

DAFTAR PUSTAKA

- Alsah, Misbah. 2016. “*Hubungan Power Otot Lengan Dan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli Pada Klub PJVC Punge Juroeng Tahun 2015*”. Dalam Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah Volume 2, Nomor 4 (Hlm. 348-358).
- Darmawan, Gede eka Budi. 2013. “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dan Kemampuan Gerak (Motor Ability) Terhadap Peningkatan Keterampilan Menembak (Jump Shoot) Bola Basket”. Dalam Jurnal Sains dan Teknologi Vol. 2, No.2 (hlm. 238-243). Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha.
- Eka Prasetya, Wahyu. 2013. “*Hubungan Antara Tinggi Badan, Kekuatan Otot Pergelangan Tangan, Kekuatan Otot Lengan Bahu dengan Kemampuan Pukulan Clear Dalam Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Sentolo*”. Dalam Jurnal Ilmiah Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hidayat, Syarif. 2014. *Pelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- _____. 2014. “*Pengaruh Pelatihan Passsing Bawah Berpasangan dan Passing bawah Ke Dinding Terhadap Kemampuan Passing Bawah*”. Dalam Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha Vol. 2. No. 1. Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Kardiawan, I Kadek Happy. 2013. “*Studi Komparatif Efektivitas Skipping Rope Dan Pelatihan Beban Dengan Teknik Leg Press Terhadap Peningkatan Daya Ledak (Power) Otot Tungkai Mahasiswa Pembinaan Prestasi Bola Basket Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*”. Dalam Jurnal IKA. Volume 11, Nomor 1 (hlm. 83-92). Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha.
- Kartikaningtyas, Elmin. 2011. “*Pengaruh Metode Latihan Qick Smash dengan Awalan dan Tanpa Awalan Terhadap Hasil Quick Smash dalam Permainan Bola Voli pada Atlet Putra Klub Porvit Kabupaten Kudus Tahun 2010*”. Dalam Jurnal Ilmiah Universitas Negeri Semarang.
- Noor, Juliansyah. 2011. *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana.
- Nala, I Gusti Ngurah. 2002. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: KONI Provinsi Bali.
- _____, 2015. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Udayana University Press.

- Nurhasan. 2000. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Jakarta: Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Prasetiadi, Ardyansyah. 2016. “*Hubungan Antara Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, dan Daya Ledak Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra Tahun Ajaran 2015/2016 SMA Negeri 8 Purworejo Kabupaten Purworejo Provinsi Jawa Tengah*”. Dalam Jurnal Ilmiah Universitas Negeri Yogyakarta.
- Santoso, Singgih. 2011. *Mastering SPSS Versi 19*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Setiawan, Rudi. 2019. “*Hubungan Antara Tinggi Badan, Daya Ledak Otot Tungkai, Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Smash Pada Siswa Man 3 Nganjuk 2018*”. Dalam Artikel Skripsi Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Sudaryono. 2017. *Metodelogi Penelitian*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Pendidikan Keperawatan Olahraga fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suratmin. 2018. *Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari*, Depok: Rajawali Pers.
- _____. 2018. “*Pengaruh Pelatihan Servis Tangan Menggenggam Dan Servis Tangan Terbuka Terhadap Ketepatan Servis Bawah Permainan Bola Voli*”. Dalam Jurnal Pendidikan Keperawatan Olahraga Undiksha. Volume 9, Nomor 2 (hlm. 1-8). Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha
- Syaifuddin, H. 2006. *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Yunus, M. 1992. *Permainan Bola Voli*. Jakarta: Depdikbud Deroktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Yusmar, Ali. 2017. “*Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas X Sma Negeri 2 Kampar*”. Dalam Jurnal Pendidikan dan Pengajaran Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar FKIP Universitas Riau Volume 1, Nomor 1 (hlm. 143-152).