

**EFEKTIVITAS KONSELING BEHAVIORAL
DENGAN TEKNIK SELF-MANAGEMENT UNTUK
MENINGKATKAN TANGGUNG JAWAB SISWA
SMP NEGERI 1 GEROKGAK**

SKRIPSI



**OLEH:
NI KADEK LISA BUANA CAHYANI
2011011005**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING (BK) (S1)
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.





- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR-E - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR-E
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd. NIP.198605192008122003
Pembimbing II	Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons. NIP.195703031983032001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

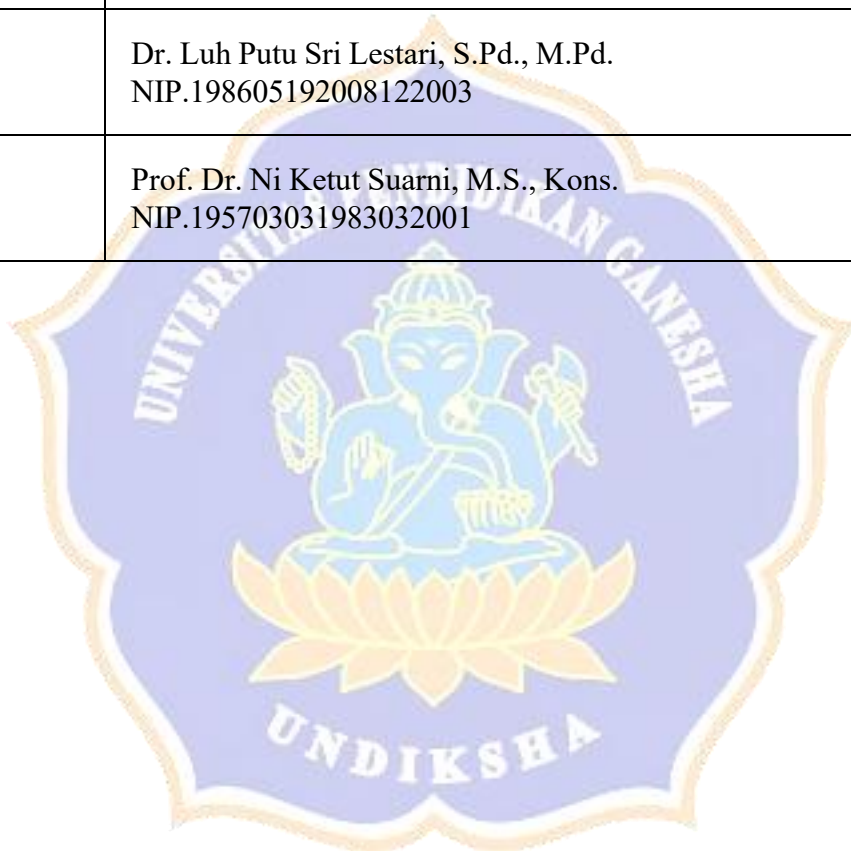


**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Skripsi oleh Ni Kadek Lisa Buana Cahyani ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 13 Agustus 2025

Dewan Penguji

Ketua	Prof. Dr. Nyoman Dantes NIP.8828123419
Anggota	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004
Anggota	Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd. NIP.198605192008122003
Anggota	Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons. NIP.195703031983032001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd.Kons. NIP.198208162008121002
Sekretaris Ujian	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd.
NIP.198507052010121007



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSRé - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSRé
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Efektivitas Konseling Behavioral dengan Teknik *Self-Management* untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Siswa Kelas VIII-H SMP Negeri 1 Gerokgak" beserta seluruh isinya benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim keaslian karya saya ini.

Singaraja, 13 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Ni Kadek Lisa Buana Cahyani

PRAKATA

Puji dan syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat Nya-lah, penyusun dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“EFEKTIVITAS KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK *SELF-MANAGEMENT* UNTUK MENINGKATKAN SIKAP TANGGUNG JAWAB BELAJAR SISWA SMP NEGERI 1 GEROKGAK”** Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi S1 Bimbingan dan Konseling atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini
2. Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I atas bimbingan, masukan, sarana, dan meluangkan waktu serta motivasi yang diberikan dalam menyempurnakan dan menyelesaikan skripsi ini
3. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons., selaku Dosen Pembimbing II atas bimbingan, masukan, sarana, dan meluangkan waktu serta motivasi yang diberikan dalam menyempurnakan dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Nyoman Dantes selaku Dosen penguji I atas bimbingan, masukan, saran, dan motivasi yang diberikan dalam menyempurnakan skripsi ini.

5. Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons., selaku Pembimbing Akademik yang telah mendampingi dan mengarahkan sedari awal masuk perguruan tinggi.
6. Kepada Ibu dan Bapak Dosen Bimbingan dan Konseling yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bimbingan selama mengikuti studi dan membantu memperlancar penyelesaian skripsi ini
7. Bapak Ida Bagus Sudita Oka, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Gerokgak dan Ibu Ari selaku Guru BK yang telah membantu dalam menyelesaikan administrasi bagi terselesaikannya skripsi ini.
8. Kepada Orang Tua Penulis Bapak I Made Sudanta dan Ibu Ni Luh Yastini. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Bapak dan Ibu, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini. Segala bentuk pengorbanan, kesabaran, dan keikhlasan yang diberikan menjadi kekuatan utama bagi penulis dalam menghadapi setiap proses dan tantangan selama penyusunan skripsi ini
9. Penulis juga menyampaikan doa dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada almarhum Bapak Ketut Sadara, yang semasa hidupnya senantiasa memberikan perhatian, dukungan, serta motivasi kepada penulis. Nasihat, keteladanan, dan kasih sayang yang telah diberikan menjadi kenangan berharga sekaligus sumber kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga almarhum mendapatkan tempat terbaik di sisi Ida Sang Hyang Widhi Wasa serta memperoleh kedamaian abadi.

10. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kakak dan adik tercinta, I Putu Edi Buana Jaya dan Ni Komang Lia Buana Apriani, yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, doa, serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran, kebersamaan, dan dukungan yang diberikan menjadi penyemangat tersendiri bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini.
11. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada keluarga besar penulis yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi tanpa henti dalam mengerjakan proses penyusunan skripsi ini
12. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada BTS yang melalui karya musik, pesan positif, dan nilai-nilai yang disampaikan telah memberikan inspirasi serta motivasi bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas kebersamaan, doa, dan semangat yang senantiasa menguatkan penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
14. Isi yang paling utama dan terpenting, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, yang telah berjuang dengan segala keterbatasan, tetap bangkit di tengah kelelahan, dan tidak berhenti meskipun jalan yang ditempuh terasa berat. Skripsi ini menjadi bukti atas ketekunan, kesabaran, dan keberanian untuk terus melangkah.

Singaraja, 13 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	v
DAFTAR ISI	viii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
14.1. Latar Belakang	1
14.2. Identifikasi Masalah	7
14.3. Pembatasan Masalah/Fokus Penelitian	8
14.4. Rumusan Masalah/Pertanyaan Peneliti	8
14.5. Tujuan Penelitian.....	9
14.6. Manfaat Penelitian	9
BAB II.....	11
KAJIAN TEORI.....	11
2.1 Deskripsi Teori.....	11
2.2 Kajian Penelitian yang Relevan	38
2.3 Kerangka Berpikir	42
BAB III.....	46
METODE PENELITIAN	46
3.1 Rancangan Penelitian.....	46
3.2 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	47
3.3 Lokasi Penelitian	54
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	54
3.5 Metode Pengumpulan Data	56
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data	68

3.7	Hipotesis Statistik	71
BAB IV		73
HASIL PENELITIAN		73
4.1	Hasil Penelitian	73
4.2	Hasil Uji Prasyarat dan Uji Hipotesis	76
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian	79
4.4	Implikasi.....	82
BAB V.....		85
PENUTUP		85
5.1	Rangkuman.....	85
5.2	Simpulan.....	87
5.3	Saran.....	87
DAFTAR RUJUKAN		89



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian Nonequivalent Pretest-Posttest Control Grup Design	46
Tabel 3. 2 Populasi penelitian.....	47
Tabel 3. 3 Kisi-kisi instrumen sikap tanggung jawab siswa.....	42
Tabel 3. 4 Nama pakar validitas instrumen	43
Tabel 3. 5 Hasil uji pakar.....	44
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Isi.....	45
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Product Moment.....	48
Tabel 3. 8 Kriteria Nilai Koefisien Reliabilitas	50
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas kuesioner.....	50
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas kuesioner.....	52
Tabel 4. 1 Data Skor hasil pre-test dan Post-test Kelompok eksperimen dan Kontrol.....	56
Tabel 4. 2 Hasil analisis data menggunakan Uji Mann-Whitney	57
Tabel 4. 3 Hasil Uji N-Gain Score	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan konsepKerangka Berpikir.....	28
Gambar 4. 1 Grafik Pre-test dan post-test Kelompok Eksperimen dan Kontrol ...	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian	92
Lampiran 2. RPBK	93
Lampiran 3. Kisi-kisi Instrumen Sebelum Uji Coba.....	94
Lampiran 4. Instrumen Pengumpulan Data Sebelum Uji Coba	132
Lampiran 5. Kisi-kisi Instrumen Setelah Uji Coba	134
Lampiran 6. Instrumen Pengumpulan Data Setelah Uji Coba	135
Lampiran 7. Hasil Uji Pakar	138
Lampiran 8. Hasil Penelitian	144
Lampiran 9. Dokumentasi	145

