

**HUBUNGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL DENGAN
KONSEP DIRI PADA REMAJA SEKOLAH
MENENGAH ATAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG II**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

**HUBUNGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL DENGAN
KONSEP DIRI PADA REMAJA SEKOLAH
MENENGAH ATAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG II**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL DENGAN KONSEP DIRI PADA
REMAJA SEKOLAH MENENGAH ATAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BULELENG II**

Olch: Made Deisyana Winaryanta

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI
TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEPERAWATAN**

Menyetujui,

Pembimbing 1,



Ns. Shofi Khaqul Ilmy, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203182022031003

Pembimbing 2,



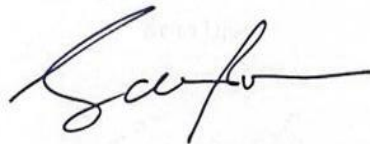
Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd.
NIP. 196303031983072002

Tugas Akhir Skripsi oleh Made Deisyana Winaryanta dengan judul “Hubungan Adiksi Media Sosial dengan Konsep Diri pada Remaja Sekolah Menengah Atas di Wilayah Kerja Puskesmas Bulcleng II” ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada:

Hari : Senin

Tanggal : 29 Desember 2025

Tim Penguji,



Ns. Shofi Khaqul Ilmy, S. Kep., M.Kep.
NIP. 199203182022031003

(Ketua)



Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd.
NIP. 196303031983072002

(Anggota)



Ns. Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep., M.Kep
NIP. 199010192020121011

(Anggota)



Ni Ketut Erawati, S.Kep., Ns., M.Pd.
NIP. 197706011999032003

(Anggota)

Tugas Akhir Skripsi diterima oleh Panitia Ujian Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Pada: Senin, 29 Desember 2025

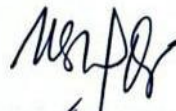
Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Ns. Shofi Khaqul Ilmy, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203182022031003



Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd.
NIP. 196303031983072002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA.
NIP. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang sepengetahuan saya di dalam karya tulis yang berjudul “Hubungan Adiksi Media Sosial dengan Konsep Diri pada Remaja Sekolah Menengah Atas di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II” tidak pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Made Deisyana Winaryanta

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Adiksi Media Sosial dengan Konsep Diri pada Remaja Sekolah Menengah Atas di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp. OT (K)., MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas segala dukungan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan dukungan akademik selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi.
4. Ns. Shofi Khaqul Ilmy, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Staf dosen di lingkungan Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undiksha yang telah bersedia memberikan masukan kepada penulis dalam konteks keilmuan keperawatan.
7. Siswa dan siswi SMAN 2 Singaraja, SMKN 2 Singaraja, SMK Triatma Jaya, SMAP Tukad Mungga yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dalam pengambilan data dari peneliti.

8. Orang tua penulis yang memberikan dukungan dalam segala bentuk baik moral, material, doa, dan semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dan studi dengan baik.
9. Teman penulis, wadidaw yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh kedai kopi yang ada di Singaraja, yang penulis datangi satu per satu, terimakasih atas tempat nyaman yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan nyaman.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 29 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Remaja	8
1. Definisi Remaja.....	8
2. Tugas Perkembangan Remaja	8
3. Aspek Perkembangan Remaja	9
4. Teori Perkembangan Remaja	15
B. Konsep Dasar Konsep Diri.....	16
1. Definisi Konsep Diri	16
2. Rentang Respons Konsep Diri	17
3. Dimensi Konsep Diri.....	18
4. Tipe Konsep Diri Remaja.....	20
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	20
6. Pengukuran Konsep Diri.....	22

C.	Adiksi Media Sosial	23
1.	Definisi Adiksi Media Sosial	23
2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Adiksi Media Sosial	23
3.	Dimensi Adiksi Media Sosial	25
4.	Pengukuran Adiksi Media Sosial	26
D.	Hubungan Adiksi Media Sosial dengan Konsep Diri	27
E.	Kerangka Teori	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		31
A.	Kerangka Konseptual	31
B.	Variabel Penelitian	32
1.	Variabel Bebas (Independen)	32
2.	Variabel Terikat (Dependen)	32
C.	Definisi Operasional	32
D.	Hipotesis	36
BAB 4 METODE PENELITIAN		37
A.	Desain Penelitian	37
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	37
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	38
1.	Populasi	38
2.	Sampel	38
D.	Instrumen Penelitian	40
1.	Kuesioner Data Demografi	40
2.	Kuesioner Adiksi Media Sosial	41
3.	Kuesioner Konsep Diri	41
4.	Uji Validitas dan Reliabilitas	43
E.	Tahapan Penelitian	45
F.	Pengolahan Data	47
G.	Analisis Data	49
1.	Analisis Univariat	49
2.	Analisis Bivariat	49
H.	Etika Penelitian	50

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB 6 PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	72



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Populasi Remaja SMA/SMK di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II	38
Tabel 4.2 Persentase Pengambilan Sampel	39
Tabel 4.3 Pengambilan Sampel	40
Tabel 4.4 Daftar Pertanyaan Kuesioner Adiksi Media Sosial	41
Tabel 4.5 Daftar Pernyataan Kuesioner Konsep Diri	42
Tabel 4.6 Validitas Kuesioner Adiksi Media Sosial	43
Tabel 4.7 Validitas Kuesioner Konsep Diri	44
Tabel 4.8 Reliabilitas Kuesioner Adiksi Media Sosial dan Konsep Diri	45
Tabel 4.9 Interpretasi Uji Hipotesis Korelatif	49
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	51
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden (n=359).....	51
Tabel 5.3 Distribusi Adiksi Media Sosial pada Remaja (n=359)	52
Tabel 5.4 Distribusi Konsep Diri pada Remaja (n=359).....	53
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Adiksi Media Sosial dengan Konsep Diri pada Remaja	53
Tabel 5.6 Hasil Uji Correlation Spearman Rank Hubungan Adiksi Media Sosial dengan Konsep Diri pada Remaja	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respons Konsep Diri	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 4.1 Diagram Tahap Penelitian	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 2. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian.....	75
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Kepada Responden	76
Lampiran 4. Informed Consent	81
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	82
Lampiran 6. Kisi-Kisi Instrumen	86
Lampiran 7. Surat PTSP.....	89
Lampiran 8. Surat Kelaikan Etik.....	90
Lampiran 9. Hasil Uji SPSS.....	91
Lampiran 10. Tabulasi Data Variabel Adiksi Media Sosial	92
Lampiran 11. Tabulasi Data Variabel Konsep Diri	95
Lampiran 12. Dokumentasi.....	98
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	99
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	103
Lampiran 15. Riwayat Hidup.....	107

