



Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

[illegible]

Lampiran 2. Formulir Survei Awal

SKRINING RESPONDEN

Silakan isi data berikut dengan jujur. Semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

1. Usia : _____ tahun
2. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
3. Apakah Anda mahasiswa aktif Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha angkatan 2022? ☐ Ya ☐ Tidak
4. Apakah Anda pernah diberitahu oleh tenaga kesehatan bahwa Anda memiliki tekanan darah tinggi (hipertensi)? ☐ Ya ☐ Tidak
5. Apakah saat ini Anda sedang mengonsumsi obat penurun tekanan darah?
☐ Ya ☐ Tidak
6. Apakah Anda sedang mengonsumsi obat yang dapat memengaruhi tidur, seperti obat tidur, obat penenang, atau obat yang membuat sulit tidur? ☐ Ya ☐ Tidak
7. Apakah Anda memiliki penyakit jangka panjang, seperti penyakit jantung, pembuluh darah, atau gangguan hormon? ☐ Ya ☐ Tidak
8. Apakah Anda pernah didiagnosis mengalami gangguan tidur oleh dokter atau tenaga kesehatan? ☐ Ya ☐ Tidak
9. Apakah saat ini Anda sedang dalam kondisi sakit atau mengalami stres berat?
☐ Ya ☐ Tidak

Pernyataan Kerahasiaan

Seluruh data responden dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Lampiran 3. Formulir *Informed Consent*

**KUESIONER KUALITAS TIDUR (PSQI)
PADA MAHASISWA ANGKATAN 2022 PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

Kuesioner ini digunakan sebagai instrumen penelitian untuk penyusunan skripsi berjudul **“Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.”** Penelitian ini dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian ini. Saya memahami bahwa partisipasi dalam penelitian ini bersifat **sukarela**, dan saya berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Dalam penelitian ini, saya bersedia untuk mengisi kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) guna menilai kualitas tidur selama satu bulan terakhir serta menjalani pemeriksaan fisik yang meliputi pengukuran tekanan darah, berat badan, dan tinggi badan. Seluruh data dan informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Dengan ini, saya menyatakan **bersedia menjadi responden** dan mengikuti seluruh prosedur penelitian dengan sebenar-benarnya.

Petunjuk Pengisian:

1. Responden diharapkan mengisi kuesioner secara lengkap dan jujur.
2. Seluruh data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya.

Tanggal Pengisian: _____



Lampiran 4. Formulir Persetujuan Responden

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN/*INFORMED* *CONSENT*

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju*)** ikut penelitian ini, yang berjudul:

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA ANGKATAN 2022 PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia: tahun		
Alamat:		
No HP:		
Nama Peneliti: Berlian Putri Faradila		
Nama Saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 5. Kuesioner Kualitas Tidur Responden *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI)

**KUESIONER KUALITAS TIDUR RESPONDEN
PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)**

Nama:

Hari/Tanggal:

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan tidur Anda dalam 1 bulan terakhir. Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui pola dan kualitas tidur responden. Isilah seluruh pertanyaan sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya. Tidak terdapat jawaban benar atau salah. Seluruh data dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

A. Kualitas Tidur Subjektif

No	Pertanyaan	Sangat baik	Baik	Buruk	Sangat buruk
1	Bagaimana kualitas tidur Anda selama 1 bulan terakhir?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

B. Latensi Tidur

No	Pertanyaan	≤15 menit / Tidak pernah	16–30 menit / <1x/mgg	31–60 menit / 1–2x/mgg	>60 menit / ≥3x/mgg
2	Berapa lama waktu yang dibutuhkan hingga tertidur?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Seberapa sering Anda sulit memulai tidur?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

C. Durasi Tidur

No	Pertanyaan	>7 jam	6–7 jam	5–6 jam	<5 jam
4	Berapa lama waktu tidur Anda setiap malam?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

D. Gangguan Tidur

No	Pertanyaan	Tidak pernah	<1x/mgg	1–2x/mgg	≥3x/mgg
5a	Sulit untuk mulai tidur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5b	Terbangun di tengah malam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5c	Bangun untuk ke kamar mandi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5d	Sulit bernapas saat tidur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5e	Batuk atau mendengkur keras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5f	Merasa kedinginan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5g	Merasa kepanasan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5h	Mimpi buruk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5i	Nyeri atau tidak nyaman	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E. Penggunaan Obat Tidur

No	Pertanyaan	Tidak pernah	<1x/mgg	1–2x/mgg	≥3x/mgg
6	Seberapa sering Anda menggunakan obat tidur?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

F. Disfungsi di Siang Hari

No	Pertanyaan	Tidak pernah	<1x/mgg	1–2x/mgg	≥3x/mgg
7	Mengantuk saat aktivitas siang hari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8	Gangguan tidur mengganggu aktivitas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---	-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

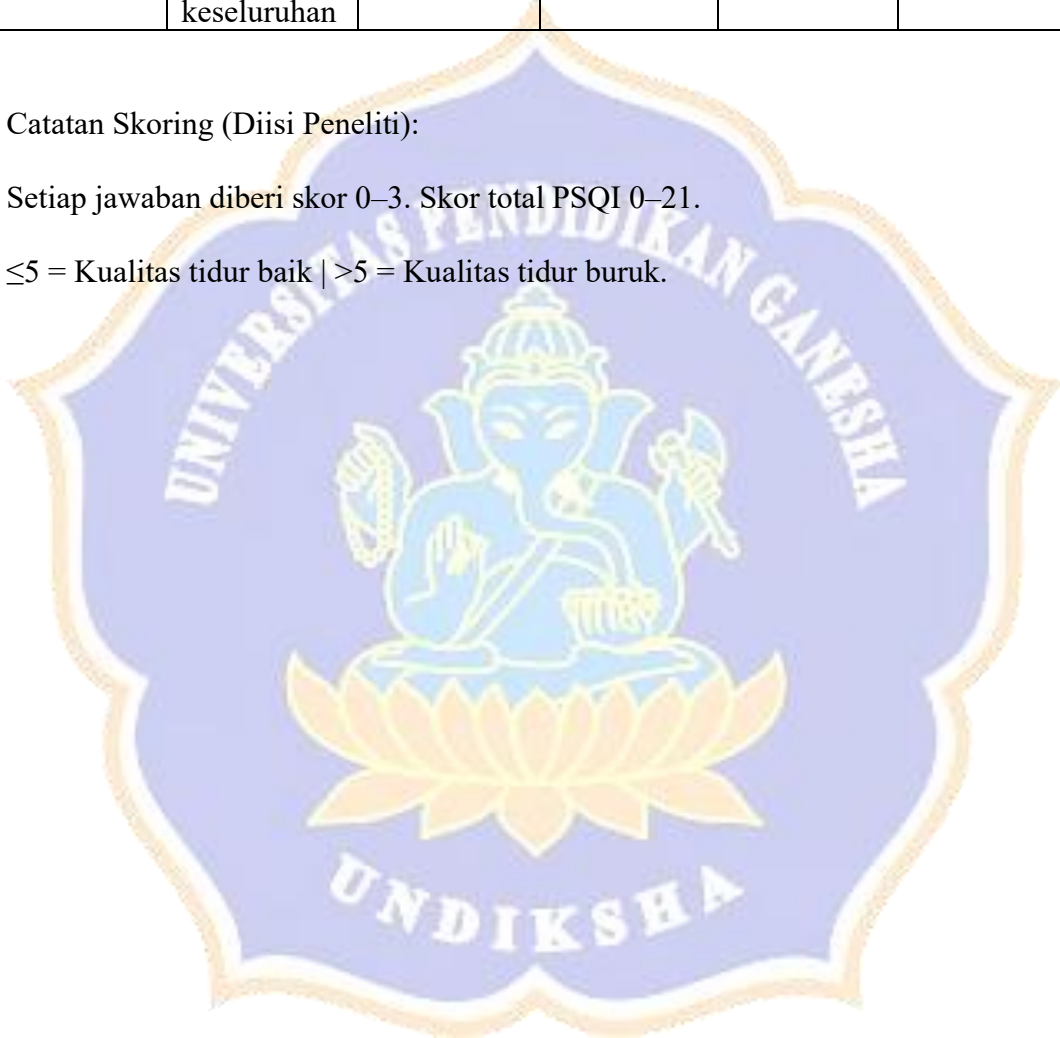
G. Penilaian Kualitas Tidur Keseluruhan

No	Pertanyaan	Sangat baik	Baik	Buruk	Sangat buruk
9	Penilaian kualitas tidur secara keseluruhan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Catatan Skoring (Diisi Peneliti):

Setiap jawaban diberi skor 0–3. Skor total PSQI 0–21.

≤ 5 = Kualitas tidur baik | > 5 = Kualitas tidur buruk.



Lampiran 6. Prosedur Pengukuran Tekanan Darah

PROSEDUR PENGUKURAN TEKANAN DARAH

Pengukuran tekanan darah pada penelitian ini dilakukan menggunakan tensimeter digital yang telah dikalibrasi sebelumnya. Prosedur pengukuran tekanan darah dilakukan sesuai dengan pedoman Joint National Committee 7 (JNC 7) dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Responden diminta untuk beristirahat selama 5–10 menit sebelum dilakukan pengukuran dan berada dalam kondisi tenang.
2. Responden tidak diperkenankan merokok, mengonsumsi kafein, atau melakukan aktivitas fisik berat minimal 30 menit sebelum pengukuran.
3. Pengukuran dilakukan dalam posisi duduk, dengan punggung bersandar, kaki menapak di lantai, dan tidak disilangkan.
4. Lengan responden diletakkan sejajar dengan ketinggian jantung, dalam keadaan rileks dan tidak tegang.
5. Manset tensimeter dipasang pada lengan atas responden dengan posisi 2–3 cm di atas lipatan siku, tidak terlalu longgar maupun terlalu ketat.
6. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebanyak dua kali dengan selang waktu 1–2 menit.
7. Nilai tekanan darah yang digunakan adalah rata-rata dari dua hasil pengukuran.
8. Hasil pengukuran tekanan darah kemudian diklasifikasikan berdasarkan kriteria Joint National Committee 7 (JNC 7) menjadi tekanan darah normal, prehipertensi, hipertensi derajat I, dan hipertensi derajat II.

Lampiran 7. Pemeriksaan Fisik Tekanan Darah dan IMT**LEMBAR PEMERIKSAAN FISIK RESPONDEN**

1. Tekanan darah : _____ / _____ mmHg

Kategori : ☐ Normal ☐ Prehipertensi ☐ Hipertensi

2. Berat badan : _____ kg

3. Tinggi badan : _____ cm

4. IMT : _____ kg/m²

☐ Kurus ($<18,5$ kg/m²)

☐ Normal ($18,5-22,9$ kg/m²)

☐ Overweight ($23,0-24,9$ kg/m²)

☐ Obesitas ($\geq 25,0$ kg/m²)



Lampiran 8. Kisi-Kisi Kuesioner PSQI dan Sistem Penilaian

No	Komponen	No. Item	Jawaban	Nilai Skor
1	Kualitas Tidur Subjektif	9	Sangat baik	0
			Baik	1
			Buruk	2
			Sangat buruk	3
2	Latensi Tidur	2	≤15 menit	0
			16–30 menit	1
			31–60 menit	2
			>60 menit	3
		5a	Tidak pernah	0
			<1x/minggu	1
			1–2x/minggu	2
			≥3x/minggu	3
		Skor Latensi (2+5a)	0	0
			1–2	1
			3–4	2
			5–6	3
3	Durasi Tidur	4	>7 jam	0
			6–7 jam	1
			5–6 jam	2
			<5 jam	3
4	Efisiensi Tidur	1	Tidak pernah sulit tidur	0
			<1x/minggu	1
			1–2x/minggu	2
			≥3x/minggu	3
		3	Tidak pernah terbangun lama	0
			<1x/minggu	1
			1–2x/minggu	2
			≥3x/minggu	3
		4	>7 jam	0
			6–7 jam	1
			5–6 jam	2
			<5 jam	3
		Skor Efisiensi (1+3+4)	0–1	0
			2–3	1
			4–5	2
			6–9	3
5	Gangguan Tidur	5b–5j	Tidak pernah	0
			<1x/minggu	1
			1–2x/minggu	2

			$\geq 3x/\text{minggu}$	3
		Skor Gangguan	0	0
			1–9	1
			10–18	2
			19–27	3
6	Penggunaan Obat Tidur	6	Tidak pernah	0
			$< 1x/\text{minggu}$	1
			$1–2x/\text{minggu}$	2
			$\geq 3x/\text{minggu}$	3
7	Disfungsi Siang Hari	7	Tidak pernah	0
			$< 1x/\text{minggu}$	1
			$1–2x/\text{minggu}$	2
			$\geq 3x/\text{minggu}$	3
		8	Tidak ada	0
			Ringan	1
			Sedang	2
			Berat	3
		Skor Disfungsi (7+8)	0	0
			1–2	1
			3–4	2
			5–6	3

Keterangan Kolom Nilai Skor:

- 0 = Sangat Baik
- 1 = Cukup Baik
- 2 = Agak Buruk
- 3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan:
Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7
Dengan hasil ukur:

- Baik : ≤ 5
- Buruk : > 5

Lampiran 9. Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Alamat : Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja-Bali. Kode Pos 81116 Email :
fk@undiksha.ac.id

Nomor : Singaraja, 26 Januari 2026
Lampiran : -
Hal : Permohonan Data Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
di
Singaraja.

Dengan hormat
Dalam rangka melengkapi kegiatan penelitian dosen dan mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk Menyusun tugas akhir berupa skripsi. Sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan untuk mengijinkan saya:

Nama : Berlian Putri Faradila
NIM : 2218011064
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Angkatan
2022 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian yang saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya ucapkan terimakasih.



Hormat Saya,

Berlian Putri Faradila
NIM 2218011064

Lampiran 10. Hasil Pengumpulan Data

No.	Jenis Kelamin	Kualitas Tidur	Tekanan Darah
1	L	Baik	Normal
2	P	Baik	Normal
3	L	Buruk	Normal
4	P	Baik	Normal
5	L	Buruk	Prehipertensi
6	P	Baik	Normal
7	P	Baik	Normal
8	L	Baik	Normal
9	L	Baik	Normal
10	P	Baik	Normal
11	L	Baik	Normal
12	P	Baik	Normal
13	P	Baik	Normal
14	L	Baik	Normal
15	P	Baik	Normal
16	P	Baik	Normal
17	P	Baik	Normal
18	L	Baik	Normal
19	P	Baik	Normal
20	P	Baik	Normal
21	L	Baik	Normal
22	P	Baik	Normal
23	L	Baik	Normal
24	P	Baik	Normal
25	L	Baik	Normal
26	P	Baik	Normal
27	P	Baik	Normal
28	P	Baik	Normal
29	P	Baik	Normal
30	P	Buruk	Prehipertensi
31	P	Buruk	Normal
32	L	Buruk	Prehipertensi
33	P	Buruk	Normal
34	L	Buruk	Prehipertensi
35	L	Buruk	Normal
36	P	Baik	Normal
37	P	Baik	Normal
38	P	Baik	Normal
39	L	Baik	Normal
40	P	Baik	Normal
41	P	Buruk	Prehipertensi
42	P	Buruk	Hipertensi
43	P	Buruk	Normal
44	P	Buruk	Normal
45	P	Baik	Normal
46	L	Buruk	Normal
47	P	Buruk	Prehipertensi
48	P	Baik	Normal
49	P	Baik	Normal
50	L	Buruk	Prehipertensi
51	P	Baik	Normal
52	P	Baik	Normal
53	P	Buruk	Normal
54	P	Baik	Normal
55	P	Baik	Normal
56	L	Buruk	Prehipertensi
57	P	Buruk	Prehipertensi
58	L	Buruk	Normal
59	P	Buruk	Normal
60	L	Buruk	Prehipertensi
61	P	Baik	Normal
62	L	Buruk	Prehipertensi
63	L	Buruk	Prehipertensi
64	P	Baik	Normal
65	L	Buruk	Prehipertensi
66	P	Buruk	Normal
67	L	Baik	Normal
68	P	Baik	Normal
69	P	Buruk	Prehipertensi
70	L	Baik	Normal
71	P	Baik	Normal
72	P	Buruk	Normal
73	L	Buruk	Normal
74	L	Buruk	Prehipertensi
75	L	Baik	Normal
76	L	Baik	Normal
77	P	Baik	Normal
78	L	Buruk	Prehipertensi
79	P	Baik	Normal
80	P	Baik	Normal
81	P	Baik	Normal
82	P	Baik	Normal
83	P	Buruk	Prehipertensi
84	P	Baik	Normal
85	L	Buruk	Prehipertensi
86	P	Buruk	Prehipertensi
87	P	Buruk	Prehipertensi
88	P	Baik	Normal
89	P	Buruk	Normal
90	P	Buruk	Normal
91	P	Baik	Normal
92	L	Buruk	Hipertensi
93	L	Buruk	Prehipertensi
94	L	Baik	Normal
95	P	Buruk	Normal
96	L	Buruk	Prehipertensi
97	P	Buruk	Normal
98	P	Buruk	Prehipertensi
99	P	Baik	Normal

Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS

Jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	35	35,4	35,4	35,4
	Perempuan	64	64,6	64,6	100,0
	Total	99	100,0	100,0	

Jenis_kelamin * Kategori_IMT Crosstabulation

			Kategori_IMT				
			1	2	3	4	Total
Jenis_kelamin	Laki-laki	Count	1	23	9	2	35
		% within Jenis_kelamin	2,9%	65,7%	25,7%	5,7%	100,0%
	Perempuan	Count	12	40	8	4	64
		% within Jenis_kelamin	18,8%	62,5%	12,5%	6,3%	100,0%
Total		Count	13	63	17	6	99
		% within Jenis_kelamin	13,1%	63,6%	17,2%	6,1%	100,0%

Kategori_Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	57	57,6	57,6	57,6
	Buruk	42	42,4	42,4	100,0
	Total	99	100,0	100,0	

Kategori_IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	13	13,1	13,1	13,1
	Normal	63	63,6	63,6	76,8
	Obesitas	6	6,1	6,1	82,8
	Overweight	17	17,2	17,2	100,0
	Total	99	100,0	100,0	

Kategori_TD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	2	2,0	2,0	2,0
	Normal	73	73,7	73,7	75,8
	Prehipertensi	24	24,2	24,2	100,0
	Total	99	100,0	100,0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kategori_tidur	,379	99	,000	,628	99	,000
Tekanan_Darah	,356	99	,000	,717	99	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		Total_PSQI				Sistolik		Diastolik	
Spearman's rho	Total_PSQI	Correlation Coefficient	1,000			,360**		,309**	
		Sig. (2-tailed)				,000		,002	
		N	99			99		99	
	Sistolik	Correlation Coefficient	,360**			1,000		,557**	
		Sig. (2-tailed)	,000					,000	
		N	99			99		99	
	Diastolik	Correlation Coefficient	,309**			,557**		1,000	
		Sig. (2-tailed)	,002			,000			
		N	99			99		99	

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12. Lembar Bibingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Berlian Putri Faradila (2218011064)

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Pembimbing I/II** : Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	15/3/25	Bimbingan Judul		
2	12/8/25	Bimbingan Bab 1		
3	5/9/25	Bimbingan Bab 2		
4	12/11/25	Bimbingan Bab 3		
5	5/12/25	Bimbingan Bab 1-3		
6	10/12/25	Revisi dan Bimbingan		
7	20/12/25	Revisi		
8	25/1/26	Bimbingan Bab 4-6		
9	2/2/26	Bimbingan Bab 4-6		
10	3/2/26	Bimbingan Bab 4-6		
11	6/2/26	Bimbingan revisi		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 13. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Berlan Putri Faradila
NIM : 221 8011069
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah
pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha.

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	15/12/25	Bimbingan Judul	
2	12/12/25	Bimbingan Judul & Bab 1	
3	5/11/25	Bimbingan Bab 2	
4	12/11/25	Bimbingan Bab 3	
5	5/12/25	Bimbingan Bab 1-3	
6	10/12/25	Revisi Bab 1-3	
7	20/12/25	Bimbingan & revisi	
8	25/12/25	Bimbingan Bab 4-6	
9	2/2/26	Bimbingan Bab 4-6	
10	3/2/26	Bimbingan revisi	
11	6/2/26	Bimbingan Bab 1-6	

*)Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 14. Lembar Bibingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Berlian Putri Faradila (2218011064)

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada

Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Pembimbing I/II** : dr. I Ketut Susila, Sp.JP, FIHA, FasCC

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	15/8/25	Bimbingan judul		
2	12/8/25	Bimbingan Bab 1		
3	5/11/25	Bimbingan Bab 2		
4	12/11/25	Bimbingan Bab 3		
5	5/12/25	Bimbingan Bab 1-3		
6	10/12/25	Bimbingan Bab 1-3		
7	20/12/25	Bimbingan revisi		
8	28/1/26	Bimbingan 4-6		
9	2/2/26	Bimbingan 4-6		
10	3/2/26	Bimbingan revisi bab 5		
11	6/2/26	Bimbingan Bab 1-6		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 15. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Berlian Putri Faranilla
NIM : 221 801 1069
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	15/2/25	Bimbingan Judul	
2	18/2/25	Bimbingan Bab 1	
3	5/3/25	Bimbingan Bab 2	
4	12/3/25	Bimbingan Bab 3	
5	5/4/25	Bimbingan Bab 1-3	
6	18/4/25	Bimbingan Bab 1-3	
7	20/4/25	Bimbingan & REVISI	
8	25/4/25	Bimbingan Bab 4-5	
9	4/5/25	Bimbingan Bab 4-5	
10	3/5/25	Bimbingan Bab 5	
11	6/5/25	Bimbingan Bab 1-5	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 17. Riwayat Hidup



Penulis skripsi ini bernama Berlian Putri Faradila, lahir di Banyuwangi pada tanggal 13 April 2003, dari pasangan Bapak Joko Purwanto dan Ibu Nunuk Sulistyowati. Penulis berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Islam. Saat ini, penulis berdomisili di Resomulyo, Genteng, RT 07 RW 03, Kabupaten Banyuwangi, Provinsi Jawa Timur. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SDN 1 Genteng Kulon pada tahun 2016, pendidikan menengah pertama di SMP Bustanul Makmur pada tahun 2019, serta pendidikan menengah atas di Madrasah Aliyah Negeri 2 Banyuwangi pada tahun 2022. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha. Dengan ketekunan dan komitmen dalam menempuh pendidikan, penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi kontribusi positif dalam bidang kesehatan. Akhir kata, penulis mengucapkan rasa syukur yang mendalam atas terselesaikannya skripsi berjudul **“Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.”**