

**HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN KLINIS
DAN AKTIVITAS PENYAKIT
DENGAN DAMPAK PSIKOSOSIAL
DAN KUALITAS HIDUP PASIEN VITILIGO
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BULELENG**



**OLEH
NI LUH KESYANG PUTRI DHARMA PATNI
NIM 2218011111**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN KLINIS
DAN AKTIVITAS PENYAKIT
DENGAN DAMPAK PSIKOSOSIAL
DAN KUALITAS HIDUP PASIEN VITILIGO
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BULELENG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Ni Luh Kesyang Putri Dharma Patni
NIM 2218011111**



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

dr. I Komang Harry Supradnyan, Sp
DVE, M.Biomed.,FINS DV.

NIP. 198503232010011031

dr.Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp DVE

NIP. 198904232022032010

Skripsi oleh Ni Luh Kesyang Putri Dharma Patni dengan judul “Hubungan Derajat
Keparahan Klinis dan Aktivitas Penyakit dengan Dampak Psikososial dan Kualitas
Hidup Pada Pasien Vitiligo di Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng” ini telah
dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari: Selasa

Pada Tanggal: 27 Januari 2026

Dewan Penguji:



dr. I Komang Harry Supradnyan., Sp.DVE, M.Biomed.,FINS DV (Ketua)
NIP. 198503232010011031



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE (Anggota)
NIP. 198904232022032010



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. (Anggota)
NIP. 197906212008122002



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari: Selasa

Tanggal: 27 Januari 2026



dr. I Komang Harry Supradnyan.,
Sp.DVE, M.Biomed.,FINSADV

NIP. 198503232010011031

dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari,
Sp.DVE

NIP. 198904232022032010

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Derajat Keparahan Klinis dan Aktivitas Penyakit dengan Dampak Psikososial dan Kualitas Hidup Pada Pasien Vitiligo di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 27 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Ni Luh Kesyang Putri Dharma Patni

NIM. 2218011111

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Hubungan Derajat Keparahman Klinis dan Aktivitas Penyakit dengan Dampak Psikososial dan Kualitas Hidup Pasien Vitiligo di Rumah Sakit Umum Daerah Buleleng”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan skripsi ini.
4. dr. I Komang Harry Supradnyan, Sp DVE, M.Biomed., FINS DV selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp DVE, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh staf di RSUD Buleleng karena telah bersedia memberikan data kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
8. Orang tua, teman-teman, dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 27 Januari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
2.1 Vitiligo.....	11
2.2 Dampak Psikososial pada Pasien Vitiligo.....	35
2.3 Kualitas Hidup.....	41
2.4 Penelitian dan Teori terkait Penelitian Hubungan Derajat Keparahan Klinis & Dampak Psikososial terhadap Kualitas Hidup	49
2.5 Kerangka Konseptual.....	53
2.6 Hipotesis.....	54
BAB III METODE PENELITIAN	56
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	56
3.2 Desain Penelitian.....	56
3.3 Populasi dan Sampel.....	57

3.4	Variabel Penelitian.....	60
3.5	Definisi Operasional	60
3.6	Alat dan Bahan Penelitian.....	62
3.7	Prosedur Pengambilan Data.....	65
3.8	Teknik Analisis Data	66
3.9	Kekuatan Korelasi.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN		68
4.1	Hasil Penelitian.....	68
4.2	Karakteristik Sampel	69
4.3	Analisis Perbedaan.....	72
4.4	Analisis Korelasi	77
BAB V PEMBAHASAN		81
5.1	Gambaran Karakteristik Data Responden.....	81
5.2	Gambaran Karakteristik Data Derajat Keparahan Klinis Vitiligo di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng.....	84
5.3	Gambaran Karakteristik Data Aktivitas Penyakit Vitiligo di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng	87
5.4	Gambaran Karakteristik Data Dampak Psikososial Vitiligo di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng	90
5.5	Gambaran Karakteristik Data Kualitas Hidup Vitiligo di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng	92
5.6	Perbedaan Skor VASI dan Indeksi VIDA Berdasarkan Karakteristik Subjek.....	95
5.7	Perbedaan Skor Kualitas dan Dampak Psikososial Berdasarkan Karakteristik Dasar Responden	96
5.8	Distribusi dan Perbandingan Kualitas Hidup dan Dampak Psikososial Berdasarkan Derajat Keparahan dan Aktivitas Penyakit.....	99
5.9	Analisis Korelasi Spearman.....	101
5.10	Analisis Korelasi Parsial	104

5.11 Analisis Terstratifikasi.....	107
5.12 Keterbatasan Penelitian	108
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	109
6.1 Kesimpulan	109
6.2 Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN.....	125

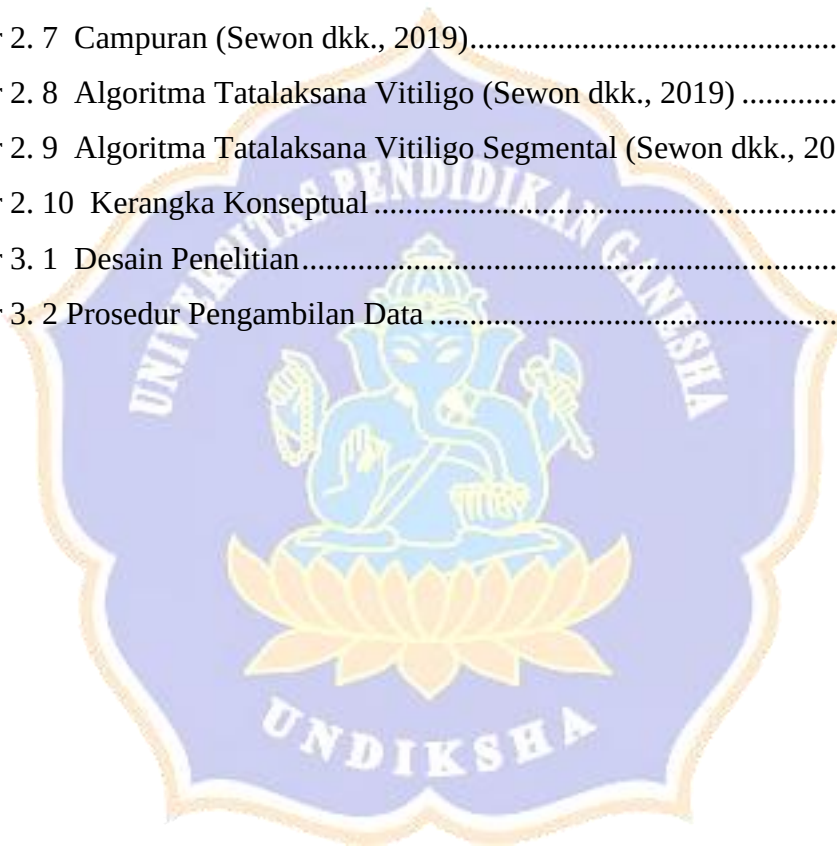


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Skor <i>Vitiligo Disease Activity</i>	29
Tabel 2. 2 Domain VIS-22.....	40
Tabel 2. 3 Domain dari DLQI.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Demografi Subjek Penelitian	69
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Klinis Subjek Penelitian	71
Tabel 4.3 Analisis Perbedaan Skor VASI dan Indeks VIDA Berdasarkan Karakteristik Subjek.....	73
Tabel 4.4 Analisis Perbedaan Skor Kualitas Hidup dan Dampak Psikososial Berdasarkan Karakteristik Responden	74
Tabel 4.5 Distribusi dan Perbandingan DLQI, VitiQOL, dan VIS-22 menurut Kategori VASI dan VIDA.....	75
Tabel 4.6 <i>Uji Post Hoc</i>	76
Tabel 4.7 Korelasi <i>Spearman</i>	77
Tabel 4.8 Korelasi Parsial	79
Tabel 4.9 Analisis Terstratifikasi	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Generalisata (Sewon dkk., 2019)	19
Gambar 2. 2 Akrofasial (Sewon dkk., 2019)	20
Gambar 2. 3 Mukosa (Sewon dkk., 2019)	21
Gambar 2. 4 Universalis (Ali dkk., 2023).....	21
Gambar 2. 5 Segmental (Ali dkk., 2023)	22
Gambar 2. 6 Tidak Terklasifikasikan (Ali dkk., 2023).....	23
Gambar 2. 7 Campuran (Sewon dkk., 2019).....	24
Gambar 2. 8 Algoritma Tatalaksana Vitiligo (Sewon dkk., 2019)	33
Gambar 2. 9 Algoritma Tatalaksana Vitiligo Segmental (Sewon dkk., 2019)	33
Gambar 2. 10 Kerangka Konseptual	53
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	57
Gambar 3. 2 Prosedur Pengambilan Data	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran. 1. Form Information For Consent.....	126
Lampiran. 2 Formulir Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	131
Lampiran. 3 Kuesioner Penelitian.....	132
Lampiran. 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	138
Lampiran. 5 Surat Penerimaan Izin Studi Pendahuluan.....	139
Lampiran. 6 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	141
Lampiran. 7 Surat Keterangan Izin Penelitian dari DPMPTSP	142
Lampiran. 8 Surat Keterangan Izin Penelitian dari RSUD Buleleng.....	143
Lampiran. 9 Surat Koordinasi Penelitian dengan Ruang Poli Kulit dan Instalasi RM RSUD Buleleng	144
Lampiran. 10 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian.....	145
Lampiran. 11 Dokumentasi.....	146
Lampiran. 12 Hasil Data Penelitian	147
Lampiran. 13 Hasil Uji Beda Skor VASI dan Indeks VIDA Berdasarkan Karakteristik Responden	149
Lampiran. 14 Hasil Uji Beda DLQI, VitiQol, dan VIS-22 Berdasarkan Karakteristik Responden	151
Lampiran. 15 Hasil Uji Beda DLQI, VitiQol, Vis-22 Berdasarkan VASI dan VIDA.....	153
Lampiran. 16 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman.....	156
Lampiran. 17 Hasil Uji Korelasi Parsial	157
Lampiran. 18 Hasil Uji Terstratifikasi	158
Lampiran. 19 Log Book	159
Lampiran. 20 Riwayat Hidup.....	163