

DAFTAR RUJUKAN

- Alfansyur, A., & Mariyani, M. (2020). Seni mengelola data: Penerapan triangulasi teknik, sumber dan waktu pada penelitian pendidikan sosial. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 5(2), 146–150.
- Al-Jawaldeh, A., Taktouk, M., & Nasreddine, L. (2020). *Food consumption patterns and nutrient intakes of children and adolescents in the Eastern Mediterranean Region: A call for policy action*. *Nutrients*, 12(11), 3345.
- Alkaririn, M. R., Aji, A. S., & Afifah, E. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(1), 146–151.
- Alristina, A. D., Km, S., Ehasari, R. K., Gz, S., Gz, M., Laili, R. D., Gz, S., Hayudanti, D., & Gz, S. (2021). *Ilmu Gizi Dasar Buku Pembelajaran*. Bangkinang: CV. Sarnu Untung.
- Aprisuandani, S., Kurniawan, B., Harahap, S., & Sulistiawati, A. C. (2021). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan ukuran telapak Kaki pada anak usia 11-12 tahun. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 116–121.
- Arasy, W. M., & Hariyanto, A. (2023). Analisis Status Gizi dan Kondisi Fisik Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolabasket dan Futsal di SMAN 1 Situbondo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(2), 42–48.
- Artanayasa, I. W., & Satyawan, I. M. (2023). Sarana dan Prasarana Penunjang Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Tingkat Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(1), 1–6. Tersedia Pada: <https://Ejournal.Undiksha.Ac.Id/Index.Php/JJIK/Article/View/57493> (Di Akses 30 Juli 2025).
- Asifah, N., Laenggeng, A. H., Lilies, L., Kundera, I. N., Masrianih, M., & Ashari, A. (2025). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa Kelas VIII SMP Negeri 19 Palu. *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(3), 1619–1632.
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana, D. (2022). Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik: Apakah Saling Berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2), 154–167.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Proyeksi Penduduk Indonesia 2020–2050 Hasil Sensus Penduduk 2020*. Badan Pusat Statistik. Tersedia pada <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/05/16/fad83131cd3bb9be3bb2a657/proyeksi-penduduk-indonesia-2020-2050-hasil-sensus-penduduk-2020.html> (diakses tanggal 14 April 2025).
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Jumlah Penduduk Pertengahan Tahun (Ribuan Jiwa), 2022–2024*. Jakarta. Tersedia pada <https://www.bps.go.id/id/statistics->

<table/2/MTk3NSMy/jumlah-penduduk-pertengahan-tahun--ribu-jiwa-.html>
(diakses tanggal 23 April 2025).

Badan Pusat Statistik. (2024). *Laju Pertumbuhan Penduduk (Persen), 2024*. Badan Pusat Statistik. Tersedia pada <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTk3NiMy/laju-pertumbuhan-penduduk.html> (diakses tanggal 23 April 2025).

Badan Pusat Statistik. (2025). *Angka Harapan Hidup (AHH) Menurut Provinsi dan Jenis Kelamin (Tahun), 2022-2024*. Badan Pusat Statistik. Tersedia pada <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/NTAxIzI=/angka-harapan-hidup--ahh--menurut-provinsi-dan-jenis-kelamin--tahun-.html> (diakses tanggal 14 April 2025).

Binuko, R. S. D., Mahmuda, I. N. N., Bestari, R. S., Agustina, T., Dewi, L. M., Fauziah, N. F., Febrian, R., Syah, D. A., Khotik, L., & Nisa, F. K. (2022). Skrining Dan Tatalaksana Kecacingan Dan Gizi Kurang Pada Siswa-Siswi Sd Muhammadiyah Program Unggulan Karanganyar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*, 70–79.

Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, Y., Tambunan, H., Sylvia, D., Adnyana, I., Prasetyo, B., Vianitati, P., & Gebang, A. A. (2021). Metode penelitian pendekatan kuantitatif kualitatif. In *CV. Media Sains Indonesia*. Bandung: Media Sains Indonesia.

Djiwandono, P. I., & Yulianto, W. E. (2023). *Penelitian Kualitatif Itu Mengasyikkan: Metode Penelitian untuk Bidang Humaniora dan Kesusastraan*. Yogyakarta: ANDI.

Dwi, N. P., Dartini, S., Artanayasa, W., Luh, N., Spanayawati, P., Pendidikan, P., Kesehatan, J., & Rekreasi, D. (2023). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Terhadap Hasil Belajar Drive Tennis Meja. *Jurnal Ikatan Keluarga Alumni Undiksha*, 21(2). Tersedia Pada: <https://Ejournal.Undiksha.Ac.Id/Index.Php/IKA/Article/View/69874> (Di Akses 30 Juli 2025).

Fatkhul Iqbal Akbar. (2025). *Pengantar Ilmu Gizi Dasar*. CV Literasi Nusantara Abadi.

Festy, P. (2018). *Buku ajar gizi dan diet*. Surabaya: UMSurabaya.

Giriwijoyo, S. (2017). *Fisiologi kerja dan olahraga: Fungsi tubuh manusia pada kerja dan olahraga*. Tangerang: PT RajaGrafindo Persada.

Gunarto, P., & Mashuri, H. (2023). Penghitungan Kebutuhan Sumber Energi Utama: Karbohidrat, Protein Dan Lemak Pada Atlet Pelti Kabupaten Buleleng. *Proceeding Senadimas Undiksha*, 1389. Tersedia Pada: <https://Conference.Undiksha.Ac.Id/Senadimas/2023/Prosiding/File/202.Pdf> (Di Akses 30 Juli 2025).

Gusti, I., Mahadiptha, N. A., Mashuri, H., Gunarto, P., Pendidikan, P., Kesehatan, J., Rekreasi, D., Pendidikan, U., Singaraja, G., Nyoman, G., & Mahadiptha, A. (2025). Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Kalori pada Peserta Didik di SMP Negeri 4 Tabanan. In *Journal of Innovative and Creativity* (Vol. 5, Number 3).

- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9 (2), 86-96.
- Hasibuan, M. U. Z., & Palmizal, A. (2021). Sosialisasi penerapan indeks massa tubuh (IMT) di Suta club: *Socialization of the application of body mass index (IMT) at Suta Club. Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 84–89.
- Hatta, H., Kusumawati, E., Novitriani, K., Fatmawati, F., Khatimah, N. H., Angesti, A. N., Nurdini, D., bin Sa'id, I., Manikam, R. M., & Wandini, K. (2023). *Dasar–Dasar Ilmu Gizi*. Jawa Barat: CV Widina Media Utama.
- Irfansyah, M. I., & Hariyoko, H. (2023). Survei Indeks Massa Tubuh Dan Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular (Vo2 Max) Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Madrasah Aliyah Negeri. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 13(2), 65–79.
- Jufrianis, J. (2022). *Ilmu Gizi Olahraga, Teori Dan Panduan Buku Ajar Ilmu Gizi Dalam Olahraga*. Kupang: Tangguh Denara Jaya.
- Kemendes. (2022). *Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI)* . Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Tersedia pada <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4855/3/Buku%20Saku%20SSGI%202022%20rev%20270123%20OK.pdf> (diakses pada tanggal 15 April 2025)
- Kemendes. (2023). *Hasil Utama SKI 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Tersedia pada <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftar-frequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/hasil-utama-ski-2023/> (di akses 15 April 2025)
- Kemendes. (2023). *Laporan Survey Kesehatan Indonesia (SKI)*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Tersedia pada <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/> (diakses pada tanggal 11 April 2025)
- Kusmawati, W., Lufthansa, L., Sari, R. S., & Windriyani, S. M. (2019). *Buku Ajar Ilmu Gizi Olahraga*. Sidoarjo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Kurniawan, I. G. P. I., Mashuri, H., & Gunarto, P. (2025). Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik Kelas 8 dan 9 di SMP Negeri 1 Singaraja. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*, 13(3).
- Lesmana, K. Y. P., Wiarta, I. W., & Muliarta, I. W. (2025). Explore Swim in Focus for Risk Injury Swimming. *Jurnal Ilmiah Sekolah Dasar*, 9(2). Tersedia Pada; <https://Ejournal.Undiksha.Ac.Id/Index.Php/JISD/Article/View/96281> (Di Akses 30 Juli 2025).
- Lestari, D. F., Satriawan, D., Duya, N., Febrianti, E., & Wulansari, S. S. (2023). Penilaian Status Gizi Secara Antropometri Fisik pada Siswa Perempuan di SMPIT Generasi

- Rabbani Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 4(2), 1360–1366.
- Lestari, T. W., & Ambarwati, R. (2023). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. Pekalongan: NEM.
- Makwana, D., Engineer, P., Dabhi, A., & Chudasama, H. (2023). Sampling methods in research: A review. *Int. J. Trend Sci. Res. Dev*, 7(3), 762–768.
- Mappaompo, M. A., & Nur, M. (2023). *Dasar-dasar Pendidikan Jasmani*. Pekalongan: NEM.
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis tingkat pengetahuan, body image dan pola makan terhadap status gizi remaja putri. *Jurnal Akademi Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231–237.
- Mashuri, H. (2022). Pentingnya Penghitungan Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik dalam Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains Dan Pembelajaran*, 2(1), 78–84.
- Muchtar, F., Rejeki, S., Batara, S. E., Shaleh, R., Rasni, W., Andri, M., & Izmi, N. (2023). Pengukuran dan penilaian status gizi anak sekolah dasar negeri 100 Kendari menggunakan indeks massa tubuh menurut umur. *Jurnal Abdi Mas Adzka*, 4(1), 142–153.
- Muchtar, F., Rejeki, S., & Hastian, H. (2022). Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur. *Abdi Masyarakat*, 4(2), 2–6.
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48.
- Munawaroh, W. W., & Fatimah, O. Z. S. (2021). Komposisi Lemak Viseral, Basal Metabolic Rate (BMR), Dan Usia Sel Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT) Pada Remaja. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) e-ISSN*, 2715, 7687.
- Nilawati, S. (2023). *Buku ajar gizi dan diet*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Nurazizah, Y. I., Nugroho, A., Nugroho, A., Noviani, N. E., & Noviani, N. E. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions*, 8(2), 44.
- Nurhidayati, I., Suciana, F., & Septiana, N. A. (2021). Status gizi berhubungan dengan kualitas hidup lansia di puskesmas jogonalan I. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(2), 180–191.
- Qaddafi Shidik, M., Mashuri, H., Putu Dwi Sucita Dartini, N., Cerdas Sifa Pendidikan, J., Jasmani, P., & dan Rekreasi, K. (2025). Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Energi Peserta Didik Usia 13-15 Tahun. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 14, 26–40.

- Rachmawati, Y., & Kartika, K. (2024). Edukasi Remaja Sadar Gizi di SMAIT Peradaban Al Izzah Kota Sorong. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), 1101–1110.
- Rahayu, A. (2020). *Buku Ajar: Dasar Dasar Gizi*. Yogyakarta: CV Mine.
- Rahmi, E., Taher, D. M., Agustina, T. P., Liunokas, A. B., & Mahendika, D. (2023). *Biologi umum*. Solok: PT Mafy Media Literasi Indonesia.
- Rasyid, P. S., Zakaria, R., & Munaf, A. Z. T. (2022). *Remaja dan Stunting*. Pekalongan: Nem.
- Ridha, A., ST, S., Gz, M., Adiyasa, I. N., Demu, Y. D. B., Tefa, A. Y., Renowening, Y., Gz, M., Abdi, L. K., & Sulendri, N. K. S. (2025). *Ilmu Gizi Terapan*. Batam: Cendikia Mulia Mandiri.
- Ridho, M., Edwarsyah, E., Eldawaty, E., & Syampurma, H. (2025). Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 23 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal JPDO*, 8(1), 46–54.
- Riska Nur, Rusilanti, Latifah Melly, & Istiany Ari. (2023). *Gizi Tumbuh Kembang Anak* (Tarmizi, Ulinnuha Amirah, & Hamida Arifa, Eds.). Bumi Merdeka.
- Ruswadi, I. (2022). *Ilmu gizi dan diet untuk mahasiswa keperawatan*. Indramayu: Adab.
- Sabiah, S. F., Nasution, A. S., & Jayanti, R. (2023). Analisis Status Gizi Remaja di SMP Miftahul Huda Ibs Bogor Tahun 2022. *PROMOTOR*, 6(4), 425–430.
- Saputro, P. D., Mashuri, H., & Dartini, N. P. D. S. (2025). Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik Usia 7-10 Tahun. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Pendidikan*, 4(2), 528–536.
- Semarayasa, I. K., Artanayasa, I. W., Muliarta, I. W., & Sudarmada, I. N. (2021). Pelatihan Dan Pendampingan Prosedur Pencegahan Dan Penanganan Cedera Untuk Atlet Rugby Di Kabupaten Buleleng. *Proceeding Senadimas Undiksha*, 668. Tersedia pada: <https://conference.undiksha.ac.id/senadimas/2021/prosiding/file/088.pdf> (diakses pada 30 juli 2025).
- Setiawan, A., Agust, K., Maesaroh, S., & AF, O. F. (2024). Profil Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Siswa SSB Bukit Kemuning FA Tahun 2024. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 5(2), 454–463.
- Setyawan, A. B., Setiawan, I., Yulawan, D., & Pratama, B. A. (2022). Survei keterampilan motorik dasar peserta didik usia 10-11 tahun selama masa pandemi covid-19. *Sriwijaya Journal of Sport*, 2(1), 30–37.
- Solechah, S. A., KG, S., Fahrini Yulidasari, S. K. M., Setiawan, M. I., Gz, S., Gz, M., & Atikah Rahayu, S. K. M. (2024). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi*. Uwais Inspirasi Indonesia.

- Spyanawati, N. L. P., Satyawan, I. M., Adnyana, K. S., & Sucita, N. P. D. (2021). Pelatihan Pembelajaran Pjok Melalui Permainan Berbasis Tematik Bagi Guru Pjok Di Kecamatan Sukasada. *Proceeding Senadimas Undiksha. Tersedia Pada: <https://Conference.Undiksha.Ac.Id/Senadimas/2021/Prosiding/File/103.Pdf>* (Di Akses 30 Juli 2025).
- Suleman, S., Faqih, H., Lesmana, H., & Utami, B. C. P. (2023). SI KALORI: Sistem Pakar Penghitung Jumlah Ideal Kalori Harian Berbasis Mobile. *Indonesian Journal on Software Engineering (IJSE)*, 9(1), 46–54.
- Sunaryanti, B., Siswanto, S., Rahmawati, R., & Nur, A. (2023). Dasar Ilmu Gizi. Surakarta: Tahta Media.
- Supriadi nurjannah, & Fitrianiingsih, julia. (2023). Edukasi Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenai Kebutuhan Gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Somba Opu . *Pandawa : Pusat Publikasi Hasil Pengabdian Masyarakat*, 1, 4–5.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12.
- Suwiwa, I. G., Astra, I. K. B., Tisna, I. G. D., Satyawan, I. M., & Mahardika, I. M. G. A. (2025). Physical education (PE) for improving skills of special needs students. *Bravo's: Journal of Physical Education and Sport Science*, 13(2), 276–288. Tersedia Pada: <https://Bravos.Upjb.Ac.Id/Index.Php/Bravos/Article/View/128> (Di Akses 30 Juli 2025).
- Swarjana, I. K., & Skm, M. P. H. (2022). *Populasi-sampel, teknik sampling & bias dalam penelitian*. Yogyakarta: ANDI.
- Syahputri, A. Z., Della Fallenia, F., & Syafitri, R. (2023). Kerangka Berfikir Penelitian Kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(1), 160–166.
- Trinursari, S., Sulistiyani, S., & Ratnawati, L. Y. (2022). Konsumsi, Aktivitas Fisik, Status Gizi Anak Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(4), 234–243.
- UNICEF. (2022). *Mengatasi tiga beban malnutrisi di Indonesia*. UNICEF. Tersedia pada <https://www.unicef.org/indonesia/id/gizi> (diakses tanggal 13 April 2025).
- Wahjoedi, W., & Dartini, N. P. D. S. (2021). Modul Pembelajaran PJOK Tematik Terintegratif Sub Tema Aku Istimewa untuk Peserta Didik Kelas 1 Sekolah Dasar. *Jurnal Penjakora*, 8(1), 9–15. Tersedia Pada <https://Ejournal.Undiksha.Ac.Id/Index.Php/PENJAKORA/Article/View/30560> (Di Akses 30 Juli 2025).
- Wartono, G., & Fina erfiana. (2020). *Gizi & Kebugaran*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Wijaya, M. A., Suwiwa, I. G., & Kardiawan, I. K. H. (2024). Workshop Media Pembealajaran Keterampilan Dasar Senam Lantai Berorientasi Ict Tpack Untuk Guru Pjok Sd Kecamatan Nusa Penida. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 9(1), 1418–1424. Tersedia Pada: <https://Eproceeding.Undiksha.Ac.Id/Index.Php/SENADIMAS/Article/View/625> (Di Akses 4 Agustus 2025).
- Wikandari, R. J., & Purlinda, D. E. (2023). Sosialisasi dan Skrining Sindrom Metabolik melalui Pengukuran IMT, Tekanan Darah, serta Pemeriksaan Glukosa Darah pada Orang Dewasa di Masa Pandemi Covid-19. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(3), 634–641.
- Wirawanti, I. W. (2022). Pengukuran Status Gizi Remaja Putri Sebagai Upaya Mempertahankan Status Gizi Optimal. *Piramida: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(3), 59–66.
- Wityadarda, C., Astuti, Y., Mafaza, R. L., Sholehah, L., Wulandari, K., Anwar, K., Abidin, Z., Qomariyah, U., Suprihartini, C., & Ekaningrum, A. Y. (2023). *Dasar Ilmu Gizi*. Sada Kurnia Pustaka.
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan energi, asupan lemak, aktivitas fisik dan pengetahuan, berhubungan dengan gizi lebih pada remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(1), 45–53.

