

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A., & Ikhsani, A. (2021). Epilepsi Bangkitan Umum Tonik-Klonik Pada Pasien Laki “ Laki Berusia 22 Tahun : Laporan Kasus. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(3), 262–266. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i3.2375>
- Adhaini Gusasi, I., Fitria, Y., Triawanti, T., Fadhilah, S., & Al Audhah, N. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Insomnia Dan Kualitas Tidur. *Homeostasis*, 6(1), 125. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i1.8798>
- Afrinis, N., Verawati, B., & Hendarini, A. T. (2021). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan Pada Masa Pandemi Covid-19. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 304–310. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i1.1601>
- Almalki, A., Shehata, M., Siddiqui, K., Albulushi, H., Alshehri, N., Aldumri, A., Alghamdi, S., Khasati, A., Wali, S. O., & Ayoub, O. (2025). Calidad del sueño en una muestra de estudiantes de medicina y su asociación con el rendimiento académico: datos actualizados. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 15(1), 8.
- Andika, A., & Aryani, A. (2025). *The impact of final exams on student stress levels and sleep quality*. 4(3), 163–168. <https://doi.org/10.56922/mhc.v4i3.1295>
- Arnaout, A. Y., Alhejazi, T. J., Nerabani, Y., Hamdan, O., Arnaout, K., Arnaout, I., & Aljarad, Z. (2023). The prevalence and risk factors of functional dyspepsia among adults in low- and middle-income countries: An international cross-sectional study. *Medicine (United States)*, 102(40), E35437. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000035437>
- Casmuti, C., & Fibriana, A. I. (2023). Castumi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 123–134.
- Chai, Y., Fang, Z., Yang, F. N., Xu, S., Deng, Y., Raine, A., Wang, J., Yu, M., Basner, M., Goel, N., Kim, J. J., Wolk, D. A., Detre, J. A., Dinges, D. F., & Rao, H. (2020). Two nights of recovery sleep restores hippocampal connectivity but not episodic memory after total sleep deprivation. *Scientific Reports*, 10(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-65086-x>
- Chang, M., Hasan, S., Suwangto, E. G., & Widjaja, N. T. (2020). Relationship between anxiety and sleep quality in patients attending Kecamatan Penjaringan Public Health Center, North Jakarta. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 8(1), 41–46. <https://doi.org/10.15562/phpma.v8i1.232>
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., &

- Butler, J. (2021). Relationship between anxiety and sleep quality. *Journal of american* 63, 167–186.
- Huiberts, L. M., & Smolders, K. C. H. J. (2021). Effects of vitamin D on mood and sleep in the healthy population: Interpretations from the serotonergic pathway. *Sleep Medicine Reviews*, 55, 101379. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.101379>
- Ibrahim, A., Högl, B., & Stefani, A. (2025). Sleep as the Foundation of Brain Health. *Seminars in Neurology*, 45(3), 305–316. <https://doi.org/10.1055/a-2566-4073>
- Kedokteran, P. S. (2022). *Jenis data yang digunakan, yakni data primer melalui pengisian kuisioner.*
- Lestari, S. M. P., Marhayuni, E., Setiawati, O. R., & Kamil, M. N. N. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian Cbt Pada Mahasiswa Baru Di Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 7(3), 506–513. <https://doi.org/10.33024/jikk.v7i3.2931>
- Maharani, E. F., & Imamah, I. N. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kesehatan Tingkat Akhir Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *OVUM: Journal of Midwifery and Health Sciences*, 4(2), 51–56. <https://doi.org/10.47701/ovum.v4i2.3977>
- Manzar, M. D., Moiz, J. A., Zannat, W., Spence, D. W., Pandi-Perumal, S. R., Bahammam, A. S., & Hussain, M. E. (2015). Validity of the Pittsburgh sleep quality index in Indian university students. *Oman Medical Journal*, 30(3), 193–202. <https://doi.org/10.5001/omj.2015.41>
- Maribeth, A. L., Hamda, R., Anissa, M., Sari, W., Azzahra, H. M., Utami, R. T., & Khudri, G. (2025). Sleep Quality and Mental Health among Medical Students. *Universal Journal of Public Health*, 13(1), 260–266. <https://doi.org/10.13189/ujph.2025.130126>
- Muhammadiyah, C., Timothy, J., Delima, J., & Christabella, J. (2024). *pandemic. 2022*, 67–77.
- Muttaqin, M. R., Rotinsulu, D. J., & Sulistiawati, S. (2021). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 586–592. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.618>
- Nabilah Nurul Madinah, S. W. F. (2023). *Hubungan Kecemasan Dengan Kelelahan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang Angkatan 2019. Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, Vol. 10,

No. 2, Februari 2023. 10(2), 1510–1516.

- Ni Made Aninda Febriyanti, Putu Asih Primatanti, & Ni Luh Putu Eka Kartika Sari. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tahap Pre-Klinik dalam Menghadapi Ujian Blok di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Medical Journal*, 3(2), 164–170. <https://doi.org/10.22225/amj.3.2.2023.164-170>
- Nirwan, Q. A., Rahmanisa, S., Daulay, S. A., Dewi, R., Sari, P., Biokimia, D., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, D., Komunitas, K., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, D., Kandungan, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Pada Mahasiswa Kedokteran : Tinjauan Pustaka Factors Affecting Academic Stress in Medical Students : Literature Review. *Medula*, 14(10), 2019–2024.
- Parashar, S., & Kewalramani, S. (2025). Relationship Between Sleep Quality and Exam Anxiety Among University Students A. *The International Journal of Indian Psychology*, 13(2). <https://doi.org/10.25215/1302.081>
- Prasetyo, J. A., Hidayat, J., Surilena, S., & Widjaja, N. T. (2023). Domain Stresor dan Hubungannya dengan Stres pada Mahasiswa Kedokteran di Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 72(6), 266–274. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.72.6-2022-585>
- Puspitasari, E., Fitriksari, A., Asikin, H. G., & Wardani, N. D. (n.d.). ABSTRAK *Latar belakang : Pendidikan kedokteran adalah salah satu program studi yang membutuhkan tingkat komitmen dan stres yang tinggi. Mahasiswa kedokteran harus menghadapi ujian salah satunya OSCE (. 3–4.*
- Putra, R. A. K., & Lontoh, S. O. (2022). Hubungan Insomnia dengan Tingkat Kecemasan Selama Masa Pandemi pada Mahasiswa/I Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2020-2021. *JKKT-Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran Tarumanegara*, 1(1), 16–21.
- Salim, Y., Surilena, Widjaja, N. T., & Tjhay, F. (2022). The relationship between anxiety and sleep quality among medical students during Covid-19 pandemic. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 7, 168–177. <https://doi.org/10.20885/jkki.vol13.iss2.art9>
- Sanger, A. Y., & Sepang, M. (2021). Keperawatan tingkat akhir. *Nutrix Journal*, 5(2), 27–32.
- Setyorini, R. H., Nurhaeni, I. D. A., Probandari, A. N., & Lestari, E. (2021). *Descriptive Analysis of Unmet Need Women*. 34(Ahms 2020), 20–23. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210127.005>

- Tingkat, H., Orang, P., Dengan, T. U. A., & Indeks, S. (2022). *Skripsi 2022*.
- Tjahjono, C. M., & Tirtasari, S. (2023). Studi deskriptif tingkat stres dan kecemasan mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(2), 244–251. <https://doi.org/10.24912/tmj.v5i2.26599>
- Tran, D. S., Nguyen, D. T., Nguyen, T. H., Tran, C. T. P., Duong-Quy, S., & Nguyen, T. H. (2023). Stress and sleep quality in medical students: a cross-sectional study from Vietnam. *Frontiers in Psychiatry*, 14(November). <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1297605>
- Van Den Berg, N. H., Pozzobon, A., Fang, Z., Al-Kuwatli, J., Toor, B., Ray, L. B., & Fogel, S. M. (2022). Sleep Enhances Consolidation of Memory Traces for Complex Problem-Solving Skills. *Cerebral Cortex*, 32(4), 653–667. <https://doi.org/10.1093/cercor/bhab216>
- Wahid Adnan, A. A., & Citrawati, M. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan Dokter Muda di Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta The Relationship Between Sleep Quality With Anxiety Level Clinical Clerkship Students of The Medical Faculty Universitas Pembangunan Nasional Veteran J. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 30(2), 65–73.
- Wei, Z., Yang, Y., Du, T., Hao, Y., Liu, N., Gu, Y., & Wang, J. (2023). Exercise is inversely associated with functional dyspepsia among a sample of Chinese male armed police recruits. *BMC Gastroenterology*, 23(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12876-023-03072-z>
- Zhang, J., Whitehurst, L. N., & Mednick, S. C. (2022). The role of sleep for episodic memory consolidation: Stabilizing or rescuing? *Neurobiology of Learning and Memory*, 191(April), 107621. <https://doi.org/10.1016/j.nlm.2022.107621>