. Hubungan Tingkat Resiliensi dengan Kontrol Glikemik.....	30
F. Kerangka Teori.....	33
BAB 3	35
KERANGKA KONSEPTUAL.....	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Variabel Penelitian.....	36
C. Definisi Operasional.....	37
D. Hipotesis.....	38
BAB 4	40
METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	41
3. Besar Sampel.....	42
4. Teknik Pengambilan Sampel.....	44
D. Instrumen Penelitian.....	44
1. Kuesioner Tingkat Resiliensi	44
2. Alat Glukometer.....	45
E. Tahap Pengumpulan Data	46
F. Pengolahan Data.....	48

G. Analisis Data	50
1. Analisa Univariat	50
2. Analisa Bivariat.....	50
H. Etika Penelitian	50
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
1. Analisis Univariat	53
2. Analisis Bivariat.....	59
B. Pembahasan.....	61
1. Karakteristik Responden	61
2. Tingkat Resiliensi	63
3. Kontrol Glikemik	66
4. Hubungan Tingkat Resiliensi dengan Kontrol Glikemik.....	69
5. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
1. Pasien Diabetes Melitus	73
2. Tenaga Kesehatan	74
3. Peneliti Selanjutnya.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Responden Pasien DM Di Puskesmas Buleleng 1	53
Tabel 5. 2 Distribusi Karakteristik Responden Tingkat Resiliensi	59
Tabel 5. 3 Distribusi Karakteristik Responden Kontrol Glikemik.....	59
Tabel 5. 4 Hubungan antara Variabel Dependen dengan Independen Pasien DM di Puskesmas Buleleng 1	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Model Adaptasi Callista Roy	30
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	35
Gambar 4. 1 Perhitungan Besar Sampel	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	84
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan.....	85
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian	88
Lampiran 4 Karakteristik Pasien Diabetes Melitus.....	92
Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Resiliensi.....	93
Lampiran 6 Hasil Uji CVI.....	95
Lampiran 7 Etik Penelitian.....	107
Lampiran 8 Surat Uji Validitas dan Reliabilitas	110
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	112
Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Responden dan Kuesioner Tingkat Resiliensi	114
Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	117
Lampiran 12 Uji Univariat.....	119
Lampiran 13 Uji Bivariat	129
Lampiran 14 Bimbingan Tugas Akhir Skripsi.....	131
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	134
Lampiran 16 Riwayat Hidup.....	135

