

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR BERBASIS
DIGITAL (FLIPBOOK) PADA MATERI
TEKNIK DASAR BLOCK DALAM
PEMBELAJARAN SEPAK TAKRAW**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2026

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Pembimbing I	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002
Pembimbing II	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005

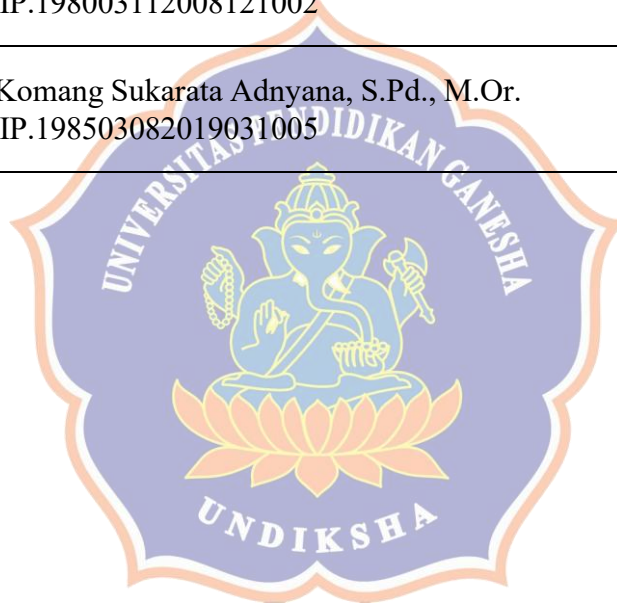


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh I KOMANG BAYU TIRTA ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 27 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua	I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. NIP.196804081997031002
Anggota	Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., AIFO-P NIP.198410252008121002
Anggota	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002
Anggota	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyampaikan bahwa skripsi penelitian yang berjudul "Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Digital (*flipbook*) pada materi Teknik Dasar *Block* Dalam Pembelajaran Sepak Takraw" Beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim terhadap karya saya ini.



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya Skripsi yang berjudul **“Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Digital (*Flipbook*) Pada Materi Teknik Dasar *Block* Dalam Pembelajaran Sepak Takraw”** dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, masukan, dukungan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian Skripsi ini.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III yang telah banyak memberikan masukan yang bermanfaat untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Prof. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes., Selaku kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi baik itu sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Selaku ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
8. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd., Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di

Jurusan Pendidikan Olahraga.

9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., Selaku koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi. Sekaligus menjadi pembimbing wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P., Sebagai Pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi dapat diselesaikan.
11. Seluruh staf dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa sepenuhnya apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan

Singaraja, 16 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTO.....	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Masalah.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	7
1.8 Pentingnya Pengembangan.....	9
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	10
1.10 Definisi Istilah.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kajian Teori.....	12
2.1.1 Model Pengembangan.....	12
2.1.2 Bahan Ajar.....	13
2.1.3 Teknologi.....	14
2.1.4 Flipbook.....	15
2.1.5 Sepak Takraw.....	16

2.1.6 Teknik Block Dalam Sepak Takraw	16
2.1.7 Sarana dan Prasarana Permainan sepak takraw	18
2.2 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan	21
2.3 Kerangka Berpikir	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Model Metode Penelitian	28
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	29
3.3 Uji Coba Produk.....	38
3.3.1 Desain Uji Coba.....	38
3.3.2 Subjek Uji Coba.....	38
3.3.3 Jenis Data.....	40
3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data.....	40
3.3.5 Uji validitas Instrumen.....	49
3.3.6 Metode dan Teknik Analisi Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba.....	54
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	92
4.3 Implementasi Penelitian	95
BAB V PENUTUP.....	102
5.1 Rangkuman.....	102
5.2 Simpulan.....	102
5.3 Saran	103
Daftar Rujukan.....	105
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	111
RIWAYAT HIDUP.....	139

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Storyboard</i> bahan ajar berbasis digital (<i>flipbook</i>)	31
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Isi Materi	42
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Ahli Desain Pembelajaran.....	43
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Ahli Media Pembelajaran	45
Tabel 3. 5 Kisi- Kisi Instrumen Ahli Praktisi Lapangan.....	46
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen uji cobak produk.....	48
Tabel 3. 7 Konversi tingkat pencapaian dengan skala 5	52
Tabel 4. 1 <i>Software</i> dan Fungsinya	56
Tabel 4. 2 Tahapan <i>storyboard</i>	57
Tabel 4. 3 Pembuatan dan Pengembangan Produk	62
Tabel 4. 4 Hasil Penilaian Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	67
Tabel 4. 5 Hasil Penilaian Ahli Desain Pembelajaran	70
Tabel 4. 6 Hasil Penilaian Ahli Media Pembelajaran	73
Tabel 4. 7 Hasil Penilaian Ahli Praktisi Lapangan	76
Tabel 4. 8 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan.....	81
Tabel 4. 9 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil	85
Tabel 4. 10 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok besar	89



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Teknik Block Bagian Kaki.....	17
Gambar 2. 2 Teknik Block Bagian Punggung	18
Gambar 2. 3 Bola Sepak Takwar Putra Gambar 2. 4 Bola Sepak Takraw Putri...	19
Gambar 2. 5 Net Sepak Takraw	19
Gambar 2. 6 Tiang Sepak Takraw.....	20
Gambar 2. 7 Lapangan Sepak Takraw	20
Gambar 2. 8 Kerangka Berpikir	26
Gambar 3. 1 Tahapan Model ADDIE	29
Gambar 3. 2 <i>Flowchart</i>	35
Gambar 4. 1 Naskah Materi <i>Flipbook</i>	61
Gambar 4. 2 Pengambilan Gambar dan Video.....	60
Gambar 4. 3 Pembuatan soal evaluasi.....	61
Gambar 4. 4 Penetapan Desain produk	61
Gambar 4. 5 Riview Ahli isi/Materi Pembelajaran.....	67
Gambar 4. 6 Review Ahli Desain Pembelajaran.....	70
Gambar 4. 7 Riview Ahli Media Pembelajaran	73
Gambar 4. 8 Riview Ahli Praktisi Lapangan	76
Gambar 4. 9 Uji Coba Perorangan.....	81
Gambar 4. 10 Uji Coba Kelompok Kecil	85
Gambar 4. 11 Uji Coba Kelompok Besar	89



LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat tugas Pembimbing.....	110
Lampiran 2. Surat Tugas Validasi Ahli/Pakar	112
Lampiran 3. Surat Tugas Uji Validasi Ahli, Ahli Isi materi, Ahli Desain, Ahli Media dan Ahli Praktisi Lapangan.....	113
Lampiran 4. Surat Ijin Melakukan Penelitian	114
Lampiran 5. Hasil Observasi <i>Google from</i>	115
Lampiran 6. Kisi-Kisi dan Hasil Wawancara	116
Lampiran 7. Dokumentasi Wawancara.....	118
Lampiran 8. Hasil Uji Ahli Isi Materi.....	119
Lampiran 9. Hasil Uji Ahli Desain	121
Lampiran 10. Hasil Uji Ahli Media	123
Lampiran 11. Hasil Uji Ahli Praktisi Lapangan.....	126
Lampiran 12. Hasil Uji Instrumen Perorangan	128
Lampiran 13. Hasil Uji Instrumen Kelompok Kecil.....	131
Lampiran 14. Hasil Uji Instrumen Kelompok Besar	134
Lampiran 15. Nama Mahasiswa Selaku Responden.....	137
Lampiran 16. Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	138