

**ANALISA KOMPETENSI PELATIH SENAM
ARTISTIK DI BALI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Sarjana**



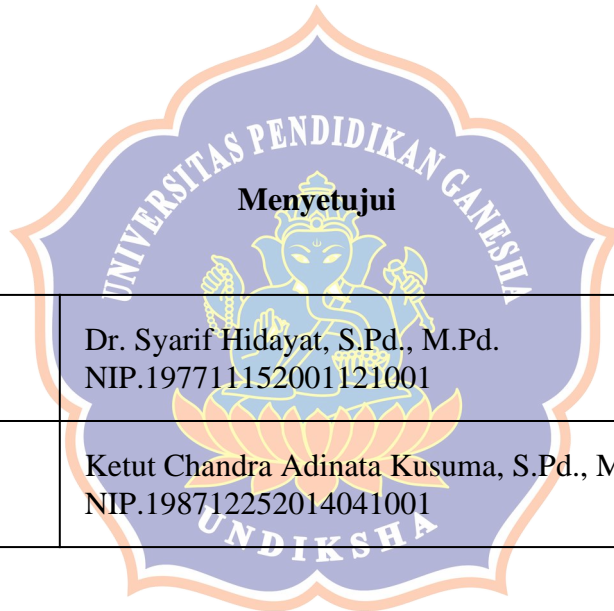
**Oleh
Anak Agung Gede Jagadhita Pemayun
NIM 2116041012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025/2026**



SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Pembimbing I	Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. NIP.197711152001121001
Pembimbing II	Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd. NIP.198712252014041001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh ANAK AGUNG GEDE JAGADHITA PEMAYUN ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 14 Agustus 2025

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or. NIP.197903172008121005
Anggota	I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd. NIP.197905132006041002
Anggota	Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. NIP.197711152001121001
Anggota	Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd. NIP.198712252014041001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. NIP.197711152001121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Analisa Kompetensi Pelatih Senam Artistik di Bali” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 11 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,



Anak Agung Gede Jagadhita Pemayun
NIM. 2116041012

PRAKARTA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Analisa Kompetensi Pelatih Senam Artistik di Bali**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan ,mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan pada program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or, AIFO-P. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, MS, S.Or.,M.Or., Selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd., Selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd.,M.Or., Selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak membantu di jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd.,M.Pd., Selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, serta Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Seluruh Staff dosen dan Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan bantuan demi kelancaran penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dan dukungan bagi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan penulis yang miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 11 Juli 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
KATA PERSEMBAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
PRAKARTA.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah Penelitian.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	9
2.1 Hakikat Pendidikan Kepelatihan Olahraga.....	9
2.2 Hakikat Pelatih.....	10
2.3 Hakikat Potensi.....	16
2.4 Hakikat Kompetensi.....	17

2.5 Hakikat Latihan	20
2.6 Hakikat Senam Artistik	25
2.7 Kajian Penelitian Relevan	29
2.8 Kerangka Berpikir	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Rancangan Penelitian	32
3.2 Subjek dan Objek Penelitian	33
3.3 Lokasi Penelitian	33
3.4 Metode Pengumpulan Data	33
3.5 Metode Analisis Data	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	37
3.7 Pengolahan Data Hasil	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.2 Pembahasan	45
4.3 Implikasi Penelitian.....	56
BAB V PENUTUP.....	58
5.1 Rangkuman.....	58
5.2 Simpulan.....	58
5.3 Saran.....	59
Daftar Pustaka	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Instrumen Penelitian.....	37
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Instrument Penelitian (Pelatih).....	40
Tabel 3.3 Skor Berdasarkan Skala <i>Guttman</i>	41
Tabel 4.1 Data Pelatih Senam Artistik di Bali.....	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Wawancara Terkait Sejarah Persani Bali	4
Gambar 3.1 Komponen Analisis Data Model Interaktif.....	37
Gambar 4.1 Jumlah Pelatih di Kabupaten atau Kota.....	43
Gambar 4.2 Data Hasil Responden Pelatih Senam Artistik di Bali.....	44
Gambar 4.3 Data Hasil Skor, Kategori, Interval dan Frekuensi.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Melakukan Observasi.....	68
Lampiran 2. Balasan Izin Observasi.....	69
Lampiran 3. Izin Melakukan Penelitian.....	70
Lampiran 4. Balasan Izin Melakukan Penelitian.....	71
Lampiran 5. Form Kuesioner.....	72
Lampiran 6. Data Responden Pelatih Senam Artistik di Bali.....	74
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	75

