




LAMPIRAN



Lampiran 1. Izin melakukan observasi

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116
Singaraja, 20 Juni 2025	
Nomor	: 1129/UN48.12.1/PP/2025
Lampiran	: -
Perihal	: Ijin melakukan observasi
Yth. Ketua Persani Bali	
di	
Tempat	
<p>Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi tentang pelatih senam artistik di Kabupaten/Kota di Bali, sebagai syarat syarat penelitian (skripsi). Kami mohon Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di klub yang Bapak/Ibu pimpin.</p>	
Nama	: Anak Agung Gede Jagadhita Pemayun
Nomor Induk Mahasiswa	: 2116041012
Tahun Akademik	: 2024/2025
Jurusan	: Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA
Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.	
a.n Dekan Wakil Dekan I,	
	
<u>I Gede Suwiwa.</u> NIP198501172008121001	

Lampiran 2. Balasan izin observasi



**PERSATUAN SENAM INDONESIA (PERSANI)
PROVINSI BALI**
Alamat : Jl. PB. Sudirman, SD Negeri 8 Dauh Puri – Denpasar
Telp : 081337655915
Email : persaniprovbali@gmail.com

Denpasar, 29 Juni 2025

Nomor : 05/PERSANIBALI/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Balasan Permohonan Izin Observasi

Kepada :
Yth. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Di
Tempat

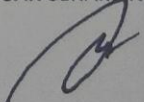
Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat permohonan mengenai izin observasi Pelatih Senam Artistik Persani Bali, dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami menyetujui permohonan mahasiswa Bapak/Ibu atas nama :

Nama : Anak Agung Gede Jagadhita Pemayun
Nomor Induk Mahasiswa : 2116041012
Tahun Akademik : 2024/2025
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA



Untuk melakukan Observasi di Persani Kabupaten/Kota di Bali.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan dan menjadi suatu kehormatan bagi kami bahwa, Persani Bali dijadikan tempat pelaksanaan observasi. Atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.




**PENGURUS PROVINSI BALI
PERSATUAN SENAM INDONESIA
KETUA**
**PENGPROV
PERSANI BALI**
I MADE DANA TENAYA,SE.,MM

Lampiran 3. Izin melakukan penelitian

	<p>KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS OLARAHAGA DAN KESEHATAN</p> <p>Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116</p>
Singaraja, 3 Juli 2025	
<p>Nomor : 1449/UN48.12.1/PP/2025 Lampiran : - Perihal : Permohonan Penelitian</p>	
<p>Yth. Ketua Persani Bali di Tempat</p>	
<p>Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperatihan Olahraga Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan itu kami mohon Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk berkenan melakukan Bapak/Ibu pimpin.</p>	
<p>Nama : Anak Agung Gede Jagadhita Pemayun Nomor Induk Mahasiswa : 2116041012 Tahun Akademik : 2024/2025 Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA Judul Skripsi : Analisa Kompetensi Pelatih Senam Artistik di Bali</p>	
<p>Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.</p>	
<p>a.n Dekan Wakil Dekan I,</p>	
	
<p><u>I Gede Suwiwa.</u> NIP198501172008121001</p>	

Lampiran 4. Balasan izin melakukan penelitian

	PERSATUAN SENAM INDONESIA (PERSANI) PROVINSI BALI Alamat : Jl. PB. Sudirman, SD Negeri 8 Dauh Puri – Denpasar Telp : 081337655915 Email : persaniprovbali@gmail.com
---	--

Denpasar, 6 Juli 2025

Nomor : 06/PERSANIBALI/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : Balasan Permohonan Penelitian

Kepada :
Yth. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Di
Tempat


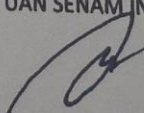
Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat permohonan mengenai izin penelitian Pelatih Senam Artistik Persani Bali, dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami menyetujui permohonan mahasiswa Bapak/Ibu atas nama :

Nama	: Anak Agung Gede Jagadhita Pemayun
Nomor Induk Mahasiswa	: 2116041012
Tahun Akademik	: 2024/2025
Jurusan	: Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi	: Analisa Kompetensi Pelatih Senam Artistik di Bali

Untuk melakukan Observasi di Persani Kabupaten/Kota di Bali.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan dan menjadi suatu kehormatan bagi kami bahwa, Persani Bali dijadikan tempat pelaksanaan observasi. Atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.


**PENGURUS PROVINSI BALI
PERSATUAN SENAM INDONESIA
KETUA**

**PENGPROV
PERSANI BALI**
I MADE DANA TENAYA, SE., MM

Lampiran 5. Form Kuesioner

A. Identitas Responden

- 1) Nama Lengkap :
- 2) Tempat / Tgl Lahir :
- 3) Usia :
- 4) Jabatan :
- 5) No Hp :

B. Petunjuk Pengisian

- a) Kuesioner ini diadakan dalam rangka pembuatan proposal skripsi.
- b) Jawaban yang Anda berikan tidak akan berpengaruh terhadap penilaian pelatih atau tinjauan prestasi.
- c) Jawaban Anda hanya dijadikan sumber data penelitian dan dijamin kerahasiannya sehingga orang lain tidak mengetahuinya.
- d) Berilah tanda *checklist* (✓) pada soal pilihan ganda.
- e) Tiap jawaban yang Anda berikan, merupakan bantuan yang tak ternilai bagi penelitian kami, untuk itu semua kami mengucapkan terima kasih.

C. Pernyataan

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Saya pernah menjadi atlet senam artistik		
2	Saya memiliki sertifikat sebagai pelatih senam artistik		
3	Saya telah menjadi pelatih senam artistik dalam jangka waktu yang lama		
4	Saya pernah menjadi pelatih pada cabang olahraga lain selain senam artistik		
5	Saya pernah meraih prestasi selama menjadi pelatih senam artistik		
6	Sebagai pelatih senam artistik, apakah anda berstatus PNS atau P3K?		
7	Saya memiliki pengalaman kerja sebagai pelatih senam		

	artistik ditingkat Nasional		
8	Pendidikan formal sebagai pelatih senam artistik harus minimal berjenjang Sarjana		
9	Saya telah memenuhi standar kualifikasi yang ditentukan untuk menjadi pelatih senam artistik		
10	Saya menguasai jenis-jenis teknik atau gerakan yang digunakan dalam cabang olahraga senam artistik		
11	Saya membuat rencana atau program latihan yang disesuaikan dengan kebutuhan atlet.		
12	Program latihan yang saya jalankan mencakup kegiatan evaluasi.		
13	Saya menyusun program mikro berdasarkan periode dan fase latihan.		
14	Latihan dilakukan lebih dari satu kali dalam satu minggu.		
15	Jumlah kompetisi yang diikuti dalam satu tahun lebih dari satu kali.		
16	Saya mencatat hasil latihan sebagai bagian dari sistem evaluasi.		
17	Saya selalu berinteraksi dengan atlet dan orang tua atlet mengenai program latihan.		
18	Jika atlet mengalami cedera saat latihan atau kompetisi, saya selalu mendampingi dalam proses penyembuhan.		
19	Saya tetap tenang saat menghadapi tekanan dalam kompetisi.		
20	Saya tidak memarahi atlet jika menghadapi kegagalan atau hasil yang kurang memuaskan.		
21	Saya berada di bawah naungan organisasi Persani sebagai pelatih senam artistik.		
22	Penunjukan pelatih oleh Persani dilakukan melalui		

	tahapan seleksi.		
23	Terdapat lembaga atau instansi yang terlibat dalam pelaksanaan seleksi pelatih.		
24	Besaran honor yang saya terima sebagai pelatih di bawah naungan Persani sesuai dengan ketentuan yang berlaku.		
25	Penunjukan atlet untuk mengikuti suatu kompetisi dilakukan melalui tahapan seleksi.		
26	Terdapat pihak luar selain pelatih yang terlibat dalam proses seleksi atlet.		
27	Sarana dan prasarana latihan yang tersedia telah memenuhi standar yang ditetapkan.		
28	Tes fisik dan tes kesehatan dilaksanakan secara rutin kepada atlet.		
29	Persani melakukan evaluasi terhadap kinerja pelatih dan perkembangan atlet.		
30	Selama menjadi pelatih, saya pernah mendampingi atlet dalam mengikuti kompetisi Tingkat daerah maupun nasional		

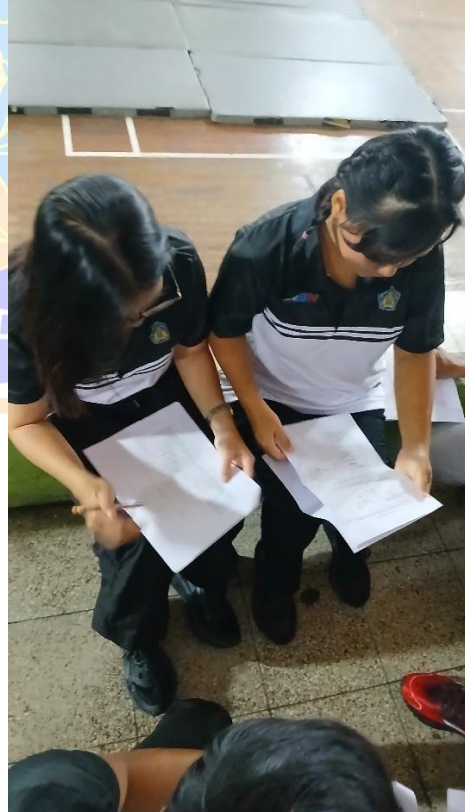
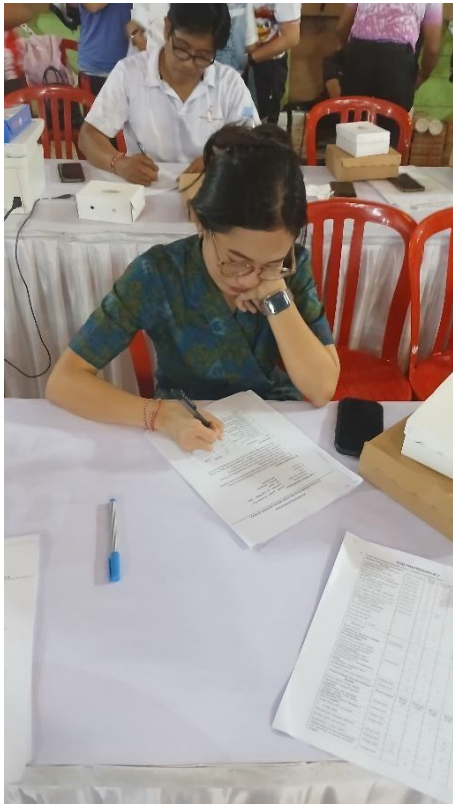
Lampiran 6. Data Responden Pelatih Senam Artistik di Bali

Nama Lengkap	Jawaban																														Total	Skor Ideal	%	Kategori	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
I Putu Yudana., S.Pd.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	30	100	Tinggi	
I Gusti Ketut Putra Juniartha	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	21	30	70	Sedang		
Drs. I Nyoman Sudartha	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	19	30	63.3333	Sedang	
Gede Agus Surya Darma., S.Pd.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	25	30	83.3333	Sedang	
Kadek Winda Pardana Putri., S.M.M.M	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	27	30	90	Sedang
Md Wiradi., S.Pd.	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	20	30	66.6667	Sedang	
I Gusti Putu Merta., S.Pd.	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	20	30	66.6667	Sedang	
Ni Putu Listya Martha Dewi	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	19	30	63.3333	Sedang	
Anak Agung Raka Mumingsih., S.Pd.	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	19	30	63.3333	Sedang		
Muhamad Fahrizal	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	22	30	73.3333	Sedang		
Eling Muryawikrama	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	22	30	73.3333	Sedang		
Ni Ketut Riska Yanti	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	23	30	76.6667	Sedang		
I Komang Sucipta Banyuning., S.Pd.	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	23	30	76.6667	Sedang		
Muhammad Ardan	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	23	30	76.6667	Sedang	
Noor Octafiyanti., S.Pd	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	24	30	80	Sedang	

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

1. Pelatih melakukan pengisian kuesioner





RIWAYAT HIDUP



Anak Agung Gede Jagadhita Pemayun panggilan Gung Aga, lahir di Denpasar 18 Januari 2003. Anak ketiga dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak A.A. Gede Ekaputra dan Ibu Cokorda Istri Rahadi Pemayun. Peneliti memiliki satu kakak laki-laki dan satu kakak perempuan.

Peneliti menyelesaikan Pendidikan Sekolah Dasar di Sekolah Dasar Negeri 8 Dauh Puri pada tahun (2015), Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Denpasar pada tahun (2018) dan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Denpasar pada tahun (2021). Mulai menempuh program S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha tahun (2021).

Penulis aktif dalam olahraga senam artistik sejak umur 4 tahun sampai 21 tahun. Penulis mulai mengikuti latihan senam saat memasuki Taman Kanak-Kanak di mana pada saat itu penulis pertama kali mengikuti beberapa pertandingan. Saat mulai bersekolah, penulis mulai menjadi atlet profesional dimana penulis berlatih dengan giat untuk mengikuti pertandingan bertaraf nasional. Ketika SD pada tahun 2015 penulis mendapatkan prestasi sebagai Atlet Terbaik Kota Denpasar dan Atlet Terbaik Provinsi Bali, serta mengikuti berbagai pertandingan lainnya seperti O2SN, Kejurnas Antar Club. Setelah memasuki SMA dan jenjang Mahasiswa di Universitas Pendidikan Ganesha, penulis mengikuti pertandingan PORPROV dan menjadi pelatih utama di Club Senam Surya Teria Gymnastic tahun 2025.