



Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

No	Kegiatan	Bulan					
		Agt	Sep	Okt	Nov	Des	Jan
1	Penyusunan proposal						
2	Bimbingan proposal						
3	Pendaftaran seminar proposal						
4	Revisi proposal setelah ujian						
5	Submit hasil revisi proposal						
4	Penelitian dan pengumpulan data						
5	Pengolahan data						
6	Analisis data						
7	Pembuatan laporan dan hasil penelitian						
8	Bimbingan skripsi						
9	Sidang skripsi						
10	Revisi dan pengumpulan skripsi						

Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No 11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 1132 /UN48.24/PT.01.04/2025
Lampiran : -
Hal : Studi Pendahuluan

Singaraja, 15 Agustus 2025

Yth.
Kepala Puskesmas Buleleng I
Di Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan Studi Pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Gusti Ayu Armadhira Iswa Adi
NIM : 2218021001
Prodi : S1 Keperawatan
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : HUBUNGAN STATUS TEKANAN DARAH DENGAN RISIKO
STROKE PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BULELENG I

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:
Koordinator Prodi Sarjana Keperawatan FK Undiksha

Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN

Kami meminta *Bapak/Ibu/Saudara/i* untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

Hubungan Derajat Hipertensi dengan Risiko Stroke Berdasarkan Skor Risiko QRISK3 Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Buleleng 1	
Peneliti Utama	I Gusti Ayu Armadhira Iswa Adi
Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi	Program Studi S1 Keperawatan/ Fakultas Kedokteran/ Universitas Pendidikan Ganesha
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Puskesmas Buleleng 1
Sponsor/ Sumber pendanaan	Peneliti Utama

Penjelasan tentang penelitian

Penelitian ini dilakukan karena tekanan darah tinggi (hipertensi) masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang banyak ditemui di Puskesmas Buleleng 1. Tekanan darah tinggi dapat meningkatkan risiko seseorang mengalami penyakit serius seperti stroke. Namun, selama ini penilaian risiko stroke pada pasien hipertensi belum dilakukan secara menyeluruh. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar risiko stroke pada pasien hipertensi, dan apakah tingkat keparahan hipertensi berhubungan dengan meningkatnya risiko tersebut. Peserta penelitian adalah pasien yang sudah didiagnosis hipertensi, berusia antara 25 sampai 84 tahun, memiliki data kesehatan yang diperlukan dan bersedia ikut serta dalam penelitian ini. Pasien yang sedang hamil atau pernah mengalami stroke sebelumnya tidak dapat mengikuti penelitian ini. Dalam penelitian ini melibatkan 80 orang peserta.

Jika anda bersedia ikut serta, anda hanya perlu menjalani beberapa langkah sederhana. Pertama, tekanan darah anda akan diukur oleh petugas. Kedua, anda akan diminta menjawab beberapa pertanyaan mengenai kebiasaan sehari-hari dan

riwayat kesehatan. Setelah itu, peneliti akan mengumpulkan data kesehatan dari rekam medis anda, seperti kadar kolesterol atau riwayat penyakit lain yang sudah tercatat sebelumnya. Semua langkah ini adalah prosedur rutin yang biasa dilakukan di puskesmas dan tidak akan menimbulkan rasa sakit atau risiko serius.

Penelitian ini tidak memberikan obat, tidak mencoba terapi baru, dan bukan uji klinik. Peneliti hanya mengumpulkan data yang sudah ada. Keterlibatan anda dalam penelitian hanya dilakukan satu kali dan biasanya memerlukan waktu sekitar 15 menit. Penelitian secara keseluruhan berlangsung selama tiga bulan, tetapi anda tidak perlu datang kembali setelah pengambilan data selesai. Partisipasi anda sangat berarti untuk membantu Puskesmas memahami risiko stroke pada pasien hipertensi sehingga pelayanan kesehatan dapat lebih baik di masa mendatang. Jika anda bersedia kami akan meminta tanda tangan persetujuan sebelum proses pengambilan data dimulai.

Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian

Dengan ikut serta dalam penelitian ini anda dapat memperoleh beberapa manfaat langsung salah satunya adalah anda bisa mengetahui kondisi tekanan darah anda yang terbaru. Penelitian ini juga dapat membantu Puskesmas untuk mengenali apakah anda memiliki risiko lebih tinggi mengalami stroke. Dengan begitu, tenaga kesehatan dapat memberikan perhatian lebih dini memberikan edukasi yang lebih tepat serta merencanakan program pencegahan yang lebih efektif.

Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian

Penelitian ini termasuk penelitian dengan risiko sangat rendah, karena tidak melibatkan tindakan medis yang menimbulkan rasa sakit atau pemberian obat. Namun demikian, tetap ada beberapa ketidaknyamanan dan risiko yang mungkin dialami peserta baik secara fisik maupun non fisik. Ketidaknyamanan yang mungkin anda rasakan adalah rasa tertekan pada lengan saat pengukuran tekanan darah dipompa. Sensasi ini biasanya hanya berlangsung beberapa detik dan merupakan hal yang umum terjadi dalam pemeriksaan yang rutin sehingga risikonya sangat kecil dan jarang menimbulkan masalah.

Anda akan diminta menjawab beberapa pertanyaan mengenai kebiasaan hidup dan riwayat kesehatan beberapa orang mungkin merasa canggung atau tidak nyaman ketika membicarakan Informasi pribadi, terutama jika berkaitan dengan kebiasaan merokok berat badan atau penyakit tertentu. Peneliti akan berusaha memberikan penjelasan dengan cara yang menenangkan dan tidak menghakimi untuk mengurangi ketidaknyamanan tersebut.

Meskipun penelitian ini menjaga kerahasiaan identitas anda dengan sangat ketat tetap ada risiko kecil apabila informasi kesehatan bocor yang berdampak pada

hubungan sosial atau pandangan orang lain terhadap anda. Namun semua data akan disimpan tanpa nama dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian sehingga risiko ini sangat jarang terjadi.

Penelitian ini tidak menimbulkan biaya bagi anda. Anda perlu meluangkan waktu untuk hadir di Puskesmas pada hari pengambilan data sehingga mungkin mengganggu aktivitas harian resiko ini juga sangat minimal.

Tidak ada pertanyaan atau prosedur dalam penelitian ini yang berkaitan dengan tindakan ilegal sehingga tidak ada risiko terkait masalah hukum.

Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undiksha yang telah melakukan telaah proposal.

Alternatif tindakan/ pengobatan

Dalam penelitian ini tidak ada pemberian obat atau tindakan medis baru. Penelitian hanya melakukan pengumpulan data, pemeriksaan tekanan darah, dan perhitungan risiko stroke. Oleh karena itu anda sepenuhnya bebas memilih apakah ingin ikut serta atau tidak, tanpa mempengaruhi pengobatan anda di Puskesmas Buleleng 1. Anda bisa tetap melakukan pengobatan standar tanpa ikut penelitian. Jika anda memutuskan untuk tidak ikut serta, anda tetap akan mendapatkan pelayanan dan pengobatan standar untuk hipertensi sesuai prosedur yang berlaku di Puskesmas Buleleng 1. Obat yang anda konsumsi, pemantauan tekanan darah, dan pemeriksaan rutin tidak akan berubah. Keputusan menolak ikut penelitian tidak akan mempengaruhi hak anda untuk menerima layanan kesehatan. Anda juga dapat memilih untuk tidak melanjutkan pengobatan yang biasa anda jalani namun pilihan ini sangat tidak dianjurkan, karena dapat meningkatkan risiko tekanan darah tinggi semakin tinggi, tidak terkontrol, dan berisiko menimbulkan komplikasi seperti stroke, gangguan jantung, dan kerusakan ginjal. Risiko ini dapat membahayakan kesehatan anda dalam jangka panjang. Saat ini, tidak ada penelitian lain atau pengobatan eksperimental di Puskesmas Buleleng 1 yang dapat menjadi pilihan pengganti. Jika pun ada penelitian lain di kemudian hari, anda bebas memilih untuk mengikutinya selama memenuhi syarat dan bersedia.

Kompensasi, biaya pemeriksaan/ tindakan, dan ketersediaan perawatan medis bila terjadi akibat yang tidak diinginkan

Dalam penelitian ini, semua pemeriksaan yang dilakukan seperti pengukuran tekanan darah dan pengumpulan data kesehatan dari rekam medis merupakan pemeriksaan standar yang memang sudah biasa dilakukan di puskesmas. Karena prosedurnya sama dengan pemeriksaan rutin, tidak ada biaya tambahan yang harus anda bayar, baik anda ikut penelitian maupun tidak. Tidak ada tindakan atau prosedur baru yang anda lakukan hanya untuk tujuan penelitian. Prosedur yang dilakukan juga bersifat sangat aman dan berisiko rendah, sehingga jarang

menimbulkan masalah kesehatan. Namun, apabila terjadi keluhan atau dampak medis yang secara jelas disebabkan oleh prosedur penelitian ini, misalnya nyeri berkepanjangan akibat pengukuran tekanan darah, peneliti akan bertanggung jawab untuk memastikan anda mendapatkan pemeriksaan dan pengobatan sesuai standar yang berlaku, dan biaya pengobatan tersebut akan ditanggung peneliti.

Kerahasiaan Data Peserta Penelitian

Dalam penelitian ini semua informasi yang anda berikan akan dijaga kerahasiaannya. Nama anda, alamat, nomor rekam medis, atau informasi pribadi lainnya tidak dicantumkan dalam data penelitian. Sebagai gantinya, peserta akan diberikan kode khusus, sehingga data anda tidak dapat dihubungkan kembali dengan identitas anda oleh orang lain. Data kesehatan yang digunakan dalam penelitian hanya akan diambil dari pemeriksaan tekanan darah, pengisian kuesioner, dan informasi yang sudah ada di rekam medis anda. Seluruh data akan disimpan dengan aman dan hanya dapat diakses oleh peneliti. Tidak ada pihak lain yang dapat melihat atau menggunakan data tanpa izin. Hasil penelitian akan dilaporkan dalam bentuk angka atau kelompok, tanpa menyebutkan nama peserta manapun. Dengan cara ini, tidak ada satupun peserta yang bisa dikenali melalui laporan penelitian. Semua langkah tersebut dilakukan agar anda merasa aman dan yakin bahwa informasi pribadi maupun kesehatan anda tetap terjaga.

Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/ Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi

I Gusti Ayu Armadhira Iswa Adi, 085739504167

email: ayu.armadhira@student.undiksha.ac.id

Tanda tangan Bapak/ Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/ Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Dengan
hormat,

Peneliti
utama,



Lampiran 4 Lembar Persetujuan (*Informend Consent*)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(PSP)/INFORMED CONSENT**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN DERAJAT HIPERTENSI DENGAN RISIKO STROKE
BERDASARKAN SKOR RISIKO QRISK3 PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BULELENG 1**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA KUESIONER PENILAIAN RISIKO PENYAKIT JANTUNG (BERDASARKAN KALKULATOR QRISK3)

Identitas Responden

Nama

:

Usia

:

Jenis Kelamin

☐ Laki-laki

☐ Perempuan

:

Informasi Klinis

- Status merokok anda saat ini:

<input type="checkbox"/> Tidak pernah merokok	<input type="checkbox"/> Perokok aktif ringan
<input type="checkbox"/> Pernah merokok tetapi sudah berhenti	<input type="checkbox"/> Perokok aktif sedang
	<input type="checkbox"/> Perokok aktif berat
- Status diabetes anda saat ini:

<input type="checkbox"/> Tidak ada	<input type="checkbox"/> Diabetes Tipe 2
<input type="checkbox"/> Diabetes Tipe 1	
- Apakah anda memiliki anggota keluarga (ayah, ibu, saudara kandung) yang mengalami angin atau serangan jantung sebelum usia 60 tahun?

<input type="checkbox"/> Ya	<input type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	--------------------------------
- Apakah anda pernah didiagnosis mengalami penyakit ginjal kronis? (Stadium 3, 4, atau 5)

<input type="checkbox"/> Ya	<input type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	--------------------------------
- Apakah anda pernah didiagnosis mengalami fibrilasi atrium (gangguan irama jantung)?

<input type="checkbox"/> Ya	<input type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	--------------------------------
- Apakah anda sedang menjalani pengobatan tekanan darah?

<input type="checkbox"/> Ya	<input type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	--------------------------------
- Apakah anda sering mengalami migrain (sakit kepala berdenyut yang bisa disertai mual, gangguan penglihatan, atau sensitivitas terhadap cahaya/suara)?

<input type="checkbox"/> Ya	<input type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	--------------------------------
- Apakah anda pernah didiagnosis mengalami rematik atau radang sendi rematik oleh tenaga medis?

☐ Ya☐ Tidak☐ Tidak yakin / Belum pernah diperiksa

9. Apakah anda pernah didiagnosis mengalami penyakit Lupus (SLE)?

☐ Ya☐ Tidak

10. Apakah anda pernah didiagnosis mengalami gangguan mental (Skizofrenia, bipolar, depresi sedang atau berat)?

☐ Ya☐ Tidak

11. Apakah anda rutin mengonsumsi obat Antipsikotik atipikal?

☐ Ya☐ Tidak

12. Apakah anda mengonsumsi tablet steroid secara teratur?

☐ Ya☐ Tidak

13. Apakah anda pernah didiagnosis atau sedang menjalani pengobatan disfungsi ereksi?

☐ Ya☐ Tidak

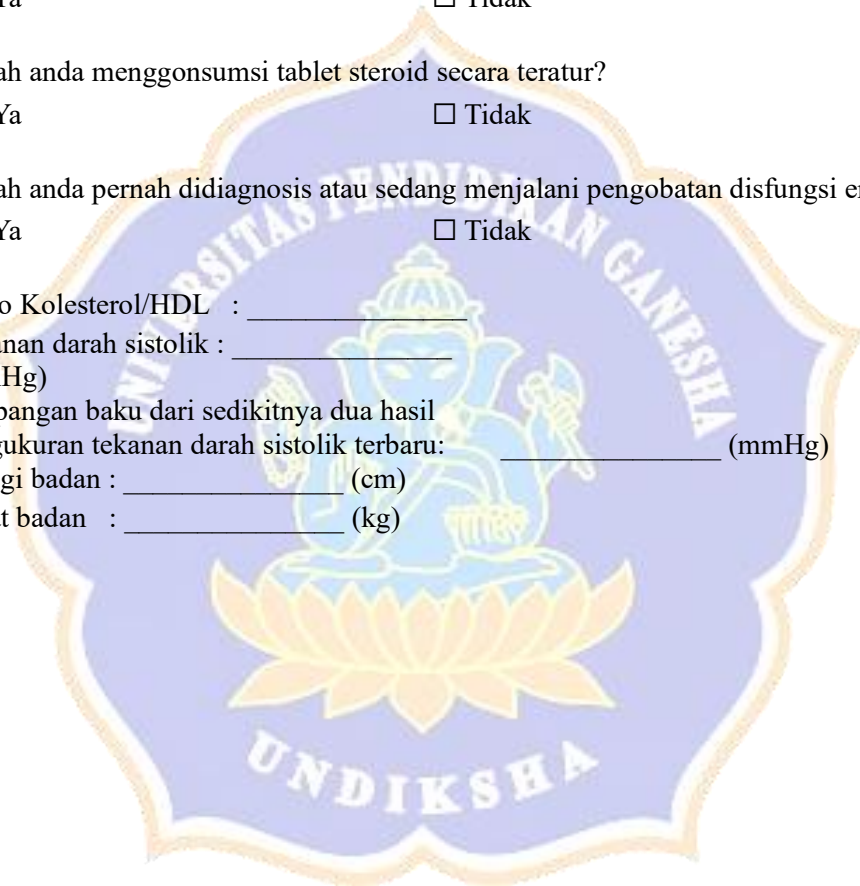
14. Rasio Kolesterol/HDL : _____

15. Tekanan darah sistolik : _____ (mmHg)

16. Simpangan baku dari sedikitnya dua hasil pengukuran tekanan darah sistolik terbaru: _____ (mmHg)

17. Tinggi badan : _____ (cm)

18. Berat badan : _____ (kg)



Lampiran 6 Gambaran Kalkulator QRISK3

About you

Age (25-84):

Sex: ☒ Male ☐ Female

Ethnicity:

UK postcode: leave blank if unknown

Postcode:

Clinical information

Smoking status:

Diabetes status:

Angina or heart attack in a 1st degree relative < 60? ☐

Chronic kidney disease (stage 3, 4 or 5)? ☐

Atrial fibrillation? ☐

On blood pressure treatment? ☐

Do you have migraines? ☐

Rheumatoid arthritis? ☐

Systemic lupus erythematosus (SLE)? ☐

Severe mental illness?
(this includes schizophrenia, bipolar disorder and moderate/severe depression) ☐

On atypical antipsychotic medication? ☐

Are you on regular steroid tablets? ☐

A diagnosis of or treatment for erectile dysfunction? ☐

Leave blank if unknown

Cholesterol/HDL ratio:

Systolic blood pressure (mmHg):

Standard deviation of at least two most recent systolic blood pressure readings (mmHg):

Body mass index

Height (cm):

Weight (kg):

Calculate risk

Lampiran 7 Terjemahan Kalkulator QRISK3

TERJEMAHAN

Tentang Anda	
Usia (25–84):	<input type="text"/>
Jenis kelamin:	<input type="radio"/> Laki-laki <input type="radio"/> Perempuan
Etnis:	<input type="text" value="Kulit putih atau bukan, sebutkan"/>
Kode pos di Inggris: biarkan kosong jika tidak diketahui	
Kode pos:	<input type="text"/>
Informasi Klinis	
Status merokok:	<input type="text" value="bukan perokok"/>
Status diabetes:	<input type="text" value="Tidak ada"/>
Apakah ada anggota keluarga inti (orang tua, saudara kandung, atau anak) yang mengalami angina atau serangan jantung sebelum usia 60 tahun? <input type="checkbox"/>	
Apakah Anda menderita penyakit ginjal kronis (stadium 3, 4, atau 5)? <input type="checkbox"/>	
Apakah Anda memiliki fibrilasi atrium (Atrial fibrillation)? <input type="checkbox"/>	
Apakah Anda sedang menjalani pengobatan tekanan darah tinggi? <input type="checkbox"/>	
Apakah Anda sering mengalami migrain? <input type="checkbox"/>	
Apakah Anda memiliki rheumatoid arthritis (radang sendi rematik)? <input type="checkbox"/>	
Apakah Anda memiliki Lupus Eritematosus Sistemik? <input type="checkbox"/>	
Apakah Anda memiliki penyakit mental berat? <input type="checkbox"/> (termasuk skizofrenia, gangguan bipolar, dan depresi sedang/berat)	
Apakah Anda mengonsumsi obat antipsikotik atipikal secara rutin? <input type="checkbox"/>	
Apakah Anda mengonsumsi tablet steroid secara teratur? <input type="checkbox"/>	
Apakah Anda memiliki diagnosis atau sedang menjalani pengobatan untuk disfungsi ereksi? <input type="checkbox"/>	



(Biarkan kosong jika tidak diketahui)	
Rasio Kolesterol/HDL:	<input type="text"/>
Tekanan darah sistolik (mmHg):	<input type="text"/>
Simpangan baku dari sedikitnya dua hasil pengukuran tekanan darah sistolik terbaru (mmHg): <input type="text"/>	
Indeks Massa Tubuh (IMT)	
Tinggi badan (cm):	<input type="text"/>
Berat badan (kg):	<input type="text"/>
Hitung risiko	



Pernyataan Penerjemah Tersumpah

Saya, **MUHAMMAD ARIFIN**, Penerjemah Tersumpah di Republik Indonesia berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku di Republik Indonesia, dengan ini menerangkan dan menyatakan, sesuai dengan sumpah jabatan saya, bahwa dokumen ini merupakan terjemahan yang benar, setia, dan lengkap dari dokumen sumber yang diberikan kepada saya.

Bali, 22 OCT 2025



MUHAMMAD ARIFIN

Penerjemah Tersumpah [Bahasa Indonesia ke Bahasa Inggris dan Bahasa Inggris ke Bahasa Indonesia]

Surat Keputusan Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia

No. AHU-55 AH.03.07.2022 tanggal 5 Oktober 2022.

Alamat : Jl. Raya Kuta 127, Kuta, Bali 80361, Indonesia

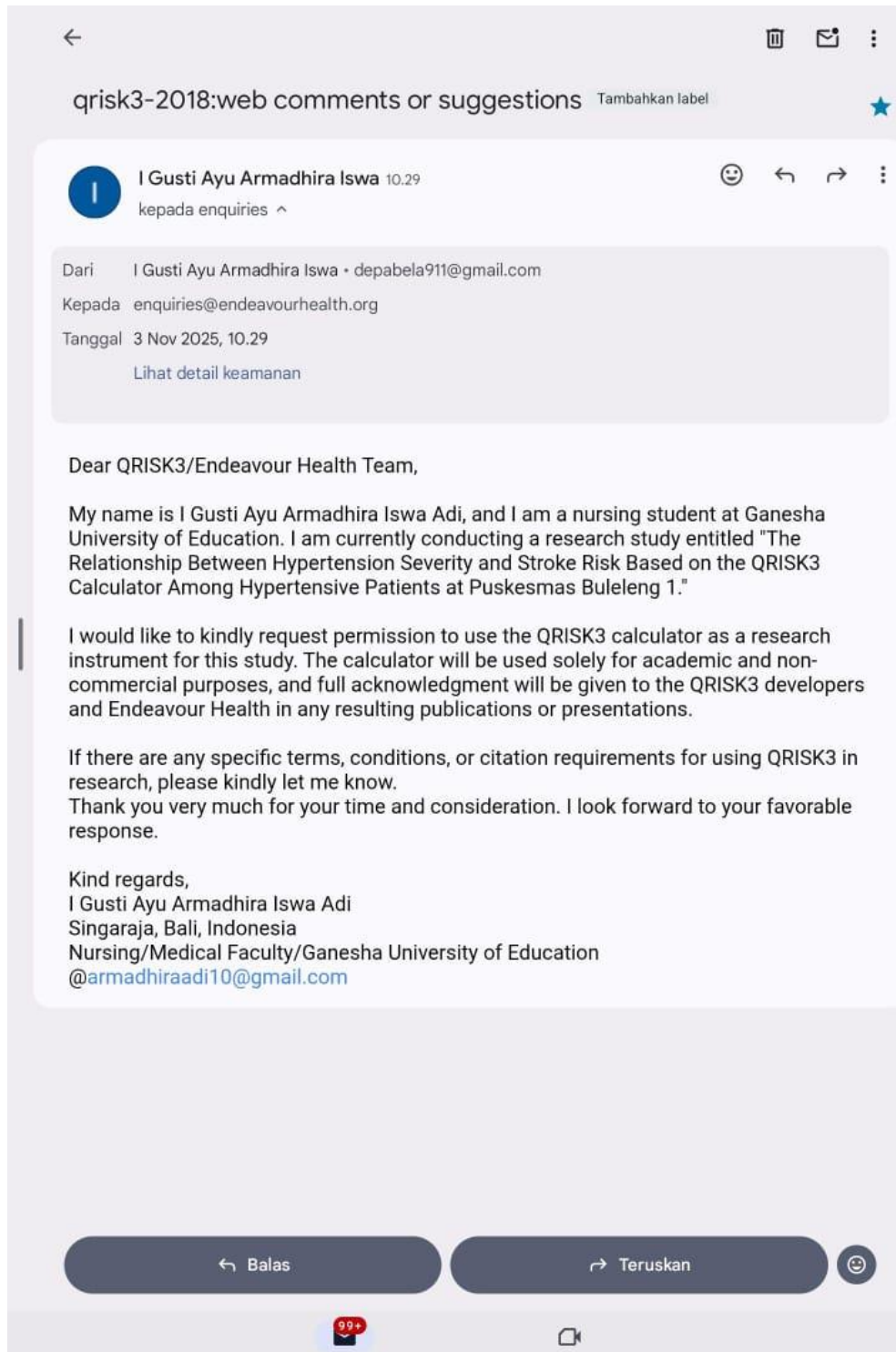
Telepon : +62 818 420 444 Email : info@muhammadarifin.com

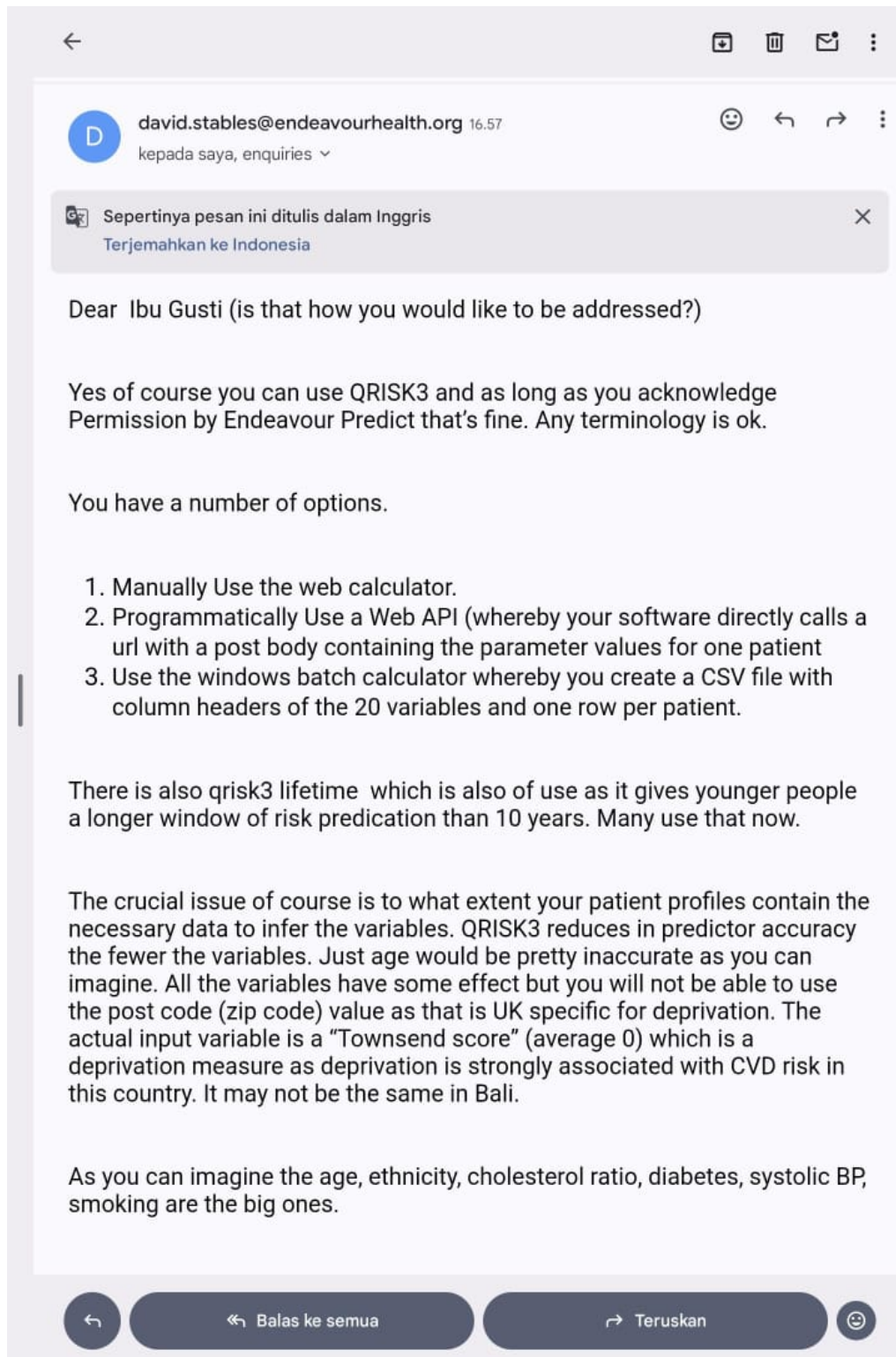
No. Register **ENG-IND** : 32251051562209

Dokumen ini diterjemahkan dari Bahasa Inggris ke Bahasa Indonesia oleh Penerjemah Tersumpah, Muhammad Arifin dengan nomor register tersebut di atas dan dapat diverifikasi hingga 1 tahun sejak dokumen ini diterjemahkan melalui www.muhammadarifin.com/data atau pindai kode QR. Isi atau kebenaran dokumen bukan merupakan tanggung jawab Penerjemah Tersumpah.



Lampiran 8 Izin Penggunaan Instrumen Kalkulator QRISK3





Note that a patient with hypertension with a systolic of lets say 160 Is at **higher risk** than a patient without treated hypertension. This is because, the model takes account of a previously much higher systolic before treatment with the treatment for hypertension partly reducing the risk.

Let me know if you would like to use option 2 or 3 , but hope the study goes well. I

Best wishes

David

Dr David Stables

Trustee Endeavour Health Charitable Trust

Registration No. 1156863

Chairman Endeavour Predict CIC

Company number 06671241

<http://www.endeavourhealth.org>

<http://www.endeavourpredict.org>

Mobile 07971006368

[Tampilkan kutipan teks](#)

[Ketuk untuk mengedit balasan](#)

Many thanks for your advice.

This is great, thank you so much!

Thank you for the clarification!



↩ Balas ke semua

➡ Teruskan



Lampiran 9 Surat Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK (ETHICAL EXEMPTION)

No: 209/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :
The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology humaniora social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:


"HUBUNGAN DERAJAT HIPERTENSI DENGAN RISIKO STROKE BERDASARKAN SKOR RISIKO QRISK3 PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BULELENG 1"

Nomor Prokotel : 149/01/19/11/2025
Nama Penelitian Utama : I Gusti Ayu Armadhira Iswa Adi
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Ns. Ni Kadek Diah Pumamayanti, S.Kep., M.Kep.
Supervisor/Other Researcher 2. I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd.

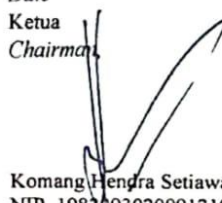
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : Puskesmas Buleleng 1
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,


I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 10 Desember 2025
Date
Ketua
Chairman


Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian



Nomor : 800/029/ Pusk. Bllg.1 /I/2026
 Lampiran : -
 Perihal : Keterangan Penelitian

Kepada,
 Yth. Bapak/Ibu Dekan Universitas
 Pendidikan Ganesha Fakultas
 Kedokteran.
 di-
 Buleleng

Dengan hormat

Berdasarkan surat dari Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Buleleng Nomor : 114/UN48.24/PT.01.04/2026 Tanggal 19 Januari 2026 dan Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/041/REK/DPMPSTP/2025 Tanggal 20 Januari 2026 dengan ini menerangkan bahwa nama tersebut di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Armadhira Iswa Adi
 NIM : 2218021001
 Program Studi : Fakultas Kedokteran
 Judul Penelitian : Hubungan Derajat Hipertensi Dengan Risiko Stroke Berdasarkan Skor Risiko QRISK3 Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Buleleng I.
 Tempat Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buleleng I.
 telah melaksanakan penelitian dari tanggal 21 Januari s/d 27 Januari 2026 pada Puskesmas Buleleng I.
 Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Singaraja, 27 Januari 2026
 Kepala UPTD Puskesmas Buleleng I



dr. Gede Purmanawan, M.A.P
 NIP : 19810121 201001 1017

Lampiran 11 Hasil Uji Analisis Menggunakan SPSS

A. Analisis Statistik Variabel Derajat Hipertensi

Statistics		
Derajat HT		
N	Valid	82
	Missing	0
Mean		1.4111E2
Median		1.3700E2
Std. Deviation		1.8003E1
Minimum		110.00
Maximum		185.00

B. Analisis Statistik Variabel Risiko Stroke Berdasarkan Skor Risiko QRISK3

Statistics		
Skor QRISK3		
N	Valid	82
	Missing	0
Mean		20.2122
Median		17.3000
Std. Deviation		1.3602E1
Minimum		.80
Maximum		58.40

C. Analisis Korelasi Variabel Derajat Hipertensi dengan Risiko Stroke Berdasarkan Skor Risiko QRISK3

Correlations				
			Derajat Hipertensi	Skor_Risiko_QRISK3
Spearman's rho	Derajat Hipertensi	Correlation Coefficient	1.000	.229*
		Sig. (2-tailed)	.	.039
		N	82	82
	Skor_Risiko_QRISK3	Correlation Coefficient	.229*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.039	.
		N	82	82

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

D. Analisis Tabulasi Variabel Derajat Hipertensi dengan Skor Risiko QRISK3

Derajat_Hipertensi * Skor_QRISK3 Crosstabulation

			Skor_QRISK3			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Derajat_Hipertensi	Normal	Count	2	2	0	4
		Expected Count	1.0	1.3	1.7	4.0
		% within Derajat_Hipertensi	50.0%	50.0%	.0%	100.0%
		% within Skor_QRISK3	9.5%	7.7%	.0%	4.9%
		% of Total	2.4%	2.4%	.0%	4.9%
	Peningkatan Tekanan Darah	Count	3	4	3	10
		Expected Count	2.6	3.2	4.3	10.0
		% within Derajat_Hipertensi	30.0%	40.0%	30.0%	100.0%
		% within Skor_QRISK3	14.3%	15.4%	8.6%	12.2%
		% of Total	3.7%	4.9%	3.7%	12.2%
	Hipertensi Derajat 1	Count	8	10	11	29
		Expected Count	7.4	9.2	12.4	29.0
		% within Derajat_Hipertensi	27.6%	34.5%	37.9%	100.0%
		% within Skor_QRISK3	38.1%	38.5%	31.4%	35.4%
		% of Total	9.8%	12.2%	13.4%	35.4%
	Hipertensi Derajat 2	Count	8	10	21	39
		Expected Count	10.0	12.4	16.6	39.0
		% within Derajat_Hipertensi	20.5%	25.6%	53.8%	100.0%
		% within Skor_QRISK3	38.1%	38.5%	60.0%	47.6%
		% of Total	9.8%	12.2%	25.6%	47.6%
	Total	Count	21	26	35	82
		Expected Count	21.0	26.0	35.0	82.0
		% within Derajat_Hipertensi	25.6%	31.7%	42.7%	100.0%
		% within Skor_QRISK3	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	25.6%	31.7%	42.7%	100.0%

E. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden, Derajat Hipertensi, dan Risiko Stroke Berdasarkan Skor Risiko QRISK3

Frequency

Derajat_Hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	4	4.9	4.9	4.9
Peningkatan Tekanan Darah	10	12.2	12.2	17.1
Hipertensi Derajat 1	29	35.4	35.4	52.4
Hipertensi Derajat 2	39	47.6	47.6	100.0
Total	82	100.0	100.0	

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dewasa	3	3.7	3.7	3.7
Dewasa Akhir	23	28.0	28.0	31.7
Lansia	56	68.3	68.3	100.0
Total	82	100.0	100.0	

Jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	30	36.6	36.6	36.6
	Perempuan	52	63.4	63.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Status_merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bukan perokok	76	92.7	92.7	92.7
	Mantan perokok	4	4.9	4.9	97.6
	Perokok berat	2	2.4	2.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Status_Diabetes

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	67	81.7	81.7	81.7
	Tipe 2	15	18.3	18.3	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Riwayat_keluarga_serangan_jantung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	74	90.2	90.2	90.2
	Ya	8	9.8	9.8	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Penyakit_Ginjal_Kronis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	80	97.6	97.6	97.6
	Ya	2	2.4	2.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Atrial_Fibrilasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	77	93.9	93.9	93.9
	Ya	5	6.1	6.1	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Pengobatan_Tekanan_Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	82	100.0	100.0	100.0

Migrain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	69	84.1	84.1	84.1
	Ya	13	15.9	15.9	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Rematik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	68	82.9	82.9	82.9
	Ya	14	17.1	17.1	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Penyakit_Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	82	100.0	100.0	100.0

Konsumsi_Obat_Antipsikotik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	82	100.0	100.0	100.0

Konsumsi_steroid

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	70	85.4	85.4	85.4
	Ya	12	14.6	14.6	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Disfungsi_ereksi

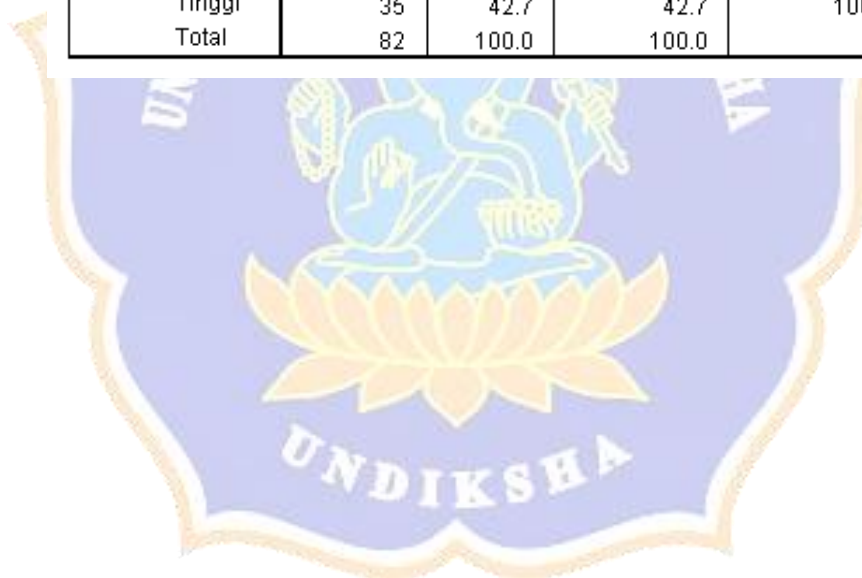
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	82	100.0	100.0	100.0

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	3	3.7	3.7	3.7
	Normal	48	58.5	58.5	62.2
	Berat Badan Berlebih	26	31.7	31.7	93.9
	Obesitas	5	6.1	6.1	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Skor_QRISK3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	21	25.6	25.6	25.6
	Sedang	26	31.7	31.7	57.3
	Tinggi	35	42.7	42.7	100.0
	Total	82	100.0	100.0	



Lampiran 12 Lembar Bimbingan Pembimbing 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PRODI SARJANA KEPERAWATAN
Jalan Udayana 11 Singaraja, Bali 81116
Email : ners.fk@undiksha.ac.id



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi	:	Hubungan Derajat Hipertensi dengan Risiko Stroke Berdasarkan Skor Risiko QRISK3 Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bulcleng 1
Nama Mahasiswa	:	1 Gusti Ayu Armadhira Iswa Adi
NIM	:	2218021001
Jurusan / Prodi	:	Keperawatan / S1 Keperawatan
Pembimbing I	:	Ns. Ni Kadek Diah Purnamayanti, S.Kep, M.Kep
Pembimbing II	:	1 Krtut Wijana, S.ST, M.Pd

No.	Tanggal /Bulan/ Tahun Bimbingan	Materi Bimbingan (Judul Proposal, Instrumen, Bab 1, 2, 3, dst, keseluruhan)	Komentar Dosen Pembimbing (Revisi/ Acc. Lanjutan)	Tanda Tangan Pembimbing
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1	29/ Juli/ 2025	Bimbingan terkait topik penelitian	Melakukan scoping review topik	

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PRODI SARJANA KEPERAWATAN
Jalan Udayana 11 Singaraja, Bali 81116
Email : ners.fk@undiksha.ac.id

2	1 / Agustus / 2025	Bimbingan terkait Instrumen penelitian yang akan digunakan	Cari referensi terkait instrumen penelitian	Daun
3	6 / Oktober / 2025	Bimbingan terkait Bab 1, 2, dan 3	Revisi Latar belakang, penulisan Bab 3, dan metode penelitian	Daun
4	13 / November / 2025	Bimbingan terkait etik penelitian	Lanjutkan mengajukan etik penelitian di SIAR	Daun
5	22 / Januari / 2026	Bimbingan terkait pengolahan data menggunakan SPSS	Lanjutkan ke penulisan BAB 5	Daun

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PRODI SARJANA KEPERAWATAN
Jalan Udayana 11 Singaraja, Bali 81116
Email : ners.fk@undiksha.ac.id

6	23/ Januari / 2026	Bimbingan terkait BAB 5	Lanjutkan ke BAB 6, bugran kesimpulan tulis minimal 3 kalimat sesuai tujuan penelitian, lengkapi lampiran dengan hasil analisis SPSS, serta tambahkan sitasi.	<i>Du</i>
7	24/ Januari / 2026	Bimbingan terkait BAB 6	Sesuaikan kesimpulan dengan tujuan penelitian, tambahkan sitasi pada pembahasan	<i>Diul</i>
8	26/ Januari / 2026	Bimbingan terkait BAB 5 dan BAB 6	Sesuaikan tabel hasil uji korelasi, selesaikan BAB 6 Lalu cek plagiasi	<i>Diul</i>
9				

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PRODI SARJANA KEPERAWATAN
Jalan Udayana 11 Singaraja, Bali 81116
Email : pers.fk@upg.ac.id

10				

Pembimbing I/II

(Ns. Ni. Kadek. Diah. Purnamasari. S. Kep., M. Kep)

NIP. 199106272012032009

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Lampiran 13 Lembar Bimbingan Pembimbing 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PRODI SARJANA KEPERAWATAN
Jalan Udayana 11 Singaraja, Bali 81116
Email : ners_fk@undiksha.ac.id



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi	:	Hubungan Derajat Hipertensi dengan Risiko Stroke Berdasarkan Skor Risiko QRISK3 Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Buleleng 1
Nama Mahasiswa	:	I Gusti Ayu Armadhira Iswa Adi
NIM	:	2218021001
Jurusan / Prodi	:	Keperawatan / SI Keperawatan
Pembimbing I	:	Ns. Ni Kadek Diah Purnamayanti, S.Kep., M.Kep.
Pembimbing II	:	I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd.

No.	Tanggal / Bulan / Tahun Bimbingan	Materi Bimbingan (Judul Proposal, Instrumen, Bab 1, 2, 3, dst, keseluruhan)	Komentar Dosen Pembimbing (Revisi/ Acc. Lanjutan)	Tanda Tangan Pembimbing
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1	4/Agustus/2025	Bimbingan terkait topik proposal penelitian	Revisi terkait pemilihan topik	

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PRODI SARJANA KEPERAWATAN
Jalan Udayana 11 Singaraja, Bali 81116
Email : ners.fk@undiksha.ac.id

2	15 / Agustus / 2025	Bimbingan terkait Judul proposal penelitian	Revisi terkait pemilihan Judul	
3	4 / Oktober / 2025	Bimbingan terkait latar belakang proposal penelitian	Revisi terkait urutan latar belakang	
4	7 / Oktober / 2025	Bimbingan terkait Bab 2 dan Bab 3 proposal penelitian	Revisi terkait penulisan kerangka konsep dan variabel penelitian	
5	14 / Oktober / 2025	Bimbingan terkait penyusunan Bab 4 proposal penelitian	Revisi terkait desain penelitian	

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI





UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PRODI SARJANA KEPERAWATAN

Jalan Udayana 11 Singaraja, Bali 81116

Email : ners.fk@undiksha.ac.id

6	5 / Desember / 2025	Bimbingan terkait revisi proposal	Perhatikan penulisan latar belakang, penulisan daftar pustaka dan tujuan penelitian	
7	24 / Desember / 2025	Bimbingan terkait penulisan BAB 5 skripsi	Langutkan ke BAB 6 penulisan kesimpulan dan saran	
8	26 / Januari / 2026	Bimbingan terkait BAB 6	Perhatikan penulisan, penggunaan tanda baca, dan spasi yang digunakan	
9	27 / Januari / 2026	Bimbingan terkait BAB 6	Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan khusus penelitian, saran diuraikan menjadi untuk tempat pelayanan, untuk masyarakat, dan untuk peneliti	

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PRODI SARJANA KEPERAWATAN
Jalan Udayana 11 Singaraja, Bali 81116
Email : ners.fk@undiksha.ac.id

10				
----	--	--	--	--

Pembimbing I/II

(Ketut Wijana, S.T., M.P.A.)

NIP. 196312311987031260

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

A. Hasil Dokumentasi Puskesmas Buleleng 1



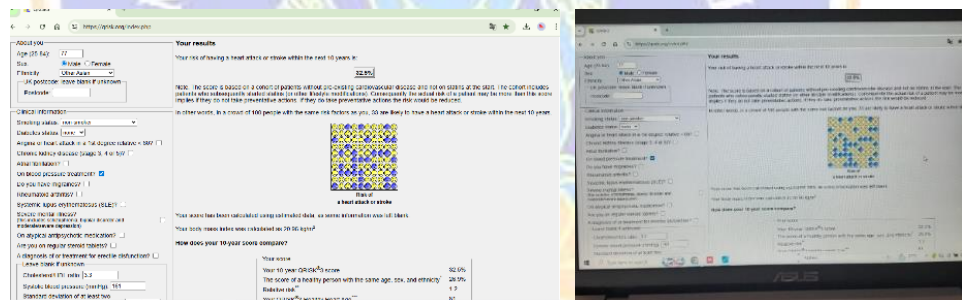
B. Hasil Dokumentasi Pengukuran Tekanan Darah



C. Hasil Dokumentasi Pengisian Kuesioner



D. Hasil Dokumentasi Perhitungan Risiko Stroke Menggunakan Kalkulator QRISK3



Lampiran 15 Riwayat Hidup**RIWAYAT HIDUP**

I Gusti Ayu Armadhira Iswa Adi. Lahir di Klungkung pada tanggal 20 Juni 2005, dan saat ini tinggal di Banyuning Selatan, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Pendidikan SMA ditempuh di SMA Negeri 2 Semarapura. Setelah menyelesaikan pendidikan SMA, penulis melanjutkan pendidikan tinggi di Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha, yang dijalani sejak tahun 2022. Selama menempuh pendidikan di perguruan tinggi, penulis mengembangkan kompetensi akademik dan keterampilan praktik keperawatan melalui kegiatan perkuliahan, praktik laboratorium, dan praktik klinis. Selain itu, penulis juga berpartisipasi dalam kegiatan organisasi kemahasiswaan, mengikuti seminar serta pelatihan pendukung lainnya yang relevan dengan pengembangan profesional di bidang keperawatan. Setelah menyelesaikan skripsi ini penulis berharap dapat melanjutkan pendidikan ke jenjang profesi Ners dengan baik, serta terus mengembangkan wawasan, keterampilan, dan pengalaman profesional dalam bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan.