

**PENGARUH EDUKASI *TELENURSING* TERHADAP
PENGETAHUAN KADER POSYANDU TENTANG
KEPATUHAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS
DAN HIPERTENSI DI DESA WISATA PANJI**



2025

**PENGARUH EDUKASI *TELENURSING* TERHADAP
PENGETAHUAN KADER POSYANDU TENTANG
KEPATUHAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS
DAN HIPERTENSI DI DESA WISATA PANJI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Keperawatan**

**Oleh
Kadek Julia Chandra Jyoti
NIM 2218021002**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI *TELENURSING* TERHADAP PENGETAHUAN
KADER POSYANDU TENTANG KEPATUHAN TERAPI PASIEN DIABETES
MELITUS DAN HIPERTENSI DI DESA WISATA PANJI**

Oleh: Kadek Julia Chandra Jyoti

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI
TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEPERAWATAN**

Pembimbing 1,



Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradipta, M.Kep
NIP. 199305052022031009

Menyetujui,

Pembimbing 2,



I Ketut Wijana, S.Sr., M.Pd
NIP. 196312311987081260

Tugas Akhir Skripsi oleh Kadek Julia Chandra Jyoti dengan judul "Pengaruh Edukasi *Telemursing* terhadap Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Kepatuhan Terapi Pasien Diabetes Melitus dan Hipertensi di Desa Wisata Panji" ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 23 Januari 2026

Tim Penguji.



Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradiptha, M.Kep

(Ketua)

NIP. *199305052032031009



I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd

(Anggota)

NIP. *196312311987981260



Wigutomo Gogali, S.Pd., M.Kes.

(Anggota)

NIP. *196312131983101001



Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd.

(Anggota)

NIP. *197707011999032002

Tugas Akhir Skripsi diterima oleh Panitia Ujian Program Studi Sarjana
Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

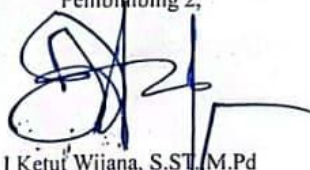
Pada: Jumat, 23 Januari 2026

Mengetahui,

Pembimbing 1,


Ns. I Dewa Agung Gde Ranji Pradiptha, M.Kep
NIP. 199305052022031009

Pembimbing 2,


I Ketut Wijana, S.ST, M.Pd
NIP. 196312311987081260

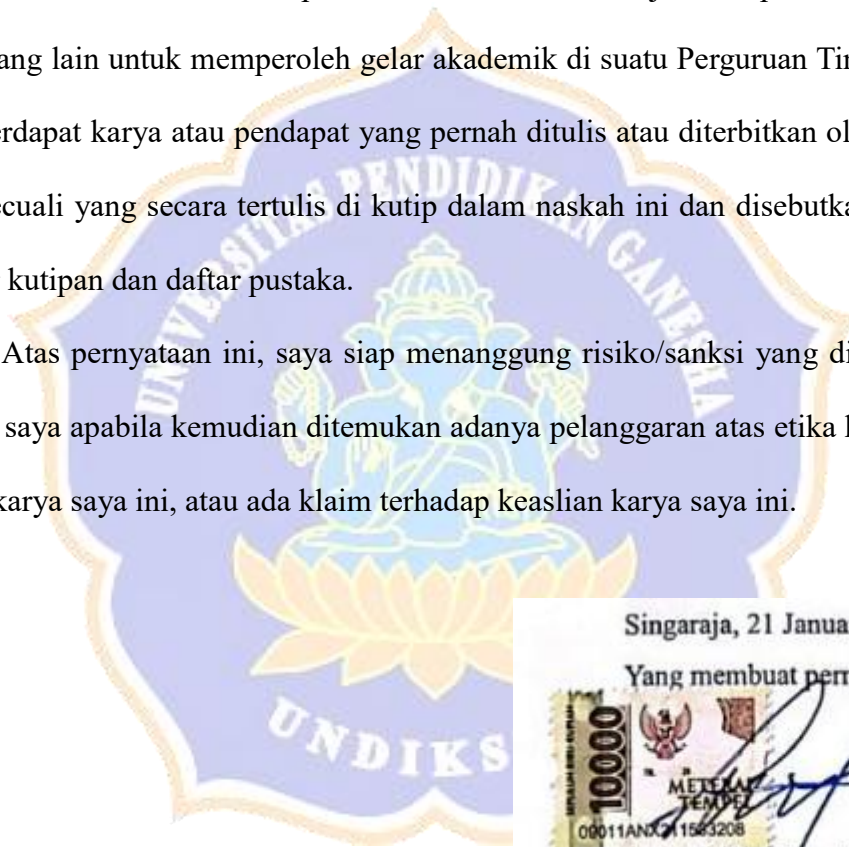
Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran,


Prof. Dr. M. Ahmad Djojisugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA,
NIR. 1942062720180501380

**PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA TUGAS AKHIR SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang sepengetahuan saya di dalam karya tulis yang berjudul “Pengaruh Edukasi *Telenursing* terhadap Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Kepatuhan Terapi Pasien Diabetes Melitus dan Hipertensi di Desa Wisata Panji” tidak pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 21 Januari 2026
Yang membuat pernyataan,

Kadek Julia Chandra Jyoti

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi *Telenursing* terhadap Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Kepatuhan Terapi Pasien Diabetes Melitus dan Hipertensi di Desa Wisata Panji”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan baik berupa dukungan moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang sudah memberikan motivasi dan memfasilitasi penulis dalam melakukan penyusunan skripsi.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp. OT (K)., MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas segala dukungan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradiptha, M.Kep. selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis, memberikan arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Staf dosen di lingkungan Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undiksha yang telah bersedia memberikan masukan kepada penulis dalam konteks keilmuan keperawatan.
6. Kepala Desa Kayuputih yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan uji Validitas dan Reliabilitas.
7. Kepala Desa Panji yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Panji.
8. Kader Posyandu Desa Panji yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi responden penelitian.

9. Orang tua penulis Ketut Putra Yasa dan Kadek Seriasih, saudara penulis Putu Yoga Dharmawan dan Komang Bagus Yuktatama, serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral dan finansial kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Sahabat seperjuangan penulis, Deisyana, Galih, dan Amanda yang telah bersama-sama berjuang dan memberikan bantuan selama melakukan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat semasa SMP dan SMA penulis, Dayu Sri, Diva, Suitari, Bella, Nanda, Ela, Vitry, Hana, Cahyadi, Gus Ade, Adit, Dian, dan Triatmaja yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis meskipun terpisah oleh jarak.
12. Teman satu angkatan penulis, Iswa, Devi, Mutiara, Dwi, dan Mawar yang telah memberikan semangat selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada BTS, LANY, dan Hindia yang melalui karya musiknya telah menjadi teman setia peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini akan bermanfaat bagi semua orang, terutama bagi para pihak yang terlibat dalam pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 20 Januari 2026

Penulis,

Kadek Julia Chandra Jyoti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kader Posyandu.....	7
1. Definisi Kader Posyandu	7
2. Fungsi dan Peran Kader Posyandu	8
B. <i>Telenursing</i>	9
1. Definisi	9
2. Peran <i>Telenursing</i>	10
3. Manfaat <i>Telenursing</i>	10

C. Edukasi	11
1. Definisi Edukasi.....	11
2. Tujuan Edukasi	12
3. Teori atau Model Edukasi.....	12
4. Evaluasi dalam Pendidikan Kesehatan	14
5. Metode Edukasi	16
D. Tingkat Pengetahuan	17
1. Definisi Pengetahuan	17
2. Tingkatan Pengetahuan.....	18
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	20
E. Konsep Penyakit Diabetes Mellitus dan Hipertensi	21
F. Pengaruh antar Variabel Penelitian.....	25
G. Kerangka Teori	26
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Penelitian.....	27
C. Definisi Operasional.....	29
D. Hipotesis	31
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
1. Tempat	32
2. Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
D. Instrumen Penelitian.....	35
1. Instrumen Pengetahuan Kader Posyandu	35
E. Prosedur Penelitian.....	37
F. Pengolahan Data.....	40
G. Analisa Data	41
1. Analisa Univariat	41
2. Analisa Bivariat	41

H. Pertimbangan Etik	41
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Populasi Kader Posyandu Desa Panji.....	33
Tabel 4.2 Daftar Pertanyaan Kuesioner Pengetahuan Kader Posyandu.....	35
Tabel 4.3 Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Kader Posyandu	37
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	44
Tabel 5.2 Distribusi Pre-test dan Post-test Kader Posyandu	45
Tabel 5.3 Hasil Uji Statistik Wilcoxon.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Teori	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	27
Gambar 4.1 Perhitungan Sampel.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	61
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan	63
Lampiran 3. Surat Ijin VR.....	64
Lampiran 4. Surat Balasan Ijin VR	65
Lampiran 5. Surat Pengantar Penelitian.....	66
Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian.....	67
Lampiran 7. Penjelasan tentang Penelitian	68
Lampiran 8. Lembar <i>Informed Consent</i> Responden	70
Lampiran 9. Lembar Kuesioner Pengetahuan Kader Posyandu.....	71
Lampiran 10. Tabel Hasil Uji Validitas Kuesioner	74
Lampiran 11. SOP Pemberian Edukasi	75
Lampiran 12. Jadwal Kegiatan.....	77
Lampiran 13. Media <i>Telenursing</i>	78
Lampiran 14. Susunan Kegiatan Edukasi	79
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing I	80
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing II.....	82
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 18. Riwayat Peneliti.....	84