

**TINJAUAN LITERATUR SISTEMATIS MENGENAI
PERAN BIMBINGAN PRIBADI DAN SOSIAL DALAM
MENINGKATKAN KEPERCAYAAN
DIRI PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Pendidikan Bimbingan Konseling

Oleh

Pande Wayan Pratama Wiguna

NIM 1811011055



PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501232008120204

Pembimbing II,



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198605192008122003

Skripsi oleh Pande Wayan Pratama Wiguna ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal, 27 Agustus 2025

Dewan Penguji,



Dr. Dewi Arum Widhiyanti Merta Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog (Ketua)
NIP. 198008012006042001



Kadek Ari Dwiawati, S.Pd., M.Pd
NIP. 199202162019032021

(Anggota)



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501232008120204

(Anggota)



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198605192008122003

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 27 Agustus 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198208162008121002 NIP. 198501232008120204

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Wayan Widianana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705082012122001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Tinjauan Literatur Sistematis Mengenai Peran Bimbingan Pribadi Dan Sosial Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Siswa SMA” beserta seluruh isinya adalah benar benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan

Pande Wayan Pratama Wiguna

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tinjauan Literatur Sistematis Mengenai Peran Bimbingan Pribadi Dan Sosial Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Siswa SMA”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Prof. Dr. I Gde Wawan Sudatha, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi Dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha
3. Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling sekaligus Pembimbing I atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Staf dosen di lingkungan Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah memberikan ilmu semasa perkuliahan.
6. Mahasiswa di lingkungan Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah menjadi teman seperjuangan semasa menjalani studi.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap

skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 27 Agustus 2025

Penulis



DAFTAR ISI

PRAKATA.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Kepercayaan Diri	9
2.1.2 Bimbingan Pribadi	12
2.1.3 Bimbingan Sosial.....	15
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	17
2.3 Model Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian	25
3.2 Sumber Data.....	26
3.2. Jenis Data	26
3.2.2 Sumber Literatur Terverifikasi.....	27
3.2.3 Kriteria Inklusi Literatur	28
3.2.4 Kriteria Eksklusi Literatur.....	28
3.3 Metode Pengumpulan Data	29
3.3.1 <i>Planning</i> / Perencanaan.....	30
3.3.2 <i>Conducting</i> / Pelaksanaan	31

3.3.3 <i>Reporting</i> / Pelaporan	33
3.4 Metode dan Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Peran Bimbingan Pribadi	38
4.1.2 Peran Bimbingan Sosial	39
4.1.3 Strategi Bimbingan Pribadi dan Sosial	40
4.1.4 Faktor-Faktor yang Mendukung atau Menghambat	44
4.1.5 Peran Guru BK dan Sekolah	44
4.2 Pembahasan Penelitian.....	45
4.3 Implikasi	46
BAB V PENUTUP	50
5.1 Rangkuman	50
5.2 Simpulan	51
5.3 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Ringkasan 15 Artikel Ilmiah yang Dianalisis.....	30
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Penelitian	18
Gambar 3.1 Tahapan Prisma	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Protokol Review SLR.....	44
Lampiran 2. Instrumen Kriteria Assement SLR.....	47
Lampiran 3. Tabel Jurnal Yang Berkumpul	49

