

Daftar Pustaka

- Amansyah, & Daulay, B. (2019). Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42–48.
<https://doi.org/https://doi.org/10.24114/JP.V3I5.13448>
- Ariani, L. P. T., & Kardiawan, I. K. H. (2020). Pengaruh Metode Latihan Hollow Sprints Pada Mahasiswa Dengan Level Kebugaran Tinggi Terhadap Kecepatan Lari. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 3(2), 102–109.
<https://doi.org/https://doi.org/10.26418/jilo.v3i2.42833>
- Bompa, T. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
10.1249/01.mss.0000554581.71065.23
- Danardani, S., & Postgraduate, W. (2018). *Artistic Swimming Helps the Intelligence Development*.
- Danardani, W. (2008). Interaksi Pelatih dan Atlet Dalam Penetapan Tujuan. *MEDIKORA*, 4(2), 35–49. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i2.4814>
- Darmawan, G. E. B. (2013). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dan Kemampuan Gerak (Motor Ability) Terhadap Peningkatan Keterampilan Menembak (*Jump Shoot*) Bola Basket. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(2), 238–243.
<https://doi.org/https://doi.org/10.23887/jstundiksha.v2i2.2900>
- Darojat, F. A., Hariadi, I., & Purnami, S. (2019). Pengaruh Latihan Speed Ladder Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Peserta Ekstrakurikuler Tenis Meja. *Indonesia Performance Journal* 3, 3(1), 33–38.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.17977/um077v3i12019p33-38>
- Dieffenbach, K., & Gould, D. (2002). *Psychological characteristics and their development in Olympic champions*. *Journal of Applied Sport Psychology*, 14(3), 172–204.
<https://doi.org/10.1080/10413200290103546>
- Erliana, M., & Arisman. (2017). *Pengaruh Latihan E-Movement Cone Drill Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Smpn 3 Banjarbaru* (Vol. 16, Issue 2).
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4250>
- Fahmi, A. T., Suratmin, & Kardiawan, I. K. H. (2022). Motivasi Atlet Remaja Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Pembinaan Olahraga Bolavoli. *JURNAL*

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA, 13(3).
<https://doi.org/10.23887/jjpko.v12i3>

- Gani, M. (2020). Studi Tentang Kompetensi Pelatih dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga Siswa. *Indonesian Journal of Education Management and Administration Review Doi*, 4(1). <https://doi.org/10.4321/ijemar.v4i1.4382>
- Hendriyan, A., Sucipto, B., & Dzauharoh, S. (2024). Pengaruh Kompetensi Terhadap Kinerja Pegawai DP3AP2KB Kota Cimahi Jawa Barat. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(1), 122–127. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i1.4162>
- Hidayat, S. (2014). Pelatihan olahraga teori dan metodologi. Yogyakarta: Graha Ilmu, 47-54.
- Indrayana, B. (2017). Peranan Kepelatihan Olahraga Sebagai Pendidik, Pelatih Dan Pembina Olahraga Di Sekolah. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 13(1), 34–42. <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12882>
- Iqbal, M., Syamsuramel, & Destriani. (2021). Pengaruh Latihan Lempar Tangkap Bola Menggunakan Sasaran terhadap Ketepatan *Chest Pass* Basket SMA. *Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(4), 1945–1952. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i4.971>
- Jowett, S., & Cockerill, I. M. (2003). Olympic medalists' perspective of the athlete–coach relationship. *Journal of Sports Sciences*, 21(10), 809–819. <https://doi.org/10.1080/0264041031000140581>
- Kusuma, K. C. A., Dharmadi, M. A., Hidayat, S., Artanayasa, I. W., & Semarayasa, I. K. (2024). *The Effectiveness of SSG as a Holistic Training Approach in Improving Soccer Players Performance: A Systematic Literature Review*. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 12(5), 854–863. <https://doi.org/10.13189/saj.2024.120511>
- Laksana, A. A. N. P., Budiadnyana, A. A. N., Widiantari, N. L. G., Krisnayadi, I. P. E., Adnyana, I. W., & Dewi, I. A. K. A. (2020). Pengaruh Metode Pelatihan *Circuit Training* Terhadap Peningkatan Kelincahan Atlet Shorinji Kempo Unit Kegiatan Mahasiswa IKIP PGRI Bali. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 6(1), 86–93. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3661590>

- Mkaouer, B., Hammoudi-Nassib, S., Samiha, & Helmi Chaabène, A. (2018). *Evaluating the physical and basic gymnastics skills assessment for talent identification in men's artistic gymnastics proposed by the International Gymnastics. Biology of Sport*, 35, 383. <https://doi.org/10.25932/publishup-46004>
- Patel, T. S., McGregor, A., Fawcett, L., Bekker, S., Williams, S., Williams, K., & Cumming, S. P. (2021). *Coach awareness, knowledge and practice in relation to growth and maturation and training load in competitive, young gymnasts. International Journal of Sports Science and Coaching*, 16(3), 528–543. <https://doi.org/10.1177/1747954120978486>
- Perdana, F., & Agus, A. (2019). Pengaruh Latihan Jump To Box Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Senam Artistik Putri Club Senam Semen Padang. *Jurnal Stamina*, 2(2). <https://doi.org/http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/150>
- Putri, S. N. E., Rahayuni, K., Widiawati, P., Hariadi, I., & Roesdiyanto. (2024). Pengembangan Formulir Penilaian Kinerja Pelatih pada Cabang Olahraga Woodball. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 9(2), 160–169. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v9i2.4055>
- Ramadhani, M. R., & Ubaidillah, L. (2024). “Hak Keselamatan Dan Keamanan Supporter Sepak Bola Indonesia Berdasarkan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional (Studi Kasus Tragedi Kanjuruhan).” *Jurnal Ilmu Hukum*, 1(4), 404–409. <https://doi.org/10.62017/syariah>
- Rohman, U. (2018). Profil Kompetensi Pelatih Sepak Bola Usia Dini. *JOURNAL SPORT AREA*, 3(2), 179. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2161](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2161)
- Setiawan, A., & Firmansyah, A. (2021). Kompetensi manajerial pelatih olahraga dalam mengelola program latihan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(2), 134-145.
- Suratmin, Darmayasa, I. P., Gozali, W., Hanif, Q. A., Samodra, Y. T. J., Wati, I. D. P., Suryadi, D., Kushartanti, B. W., Fauziah, E., Sujana, I. N., & Santika, I. G. P. N. A. (2024). *Assessment Of Sports Coaching Patterns, Physical Abilities, And Physical Fitness In Athletics: A Study Of The Provincial Sports Week*

Championship Evaluación De Las Pautas De Entrenamiento Deportivo, Las Capacidades Físicas Y La Forma Física En Atle-Tismo: Retos, 51, 1404–1414.
<https://doi.org/10.47197/retos.v51.101943>

Spencer, L. M., & Spencer, S. M. (1993). *Competence at Work: Models for Superior Performance*. New York: John Wiley & Sons.

White, R. L., & Bennie, A. (2015). *Resilience in Youth Sport: A Qualitative Investigation of Gymnastics Coach and Athlete Perceptions*. In *International Journal of Sports Science & Coaching* (Vol. 10).

Yunis Bangun, S. (2018). Peran Pelatih Olahraga Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Bakat Dan Minat Olahraga Pada Peserta Didik. *Jurnal Prestasi*, 2(4), 29–37. <https://doi.org/10.24114/jp.v2i4.11913>

Yusnadi, M. R. B. (2017). Kebijakan Pembinaan Atlet Oleh Dinas Pemuda Dan Olahraga (Dispora) Kota Tanjungpinang. *Jurnal Ilmu Administrasi Negara*, 5(1).

