

**“HUBUNGAN DERAJAT HIPERTENSI DENGAN
RISIKO STROKE BERDASARKAN SKOR RISIKO
QRISK3 PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BULELENG 1”**



OLEH:

I GUSTI AYU ARMADHIRA ISWA ADI

NIM 2218021001

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2025

HUBUNGAN DERAJAT HIPERTENSI DENGAN RISIKO STROKE BERDASARKAN SKOR RISIKO QRISK3 PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BULELENG 1

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Keperawatan

Oleh

I Gusti Ayu Armadhira Iswa Adi

NIM 2218021001



PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN DERAJAT HIPERTENSI DENGAN RISIKO STROKE
BERDASARKAN SKOR RISIKO QRISK3 PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BULELENG 1**

Oleh: I Gusti Ayu Armadhira Iswa Adi

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI
TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEPERAWATAN**

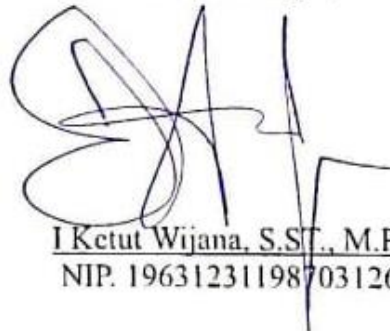
Menyetujui,

Pembimbing 1,



Ns. Ni Kadek Diah Purnamayanti, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199106272022032009

Pembimbing 2,



I Ketut Wijana, S.S.T., M.Pd.
NIP. 196312311987031260

Tugas Akhir Skripsi oleh I Gusti Ayu Armadhira Iswa Adi dengan judul
“Hubungan Derajat Hipertensi dengan Risiko Stroke Berdasarkan Skor Risiko
Qrisk3 Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Buleleng 1” ini telah dipertahankan
di depan Tim Penguji pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 29 Januari 2026

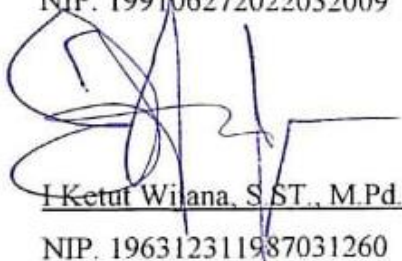
Tim Penguji :



Ns. Ni Kadek Diah Purnamayanti, S.Kep.

(Ketua)

NIP. 199106272022032009



I Ketut Wilana, S.ST., M.Pd.

(Anggota)

NIP. 196312311987031260



Ni Wayan Dewi Tarini, S.Kep., Ns., M.Kes.

(Anggota)

NIP. 197512081998032008



Putu Handi Parhiwi, S.Kep., Ns., M.Pd

(Anggota)

NIP. 198511062010122002

Tugas Akhir Skripsi diterima oleh Panitia Ujian Program Studi Sarjana
Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Pada: Kamis, 29 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Ns. Ni Kadek Diah Purnamayanti, S.Kep.,
M.Kep.
NIP. 199106272022032009

Sekretaris Ujian,



I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd.
NIP. 196312311987031260

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA.

NIR. 1942062720180501380

**PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA TUGAS AKHIR SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang sepengetahuan saya di dalam karya tulis yang berjudul “Hubungan Derajat Hipertensi dengan Risiko Stroke Berdasarkan Skor Risiko QRISK3 pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Buleleng 1” tidak pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 26 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



I Gusti Ayu Armadhira Iswa Adi

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Derajat Hipertensi dengan Risiko Stroke Berdasarkan Skor Risiko QRISK3 pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Buleleng 1". Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp. OT (K)., MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas segala dukungan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberi dukungan akademik selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi.
4. Ns. Ni Kadek Diah Purnamayanti, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyusunan dan penyempurnaan skripsi ini.
5. I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dalam penyelesaian dan penyempurnaan skripsi ini.
6. Staf dosen di lingkungan Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undiksha yang telah bersedia memberikan masukan kepada penulis dalam konteks keilmuan keperawatan.
7. Staf Puskesmas Buleleng 1 yang memberi izin, dukungan, serta menuntun penulis dalam pengambilan data di Puskesmas Buleleng 1.
8. Staf Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah membantu proses penelitian skripsi ini.

9. Orang tua penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, serta motivasi selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi.
10. Teman-teman yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan, serta kebersamaan selama proses penyusunan skripsi.
11. Diri penulis sendiri yang telah berusaha dan bertanggung jawab dalam menjalani seluruh proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 26 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
3. Manfaat Peneliti	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Variabel Penelitian.....	9
1. Hipertensi	9
2. Stroke	15
3. QRISK3.....	18
B. Studi Literatur	19
C. Teori yang Digunakan	24
D. Hubungan Antarvariabel	25
E. Kerangka Teori.....	26

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel Penelitian.....	28
1. Variabel Bebas (Independent)	28
2. Variabel Terikat (Dependent)	28
C. Definisi Operasional.....	28
D. Hipotesis	30
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Instrumen Penelitian.....	34
1. Kalkulator QRISK3.....	34
2. Sphygmomanometer Manual	36
3. Lembar Kuesioner.....	36
E. Tahapan Pengumpulan Data	36
F. Pengolahan Data	37
G. Analisis Data	38
H. Etika Penelitian	39
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB 6 PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Studi Literatur	19
Tabel 2. 2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	43
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi Derajat Hipertensi.....	44
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi Perhitungan QRISK3	45
Tabel 5. 4 Statistik Deskriptif Derajat Hipertensi dan Skor Risiko QRISK3	45
Tabel 5. 5 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rho</i> Hubungan Derajat Hipertensi dengan Risiko Stroke Berdasarkan Skor Risiko QRISK3 Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Buleleng 1	46
Tabel 5. 6 Tabulasi Derajat Hipertensi dengan Usia	47
Tabel 5. 7 Tabulasi Derajat Hipertensi dengan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5. 8 Tabulasi Usia dengan Jenis Kelamin.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	26
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	27
Gambar 4. 1 Hasil Perhitungan Sampel G-Power.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	66
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan.....	68
Lampiran 4 Lembar Persetujuan (Informed Consent)	73
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	74
Lampiran 6 Gambaran Kalkulator QRISK3	76
Lampiran 7 Terjemahan Kalkulator QRISK3	77
Lampiran 8 Izin Penggunaan Instrumen Kalkulator QRISK3	80
Lampiran 9 Surat Kelaikan Etik.....	83
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 11 Hasil Uji Analisis Menggunakan SPSS	85
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Pembimbing 1.....	90
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Pembimbing 2.....	94
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	98
Lampiran 15 Riwayat Hidup.....	100

