

**BUKU PANDUAN KONSELING REALITA
DENGAN TEKNIK WDEP UNTUK
MENINGKATKAN TANGGUNG JAWAB BELAJAR
SISWA**

SKRIPSI

**OLEH:
I GUSTI NGURAH ALIT ARYA KUSUMA PUTRA
2011011016**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING (BK) (S1)
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR-E - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR-E
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

	
Menyetujui	
Pembimbing I	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004
Pembimbing II	Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog NIP.198008012006042001

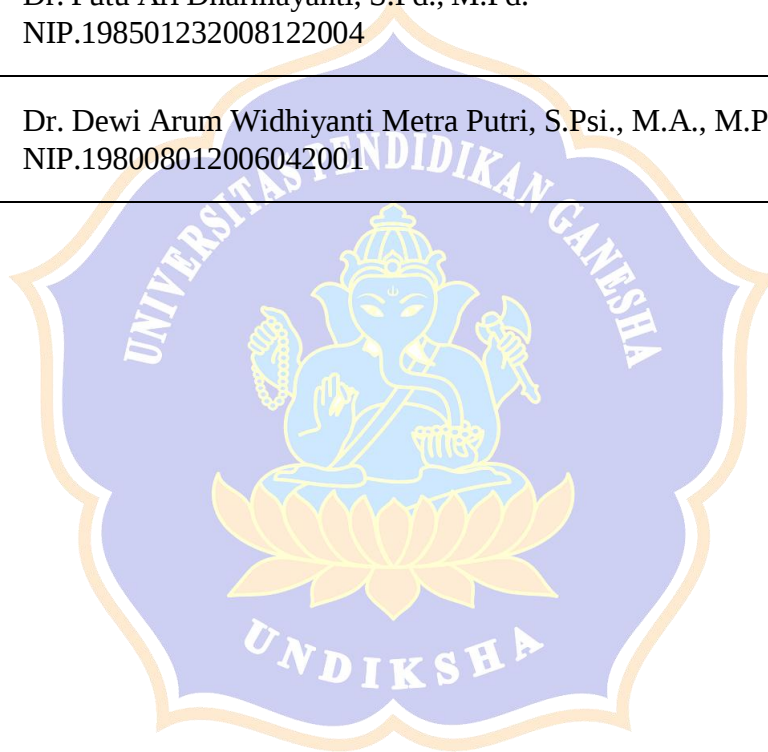


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR E
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh I Gusti Ngurah Alit Arya Kusuma Putra ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 13 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua	Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. NIP.198208162008121002
Anggota	Kadek Ari Dwiawati, S.Pd., M.Pd. NIP.199202162019032021
Anggota	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004
Anggota	Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog NIP.198008012006042001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd.Kons. NIP.198208162008121002
Sekretaris Ujian	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **“Pengembangan Buku Panduan Konseling Realita Dengan Teknik WDEP Untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Siswa SMA Negeri 1 Tampaksiring”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang telah di jatuhkan kepada saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 6 Februari 2026

Yang membuat pernyataan

I Gusti Ngurah Alit Arya Kusuma
Putra

NIM 2011011016

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING REALITA DENGAN TEKNIK WDEP UNTUK MENINGKATKAN TANGGUNG JAWAB BELAJAR SISWA SMA NEGERI 1 TAMPAKSIRING” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar sarjana pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Prof. Dr. I Wayan Widianana, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas dukungan serta segala fasilitas yang telah diberikan dalam penyelesaian skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya sesuai dengan rencana.

3. Prof. Dr. I Gde Wawan Sudatha, S.Pd., ST., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan Konseling Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan dukungan dan bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai di prodi BK yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bakat pengetahuan, bimbingan dan nasehat-nasehat yang sangat bermanfaat dalam memperlancarkan penyusunan penelitian ini.
7. Ngakan Ketut Tresnabudi, S.Pd., M.Pd. Selaku Kepala SMA Negeri 1 Tampaksiring, yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian serta banyak memberikan arahan dan memantau pelaksanaan penelitian ini untuk menyelesaikan pengumpulan data.
8. Ibu dan bapak guru BK di SMA Negeri 1 Tampaksiring, yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan serta arahan untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Siswa-siswi kelas X IPA 2 SMA Negeri 1 Tampaksiring yang telah membantu serta berpartisipasi dalam kegiatan yang dilakukan penulis selama di sekolah.
10. Seluruh mahasiswa Bimbingan Konseling angkatan 2020 yang telah memberikan pencerahan, motivasi dan dukungan kepala penulis selama penyusunan skripsi.
11. Seluruh keluarga terutama orang tua ibu dan bapak, kakak dan sahabat yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat berkat dukungan kalian saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
12. Luh Antin Diantini yang selalu memberikan dukungan serta motivasi agar terselesaikannya skripsi ini tepat waktu dan selalu sabar.
13. Pihak-pihak lain yang telah banyak membantu penulis dan tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuannya dan petunjuknya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan

Singaraja, 22 Januari 2026

I Gusti Ngurah Alit Arya Kusuma Putra

NIM. 2011011016



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Pembatasan Masalah.....	10
1.4. Rumusan Masalah.....	11
1.5. Tujuan Penelitian.....	11
1.6. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
2.1. Deskripsi Teoritis.....	14
2.2. Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan.....	27
2.3. Kerangka Berfikir.....	29
2.4. Perumusan Hipotesis.....	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	31
3.1. Model Penelitian Pengembangan.....	31
3.2. Subyek Penelitian	35
3.3. Variabel dan Definisi Variabel	36
3.4. Metode Pengumpulan data dan Instrumentasi	37
3.5. Metode Analisis Data.....	40
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1. Hasil Pengembangan.....	44
4.2. Pembahasan	63

4.3. Implikasi	69
Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan, terdapat dua implikasi dari penelitian ini, yaitu sebagai berikut:	69
1. Implikasi Teoritis	69
BAB V PENUTUP.	73
5.1. Kesimpulan	73
5.2. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tahapan Konseling WDEP	24
Tabel 2. 2 Tabel Prosedur Konseling Realita	25
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Tanggung Jawab Belajar	38
Tabel 3. 2 Kriteria Penilaian Validator	40
Tabel 4. 1 Tabel Validator Ahli.....	54
Tabel 4. 2 Tabel Hasil Validasi Ahli	55
Tabel 4. 3 Tabel Hasil Uji Coba	57
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas.....	59
Tabel 4. 5 Uji Homogenitas	60
Tabel 4. 6 Tabel uji Paired Sample T Test.....	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Diagram Prosedur Pengembangan	35
Gambar 4. 1 Buku panduan.....	53

