

DAFTAR PUSTAKA

Apriani, A. F., & Abdul, S. (2021). Hubungan Antara Kecemasan Belajar, Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Selama Study From Home Di Kabupaten Bantaeng. *Pinisi Journal of Education*, 1(2), 2.

Dharmayanti, P. A., Gading, K., & Lestari, L. P. S. (2017). Pelatihan merancang media audiovisual berbasis performance assessment dalam pelaksanaan layanan informasi bimbingan konseling bagi mahasiswa Jurusan BK FIP Undiksha. *International Journal of Community Service Learning*, 1(1), 52–58.

Dharmayanti, P. A., Lestari, L. P. S., & Rismawan, K. S. G. (2025). Cakra: A Counseling Application Based on Catur Paramita in Building Resilience. *Jurnal Pedagogi dan Pembelajaran*, 8(1), 8–14.
<https://doi.org/10.23887/jp2.v8i1.96288>

Dharmayanti, P. A., Paramartha, W. E., Widhiyanti, D. A. M. P., Lestari, L. P. S., & Rismawan, K. S. G. (2023). *Teori dan praktikum layanan konseling pada prodi bimbingan konseling*. Nilacakra. ISBN: 9786231911490.

Tautan: <https://books.google.co.id/books?id=YiLuEAAAQBAJ>

Dharmayanti, P. A., Suranata, K., & Gading, I. K. (2023). *Pengembangan panduan model konseling CBT teknik mindfulness berbasis website SI-Counseling untuk mengatasi traumatik pada*

remaja korban kekerasan. Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia,9(2),661–668. <https://doi.org/10.29210/1202322873>

Doniarta, I. K., Gading, I. K., & Dwiawati, K. A. (2025). *Pengembangan perangkat layanan bimbingan klasikal untuk meningkatkan kemandirian belajar siswa. Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*, 7(1).

Dwiawati, K. A. (2023). *The use of spinning media as an information service to improve student career planning. Bisma: The Journal of Counseling*, 7(1), 122–129.

Dwiawati, K. A. (2023). *The use of spinning media as an information service to improve student career planning. Bisma: The Journal of Counseling*, 7(1), 122–129.

Dwiawati, K. A. (2023). *The use of spinning media as an information service to improve student career planning. Bisma: The Journal of Counseling*, 7(1), 122–129.

Dwiawati, K. A., Paramita, M. V. A., & Yeni. (2021). *Pengaruh self-esteem dan self-control terhadap pengendalian prokrastinasi akademik pada mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling. Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*

Dwiawati, K. A., Paramita, M. V. A., & Yeni. (2021). *Pengaruh self-esteem dan self-control terhadap pengendalian prokrastinasi akademik pada mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling. Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*.

- Fauziah, N., & Pujiastuti, H. (2020). Analisis Tingkat Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Matematika. *Transformasi: Jurnal Pendidikan Matematika dan Matematika*, 4(1), 179–188.
- Fitriani, D. & Fauziah, F. (2022). Hubungan antara kecemasan belajar dan prestasi akademik siswa SMA. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 18(1), 35-44.
- Ihsan, H. (2015). Validitas Isi Alat Ukur Penelitian: Konsep dan Panduan Penilaiannya. *Pedagogia: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 13(3), 266-274
- Lestari, N., & Sari, D. (2022). Kecemasan akademik dan dampaknya terhadap proses belajar siswa. *Jurnal Pendidikan dan Psikologi*.
- Lestari, N., & Sari, D. (2022). Kecemasan akademik dan dampaknya terhadap proses belajar siswa. *Jurnal Pendidikan dan Psikologi*,
- Lisma, E. (2019, September). Mengatasi Kecemasan Dalam Minat Belajar Matematika. In *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian* (Vol. 2, No. 2, pp. 1007-1016).
- Muhallil, M. (2018). Kecemasan dalam proses belajar. *Eksponen*, 8(1), 1-8.
- Mustafidah, H., Imantoyo, A., & Suwarsito, S. (2020). Pengembangan Aplikasi Uji-t Satu Sampel Berbasis Web. *JUITA: Jurnal Informatika*, 8(2), 245–251
- Nafisah, M. N., & Azmi, I. R. (2021). Islamic Cognitive Behavior dalam Menangani Minat Belajar Rendah. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 11(1), 60–77. <https://doi.org/10.29080/jbki.2021.11.1.60-77>
- Naraswari, I. A. M. D., Dantes, N., & Suranata, K. (2020). Pengembangan Buku Panduan Konseling Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Self Esteem

- Siswa SMA: Studi Analisis Validitas Teoretik. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 9(1), 8–16.
<https://doi.org/10.15294/ijgc.v9i1.38806>.
- Nizar, M. (2018). Pengaruh sumber daya manusia, permodalan dan pemasaran terhadap kinerja usaha kecil dan menengah sari apel di Kecamatan Tukur. *Iqtishoduna: Jurnal Ekonomi Islam*, 7(1), 51-69.
- Nurhidayat, A., & Djidu, H. (2022). Kecemasan Matematis: Karakteristik, Dampak, Dan Solusi Mengatasinya. *Jurnal Edumatic : Jurnal Pendidikan Matematika*, 3(01), 1–12. <https://doi.org/10.21137/edumatic.v3i01.480>
- Oka, C. W. P., Dantes, N., & Dwiawati, K. A. (2023). *Pengembangan panduan konseling kognitif-behavioral teknik self-management untuk meningkatkan motivasi belajar siswa SMP*. (Artikel akademik).
- Oktonika, E. (2024). KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM DI KALANGAN REMAJA SAAT INI. 5.
- Pertiwi, F. M., Rahmayanti, F. A., & Karimah, S. (t.t.). ANALISIS KECEMASAN BELAJAR SISWA KELAS VIID SMP NEGERI 2 WIRADESA PADA PEMBELAJARAN MATEMATIKA.
- Ramadhan, A., & Putri, M. (2022). Studi kecemasan belajar pada siswa selama pembelajaran daring. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*,
- Sanyata, S. (t.t.). *Teori dan Aplikasi Pendekatan Behavioristik dalam Konseling*.
- Sembiring, T. Br., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori Dan Praktik)* (B. Ismaya, Ed.). Cv Saba Jaya Publisher.

- Sherina, Suriatie, M., & Sukarningsi, S. (2024). PENERAPAN KONSELING KELOMPOK MENGGUNAKAN PENDEKATAN BEHAVIOR DENGAN TEKNIK DESENSITISASI SISTEMATIS UNTUK MENGOBATI KORBAN PERILAKU BULLYING VERBAL PESERTA DIDIK DI SMPN 3 PALANGKA RAYA. *Jurnal Paris Langkis*, 5(1), 43
- Silviana, D., Gading, I. K., & Dwiawati, K. A. (2022). *Inovasi perangkat layanan bimbingan klasikal untuk meningkatkan sikap jujur pada siswa*. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Tausikal, Jumadi M.S, (2022). *Konseling Behavior*
- Tawakkal, M. I., & Hartati, S. C. Y. HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERTANDINGAN SEPAKBOLA (Studi pada Peserta Ekstrakurikuler SMPN 1 Ambuntan Sumenep).
- Warsah, I., Carles, E., Morganna, R., Anggraini, S., Silvana, S., & Maisaroh, S. (2023). Usaha Guru Mengurangi Kecemasan Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pai. *AT-TA'DIB: JURNAL ILMIAH PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM*, 31-48.
- Wisnu Wardani, N., Suranata, K., & Ari Dwiawati, K. (2021). Kelayakan Konseling Cognitive Behavior Teknik Relaksasi Berbasis Website LMS Schoology Untuk Mereduksi Kejenuhan Belajar Siswa SMA. *SCHOULID: Indonesian*

Journal of School Counseling, 6(3), 246.

<https://doi.org/10.23916/0086223273-00-0>

Yunita, S., & Hidayat, R. (2022). Perilaku kecemasan akademik siswa dalam pembelajaran daring. Jurnal Edukasi Mental.

