

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA PEREMPUAN “LS” G₂P₁A₀ UK 39 MINGGU 3
HARI PRESKEP U PUKA JANIN TUNGGAL HIDUP
INTRA UTERI DI PMB “IP” WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAN 1
TAHUN 2019
(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan)**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga
Jurusan Kebidanan**

**Oleh
NI PUTU DESI YULIANTARI
NIM 1606091014**

**JURUSAN ILMU OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Mengetahui,

PEMBIMBING I



Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd
NIP. 1979080 200604 2 008

PEMBIMBING II



I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd
NIP. 19631231 198703 1/260

Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

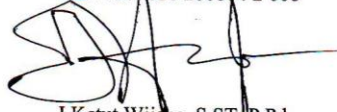
Tugas akhir oleh Ni Putu Desi Yuliantari ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 7 Agustus 2019

Dewan Penguji,



Ni Komang Sulvastini, S.ST., M.Pd
NIP. 1979080 200604 2 008

(Ketua)



Ketut Wijana, S.ST., P.Pd
NIP. 19631231 198708 1 260

(Anggota)



Wayan Sugandini, S.ST.M.Pd
NIP. 19630303 198307 2 002

(Anggota)

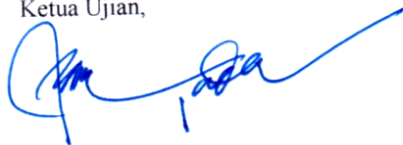
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 7 Agustus 2019

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or
NIP. 19680408 199703 1 002

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “LS” G2P1A0 UK 39 Minggu 3 Hari Preskep U Puka Janin Tunggal Hidup Intra Uteri di PMB “IP” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2019”**.

Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti ujian tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr. I Nyoman Jampel,M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra,S.Pd.,M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir .

3. Bapak Dr. Ketut Yoda.,S.Pd.,M.Or selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bapak I Wayan Artanayasa,S.Pd.,M.Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Bapak I Kadek Happy Kardiawan,S.Pd.,M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bapak Dr. I Ketut Suidana, S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
7. Ibu Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan Selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Ibu Luh Nik Armini,S.ST.,M.Keb selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.

9. Ibu dr. Putu Kurniasih selaku Kepala Puskesmas Sawan I yang telah memberikan izin dan tempat untuk melaksanakan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatanan nyata.
10. Ibu Made Indra Parwati, A.Md.,Keb selaku Bidan di PMB “IP” wilayah kerja Puskesmas Sawan I yang telah banyak membimbing dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatanan nyata.
11. Bapak I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Ibu “LS” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
14. Teman-teman mahasiswa Angkatan XVIII, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari laporan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan laporan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi.Santhe.Santhe Om



Singaraja, Juli
2019

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| PRAKATA..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiii |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 8 |
| 1.3 Tujuan..... | 8 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 8 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 9 |
| Manfaat | |
| 1.4.1 Bagi Mahasiswa..... | 9 |
| 1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan..... | 10 |
| 1.4.3 Bagi Tempat Penelitian..... | 10 |
| 1.4.4 Bagi Masyarakat..... | 10 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Kajian Teori Klinis | |
| 2.1.1 Kehamilan..... | 11 |
| 2.1.1.1 Pengertian Kehamilan..... | 11 |
| 2.1.1.2 Fisiologi Kehamilan..... | 12 |
| 2.1.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan..... | 16 |
| 2.1.1.4 Perubahan-perubahan Fisiologi Kehamilan TM III..... | 17 |
| 2.1.1.5 Kebutuhan Dasar Kehamilan TM III..... | 23 |
| 2.1.1.6 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan TM III..... | 34 |
| 2.1.1.7 Tanda Bahaya Kehamilan TM III..... | 40 |
| 2.1.1.8 Penatalaksanaan dalam Kehamilan..... | 44 |
| 2.1.1.9 Kehamilan <i>Postterm</i> | 53 |
| 2.1.2 Persalinan..... | 63 |
| 2.1.2.1 Pengertian Persalinan..... | 63 |
| 2.1.2.2 Fisiologi Persalinan..... | 64 |
| 2.1.2.3 Tahapan Persalinan..... | 65 |
| 2.1.2.4 Tanda – tanda Persalinan..... | 68 |
| 2.1.2.5 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Persalinan..... | 69 |
| 2.1.2.6 Perubahan dalam Proses Persalinan..... | 77 |
| 2.1.2.7 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan..... | 86 |

| | |
|------------------------------------------------------------|-----|
| 2.1.2.8 Pemantauan Persalinan..... | 90 |
| 2.1.2.9 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan..... | 96 |
| 2.1.2.10 Persalinan Postmaturus | 96 |
| 2.1.3 Bayi Baru Lahir..... | 98 |
| 2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir..... | 98 |
| 2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir..... | 99 |
| 2.1.3.3 Tanda-Tanda Bayi Baru Lahir Normal | 104 |
| 2.1.3.4 Tanda-Tanda Bayi Lahir Tidak Normal..... | 105 |
| 2.1.3.5 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir..... | 105 |
| 2.1.3.6 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir | 107 |
| 2.1.4 Nifas..... | 111 |
| 2.1.4.1 Pengertian Nifas | 111 |
| 2.1.4.2 Fisiologi Nifas | 112 |
| 2.1.4.3 Perubahan – perubahan Masa Nifas | 112 |
| 2.1.4.4 Kebutuhan Dasar masa Nifas | 122 |
| 2.1.4.5 Tanda Bahaya Masa Nifas..... | 127 |
| 2.1.4.6 Penatalaksanaan Masa Nifas | 137 |
| 2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan | 144 |
| 2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Kehamilan | 145 |
| 2.2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Persalinan | 171 |
| 2.2.3 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir..... | 201 |
| 2.2.4 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Nifas | 222 |
| 2.3 Landasan Hukum..... | 239 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Jenis Penelitian | 244 |
| 3.2 Lokasi Penelitian | 245 |
| 3.3 Subjek Penelitian | 245 |
| 3.4 Pelaksanaan Penelitian..... | 246 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data | 246 |
| 3.5.1 Metode Pengumpulan Data | 246 |
| 3.5.2 Alat Pengumpulan Data..... | 257 |
| 3.6 Jadwal Pelaksanaan Penelitian | 260 |
| BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Tinjauan Kasus | 261 |
| 4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu..... | 261 |
| 4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi | 291 |
| 4.2 Pembahasan | 307 |
| 4.2.1 Pembahasan Tinjauan Kasus Ibu..... | 308 |
| 4.2.2 Pembahasan Tinjauan Kasus Bayi | 327 |

| | |
|----------------------------|-----|
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Simpulan..... | 336 |
| 5.2 Saran | 340 |
| DAFTAR PUSTAKA | 342 |
| LAMPIRAN – LAMPIRAN | |



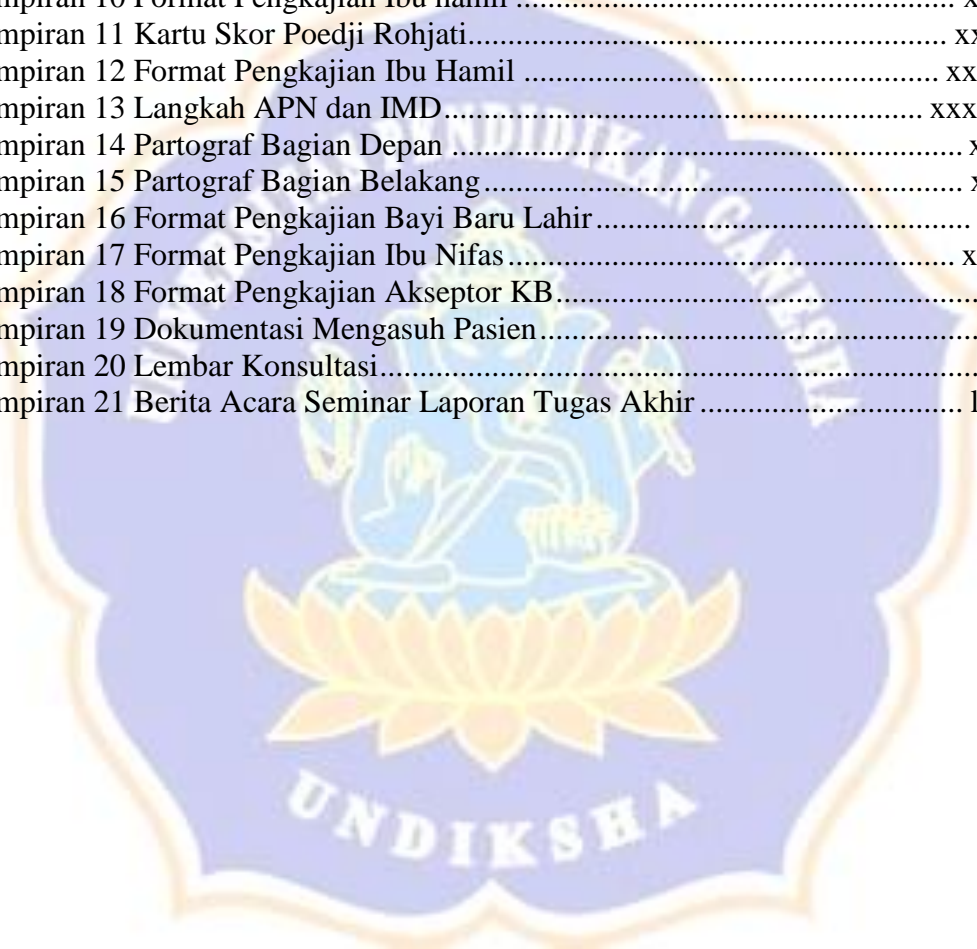
DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Pembesaran Uterus di tiap-tiap Usia Kehamilan TM III | 18 |
| Tabel 2.2 Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum..... | 114 |
| Tabel 2.3 Penurunan Tinggi Fundus Uteri..... | 114 |
| Tabel 2.4 Perbandingan Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi untuk Ibu Hamil dan Menyusui | 123 |
| Tabel 2.5 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang Lalu | 262 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan | xiv |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Proposal Tugas Akhir | xv |
| Lampiran 3 Lembar Konsultasi Proposal Tugas Akhir..... | xvi |
| Lampiran 4 Berita Acara Seminar Proposal Tugas Akhir | xviii |
| Lampiran 5 Lembar Pengesahan Penguji Proposal Tugas Akhir | xix |
| Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data..... | xx |
| Lampiran 7 Surat Keterangan Bidan..... | xxi |
| Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden | xxii |
| Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | xxiii |
| Lampiran 10 Format Pengkajian Ibu hamil | xxiv |
| Lampiran 11 Kartu Skor Poedji Rohjati..... | xxxii |
| Lampiran 12 Format Pengkajian Ibu Hamil | xxxiii |
| Lampiran 13 Langkah APN dan IMD..... | xxxviii |
| Lampiran 14 Partograf Bagian Depan | xliii |
| Lampiran 15 Partograf Bagian Belakang | xliv |
| Lampiran 16 Format Pengkajian Bayi Baru Lahir..... | xlv |
| Lampiran 17 Format Pengkajian Ibu Nifas..... | xlvii |
| Lampiran 18 Format Pengkajian Akseptor KB..... | 1 |
| Lampiran 19 Dokumentasi Mengasuh Pasien..... | liv |
| Lampiran 20 Lembar Konsultasi..... | lxi |
| Lampiran 21 Berita Acara Seminar Laporan Tugas Akhir | lxiv |



DAFTAR SINGKATAN



| | |
|---------|-------------------------------------------------|
| AKB | : Angka Kematian Bayi |
| AKI | : Angka Kematian Ibu |
| ANC | : <i>Ante Natal Care</i> |
| APN | : Asuhan Persalinan Normal |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| BB | : Berat Badan |
| BBL | : Bayi Baru Lahir |
| CM | : Sentimeter |
| DJJ | : Denyut Jantung Janin |
| DTT | : Desinfektan Tingkat Tinggi |
| Hb | : Hemoglobin |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir |
| HR | : <i>Heart Rate</i> |
| IMD | : Inisiasi Menyusu Dini |
| INC | : <i>Intra Natal Care</i> |
| JK | : Jenis Kelamin |
| KB | : Keluarga Berencana |
| KIE | : Komunikasi Informasi Edukasi |
| LD | : Lingkar Dada |
| LK | : Lingkar Kepala |
| Ny | : Nyonya |
| PAP | : Pintu Atas Panggul |
| PNC | : <i>Post Natal Care</i> |
| Preskep | : Presentasi Kepala |
| PTT | : Peregangan Talipusat Terkendali |
| Puka | : Punggung Kanan |
| Puki | : Punggung Kiri |
| Px | : <i>Prosesus xipoidius</i> |
| PØ | : Pembukaan |
| RR | : <i>Respiration</i> |
| SDKI | : Survei Demografi Kesehatan Indonesia |
| SOAP | : Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan |
| TB | : Tinggi Badan |
| TD | : Tekanan Darah |
| TFU | : Tinggi Fundus Uteri |
| TP | : Tafsiran persalinan |

| | |
|------|------------------------------------|
| TT | : Tetanus Toxoid |
| TTV | : Tanda – tanda vital |
| TM | : Trimester |
| T/H | : Tunggal Hidup |
| TBBJ | : Tafsiran Berat Badan Janin |
| UK | : Umur Kehamilan |
| UUK | : Ubun - Ubun Kecil |
| USG | : Ultrasonografi |
| VT | : <i>Vagina Toucher</i> |
| WITA | : Waktu Indonesia Tengah |
| WHO | : <i>World Health Organisation</i> |



