

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI DENGAN KONTROL GLIKEMIK PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BULELENG

Oleh:

Luh Mutiara Widiarini, NIM 2218021008

Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Undiksha

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang serta kemampuan adaptasi yang baik dari penderitanya. Selain faktor fisik, aspek psikologis seperti resiliensi memiliki peran penting dalam membantu pasien menjalani perawatan dan mempertahankan kontrol glikemik yang optimal. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat resiliensi dengan kontrol glikemik pada pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Buleleng I. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 100 pasien Diabetes Melitus yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Tingkat resiliensi diukur menggunakan kuesioner terstandar, sedangkan kontrol glikemik dinilai berdasarkan hasil pemeriksaan gula darah. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat resiliensi tinggi dan kontrol glikemik terkontrol. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat resiliensi dengan kontrol glikemik ($p < 0,05$). Pasien dengan resiliensi tinggi cenderung memiliki kontrol gula darah yang lebih baik dibandingkan pasien dengan resiliensi sedang. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat resiliensi dengan kontrol glikemik pada pasien Diabetes Melitus. Penguatan resiliensi perlu diintegrasikan dalam pelayanan kesehatan untuk mendukung keberhasilan pengelolaan Diabetes Melitus.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, resiliensi, kontrol glikemik

ABSTRACT

HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI DENGAN KONTROL GLIKEMIK PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BULELENG

Presented by:

Luh Mutiara Widiarini, NIM 2218021008
School of Nursing, Faculty of Medicine, Undiksha

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires long-term management and continuous self-care. In addition to physical factors, psychological aspects such as resilience play an important role in patients' ability to manage the disease and maintain stable glycemic control. **Objective:** This study aimed to analyze the relationship between resilience levels and glycemic control among patients with Diabetes Mellitus at Buleleng I Primary Health Care Center. **Methods:** This study used an analytical design with a cross-sectional approach. A total of 100 patients with Diabetes Mellitus were included using a purposive sampling technique. Resilience was measured using a standardized questionnaire, while glycemic control was assessed based on blood glucose examination results. Data were analyzed using univariate analysis and bivariate analysis with the chi-square test. **Results:** The findings showed that most respondents had high resilience levels and controlled glycemic status. Bivariate analysis revealed a statistically significant relationship between resilience level and glycemic control ($p < 0.05$). Patients with higher resilience were more likely to have controlled blood glucose levels compared to those with moderate resilience. **Conclusion:** There is a significant relationship between resilience and glycemic control in patients with Diabetes Mellitus. Strengthening resilience should be integrated into diabetes management programs to support better glycemic outcomes.

Keywords: Diabetes mellitus, resilience, glycemic control