

**PENGARUH TEKNIK KONTRAK PERILAKU  
(*BEHAVIOR CONTRACT*) TERHADAP DISIPLIN  
ANAK KELOMPOK B DI TK GANESA  
TAHUN PELAJARAN  
2019/2020**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI  
JURUSAN PENDIDIKAN DASAR  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

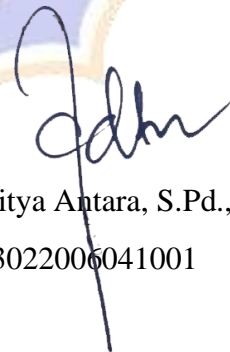


Pembimbing I,



Prof. Dr I Nyoman Jampel, M.Pd  
NIP. 1959101019860301003

Pembimbing II,



Dr. Putu Aditya Antara, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198303022006041001

Skripsi oleh I Gusti Ayu FitriaDevi ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 17 Juli 2020

Dewan Penguji



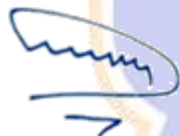
Mutiara Magta, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198210252008012006

(Ketua)



Nice Maylani Asril, S.Psi., M.Psi. Ph.D.  
NIP. 198705082012122001

(Anggota)



Prof. Dr I Nyoman Jampel, M.Pd  
NIP. 1959101019860301003

(Anggota)



Dr. Putu Aditya Antara, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198303022006041001

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada,

Hari : Jumat  
Tanggal : 17 Juli 2020

**Mengetahui,**

|   |   |
|---|---|
| Ketua Ujian,<br><br>Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd.<br>NIP 197108152001121001 | <br>Sekretaris Ujian,<br><br>Putu Rahayu Ujjanti, M.Psi., Psikolog<br>NIP 198001032003012018 |
|---|---|

**Mengesahkan,**  
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan,  
Universitas Pendidikan Ganesha



Dr. I Ketut Gading, M.Psi.  
NIP 195912311984031009

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Pengaruh Teknik Kontrak Perilaku (*Behavior Contract*) Terhadap Disiplin Anak Kelompok B Di TK Ganesa Tahun Pelajaran 2019/2020” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Teknik Kontrak Perilaku (*Behavior Contract*) Terhadap Disiplin Anak Kelompok B Di Taman Kanak-Anak Ganesa Tahun Pelajaran 2019/2020”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pembimbing I, Prof. Dr. I Nyoman Jampel M.Pd. , karena telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal skripsi.
2. Pembimbing II, Dr. Putu Aditya Antara S.Pd., M.Pd. , karena telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi.
3. Ibu Kepala Sekolah di TK Ganesa, karena telah menerima dan membimbing selama melakukan penelitian.
4. Kedua Orang Tua, Bapak I Gusti Gede Putra Dan Ibu Anak Agung Ayu Sri Aristini, terimakasih atas dukungannya baik dari segi mental maupun material.
5. Semua orang yang telah memberikan bantuan, baik secara langsung atau tidak langsung dalam menyiapkan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 30 April 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL .....</b>                                 | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR LOGO .....</b>                                    | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                  | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                  | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI .....</b>               | <b>v</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....</b> | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>PRAKATA .....</b>  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                      | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                  | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                               | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian .....                 | 1           |
| 1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....                    | 8           |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....                                | 8           |
| 1.4 Rumusan Masalah Penelitian .....                        | 8           |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                                 | 9           |
| 1.6 Manfaat Hasil Penelitian .....                          | 9           |
| <b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>                            | <b>11</b>   |
| 2.1 Hakikat Disiplin.....                                   | 11          |
| 2.1.1 Pengertian Disiplin .....                             | 11          |

|  |           |
|--|-----------|
| 2.1.2 Tujuan Disiplin .....  | 12        |
| 2.1.3 Karakteristik Perkembangan Disiplin Anak Usia Dini .....                                       | 13        |
| 2.1.4 Unsur-Unsur Disiplin .....   | 15        |
| 2.1.5 Aspek Disiplin .....   | 18        |
| 2.1.6 Jenis-Jenis Disiplin.....  | 19        |
| 2.2 Hakikat Teknik Kontrak Perilaku ( <i>Behavior Contract</i> ).....                                | 21        |
| 2.2.1 Definisi Kontrak Perilaku ( <i>Behavior Contract</i> ).....                                    | 21        |
| 2.2.2 Prinsip Dasar Kontrak Perilaku ( <i>Behavior Contract</i> ) .....                              | 22        |
| 2.2.3 Unsur-Unsur Kontigensi Kontrak Perilaku ( <i>Behavior Contract</i> ).....                      | 24        |
| 2.2.4 Tahapan Pelaksanaan Kontrak Perilaku ( <i>Behavior Contract</i> )..                            | 25        |
| 2.2.5 Teknik Kontrak Perilaku ( <i>Behavior Contract</i> )<br>di Taman Kanak-kanak .....             | 26        |
| 2.2.6 Keterkaitan Teknik Kontrak Perilaku ( <i>Behavior Contract</i> )<br>dengan Disiplin Anak ..... | 28        |
| 2.2.7 Contoh Kontrak Perilaku .....  | 30        |
| 2.3 Hakikat <i>Reinforcement</i> (Penguatan) .....   | 30        |
| 2.3.1 Definsi <i>Reinforcement</i> (Penguatan) .....   | 30        |
| 2.3.2 Macam-Macam <i>Reinforcement</i> (Penguatan) .....   | 31        |
| 2.4 Penelitian Yang Relevan .....  | 33        |
| 2.5 Kerangka Berfikir .....  | 35        |
| 2.6 Hipotesis Penelitian.....  | 37        |
| <b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>  | <b>38</b> |
| 3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian.....   | 38        |



|   |    |
|---|----|
| 3.2 Rancangan Penelitian .....                                  | 38 |
| 3.2.1 Desain Penelitian.....                                    | 38 |
| 3.2.2 Langkah-Langkah Penelitian .....                          | 38 |
| 3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian.....                         | 40 |
| 3.3.1 Populasi Penelitian .....                                 | 40 |
| 3.3.2 Sampel Penelitian.....                                    | 41 |
| 3.4 Variabel Dan Definisi Operasional Variabel Penelitian ..... | 42 |
| 3.4.1 Variabel Penelitian.....                                  | 42 |
| 3.4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....            | 42 |
| 3.5 Metode Dan Instrument Pengumpulan Data .....                | 43 |
| 3.5.1 Metode Pengumpulam Data.....                              | 43 |
| 3.5.2 Instrumen Penelitian.....                                 | 44 |
| 3.5.2.1 Kisi-Kisi Instrument Penelitian.....                    | 44 |
| 3.5.2.2 Uji Coba Instrument Penelitian.....                     | 45 |
| 3.5.2.3 Uji Validitas Penelitian.....                           | 46 |
| 3.5.2.4 Uji Validitas Butir Instrument Penelitian .....         | 48 |
| 3.5.2.5 Uji Realibilitas .....                                  | 49 |
| 3.6 Metode Dan Teknis Analisis Data .....                       | 50 |
| 3.6.1 Analisis Statistic Deskriptif .....                       | 50 |
| 3.6.2 Uji Statistika Inferensial.....                           | 52 |
| 3.6.2.1 Uji Normalitas Data.....                                | 52 |
| 3.6.2.2 Uji Homogenitas Varians .....                           | 54 |
| 3.6.2.3 Uji Hipotesis .....                                     | 54 |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                   | <b>55</b> |
| 4.1 Deskripsi Data .....                                  | 55        |
| 4.1.1 Deskripsi Data Perilaku Disiplin Anak               |           |
| Kelompok Eksperimen.....                                  | 55        |
| 4.1.1.1 <i>Pre-Test</i> Kelompok Eksperimen.....          | 55        |
| 4.1.1.2 <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen .....        | 57        |
| 4.2 Pengujian Asumsi .....                                | 58        |
| 4.2.1 Uji Normalitas .....                                | 58        |
| 4.2.1.1 Uji Normalitas Sebaran Data Kelompok Eksperimen.. | 59        |
| A) <i>Pre-Test</i> Kelompok Eksperimen.....               | 59        |
| B) <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen.....              | 60        |
| 4.2.2 Uji Homogenitas .....                               | 61        |
| 4.3 Pengujian Hipotesis.....                              | 63        |
| 4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....                      | 66        |
| 4.5 Implikasi .....                                       | 71        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                | <b>72</b> |
| 5.1 Simpulan .....  | 73        |
| 5.2 Saran.....  | 74        |
| <b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>                               | <b>75</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                     | <b>80</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| 3.1 Rancangan Penelitian .....   | 37 |
| 3.2 Data Anggota Populasi Penelitian Anak Kelompok B TK Ganesa .....                                   | 40 |
| 3.3 Sampel Penelitian .....  | 40 |
| 3.4 Kisi-Kisi Instrument Penelitian .....  | 43 |
| 3.5 Kriteria Pengisian Rubrik.....   | 44 |
| 3.6 Matriks Tabulasi Silang.....   | 46 |
| 3.7 Koefisien Validitas Isi.....   | 47 |
| 3.8 Kriteria Realibilitas Instrument .....   | 49 |
| 3.9 Tabel Kerja <i>Liliefors</i> .....   | 52 |
| 4.1 Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> .....   | 54 |
| 4.2 Distribusi Data <i>Pre-Test</i> Perilaku Disiplin Anak Kelompok Eksperimen....                     | 54 |
| 4.3 Distribusi Data Perilaku Disiplin Anak Kelompok Eksperimen ( <i>Pre-Test</i> )                     | 55 |
| 4.4 Distribusi Data <i>Post-Test</i> Perilaku Disiplin Anak Kelompok Eksperimen..                      | 56 |
| 4.5 Distribusi Data Perilaku Disiplin Anak Kelompok Eksperimen ( <i>Post-Test</i> )                    | 56 |
| 4.6 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data Kelompok Eksperimen ( <i>Pre-Test</i> ).....                     | 58 |
| 4.7 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data Kelompok Eksperimen ( <i>Post-Test</i> ).....                    | 59 |
| 4.8 Perbandingan Uji Normalitas <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....                             | 60 |
| 4.9 Standar Deviasi Dan Varians Dari <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i><br>Kelompok Eksperimen ..... | 61 |
| 4.10 Hasil Uji Hipotesis <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen<br>.....             | 61 |
| 4.11 Hasil Analisis Deskriptif <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen                | 63 |
| 4.12 Hasil Uji-T <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen .....                        | 64 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| 1.1 Contoh Kontrak Perilaku .....                            | 29 |
| 2.1 Bagan KerangkaBerpikir.....                              | 38 |
| 3.1 Hasil Uji Reliabilitas .....                             | 49 |
| 4.1 Grafik Polygon Data Disiplin Anak <i>Pre-Test</i> .....  | 55 |
| 4.2 Grafik Polygon Data Disiplin Anak <i>Post-Test</i> ..... | 57 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 01 Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....              | 81  |
| Lampiran 02 Surat Pelaksanaan Penelitian TK Ganesa .....     | 82  |
| Lampiran 03 Surat Keterangan Validasi Instrumen .....        | 83  |
| Lampiran 04 Surat Permohonan Pengujian Instrumen Pakar ..... | 84  |
| Lampiran 05 Data Uji Jugdes .....                            | 86  |
| Lampiran 06 Validasi Instrumen Penelitian .....              | 88  |
| Lampiran 07 RPPH Penelitian .....                            | 90  |
| Lampiran 08 Indikator Butir Observasi .....                  | 93  |
| Lampiran 09 Instrumen Penelitian Disiplin .....              | 97  |
| Lampiran 10 Kontrak Perilaku .....                           | 100 |
| Lampiran 11 Uji Validitas dengan Microsoft Excel.....        | 112 |
| Lampiran 12 Dokumentasi .....                                | 114 |



