

Lampiran 1. Prosedur Kerja Penelitian

Dalam penelitian ini terdapat langkah-langkah yang akan dilakukan, antara lain :

1. Konsultasi judul penelitian kepada pembimbing akademik.
2. Mengajukan judul penelitian kepada jurusan setelah mendapatkan persetujuan dari pembimbing akademik.
3. Penetapan dosen pembimbing setelah mendapatkan persetujuan dari ketua Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Menyusun proposal penelitian dan melakukan konsultasi dengan pembimbing untuk dikoreksi dan melakukan perbaikan untuk selanjutnya disetujui melakukan seminar proposal.
5. Seminar proposal penelitian di Jurusan Pendidikan Olahraga.
6. Perbaikan proposal penelitian yang telah diseminarkan pada Jurusan Pendidikan Olahraga.
7. Mempersiapkan subjek penelitian, fasilitas dan alat-alat yang diperlukan dalam penelitian serta ijin pelaksanaan penelitian.
8. Mempersiapkan subjek penelitian yang akan melakukan tes.
9. Memberikan tes dan pengukuran kepada subjek penelitian.
10. Menganalisis data dan membahas hasil penelitian.
11. Menyusun laporan penelitian, konsultasi dengan dosen pembimbing untuk koreksi dan persetujuan.
12. Ujian skripsi.
13. Mengumpulkan skripsi pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Lampiran 2. Data Subjek Penelitian

Nama Pemain *Club Bola Voli* Citroen Pedawa

No	Nama	Umur
1	Kadek Bayu Satria	16 Tahun
2	Putu Nanda Agustina	18 Tahun
3	Kadek Aris Agus	17 Tahun
4	Kadek Pendi Arista	18 Tahun
5	Novantara	17 Tahun
6	Adit Mahendra	17 Tahun
7	Wira Kusuma	17 Tahun
8	Angga	17 Tahun
9	Feri Okta	16 Tahun
10	I Putu Arya Wirayasa	17 Tahun
11	Wayan Argawa	16 Tahun
12	Kadek Risma Darma	17 Tahun
13	Kadek Tirtayasa	17 Tahun
14	Putu Eri Suma	17 Tahun
15	Komang Oka Ardiasa	16 Tahun
16	Putu Wahyu Kerta	18 Tahun
17	Ketut Juliarta	18 Tahun
18	I Putu Ari Sugiarta	18 Tahun
19	Kadek Prima Ariana	18 Tahun
20	Kedek Dodi Ermawan	17 Tahun

Lampiran 3. Daftar Subjek dan Hasil Penelitian

Hasil Tes dan Pengukuran Tinggi Badan, *Power* Otot Tungkai, *Power* Otot Lengan dan Keterampilan *Smash*

No	Nama	Tes Tinggi Badan	Tes Power Otot Tungkai	Tes Power Otot Lengan	Tes Smash
1	Kadek Bayu Satria	158	73	520	10
2	Putu Nanda Agustina	162	57	504	6,6
3	Kadek Aris Agus	166	63	430	4,4
4	Kadek Pendi Arista	165,5	60	455	5,6
5	Novantara	154	58	375	6
6	Adit Mahendra	168	62	433	5,8
7	Wira Kusuma	178	72	573	10
8	Angga	166	59	495	6,6
9	Feri Okta	173,5	53	430	7
10	I Putu Arya Wirayasa	177	77	608	10
11	Wayan Argawa	161,5	54	399	5,2
12	Kadek Risma Darma	160	60	335	4,6
13	Kadek Tirtayasa	181	55	477	8
14	Putu Eri Suma	170,5	64	442	7,6
15	Komang Oka Ardiasa	163	59	398	7
16	Putu Wahyu Kerta	177	62	553	9
17	Ketut Juliarta	175	57	453	9
18	I Putu Ari Sugiarta	157	55	364	3,8
19	Kadek Prima Ariana	175,5	66	487	8
20	Kedek Dodi Ermawan	168	67	504	8

Lampiran 4. Hasil Uji Statistik Hubungan Tinggi Badan, Power Otot Tungkai dan Power Otot Lengan Terhadap Kemampuan Smash Pada Club Bola Voli Citroen Pedawa Tahun 2020.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tinggi Badan	.120	20	.200*	.963	20	.597
Power Otot Tungkai	.149	20	.200*	.925	20	.125
Power Otot Lengan	.088	20	.200*	.986	20	.988
Kemampuan Smash	.090	20	.200*	.958	20	.506

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Test of Linearity

Variabel	P	Sig	Keterangan
X1 Terhadap Y	0,437	> 0,05	Linear
X2 Terhadap Y	0,837	> 0,05	Linear
X3 Terhadap Y	0,816	> 0,05	Linear

Correlations

		Kemampuan Smash
Tinggi Badan	Pearson Correlation	.611**
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	20
Power Otot Tungkai	Pearson Correlation	.634**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	20
Power Otot Lengan	Pearson Correlation	.817**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Power Otot Lengan, Tinggi Badan, Power Otot Tungkai ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Kemampuan Smash

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.842 ^a	.708	.654	1.12041

a. Predictors: (Constant), Power Otot Lengan, Tinggi Badan, Power Otot Tungkai

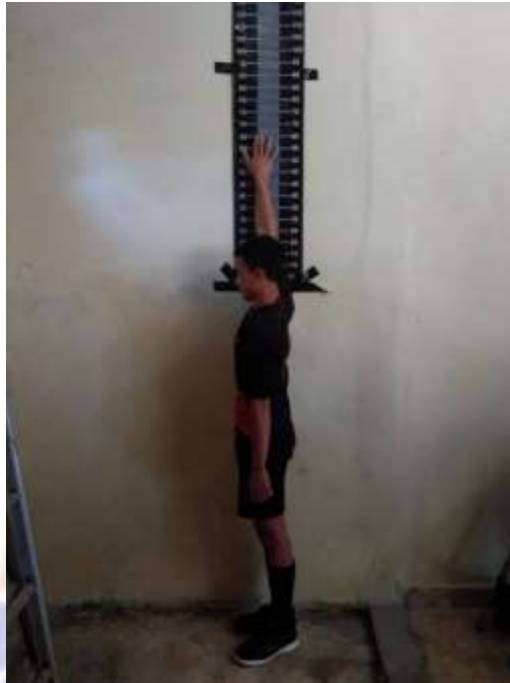
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Pengarahan sebelum Pelaksanaan Tes



Gambar 2. Pelaksanaan Tes Tinggi Badan



Gambar 3. Pelaksanaan Tes *Vertical Jump*



Gambar 4. Pelaksanaan Tes *Overhead Medicine Ball Throw*



Gambar 5. Pelaksanaan Tes Keterampilan *Smash*



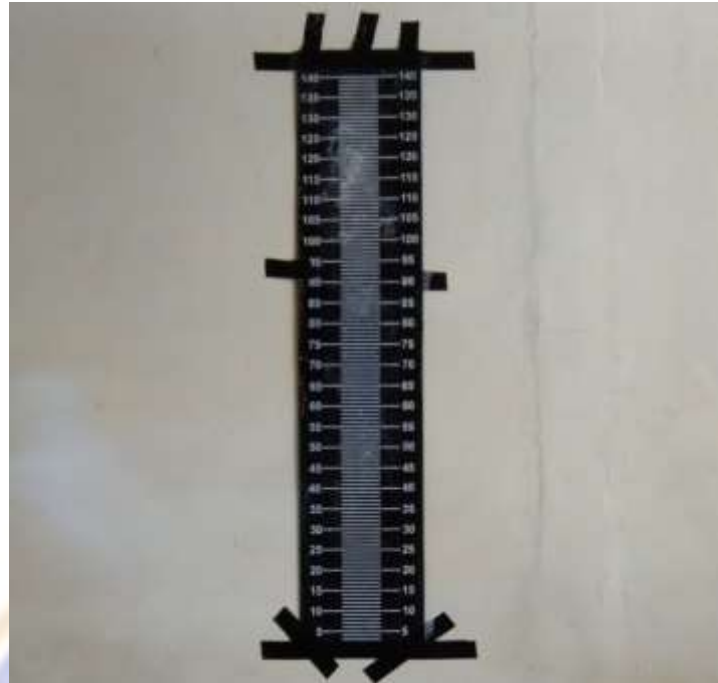
Gambar 6. Bola Voli



Gambar 7. *Medicine Ball*



Gambar 8. Meteran



Gambar 9. Papan *Vertical Jump*



RIWAYAT HIDUP



Kadek Ramawan lahir di Seririt, 20 Agustus 1997. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Made Mara dan Ibu Made Wasih. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Banjar Dinas Desa, Desa Pedawa, Kecamatan Banjar, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 3 Pedawa dan lulus pada tahun 2009. Kemudian penulis melanjutkan sekolah di SMP Negeri 4 Banjar dan lulus pada tahun 2012. Selanjutnya penulis melanjutkan sekolah di SMA Negeri 1 Banjar dan lulus pada tahun 2015. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan pendidikan S1 Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2020 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Tinggi Badan, *Power* Otot Tungkai dan *Power* Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Smash* Pada *Club* Bola Voli Citroen Pedawa Tahun 2020”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa S1 Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha.



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Alamat : Jalan Jinengdalem Singaraja - Bali <http://fk.undiksha.ac.id>
Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 4 Mei 2020

No : 107/UN48.12/PP/2020
Lampiran : -
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Kepala Club Citroen Pedawa
di
Singaraja

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan peserta didik sebagai subyek penelitian.

Nama : Kadek Ramawan
NIM : 1616041008
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Hubungan Tinggi Badan, Power Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Kemampuan Smash Pada Club Bola Voli Citroen Pedawa Tahun 2020

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP 196805172001121001



CLUB BOLA VOLI CITROEN PEDAWA
DESA PEDAWA, KECAMATAN BANJAR
KABUPATEN BULELENG-BALI

Alamat : Banjar Dinas Desa, Desa Pedawa, Telephone/Hp : 081246420733

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gede Sutryadana, S.E.
 Jabatan : Ketua Harian
 Alamat : Banjar Dinas Desa, Desa Pedawa

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Kadek Ramawan
 NIM : 1616041008
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan (Undiksha)

Memang benar mahasiswa di atas telah melakukan penelitian dan pengambilan data di club bola voli Citroen Pedawa pada tanggal 10 Mei 2020 yang bertempat di wantilan Desa Pedawa dan lapangan bola voli Citroen Pedawa.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pedawa, 10 Mei 2020
 Ketua Club Bola Voli Citroen Pedawa

 Gede Sutryadana, S.E.