

Lampiran

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAHA DAN KESEHATAN

Alamat: Jalan Desa Jimengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 06 Januari 2026

Nomor : 0024/UN48.12.1/PT.01.04/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Penelitian

Yth. Kepala SMK N 3 Singaraja
di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan itu kami mohon Bapak/ibu untuk mengizinkan mahasiswa tersebut dibawah ini untuk berkenan melakukan penelitian di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Komang Ragil Palguna
Nomor Induk Mahasiswa : 2116021004
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : penelitian/ pengambilan data ke sekolah untuk skripsi
Judul Penelitian : Korelasi Level Kebugaran Jasmani Dengan Hasil Belajar
Penjas Siswa Kelas X SMKN 3 Singaraja Tahun Ajaran
2025/2026

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I,



I Gede Suwiwa
NIP.198501172008121001



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tandatanganan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia



පරිපාලන ප්‍රාන්තය
PEMERINTAH PROVINSI BALI
අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
SMK NEGERI 3 SINGARAJA



අධ්‍යාපන ප්‍රධානියා, පරිපාලන ප්‍රාන්තය, පරිපාලන ප්‍රාන්තය, පරිපාලන ප්‍රාන්තය (19820312)
Jalan Gempol, Banyuning, Singaraja, Bali 81119 Telepon/ Fax (0362) 24544
Laman: www.smkn3singaraja.sch.id, Pos-el : smk3singaraja@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : B.10.400.7.22.1/164/SMKN3SGR/DIKPORA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nyoman Nilon, S.Pd., M.Pd
NIP : 19820312 200902 2 003
Jabatan : Kepala SMK Negeri 3 Singaraja

menerangkan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : I Komang Ragil Palguna
N I M : 2116021004
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan – Universitas Pendidikan Ganesha

Memang benar Mahasiswa tersebut diatas telah melaksanakan Penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 20 Januari 2026 di kelas X DKV 2 dan Kelas X DKV 3 SMK Negeri 3 Singaraja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 27 Januari 2026

Ditandatangani secara elektronik oleh
KEPALA SEKOLAH
Nyoman Nilon, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19820312 200902 2 003



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik (TTE).
Scan QR Code untuk informasi TTE.
Upload file pada <https://ku.korndigi.go.id/verifyPDF> untuk cek keaslian file.



Lampiran 2 Data Siswa X DKV dengan Hasil Tes Kebugaran

DAFTAR KELAS X DKV 2

Desain Komunikasi Visual (DKV)

NO ABSEN	NAMA	L/P	Waktu Tempuh Lari (2,4KM)	VO ₂ Max (ml/kg/menit)
1	Dewi Nuruzzakiya	P	19'15"	28.59
2	Erlin Anatasya Putri	P	28'16"	20.59
3	Fajar Abdullah	L	18'20"	29.85
4	Faula Ashar	P	18'12"	30.04
5	Gede Sardeva Gelgel Elingga	L	20'20"	27.25
6	Gede Sudarpa Gunawan Giri	L	20'10"	27.45
7	Gede Wira Saputra	L	19'45"	27.96
8	I Gusti Ngurah Agung Arimawa Ling Kawi	L	25'55"	22.14
9	Kadek Ardika Yasa	L	15'00"	35.70
10	Kadek Ary Artha Yoga	L	14'00"	38.00
11	Kadek Kaniantari	P	23'20"	24.20
12	Kadek Silvilla Sari	P	20'30"	27.06
13	Kadek Sumber Dana	L	16'00"	33.69
14	Ketut Ayu Putri Arista	P	23'55"	23.70
15	Ketut Budiarta	L	23'55"	23.70
16	Ketut Edi Wira Darna	L	24'30"	23.21
17	Kevin Kurniawan	L	18'35"	29.49
18	Komang Adi Saputra	L	15'00"	35.70
19	Komang Raditya Krisna Putra	L	14'45"	36.25
20	Komang Swandita Anggreni	P	20'35"	26.97
21	Made Aditya Cahyadi Putra	L	15'20"	35.00
22	Mochammad Wafi Repaldi	L	18'45"	29.26
23	Muhammad Elfan Azziz	L	23'45"	23.84
24	NI Kadek Yuni Widyarningsih	P	18'40"	29.38
25	Nur Safitri	P	19'20"	28.48
26	Nyoman Pandu Jaya Pamungkas	L	20'15"	27.35
27	Putu Devi Ayushita Putri Hardiana	P	20'30"	27.06
28	Saipudin	L	18'48"	29.19
29	Saira Ramadhani	P	28'14"	20.61
30	Samira Putri	P	28'15"	20.60
31	Shirin Daud Hajri	P	28'16"	20.59
32	Sukma Zahira	P	19'20"	28.48
33	Wayan Agus Aditya Permana	L	26'25"	21.78
34	Clara Angelina Punsadunaung	P	20'15"	27.35
35	Desak Kadek Marsya Nadin Putri	P	19'45"	27.96
36	Fahrizal Abiansyah	L	18'20"	29.85
37	Gede Agus Mas Sastrawan	L	19'00"	28.92

DAFTAR KELAS X DKV 3

Desain Komunikasi Visual (DKV)

NO ABSEN	NAMA	L/P	Waktu Tempuh Lari (2,4KM)	VO ₂ Max (ml/kg/menit)
1	Achmad Radyka Syahputra	L	17'28"	31.15
2	Adnan Subhan	L	16'20"	32.57
3	Deri Zivahna Agustina	L	21'22"	25.61
4	Desak Made Risma Dewi	P	19'00"	28.42
5	Gede Abdi Sanjaya	L	17'30"	30.60
6	Gede Randy Juliada	L	14'30"	36.31
7	Gede Sinatrya Ananta Wijaya	L	17'10"	31.14
8	Graciella Narwastu Setya E. P	P	26'04"	21.53
9	I Gede Aditya Mahardika	L	18'04"	29.73
10	I Ketut Gelgel Alit Swarjana	L	18'50"	28.65
11	I Made Dawi Arya Radhika	L	16'47"	31.78
12	I Made Weda Cahya Nugraha	L	16'27"	32.36
13	Ida Bagus Rai Dwijanata	L	15'00"	35.20
14	Indah Cahya Aulia	P	26'45"	21.06
15	Kadek Dimas Candra Dipa	L	15'05"	35.02
16	Kadek Jeasta Ganaya Putrawan Nata	L	15'06"	34.99
17	Kadek Wahyu Dharma Putra Wiguna	L	16'10"	32.88
18	Ketut Galang Saktiawan	L	26'00"	21.58
19	Ketut Puspa Juliana Dewi	P	21'22"	25.61
20	Komang Trisna Widya Ayu Artami	P	23'05"	23.92
21	Luh Putu Nararya Witan Galuh	P	22'55"	24.08
22	Luh Putu Vrida Santhi	P	26'06"	21.51
23	Luh Sri Darmayanti	P	26'01"	21.57
24	Made Gladhy Yudianta	L	21'00"	26.00
25	Muhammad Dimas Alfansyah	L	24'15"	22.92
26	Ni Made Novita Sari	P	26'03"	21.54
27	Niza Putri Amelia	P	28'17"	20.08
28	Rafi Muhammad Sanadi	L	13'45"	38.13
29	Rangga Bayu	L	17'40"	30.34
30	Rustina	P	26'20"	21.34
31	Safira Maulida	P	21'22"	25.61
32	Gede Rama Rasdevaldi	L	20'15"	26.85
33	Gisheila Poppy Sugara	P	21'30"	25.47
34	Gusti Ayu Made Silvani Aruna Purnama	P	22'45"	24.23
35	Gusti Kadek Ade Chandrawinata	L	21'15"	25.73
36	I Gede Maha Adhikara Nugrawan	L	20'55"	26.09
37	I Gusti Putu Bagus Oka Pemayun Wibawa	L	21'40"	25.29

Lampiran 3 Data Siswa X DKV dengan Hasil Belajar Penjas

No	Nama Siswa	NISN	NIS	Nilai Semester						
				Smt 1	Smt 2	Smt 3	Smt 4	Smt 5	Smt 6	Rata-Rata
1	DEWI NURUZZAKIYA	3098038150	25593	83	-	-	-	-	-	83
2	ERLIN ANATASYA PUTRI	3105443741	25594	82	-	-	-	-	-	82
3	Fajar Abdillah	0101214789	25595	83	-	-	-	-	-	83
4	FAULA ASHAR	3104015641	25596	81	-	-	-	-	-	81
5	GEDE SARDEVA GELGEL ELINGGA	0109475719	25597	81	-	-	-	-	-	81
6	Gede Sudarpa Gunawan Giri	0108305897	25598	83	-	-	-	-	-	83
7	GEDE WIRA SAPUTRA	0091022955	25599	84	-	-	-	-	-	84
8	I GUSTI NGURAH AGUNG ARIMAWA LING KAWI	0098017192	25600	83	-	-	-	-	-	83
9	KADEK ARDIKA YASA	0099662544	25601	83	-	-	-	-	-	83
10	Kadek Ary Artha Yoga	0107474181	25602	83	-	-	-	-	-	83
11	KADEK KANIANTARI	0097106242	25604	81	-	-	-	-	-	81
12	KADEK SILVILIA SARI	0107256492	25605	81	-	-	-	-	-	81
13	KADEK SUMBER DANA	0095298036	25606	84	-	-	-	-	-	84
14	KETUT AYU PUTRI ARISTA	0109924132	25607	83	-	-	-	-	-	83
15	KETUT BUDIARTA	0102491245	25608	84	-	-	-	-	-	84
16	Ketut Edi Wira Darma	0099221853	25609	83	-	-	-	-	-	83
17	KEVIN KURNIAWAN	3097553189	25610	82	-	-	-	-	-	82
18	KOMANG ADI SAPUTRA	0086497273	25611	84	-	-	-	-	-	84
19	Komang Raditya Krisna Putra	0103761937	25670	82	-	-	-	-	-	82
20	Komang Swandita Anggreni	0102716801	25612	82	-	-	-	-	-	82
21	MADE ADITYA CAHYADI PUTRA	0108623000	25613	87	-	-	-	-	-	87
22	MOCHAMMAD WAFI REPALDI	0101914359	25614	82	-	-	-	-	-	82
23	Muhammad Efan Azziz	0109177117	25142	82	-	-	-	-	-	82
24	Ni Kadek Yuni Widyaningatih	0102816202	25615	87	-	-	-	-	-	87
25	NUR SAFITRI	3092557814	25616	83	-	-	-	-	-	83
26	NYOMAN PANDU JAYA PAMUNGKAS	0101287204	25617	84	-	-	-	-	-	84
27	Putu Devi Ayushita Putri Hardiana	0091723055	25618	83	-	-	-	-	-	83
28	SAIPUDIN	3092565024	25619	83	-	-	-	-	-	83
29	SAIRA RAMADHANI	3094336396	25620	80	-	-	-	-	-	80
30	Samira Putri	0104858052	25621	81	-	-	-	-	-	81
31	SHIRIN DAUD HAJRI	3106155323	25622	82	-	-	-	-	-	82
32	Sukma Zahira	0109295546	25623	82	-	-	-	-	-	82
33	WAYAN AGUS ADITYA PERMANA	0099710650	25624	84	-	-	-	-	-	84

1	ACHMAD RADYKA SYAHPUTRA	3107790859	25625	83	-	-	-	-	-	83
2	Adnan Subhan	0096589780	25626	84	-	-	-	-	-	84
3	BERLI ZIVAHNA AGUSTINA	0098886630	25627	82	-	-	-	-	-	82
4	DESAK MADE RISMA DEWI	0098308679	25628	87	-	-	-	-	-	87
5	GEDE ABOI SANJAYA	0108663201	25629	84	-	-	-	-	-	84
6	GEDE RANDY JULIADA	0103086372	25630	84	-	-	-	-	-	84
7	GEDE SINATRYA ANANTA WIJAYA	0095708830	25631	84	-	-	-	-	-	84
8	Graciella Narwastu Setya E.P	0104478895	25050	82	-	-	-	-	-	82
9	I GEDE ADITYA MAHARDIKA	0092965709	25632	83	-	-	-	-	-	83
10	I Ketut Gegal Alit Swarjana	0108719621	25633	84	-	-	-	-	-	84
11	I Made Dawi Arya Radhika	0094090372	25634	84	-	-	-	-	-	84
12	I Made Weda Cahya Nugraha	0107394843	25635	83	-	-	-	-	-	83
13	Ida Bagus Rai Dwijanata	0107609497	25636	84	-	-	-	-	-	84
14	INDAH CAHYA AULIA	3102554221	25637	81	-	-	-	-	-	81
15	KADEK DIMAS CANDRA DIPA	0097111440	25638	82	-	-	-	-	-	82
16	KADEK JEASTA GANAYA PUTRAWAN NATA	0106213730	25639	80	-	-	-	-	-	80
17	Kadek Wahyu Dharma Putra Wiguna	0101380656	25640	81	-	-	-	-	-	81
18	Ketut Galang Saktiawan	0092784550	25641	82	-	-	-	-	-	82
19	Ketut Puspa Juliana Dewi	0107787396	25642	83	-	-	-	-	-	83
20	Komang Trisna Widya Ayu Artami	0096137816	25644	87	-	-	-	-	-	87
21	Luh Putu Nararya Witan Galuh	0102814702	25645	87	-	-	-	-	-	87
22	Luh Putu Vrida Santhi	0102055576	25646	82	-	-	-	-	-	82
23	LUH SRI DARMAYANTI	0095660336	25647	83	-	-	-	-	-	83
24	Made Gladly Yudiarta	0097141907	25648	80	-	-	-	-	-	80
25	MUHAMMAD DIMAS ALFANSYAH	3104272005	25649	84	-	-	-	-	-	84
26	Ni Made Novita Sari	0094069444	25650	82	-	-	-	-	-	82
27	Niza Putri Amedia	0103099706	25651	82	-	-	-	-	-	82
28	RAFI MUHAMMAD SANAD	3103827681	25652	84	-	-	-	-	-	84
29	RANGGA BAYU	0097247903	25653	84	-	-	-	-	-	84
30	RUSTINA	0098232880	25654	83	-	-	-	-	-	83
31	Safira Maulida	0102148079	25655	83	-	-	-	-	-	83
1	CLARA ANGELINA PUNSADUNAUNG	0102405671	25561	81	-	-	-	-	-	81
2	Desak Kadek Marsya Nadin Putri	0095938723	25562	81	-	-	-	-	-	81
3	FAHRIZAL ABIANSYAH	3094168684	25563	83	-	-	-	-	-	83
4	Gede Agus Max Sastrawan	0084291279	25564	83	-	-	-	-	-	83
5	Gede Rama Rasdevaldi	0104694140	25565	82	-	-	-	-	-	82
6	GISHEILA POPPY SUGARA	3099041655	25566	81	-	-	-	-	-	81
7	GUSTI AYU MADE SILVANI ARUNA PURNAMA	0107203540	25567	80	-	-	-	-	-	80
8	GUSTI KADEK ADE CHANDRAWINATA	0099014391	25568	81	-	-	-	-	-	81
9	I GEDE MAHA ADHIKARA NUGRAWAN	0096920379	25569	82	-	-	-	-	-	82
10	I Gusti Putu Bagus Oka Pemayun Wibawa	0094282685	25570	81	-	-	-	-	-	81

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian

1. Surat Tugas Pembimbing
2. Dokumentasi Penyerahan Surat Izin Penelitian



3. Dokumentasi Pengarahan Tes 2,4 KM



4. Dokumentasi Tes Lari









