

Lampiran

Lampiran 01. Surat Tugas Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 82.04/UN48.12.5/PP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
 NIP : 198810302020121009
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Sebagai : Pembimbing Utama
2. Nama : Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd.
 NIP : 198403032008122004
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Sebagai : Pembimbing Wakil

dalam rangka penyelesaian skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : I Komang Wahyu Diatmika
 NIM : 2216011092
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Judul : Analisis Kebutuhan Nutrisi Makro dan *Body Mass Index* Peserta Didik di SMP Negeri 4 Bangli Tahun Ajaran 2025/2026

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dekan,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
 NIP. 196805172001121001

Singaraja, 9 April 2025
 Ketua Jurusan,



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 198008112008121001



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

Lampiran 02. Surat Izin Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 20 Maret 2025

Nomor : 437/UN48.12.1/PP/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Bangli
 di_Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi). Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di tempat yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Komang Wahyu Diatmika
 Nomor Induk Mahasiswa : 2216011092
 Tahun Akademik : 2024/2025
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I,



I Gede Suwiwa
 NIP.198501172008121001



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

Lampiran 03. Surat Balasan Observasi



PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI
 DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAH RAGA
SMP NEGERI 4 BANGLI
 Alamat : Desa Pengotan, Kec./Kab. Bangli, Kode Pos 80614
 spcnfourbangli@gmail.com



Nomor : 420/058/SMPN4BGL/2025
 Lamp : -
 Prihal : Balasan Izin Melakukan Observasi

Bangli, 21 Maret 2025

Kepada Yth. I Komang Wahyu Diatmika
 Di.
 Tempat,

Dengan Hormat

Sehubungan dengan surat permohonan izin melakukan observasi yang saudara ajukan pada tanggal 20 Maret 2025, nomor : 437/UN48.12.1/PP/2025, perihal izin melakukan observasi dengan judul penelitian (skripsi). Kami dari pihak Sekolah SMP Negeri 4 Bangli menyatakan memberikan izin kepada saudara untuk melaksanakan observasi tersebut di sekolah kami.

Adapun balasan ijin melakukan observasi kepada :

Nama : I Komang Wahyu Diatmika
 Nomor Induk Mahasiswa : 2216011092
 Tahun Akademik : 2024/2025
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Fakultas : Olahraga dan kesehatan UNDIKSA

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama saudara/saudari, kami ucapkan terimakasih.

Bangli, 21 Maret 2025

Plh. Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Bangli



NI Kadek Armini, SE

NIP. 19780726 200801 2 021

Lampiran 04. Dokumentasi Observasi



Lampiran 05. Instrumen Pengumpulan Data



**INSTRUMEN PENGHITUNGAN *BODY MASS INDEX*
DAN KEBUTUHAN GIZI MAKRO PESERTA
DIDIK SMP NEGERI 4 BANGLI**

IDENTITAS

Nama : _____
 Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan *
 Usia : _____
 Kelas : _____

BODY MASS INDEX

Berat Badan : _____ kg
 Tinggi Badan : _____ cm = _____ m
 BMI : _____

AKTIFITAS FISIK (BUKAN OLAHRAGA)

Aktivitas Fisik	Keterangan
75% waktu digunakan untuk duduk atau berdiri. 25% waktu digunakan untuk aktivitas tertentu	Ringan
40% waktu digunakan untuk duduk atau berdiri. 60% waktu digunakan untuk aktivitas tertentu	Sedang
25% waktu digunakan untuk duduk atau berdiri. 75% waktu digunakan untuk aktivitas tertentu	Berat





AKTIVITAS OLAHRAGA

No.	Jenis Olahraga	Berapa menit per hari	Berapa hari per minggu

* Coret yang tidak sesuai

** Centang pada pilihan yang sesuai

Lampiran 06. Surat Hasil Pengujian Tera

	<p style="font-size: small;">ပိတောက်ခရိုင်အစိုးရအဖွဲ့ PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI သာသနာ့စီးပွားရေးနှင့် ကုန်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN စီးပွားရေးနှင့် ကုန်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ ဗဟိုရုံး၊ ဗဟိုရုံး၊ ဗဟိုရုံး ၇၀၀၀၀၀၀၀ Kantor Bersama Loka Sarana, Jalan Merdeka, No: 1 Bangli Telepon: 0366- 91151, Kode Pos: 80613 Email: disperindag.banglikab@gmail.com</p>	
<p>SURAT KETERANGAN HASIL PENGUJIAN Nomor : 510/ 131/UML-Disperindag/ 2025</p>		
<p>Jenis UTTP : TIMBANGAN PEGAS Merek, Tipe : Terlampir Nomor Seri : Terlampir Kapasitas : Terlampir Kelas : III Pemilik : Kadek Hendra Lokasi : Banjar Palak Tiing, Desa Landih, Kec. Bangli, Kab. Bangli Diuji Oleh : Bidang Standardisasi, Pemberdayaan Dan Tertib Usaha, Dinas Perindustrian dan Perdagangan Kabupaten Bangli Tenaga Berhak : Akhmad Sukhban, ST - NIP. 19821007 200902 1 004 Tanggal Pengujian : 28 Agustus 2025 Hasil Pengujian : Disahkan untuk TERA ULANG TAHUN 2025 Berdasarkan Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 1981 tentang Metrologi Legal Cap Tanda Tera : Tanda Sah SP6 “25” dan Tanda Jaminan JP8 Pada UTTP UTTP ini : Agar ditera ulang paling lambat tanggal 28 Agustus 2026 atau kesalahannya sudah tidak memenuhi persyaratan dalam Batas Kesalahan Yang Diijinkan (BKD).</p>		
<p>Bangli, 29 Agustus 2025 An. Kepala Dinas Perindustrian dan Perdagangan Kepala Bidang Standardisasi Pemberdayaan dan Tertib Usaha Dinas Perindustrian dan Perdagangan Kabupaten Bangli</p>		
<p>Catatan : Surat Keterangan Hasil Penerimaan ini tidak berlaku jika : a. Segel/tanda tera putus/rusak b. Kesalahan melebihi batas toleransi yang diizinkan</p>	 <p>Dewa Ayu Suantini, SE., M.Si. Pembina (TV/a) NIP. 19730115 199402 2 001</p>	
<p>PERHATIAN TANDA TERA RUSAK/PUTUS DIANCAM PENJARA SATU TAHUN DAN ATAU DENDA Rp. 1.000.000,- (Pasal 25 huruf c Jo. Pasal 32 UUML)</p>		
F.10.T	Halaman 1 dari 2	
<p>Dilarang menggandakan sebagian dari isi Surat Keterangan Hasil Pengujian ini tanpa izin tertulis dari Bidang Standardisasi, Pemberdayaan dan Tertib Usaha Dinas Perindustrian dan Perdagangan Kabupaten Bangli</p>		
 Dipindai dengan CamScanner		

LAMPIRAN SURAT KETERANGAN HASIL PENGUJIAN

Nomor : 510/ 131/UML-Disperindag/2025

METODA DAN STANDAR

- Metoda : Keputusan Direktur Jenderal Perlindungan Konsumen dan Tertib Niaga Nomor : 240 Tahun 2023 tentang Syarat Teknis Timbangan Bukan Otomatis
- Standar : 1 set AT M2 (2 kg, 5 kg dan 20 kg)

No.	Jenis UTTP	Merek	Izin Type	No. Seri	Kapasitas	e
1	Timbangan Pegas	SMIC HEALTH SCALE	-	-	120 kg	2 g

Bangli, 29 Agustus 2025
Penera Ahli Pertama,



Akhmad Sukhban, ST.
NIP. 19821007 200902 1 004

F.10.T

Halaman 2 dari 2

Dilarang menggandakan sebagian dari isi Surat Keterangan Hasil Pengujian ini tanpa izin tertulis dari Bidang Standardisasi, Pemberdayaan dan Tertib Usaha Dinas Perindustrian dan Perdagangan Kabupaten Bangli

Lampiran 07. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 6 Oktober 2025

Nomor : 1723/UN48.12.1/PT.01.04/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Penelitian

Yth. Kepala SMP NEGERI 4 BANGLI
 di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan itu kami mohon Bapak/ibu untuk mengizinkan mahasiswa tersebut dibawah ini untuk berkenan melakukan penelitian di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Komang Wahyu Diatmika
 Nomor Induk Mahasiswa : 2216011092
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
 Judul Skripsi : ANALISIS KEBUTUHAN GIZI MAKRO DAN BODY MASS INDEX PESERTA DIDIK SMP NEGERI 4 BANGLI TAHUN AJARAN 2025/2026

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I,



I Gede Suwiwa.
 NIP.198501172008121001

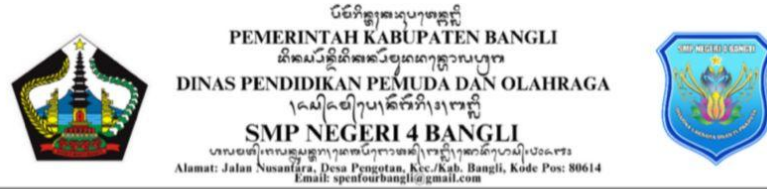


Balai Sertifikasi Elektronik

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini terdapat dan ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

Lampiran 08. Surat Balasan Sekolah



Nomor : 420/188/SMPN4BGL/2025
 Lampiran : -
 Prihal : Balasan Surat Permohonan Penelitian

Bangli, 3 Desember 2025

Kepada YTH
 Bapak/Ibu Kepala SMP Negeri 4 Bangli
 Di Tempat.

Dengan Hormat

Menindak lanjuti surat permohonan dari Universitas Pendidikan Ganesha tentang permohonan izin penelitian, mahasiswa atas nama :

Nama : I Komang Wahyu Diatmika
 NIM : 2216011092
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
 Judul Skripsi : ANALISIS KEBUTUHAN GIZI MAKRO DAN BODY MASS INDEX
 PESERTA DIDIK SMP NEGERI 4 BANGLI TAHUN AJARAN 2025/2026

Maka dengan ini kami memberikan izin mahasiswa diatas untuk melaksanakan penelitian di SMP Negeri 4 Bangli.

Demikian Surat pemberian izin ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Mengetahui,
 Kepala SMP Negeri 4 Bangli



Ni Kadek Armini, SE., M.Pd.
 NIP. 19780726 200801 2 021

Lampiran 09. Dokumentasi Pengambilan Data



Lampiran 10. Distribusi BMI Peserta Didik SMP Negeri 4 Bangli

No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan			Body Mass Index		BMR	SDA	BMR + SDA	Act Non-Sport		Energi Act Non-Sport	Energi Olahraga		Energi Total	Masa Pertumbuhan		Kebutuhan Energi Atlet	Kebutuhan Gizi Makro					
					cm	m	Nilai	Kategori BMI	Kategori				Nilai	Sepekan		Sehari	Nilai		Tambahan Energi	Kategori		Kalori	Gram	Lemak	Gram	Protein	Gram
					cm	m	Nilai																				
1	NI KADEK AYU PERAYANTI	P	12	46	149	1,49	20,72	IDEAL	1308,4	130,84	1439,24	Sedang	1,7	2446,71	420	60,00	2506,71	2	92	2598,71	1559,22	390	649,68	72	389,81	97	
2	NI KADEK NAILA	P	13	52	149	1,49	23,42	IDEAL	1361,3	136,13	1497,43	Berat	2	2994,86	1080	154,29	3149,15	2	104	3253,15	1951,89	488	813,29	90	487,97	122	
3	NI KADEK RASTITI	P	12	31	139	1,39	16,04	KURUS TINGKAT BERAT	1146,4	114,64	1261,04	Sedang	1,7	2143,77	530	75,71	2219,48	2	62	2281,48	1368,89	342	570,37	63	342,22	86	
4	NI KADEK WIDYANTARI	P	12	83	153	1,53	35,46	OBESITAS TINGKAT BERAT	1670,8	167,08	1837,88	Berat	2	3675,76	1800	257,14	3932,90	2	166	4098,90	2459,34	615	1024,73	114	614,84	154	
5	NI KETUT SEPIANI	P	12	35	140	1,4	17,86	KURUS TINGKAT RINGAN	1186,6	118,66	1305,26	Sedang	1,7	2218,94	400	57,14	2276,08	2	70	2346,08	1407,65	352	586,52	65	351,91	88	
6	NI KOMANG SANI	P	13	40	153	1,53	17,09	KURUS TINGKAT RINGAN	1253,3	125,33	1378,63	Sedang	1,7	2343,67	500	71,43	2415,10	2	80	2495,10	1497,06	374	623,77	69	374,26	94	
7	NI NENGAH RESMINI	P	12	52	155	1,55	21,64	IDEAL	1376,8	137,68	1514,48	Berat	2	3028,96	720	102,86	3131,82	2	104	3235,82	1941,49	485	808,95	90	485,37	121	
8	NI PUTU EKA LESTARI	P	13	67	152	1,52	29,00	OBESITAS TINGKAT BERAT	1510,7	151,07	1661,77	Berat	2	3323,54	720	102,86	3426,40	2	134	3560,40	2136,24	534	890,10	99	534,06	134	
9	NI PUTU KESYA	P	13	52	146	1,46	24,39	IDEAL	1355,9	135,59	1491,49	Sedang	1,7	2535,53	900	128,57	2664,10	2	104	2768,10	1660,86	415	692,03	77	415,22	104	
10	NI PUTU SHINTA ANGGITA YANI	P	12	37	147	1,47	17,12	KURUS TINGKAT RINGAN	1218,4	121,84	1340,24	Sedang	1,7	2278,41	1050	150,00	2428,41	2	74	2502,41	1501,44	375	625,60	70	375,36	94	
11	NI WAYAN NGARTINI	P	12	35	144	1,44	16,88	KURUS TINGKAT RINGAN	1193,8	119,38	1313,18	Berat	2	2626,36	500	71,43	2697,79	2	70	2767,79	1660,67	415	691,95	77	415,17	104	
12	NI WAYAN YOHANA PARAMITA	P	12	53	143	1,43	25,92	OBESITAS TINGKAT RINGAN	1364,8	136,48	1501,28	Sedang	1,7	2552,18	480	68,57	2620,75	2	106	2726,75	1636,05	409	681,69	76	409,01	102	
13	NI KADEK REISYA AXELIA PRAMASWARI	P	12	32	136	1,36	17,30	KURUS TINGKAT RINGAN	1150,6	115,06	1265,66	Sedang	1,55	1961,77	1800	257,14	2218,92	2	64	2282,92	1369,75	342	570,73	63	342,44	86	
14	NI KETUT CIRI SUKMA ARIASIH	P	13	48	145	1,45	22,83	IDEAL	1315,7	131,57	1447,27	Sedang	1,7	2460,36	1600	228,57	2688,93	2	96	2784,93	1670,96	418	696,23	77	417,74	104	
15	NI KOMANG KEMBAR SUKMA ARIANI	P	12	48	157	1,57	19,47	IDEAL	1342	134,20	1476,20	Sedang	1,7	2509,54	2400	342,86	2852,40	2	96	2948,40	1769,04	442	737,10	82	442,26	111	
16	NI KOMANG SERIASIH	P	12	36	142	1,42	17,85	KURUS TINGKAT RINGAN	1199,8	119,98	1319,78	Ringan	1,55	2045,66	300	42,86	2088,52	2	72	2160,52	1296,31	324	540,13	60	324,08	81	
17	NI NENGAH RAPIYANI	P	12	30	137	1,37	15,98	KURUS TINGKAT BERAT	1133,2	113,32	1246,52	Ringan	1,55	1932,11	1200	171,43	2103,53	2	60	2163,53	1298,12	325	540,88	60	324,53	81	
18	NI NYOMAN PURNAMI	P	13	38	146	1,46	17,83	KURUS TINGKAT RINGAN	1221,5	122,15	1343,65	Ringan	1,55	2082,66	600	85,71	2168,37	2	76	2244,37	1346,62	337	561,09	62	336,66	84	
19	NI WAYAN ARININGSIH	P	12	30	147	1,47	13,88	KURUS TINGKAT BERAT	1151,2	115,12	1266,32	Ringan	1,55	1962,80	400	57,14	2019,94	2	60	2079,94	1247,96	312	519,98	58	311,99	78	
20	NI WAYAN DAMI	P	13	40	142	1,42	19,84	IDEAL	1233,5	123,35	1356,85	Ringan	1,55	2103,12	300	42,86	2145,97	2	80	2225,97	1335,58	334	556,49	62	333,90	83	
21	NI WAYAN DARMI	P	13	41	145	1,45	19,50	IDEAL	1248,5	124,85	1373,35	Sedang	1,7	2334,70	300	42,86	2377,55	2	82	2459,55	1475,73	369	614,89	68	368,93	92	
22	NI WAYAN MARIASH	P	12	35	141	1,41	17,60	KURUS TINGKAT RINGAN	1188,4	118,84	1307,24	Sedang	1,7	2222,31	1650	235,71	2458,02	2	70	2528,02	1516,81	379	632,01	70	379,20	95	
23	NI WAYAN NARMASIH	P	12	41	151	1,51	17,98	KURUS TINGKAT RINGAN	1264	126,40	1390,40	Ringan	1,55	2155,12	300	42,86	2197,98	2	82	2279,98	1367,99	342	569,99	63	342,00	85	
24	NI WAYAN RASTIASIH	P	12	41	159	1,59	16,22	KURUS TINGKAT BERAT	1278,4	127,84	1406,24	Ringan	1,55	2179,67	300	42,86	2222,53	2	82	2304,53	1382,72	346	576,13	64	345,68	86	
25	KADEK WINDY SASMITA PUTRI	P	12	38	142	1,42	18,85	IDEAL	1219	121,90	1340,90	Sedang	1,7	2279,53	500	71,43	2350,96	2	76	2426,96	1456,18	364	606,74	67	364,04	91	
26	NI KADEK BUDIASTITI	P	12	47	151	1,51	20,61	IDEAL	1321,6	132,16	1453,76	Sedang	1,7	2471,39	100	14,29	2485,68	2	94	2579,68	1547,81	387	644,92	72	386,95	97	
27	NI KETUT KARINA	P	13	48	146	1,46	22,52	IDEAL	1317,5	131,75	1449,25	Sedang	1,7	2463,73	600	85,71	2549,44	2	96	2645,44	1587,26	397	661,36	73	396,82	99	
28	NI KETUT NGABA	P	13	42	158	1,58	16,82	KURUS TINGKAT RINGAN	1281,5	128,15	1409,65	Sedang	1,7	2396,41	800	114,29	2510,69	2	84	2594,69	1556,81	389	648,67	72	392,00	97	
29	NI KOMANG SUSAN	P	12	54	150	1,5	24,00	IDEAL	1387	138,70	1525,70	Sedang	1,7	2593,69	290	41,43	2635,12	2	108	2743,12	1645,87	411	685,78	76	411,47	103	
30	NI NENGAH CIRI	P	13	30	140	1,4	15,31	KURUS TINGKAT BERAT	1133,9	113,39	1247,29	Sedang	1,7	2120,39	100	14,29	2134,68	2	60	2194,68	1316,81	329	548,67	61	329,20	82	
31	NI NYOMAN KEMBAR	P	13	40	154	1,54	16,87	KURUS TINGKAT RINGAN	1255,1	125,51	1380,61	Sedang	1,7	2347,04	100	14,29	2361,32	2	80	2441,32	1464,79	366	610,33	68	366,20	92	
32	NI PUTU HENTIA	P	12	31	145	1,45	14,74	KURUS TINGKAT BERAT	1157,2	115,72	1272,92	Ringan	1,55	1973,03	200	28,57	2001,60	2	62	2063,60	1238,16	310	515,90	57	309,54	77	
33	NI WAYAN ARIANI	P	12	45	150	1,5	20,00	IDEAL	1300,6	130,06	1430,66	Sedang	1,7	2432,12	400	57,14	2489,26	2	90	2579,26	1547,56	387	644,82	72	386,89	97	
34	NI WAYAN MELI APRİYANI	P	12	37	146	1,46	17,36	KURUS TINGKAT RINGAN	1216,6	121,66	1338,26	Sedang	1,7	2275,04	600	85,71	2360,76	2	74	2434,76	1460,85	365	608,69	68	365,21	91	
35	NI WAYAN RASTIKA	P	12	35	147	1,47	16,20	KURUS TINGKAT BERAT	1199,2	119,92	1319,12	Sedang	1,7	2242,50	300	42,86	2285,36	2	70	2355,36	1413,22	353	588,84	65	353,30	88	
36	NI WAYAN TARMINI	P	13	36	142	1,42	17,85	KURUS TINGKAT RINGAN	1195,1	119,51	1314,61	Berat	2	2629,22	840	120,00	2749,22	2	72	2821,22	1692,73	423	705,31	78	423,18	106	
37	NI KADEK DUSAN SANTIANI	P	14	54	155	1,55	22,48	IDEAL	1386,6	138,66	1525,26	Sedang	1,7	2592,94	360	51,43	2644,37	2	108	2752,37	1651,42	413	688,09	76	412,86	103	
38	NI KADEK SOVIYANI	P	13	45	156	1,56	18,49	KURUS TINGKAT RINGAN	1306,7	130,67	1437,37	Berat	2	2874,74	1260	180,00	3054,74	2	90	3144,74	1886,84	472	786,19	87	471,71	118	
39	NI NENGAH PINA NATALIA	P	14	45	149	1,49	20,27	IDEAL	1289,4	128,94	1418,34	Sedang	1,7	2411,18	360	51,43	2462,61	1	45	2507,61	1504,56	376	626,90	70	376,14	94	
40	NI NENGAH SAMIASIH	P	13	50	152	1,52	21,64	IDEAL	1347,5	134,75	1482,25	Berat	2	2964,50	700	100,00	3064,50	1	50	3114,50	1868,70	467	778,63	87	467,18	117	
41	NI PUTU ANDINI	P	13	74	148	1,48	33,78	OBESITAS TINGKAT BERAT	1570,7	157,07	1727,77	Sedang	1,7	2937,21	2520	360,00	3297,21	2	148	3445,21	2067,13	517	861,30	96	516,78	129	
42	NI PUTU SEVRINA	P	14	58	154	1,54	24,46	IDEAL	1423,2	142,32	1565,52	Ringan	1,55	2426,56	600	85,71	2512,27	2	116	2628,27	1576,96	394	657,07	73	394,24	99	
43	NI WAYAN ARIYANTI	P	13	41	146	1,46	19,23	IDEAL	1250,3	125,03	1375,33	Sedang	1,7	2338,06	360	51,43	2389,49	2	82	2471,49	1482,89	371	617,87	69	370,72	93	
44	NI WAYAN ARMI	P	13	42	143	1,43	20,54	IDEAL	1254,5	125,45	1379,95	Berat	2	2759,90	600	85,71	2845,61	2	84	2929,61	1757,77	439	732,40	81	439,44	110	
45	NI WAYAN BUDIASH	P	13	44	154	1,54	18,55	IDEAL	1293,5	129,35	1422,85	Sedang	1,7	2418,85	720	102,86	2521,70	2	88	2609,70	1565,82	391	652,43	72	391,46	98	
46	NI WAYAN MITA	P	14	61	147	1,47	28,23	OBESITAS TINGKAT BERAT	1439,4	143,94	1583,34	Berat	2	3166,68	360	51,43	3218,11	2	122	3340,11	2004,07	501	835,03	93	501,02	125	
47	NI WAYAN RINA	P	13	48	145	1,45	22,83	IDEAL	1315,7	131,57	14																

51	LUH PUTU SISKA DEWI	P	14	50	150	1,5	22,22	IDEAL	1339,2	133,92	1473,12	Sedang	1,7	2504,30	360	51,43	2555,73	2	100	2655,73	1593,44	398	663,93	74	398,36	100
52	NI KETUT YUNIARI	P	13	50	158	1,58	20,03	IDEAL	1358,3	135,83	1494,13	Sedang	1,7	2540,02	1260	180,00	2720,02	2	100	2820,02	1692,01	423	705,01	78	423,00	106
53	NI NENGGAH NOPITASARI	P	14	42	155	1,55	17,48	KURUS TINGKAT RINGAN	1271,4	127,14	1398,54	Sedang	1,7	2377,52	360	51,43	2428,95	2	84	2512,95	1507,77	377	628,24	70	376,94	94
54	NI NENGGAH WARNI	P	13	38	153	1,53	16,23	KURUS TINGKAT BERAT	1234,1	123,41	1357,51	Sedang	1,7	2307,77	700	100,00	2407,77	2	76	2483,77	1490,26	373	620,94	69	372,57	93
55	NI NYOMAN NGARIASIH	P	13	50	160	1,6	19,53	IDEAL	1361,9	136,19	1498,09	Sedang	1,7	2546,75	2520	360,00	2906,75	2	100	3006,75	1804,05	451	751,69	84	451,01	113
56	NI NYOMAN ROSANTI	P	14	53	152	1,52	22,94	IDEAL	1371,6	137,16	1508,76	Sedang	1,7	2564,89	600	85,71	2650,61	2	106	2756,61	1653,96	413	689,15	77	413,49	103
57	NI PUTU JUNIARI	P	13	40	154	1,54	16,87	KURUS TINGKAT RINGAN	1255,1	125,51	1380,61	Sedang	1,7	2347,04	360	51,43	2398,47	2	80	2478,47	1487,08	372	619,62	69	371,77	93
58	NI PUTU PRASETYA DEWI	P	13	60	160	1,6	23,44	IDEAL	1457,9	145,79	1603,69	Sedang	1,7	2726,27	600	85,71	2811,99	2	120	2931,99	1759,19	440	733,00	81	439,80	110
59	NI PUTU YANA CENSYA ASYAHTRI	P	13	40	152	1,52	17,31	KURUS TINGKAT RINGAN	1251,5	125,15	1376,65	Sedang	1,7	2340,31	720	102,86	2443,16	2	80	2523,16	1513,90	378	630,79	70	378,47	95
60	NI WAYAN BATININGSIH	P	14	50	151	1,51	21,93	IDEAL	1341	134,10	1475,10	Sedang	1,7	2507,67	360	51,43	2559,10	2	100	2659,10	1595,46	399	664,77	74	398,86	100
61	NI WAYAN GINA RAHAYU	P	13	60	156	1,56	24,65	OBESITAS TINGKAT RINGAN	1450,7	145,07	1595,77	Sedang	1,7	2712,81	300	42,86	2755,67	2	120	2875,67	1725,40	431	718,92	80	431,35	108
62	NI WAYAN MIA	P	14	43	158	1,58	17,22	KURUS TINGKAT RINGAN	1286,4	128,64	1415,04	Sedang	1,7	2405,57	700	100,00	2505,57	2	86	2591,57	1554,94	389	647,89	72	388,74	97
63	NI WAYAN RASTI	P	13	50	166	1,66	18,14	KURUS TINGKAT RINGAN	1372,7	137,27	1509,97	Sedang	1,7	2566,95	300	42,86	2609,81	2	100	2709,81	1625,88	406	677,45	75	406,47	102
64	NI KADEK FEBRIANI	P	13	58	156	1,56	23,83	IDEAL	1431,5	143,15	1574,65	Sedang	1,7	2676,91	3000	428,57	3105,48	2	116	3221,48	1932,89	483	805,37	89	483,22	121
65	NI KADEK MULIANI	P	15	47	155	1,55	19,56	IDEAL	1314,7	131,47	1446,17	Sedang	1,7	2458,49	800	114,29	2572,77	1	47	2619,77	1571,86	393	654,94	73	392,97	98
66	NI KADEK PURMITHA SARI	P	14	44	151	1,51	19,30	IDEAL	1283,4	128,34	1411,74	Sedang	1,7	2399,96	1100	157,14	2557,10	2	88	2645,10	1587,06	397	661,28	73	396,77	99
67	NI KOMANG BENIAWATI	P	15	57	154	1,54	24,03	IDEAL	1408,9	140,89	1549,79	Sedang	1,7	2634,64	750	107,14	2741,79	1	57	2798,79	1679,27	420	699,70	78	419,82	105
68	NI LUH EKA LESTARI	P	14	49	158	1,58	19,63	IDEAL	1344	134,40	1478,40	Sedang	1,7	2513,28	3600	514,29	3027,57	2	98	3125,57	1875,34	469	781,39	87	468,83	117
69	NI LUH PUTU ARIANI	P	15	45	155	1,55	18,73	IDEAL	1295,5	129,55	1425,05	Sedang	1,7	2422,59	3000	428,57	2851,16	1	45	2896,16	1737,69	434	724,04	80	434,42	109
70	NI NENGGAH NELLA ROSSA	P	14	44	148	1,48	20,09	IDEAL	1278	127,80	1405,80	Sedang	1,7	2389,86	900	128,57	2518,43	2	88	2606,43	1563,86	391	651,61	72	390,96	98
71	NI NENGGAH RANTI	P	14	43	155	1,55	17,90	KURUS TINGKAT RINGAN	1281	128,10	1409,10	Sedang	1,7	2395,47	600	85,71	2481,18	2	86	2567,18	1540,31	385	641,80	71	385,08	96
72	NI NENGGAH SARI NINGSIH	P	14	42	149	1,49	18,92	IDEAL	1260,6	126,06	1386,66	Sedang	1,7	2357,32	900	128,57	2485,89	2	84	2569,89	1541,94	385	642,47	71	385,48	96
73	NI PUTU SELPYANI	P	13	42	148	1,48	19,17	IDEAL	1263,5	126,35	1389,85	Sedang	1,7	2362,75	210	30,00	2392,75	2	84	2476,75	1486,05	372	619,19	69	371,51	93
74	NI PUTU TINI	P	15	47	150	1,5	20,89	IDEAL	1305,7	130,57	1436,27	Berat	2	2872,54	980	140,00	3012,54	1	47	3059,54	1835,72	459	764,89	85	458,93	115
75	NI WAYAN DIANTI	P	14	42	152	1,52	18,18	KURUS TINGKAT RINGAN	1266	126,60	1392,60	Sedang	1,7	2367,42	2400	342,86	2710,28	2	84	2794,28	1676,57	419	698,57	78	419,14	105
76	NI WAYAN NOVA MULIANI	P	15	65	149	1,49	29,28	OBESITAS TINGKAT BERAT	1476,7	147,67	1624,37	Sedang	1,7	2761,43	360	51,43	2812,86	1	65	2877,86	1726,71	432	719,46	80	431,68	108
77	NI WAYAN NYAPA	P	14	60	155	1,55	24,97	OBESITAS TINGKAT RINGAN	1444,2	144,42	1588,62	Sedang	1,7	2700,65	2880	411,43	3112,08	2	120	3232,08	1939,25	485	808,02	90	484,81	121
78	NI WAYAN SIANI	P	15	51	161	1,61	19,68	IDEAL	1363,9	136,39	1500,29	Sedang	1,7	2550,49	2400	342,86	2893,35	1	51	2944,35	1766,61	442	736,09	82	441,65	110
79	NI KADEK MESIA	P	14	53	149	1,49	23,87	IDEAL	1366,2	136,62	1502,82	Sedang	1,7	2554,79	3500	500,00	3054,79	2	106	3160,79	1896,48	474	790,20	88	474,12	119
80	NI KADEK MIKAYANI	P	15	50	147	1,47	23,14	IDEAL	1329,1	132,91	1462,01	Sedang	1,7	2485,42	1500	214,29	2699,70	1	50	2749,70	1649,82	412	687,43	76	412,46	103
81	NI KADEK SARIANI	P	15	61	156	1,56	25,07	OBESITAS TINGKAT RINGAN	1450,9	145,09	1595,99	Sedang	1,7	2713,18	1080	154,29	2867,47	1	61	2928,47	1757,08	439	732,12	81	439,27	110
82	NI KETUT MARIANI	P	14	67	167	1,67	24,02	IDEAL	1533	153,30	1686,30	Sedang	1,7	2866,71	1800	257,14	3123,85	2	134	3257,85	1954,71	489	814,46	90	488,68	122
83	NI KETUT NGARTIANI	P	14	51	158	1,58	20,43	IDEAL	1363,2	136,32	1499,52	Sedang	1,7	2549,18	1600	228,57	2777,76	2	102	2879,76	1727,85	432	719,94	80	431,96	108
84	NI KETUT RAHMASARI	P	15	57	159	1,59	22,55	IDEAL	1417,9	141,79	1559,69	Sedang	1,7	2651,47	1200	171,43	2822,90	1	57	2879,90	1727,94	432	719,98	80	431,99	108
85	NI LUH ERNIASH	P	14	50	152	1,52	21,64	IDEAL	1342,8	134,28	1477,08	Sedang	1,7	2511,04	450	64,29	2575,32	2	100	2675,32	1605,19	401	668,83	74	401,30	100
86	NI NENGGAH NGARPIANI	P	14	56	155	1,55	23,31	IDEAL	1405,8	140,58	1546,38	Sedang	1,7	2628,85	900	128,57	2757,42	2	112	2869,42	1721,65	430	717,35	80	430,41	108
87	NI NENGGAH RIANTI	P	14	51	148	1,48	23,28	IDEAL	1345,2	134,52	1479,72	Sedang	1,7	2515,52	660	94,29	2609,81	2	102	2711,81	1627,09	407	677,95	75	406,77	102
88	NI NENGGAH SENI	P	14	41	149	1,49	18,47	KURUS TINGKAT RINGAN	1251	125,10	1376,10	Sedang	1,7	2339,37	660	94,29	2433,66	2	82	2515,66	1509,39	377	628,91	70	377,35	94
89	NI PUTU MELDA SOFIA LARASATI	P	13	41	148	1,48	18,72	IDEAL	1253,9	125,39	1379,29	Sedang	1,7	2344,79	300	42,86	2387,65	2	82	2469,65	1481,79	370	617,41	69	370,45	93
90	NI WAYAN SOPIA	P	14	64	155	1,55	26,64	OBESITAS TINGKAT BERAT	1482,6	148,26	1630,86	Sedang	1,7	2772,46	1080	154,29	2926,75	2	128	3054,75	1832,85	458	763,69	85	458,21	115
91	NI WAYAN SULASMI	P	15	49	151	1,51	21,49	IDEAL	1326,7	132,67	1459,37	Sedang	1,7	2480,93	1200	171,43	2652,36	1	49	2701,36	1620,81	405	675,34	75	405,20	101
92	NI WAYAN SUSANTI	P	14	51	149	1,49	22,97	IDEAL	1347	134,70	1481,70	Sedang	1,7	2518,89	600	85,71	2604,60	2	102	2706,60	1623,96	406	676,65	75	405,99	101
93	I GEDE PRASETIA WIRAWAN	L	13	75	158	1,58	30,04	OBESITAS TINGKAT BERAT	1795,6	179,56	1975,16	Berat	2,1	4147,84	2130	304,29	4452,12	2	150	4602,12	2761,27	690	1150,53	128	690,32	173
94	IKADEK AGUS OKTA DWI ARTAWAN	L	12	36	148	1,48	16,44	KURUS TINGKAT BERAT	1218,1	121,81	1339,91	Sedang	1,76	2358,24	1200	171,43	2529,67	2	72	2601,67	1561,00	390	650,42	72	390,25	98
95	IKADEK DADI	L	13	56	159	1,59	22,15	IDEAL	1540,3	154,03	1694,33	Sedang	1,56	2643,15	1680	240,00	2883,15	2	112	2995,15	1797,09	449	748,79	83	449,27	112
96	IKADEK SANTIKA WIGUNA	L	13	42	155	1,55	17,48	KURUS TINGKAT RINGAN	1328,5	132,85	1461,35	Berat	2,1	3068,84	720	102,86	3171,69	2	84	3255,69	1953,42	488	813,92	90	488,35	122
97	IKETUT AGET PUTRA	L	12	35	142	1,42	17,36	KURUS TINGKAT RINGAN	1174,4	117,44	1291,84	Sedang	1,76	2273,64	720	102,86	2376,50	2	70	2446,50	1467,90	367	611,62	68	366,97	92
98	IKOMANG ANDRE	L	13	50	157	1,57	20,28	IDEAL	1448,1	144,81	1592,91	Sedang	1,76	2803,52	1560	222,86	3026,38	2	100	3126,38	1875,83	469	781,59	87	468,96	117
99	IMADE RENDIAWAN	L	12	52	159	1,59	20,57	IDEAL	1492,3	149,23	1641,53	Sedang	1,76	2889,09	1200</											

101	I PUTU NOVA SWANDANA	L	13	72	160	1,6	28,13	OBESITAS TINGKAT BERAT	1764,5	176,45	1940,95	Sedang	1,76	3416,07	2160	308,57	3724,64	2	144	3868,64	2321,19	580	967,16	107	580,30	145
102	L PUTU REDANA	L	12	36	149	1,49	16,22	KURUS TINGKAT BERAT	1223,1	122,31	1345,41	Sedang	1,76	2367,92	2800	400,00	2767,92	2	72	2839,92	1703,95	426	709,98	79	425,99	106
103	I WAYAN SUARDIASA	L	12	33	139	1,39	17,08	KURUS TINGKAT RINGAN	1132	113,20	1245,20	Ringan	1,56	1942,51	1800	257,14	2199,65	2	66	2265,65	1359,39	340	566,41	63	339,85	85
104	I WAYAN SUARSANA	L	13	40	146	1,46	18,77	IDEAL	1256,1	125,61	1381,71	Sedang	1,76	2431,81	1680	240,00	2671,81	2	80	2751,81	1651,09	413	687,95	76	412,77	103
105	PANDE PUTU PANGARIAWAN	L	13	57	153	1,53	24,35	IDEAL	1524	152,40	1676,40	Sedang	1,76	2950,46	3360	480,00	3430,46	2	114	3544,46	2126,68	532	886,12	98	531,67	133
106	I GEDE ANGGARA PUTRA	L	13	60	162	1,62	22,86	IDEAL	1610,1	161,01	1771,11	Sedang	1,76	3117,15	1800	257,14	3374,30	2	120	3494,30	2096,58	524	873,57	97	524,14	131
107	I GEDE RADIARTA	L	12	33	133	1,33	18,66	IDEAL	1102	110,20	1212,20	Sedang	1,76	2133,47	1800	257,14	2390,61	2	66	2456,61	1473,97	368	614,15	68	368,49	92
108	I GEDE WIRADANA SENTANA	L	13	35	134	1,34	19,49	IDEAL	1127,6	112,76	1240,36	Sedang	1,76	2183,03	1440	205,71	2388,75	2	70	2458,75	1475,25	369	614,69	68	368,81	92
109	INENGAH PUTRA ASTRAWA SUDIATMIK	L	13	44	158	1,58	17,63	KURUS TINGKAT RINGAN	1370,9	137,09	1507,99	Sedang	1,76	2654,06	200	28,57	2682,63	2	88	2770,63	1662,38	416	692,66	77	415,60	104
110	I PUTU HENDRA IUARSANA	L	12	32	132	1,32	18,37	KURUS TINGKAT RINGAN	1083,3	108,33	1191,63	Ringan	1,56	1858,94	1440	205,71	2064,66	2	64	2128,66	1277,19	319	532,16	59	319,30	80
111	I PUTU MURDIANA ADI PUTRA	L	13	45	150	1,5	20,00	IDEAL	1344,6	134,46	1479,06	Ringan	1,56	2307,33	1200	171,43	2478,76	2	90	2568,76	1541,26	385	642,19	71	385,31	96
112	I WAYAN EKA SAPUTRA	L	12	40	162	1,62	15,24	KURUS TINGKAT BERAT	1342,9	134,29	1477,19	Ringan	1,56	2304,42	300	42,86	2347,27	2	80	2427,27	1456,36	364	606,82	67	364,09	91
113	I WAYAN RADYAWAN	L	13	36	140	1,4	18,37	KURUS TINGKAT RINGAN	1171,3	117,13	1288,43	Sedang	1,76	2267,64	1200	171,43	2439,07	2	72	2511,07	1506,64	377	627,77	70	376,66	94
114	I WAYAN RUDIANA	L	13	50	155	1,55	20,81	IDEAL	1438,1	143,81	1581,91	Sedang	1,76	2784,16	1260	180,00	2964,16	2	100	3064,16	1838,50	460	766,04	85	459,62	115
115	I WAYAN SETIAWAN	L	12	47	150	1,5	20,89	IDEAL	1378,8	137,88	1516,68	Sedang	1,76	2669,36	900	128,57	2797,93	2	94	2891,93	1735,16	434	722,98	80	433,79	108
116	I WAYAN SUWARDIKA	L	12	31	166	1,66	11,25	KURUS TINGKAT BERAT	1239,6	123,96	1363,56	Sedang	1,76	2399,87	540	77,14	2477,01	2	62	2539,01	1523,41	381	634,75	71	380,85	95
117	KOMANG WAWAN DARMAW	L	13	43	152	1,52	18,61	IDEAL	1327,2	132,72	1459,92	Sedang	1,76	2569,46	1260	180,00	2749,46	2	86	2835,46	1701,28	425	708,86	79	425,32	106
118	PUTU ANGGA SAPUTRA	L	13	42	150	1,5	18,67	IDEAL	1303,5	130,35	1433,85	Sedang	1,76	2523,58	5400	771,43	3295,00	2	84	3379,00	2027,40	507	844,75	94	506,85	127
119	I KADEK ADI DARMA	L	12	48	153	1,53	20,50	IDEAL	1407,5	140,75	1548,25	Sedang	1,76	2724,92	720	102,86	2827,78	2	96	2923,78	1754,27	439	730,94	81	438,57	110
120	I KADEK BUANA	L	13	41	152	1,52	17,75	KURUS TINGKAT RINGAN	1299,8	129,98	1429,78	Berat	2,1	3002,54	1440	205,71	3208,25	2	82	3290,25	1974,15	494	822,56	91	493,54	123
121	I KADEK SANDI	L	13	42	152	1,52	18,18	KURUS TINGKAT RINGAN	1313,5	131,35	1444,85	Berat	2,1	3034,19	360	51,43	3085,61	2	84	3169,61	1901,77	475	792,40	88	475,44	119
122	I KADEK SATRIYA SENTANA PUTRA	L	13	36	158	1,58	14,42	KURUS TINGKAT BERAT	1261,3	126,13	1387,43	Berat	2,1	2913,60	910	130,00	3043,60	2	72	3115,60	1869,36	467	778,90	87	467,34	117
123	I KADEK YOGA TRESNA WIJAYA	L	12	48	152	1,52	20,78	IDEAL	1402,5	140,25	1542,75	Berat	2,1	3239,78	1440	205,71	3445,49	2	96	3541,49	2124,89	531	885,37	98	531,22	133
124	I KOMANG ARDI WIGUNA	L	13	38	151	1,51	16,67	KURUS TINGKAT RINGAN	1253,7	125,37	1379,07	Berat	2,1	2896,05	1440	205,71	3101,76	2	76	3177,76	1906,66	477	794,44	88	476,66	119
125	INENGAH WIRANATA	L	13	60	149	1,49	27,03	OBESITAS TINGKAT BERAT	1545,1	154,51	1699,61	Berat	2,1	3569,18	2940	420,00	3989,18	2	120	4109,18	2465,51	616	1027,30	114	616,38	154
126	I WAYAN ARTANA	L	12	36	141	1,41	18,11	KURUS TINGKAT RINGAN	1183,1	118,31	1301,41	Berat	2,1	2732,96	1320	188,57	2921,53	2	72	2993,53	1796,12	449	748,38	83	449,03	112
127	I WAYAN PERI RUSMANA	L	12	29	133	1,33	16,39	KURUS TINGKAT BERAT	1047,2	104,72	1151,92	Berat	2,1	2419,03	1320	188,57	2607,60	2	58	2665,60	1599,36	400	666,40	74	399,84	100
128	I WAYAN SETIAWAN	L	13	56	156	1,56	23,01	IDEAL	1525,3	152,53	1677,83	Sedang	1,76	2952,98	1440	205,71	3158,70	2	112	3270,70	1962,42	491	817,67	91	490,60	123
129	I WAYAN SURATA	L	13	40	154	1,54	16,87	KURUS TINGKAT RINGAN	1296,1	129,61	1425,71	Sedang	1,76	2509,25	1500	214,29	2723,54	2	80	2803,54	1682,12	421	700,88	78	420,53	105
130	I WAYAN TARMAWAN ADI APRIYANA	L	13	39	152	1,52	16,88	KURUS TINGKAT RINGAN	1272,4	127,24	1399,64	Berat	2,1	2939,24	1680	240,00	3179,24	2	78	3257,24	1954,35	489	814,31	90	488,59	122
131	KADEK REFAN SAPUTRA	L	12	54	150	1,5	24,00	IDEAL	1474,7	147,47	1622,17	Berat	2,1	3406,56	820	117,14	3523,70	2	108	3631,70	2179,02	545	907,92	101	544,75	136
132	I KADEK RIJASA	L	14	77	162	1,62	29,34	OBESITAS TINGKAT BERAT	1836,2	183,62	2019,82	Sedang	1,76	3554,88	2040	291,43	3846,31	2	154	4000,31	2400,19	600	1000,08	111	600,05	150
133	I MADE SANTIKA YASA	L	14	45	152	1,52	19,48	IDEAL	1347,8	134,78	1482,58	Sedang	1,76	2609,34	720	102,86	2712,20	2	90	2802,20	1681,32	420	700,55	78	420,33	105
134	I MADE WINDU JUNIARTA	L	13	66	155	1,55	27,47	OBESITAS TINGKAT BERAT	1657,3	165,73	1823,03	Sedang	1,76	3208,53	2520	360,00	3568,53	2	132	3700,53	2220,32	555	925,13	103	555,08	139
135	INYO MAN TISNA	L	14	58	167	1,67	20,80	IDEAL	1600,9	160,09	1760,99	Sedang	1,76	3099,34	1200	171,43	3270,77	2	116	3386,77	2032,06	508	846,69	94	508,02	127
136	I WAYAN MANTRA YASA	L	13	44	153	1,53	18,80	IDEAL	1345,9	134,59	1480,49	Sedang	1,76	2605,66	560	80,00	2685,66	2	88	2773,66	1664,20	416	693,42	77	416,05	104
137	I WAYAN RADITYA	L	14	84	164	1,64	31,23	OBESITAS TINGKAT BERAT	1942,1	194,21	2136,31	Sedang	1,76	3759,91	2220	317,14	4077,05	2	168	4245,05	2547,03	637	1061,26	118	636,76	159
138	I WAYAN REGEP	L	13	38	154	1,54	16,02	KURUS TINGKAT BERAT	1268,7	126,87	1395,57	Sedang	1,76	2456,20	980	140,00	2596,20	2	76	2672,20	1603,32	401	668,05	74	400,83	100
139	I WAYAN REPON	L	13	57	161	1,61	21,99	IDEAL	1564	156,40	1720,40	Sedang	1,76	3027,90	600	85,71	3113,62	2	114	3227,62	1936,57	484	806,90	90	484,14	121
140	I WAYAN RISKI ADITYA	L	14	53	154	1,54	22,35	IDEAL	1467,4	146,74	1614,14	Ringan	1,56	2518,06	1320	188,57	2706,63	2	106	2812,63	1687,58	422	703,16	78	421,89	105
141	I WAYAN SWARJO	L	14	48	160	1,6	18,75	IDEAL	1428,9	142,89	1571,79	Sedang	1,76	2766,35	720	102,86	2869,21	2	96	2965,21	1779,12	445	741,30	82	444,78	111
142	I WAYAN TARMA	L	14	63	157	1,57	25,56	OBESITAS TINGKAT RINGAN	1619,4	161,94	1781,34	Sedang	1,76	3135,16	2760	394,29	3529,44	2	126	3655,44	2193,27	548	913,86	102	548,32	137
143	WAYAN WAHYU SATYA ADI	L	13	53	156	1,56	21,78	IDEAL	1484,2	148,42	1632,62	Sedang	1,76	2873,41	1800	257,14	3130,55	2	106	3236,55	1941,93	485	809,14	90	485,48	121
144	KADEK INDRAMAN	L	14	56	173	1,73	18,71	IDEAL	1603,5	160,35	1763,85	Sedang	1,76	3104,38	2760	394,29	3498,66	2	112	3610,66	2166,40	542	902,67	100	541,60	135
145	I GEDE ARTAWAN	L	12	51	166	1,66	18,51	IDEAL	1513,6	151,36	1664,96	Sedang	1,76	2930,33	1490	212,86	3143,19	2	102	3245,19	1947,11	487	811,30	90	486,78	122
146	I GEDE WAHYU SEDANA PUTRA	L	14	48	161	1,61	18,52	IDEAL	1433,9	143,39	1577,29	Ringan	1,56	2460,57	2040	291,43	2752,00	2	96	2848,00	1708,80	427	712,00	79	427,20	107
147	I KOMANG ANDRE	L	14	67	165	1,65	24,61	OBESITAS TINGKAT RINGAN	1714,2	171,42	1885,62	Ringan	1,56	2941,57	720	102,86	3044,42	2	134	3178,42	1907,05	477	794,61	88	476,76	119
148	I PUTU ARDIKA	L	13	45	157	1,57	18,26	KURUS TINGKAT RINGAN	1379,6	137,96	1517,56	Sedang	1,76	2670,91	2520	360,00	3030,91	2	90	3120,91	1872,54	468	780,23	87	468,14	117
149	I PUTU RASTAWAN	L	14	40</																						

151	I WAYAN BUDIARTA	L	14	40	156	1,56	16,44	KURUS TINGKAT BERAT	1299,3	129,93	1429,23	Sedang	1,76	2515,44	2220	317,14	2832,59	2	80	2912,59	1747,55	437	728,15	81	436,89	109
152	I WAYAN KEVIN	L	13	39	167	1,67	13,98	KURUS TINGKAT BERAT	1347,4	134,74	1482,14	Sedang	1,76	2608,57	980	140,00	2748,57	2	78	2826,57	1695,94	424	706,64	79	423,98	106
153	I WAYAN NGARPANA	L	13	32	145	1,45	15,22	KURUS TINGKAT BERAT	1141,5	114,15	1255,65	Sedang	1,76	2209,94	600	85,71	2295,66	2	64	2359,66	1415,79	354	589,91	66	353,95	88
154	I WAYAN NYARPA	L	14	43	156	1,56	17,67	KURUS TINGKAT RINGAN	1340,4	134,04	1474,44	Sedang	1,76	2595,01	1320	188,57	2783,59	2	86	2869,59	1721,75	430	717,40	80	430,44	108
155	I WAYAN PENTAS	L	14	68	158	1,58	27,24	OBESITAS TINGKAT BERAT	1692,9	169,29	1862,19	Sedang	1,76	3277,45	720	102,86	3380,31	2	136	3516,31	2109,79	527	879,08	98	527,45	132
156	I WAYAN PITO DANA	L	14	42	159	1,59	16,61	KURUS TINGKAT RINGAN	1341,7	134,17	1475,87	Sedang	1,76	2597,53	2760	394,29	2991,82	2	84	3075,82	1845,49	461	768,95	85	461,37	115
157	I WAYAN RABA	L	13	40	153	1,53	17,09	KURUS TINGKAT RINGAN	1291,1	129,11	1420,21	Ringan	1,56	2215,53	1800	257,14	2472,67	2	80	2552,67	1531,60	383	638,17	71	382,90	96
158	I WAYAN YUDA YANA	L	14	40	150	1,5	17,78	KURUS TINGKAT RINGAN	1269,3	126,93	1396,23	Sedang	1,76	2457,36	2760	394,29	2851,65	2	80	2931,65	1758,99	440	732,91	81	439,75	110
159	I GEDE PRADITA WIDI NANDA	L	15	49	154	1,54	20,66	IDEAL	1405,8	140,58	1546,38	Sedang	1,76	2721,63	1680	240,00	2961,63	1	49	3010,63	1806,38	452	752,66	84	451,59	113
160	I GEDE SUNARTA	L	16	34	141	1,41	17,10	KURUS TINGKAT RINGAN	1128,5	112,85	1241,35	Ringan	1,56	1936,51	144	20,57	1957,08	0,5	17	1974,08	1184,45	296	493,52	55	296,11	74
161	I KADEK SUPUTRA	L	14	60	167	1,67	21,51	IDEAL	1628,3	162,83	1791,13	Sedang	1,76	3152,39	900	128,57	3280,96	2	120	3400,96	2040,58	510	850,24	94	510,14	128
162	I KOMANG GUSTAWAN	L	15	40	148	1,48	18,26	KURUS TINGKAT RINGAN	1252,5	125,25	1377,75	Ringan	1,76	2424,84	1680	240,00	2664,84	1	40	2704,84	1622,90	406	676,21	75	405,73	101
163	I KOMANG SUDARPA	L	15	38	160	1,6	14,84	KURUS TINGKAT BERAT	1285,1	128,51	1413,61	Sedang	1,76	2487,95	1260	180,00	2667,95	1	38	2705,95	1623,57	406	676,49	75	405,89	101
164	I KOMANG WIRA LAKSANA	L	14	58	162	1,62	22,10	IDEAL	1575,9	157,59	1733,49	Sedang	1,76	3050,94	900	128,57	3179,51	2	116	3295,51	1977,31	494	823,88	92	494,33	124
165	I MADE SANTIKA	L	15	56	162	1,62	21,34	IDEAL	1541,7	154,17	1695,87	Ringan	1,56	2645,56	800	114,29	2759,84	1	56	2815,84	1689,51	422	703,96	78	422,38	106
166	I NENGAH CAREM	L	15	50	162	1,62	19,05	IDEAL	1459,5	145,95	1605,45	Ringan	1,56	2504,50	1260	180,00	2684,50	1	50	2734,50	1640,70	410	683,63	76	410,18	103
167	I NENGAH NYATA	L	14	51	163	1,63	19,20	IDEAL	1485	148,50	1633,50	Sedang	1,76	2874,96	840	120,00	2994,96	2	102	3096,96	1858,18	465	774,24	86	464,54	116
168	I PUTU EKA ARDIANA	L	15	56	167	1,67	20,08	IDEAL	1566,7	156,67	1723,37	Sedang	1,76	3033,13	2520	360,00	3393,13	1	56	3449,13	2069,48	517	862,28	96	517,37	129
169	I WAYAN ARMAN	L	15	51	163	1,63	19,20	IDEAL	1478,2	147,82	1626,02	Sedang	1,76	2861,80	1140	162,86	3024,65	1	51	3075,65	1845,39	461	768,91	85	461,35	115
170	I WAYAN SUARDANA	L	15	50	162	1,62	19,05	IDEAL	1459,5	145,95	1605,45	Sedang	1,76	2825,59	1140	162,86	2988,45	1	50	3038,45	1823,07	456	759,61	84	455,77	114
171	I KADEK KRISNA JAYA	L	14	54	160	1,6	21,09	IDEAL	1411,1	141,11	1552,21	Sedang	1,76	2925,49	1680	240,00	3165,49	2	108	3273,49	1964,09	491	818,37	91	491,02	123
172	SUGENG NUR ALAMSYAH	L	15	47	161	1,61	18,13	KURUS TINGKAT RINGAN	1413,4	141,34	1554,74	Sedang	1,76	2736,34	480	68,57	2804,91	1	47	2851,91	1711,15	428	712,98	79	427,79	107
173	I KADEK AGUS WIDYASANA	L	14	56	172	1,72	18,93	IDEAL	1598,5	159,85	1758,35	Sedang	1,76	3094,70	1200	171,43	3266,12	2	112	3378,12	2026,87	507	844,53	94	506,72	127
174	I KADEK BUAT	L	15	45	158	1,58	18,03	KURUS TINGKAT RINGAN	1371	137,10	1508,10	Sedang	1,76	2654,26	1080	154,29	2808,54	1	45	2853,54	1712,13	428	713,39	79	428,03	107
175	I KETUT YUDA	L	15	53	161	1,61	20,45	IDEAL	1495,6	149,56	1645,16	Sedang	1,76	2895,48	1080	154,29	3049,77	1	53	3102,77	1861,66	465	775,69	86	465,42	116
176	I KOMANG ARI P SAPUTERA	L	15	76	155	1,55	31,63	OBESITAS TINGKAT BERAT	1780,7	178,07	1958,77	Sedang	1,76	3447,44	840	120,00	3567,44	1	76	3643,44	2186,06	547	910,86	101	546,52	137
177	I KOMANG SUKRA AGUS ARIANA	L	14	51	159	1,59	20,17	IDEAL	1465	146,50	1611,50	Sedang	1,7	2739,55	1590	227,14	2966,69	2	102	3068,69	1841,22	460	767,17	85	460,30	115
178	I KOMANG SUKRATNA WIBAWA	L	15	60	157	1,57	24,34	IDEAL	1571,5	157,15	1728,65	Sedang	1,76	3042,42	900	128,57	3171,00	1	60	3231,00	1938,60	485	807,75	90	484,65	121
179	I NENGAH KARPA	L	15	75	153	1,53	32,04	OBESITAS TINGKAT BERAT	1757	175,70	1932,70	Berat	2,1	4058,67	720	102,86	4161,53	1	75	4236,53	2541,92	635	1059,13	118	635,48	159
180	I NYOMAN RAPAN	L	15	100	166	1,66	36,29	OBESITAS TINGKAT BERAT	2164,5	216,45	2380,95	Berat	2,1	5000,00	1920	274,29	5274,28	1	100	5374,28	3224,57	806	1343,57	149	806,14	202
181	I PUTU DARSANA	L	15	52	161	1,61	20,06	IDEAL	1481,9	148,19	1630,09	Sedang	1,76	2868,96	720	102,86	2971,82	1	52	3023,82	1814,29	454	755,95	84	453,57	113
182	I PUTU RANGGAYASA	L	14	57	165	1,65	20,94	IDEAL	1577,2	157,72	1734,92	Sedang	1,76	3053,46	1680	240,00	3293,46	2	114	3407,46	2044,48	511	851,86	95	511,12	128
183	I PUTU RESTU WIDYA PRATAMA	L	14	69	165	1,65	25,34	OBESITAS TINGKAT RINGAN	1741,6	174,16	1915,76	Sedang	1,76	3371,74	2400	342,86	3714,59	2	138	3852,59	2311,56	578	963,15	107	577,89	144
184	I PUTU RISKY WIDIATMIKA	L	14	42	158	1,58	16,82	KURUS TINGKAT RINGAN	1336,7	133,67	1470,37	Sedang	1,76	2587,85	1680	240,00	2827,85	2	84	2911,85	1747,11	437	727,96	81	436,78	109
185	I PUTU SUARDANA	L	14	56	162	1,62	21,34	IDEAL	1548,5	154,85	1703,35	Sedang	1,76	2997,90	1200	171,43	3169,32	2	112	3281,32	1968,79	492	820,33	91	492,20	123
186	I PUTU WIGUNA SAPUTRA	L	15	53	163	1,63	19,95	IDEAL	1505,6	150,56	1656,16	Sedang	1,76	2914,84	1680	240,00	3154,84	1	53	3207,84	1924,70	481	801,96	89	481,18	120
187	I WAYAN SUDIARSANA	L	14	72	165	1,65	26,45	OBESITAS TINGKAT RINGAN	1782,7	178,27	1960,97	Berat	2,1	4118,04	3360	480,00	4598,04	2	144	4742,04	2845,22	711	1185,51	132	711,31	178

Lampiran 11. Rekomendasi Gizi Makro dan Ekstarkuliker

Angkatan VII																	
kelas VII A																	
No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan		Body Mass Index		Kebutuhan Energi Harian	Kebutuhan Zat Gizi						Rekomendasi Aktivitas Olahraga	
					cm	m	Nilai	Kategori BMI		Karbohidrat		Lemak		Protein		Aktifitas Olahraga	Rekomendasi Ektra
										Kalori	Gram	Kalori	Gram	Kalori	Gram		
1	NI KADEK AYU PERAYANTI	P	12	46	149	1,49	20,71979	IDEAL	2598,71	1559,22	389,81	649,68	72,19	389,81	97,45		Atletik Nomer Lari
2	NI KADEK NAILA	P	13	52	149	1,49	23,42237	IDEAL	3253,15	1951,89	487,97	813,29	90,37	487,97	121,99		Atletik Nomer Lari
3	NI KADEK RASTITI	P	12	31	139	1,39	16,04472	KURUS TINGKAT BERAT	2581,48	1548,89	387,22	645,37	71,71	387,22	96,81		Atletik Nomer Lari
4	NI KADEK WIDYANTARI	P	12	83	153	1,53	35,45645	OBESITAS TINGKAT BERAT	3798,90	2279,34	569,84	949,73	105,53	569,84	142,46		Badminton
5	NI KETUT SEPIANI	P	12	35	140	1,4	17,85714	KURUS TINGKAT RINGAN	2646,08	1587,65	396,91	661,52	73,50	396,91	99,23		Atletik Nomer Lari
6	NI KOMANG SANI	P	13	40	153	1,53	17,08744	KURUS TINGKAT RINGAN	2795,10	1677,06	419,26	698,77	77,64	419,26	104,82		Atletik Nomer Lari
7	NI NENGGAH RESMINI	P	12	52	155	1,55	21,64412	IDEAL	3235,82	1941,49	485,37	808,95	89,88	485,37	121,34		Atletik Nomer Lari
8	NI PUTU EKA LESTARI	P	13	67	152	1,52	28,99931	OBESITAS TINGKAT BERAT	3860,40	2316,24	579,06	965,10	107,23	579,06	144,76		Atletik Nomer Lari
9	NI PUTU KESYA	P	13	52	146	1,46	24,39482	IDEAL	3068,10	1840,86	460,22	767,03	85,23	460,22	115,05		Atletik Nomer Lari
10	NI PUTU SHINTA ANGGITA YANI	P	12	37	147	1,47	17,1225	KURUS TINGKAT RINGAN	2802,41	1681,44	420,36	700,60	77,84	420,36	105,09		Atletik Nomer Lari
11	NI WAYAN NGARTINI	P	12	35	144	1,44	16,87886	KURUS TINGKAT RINGAN	3067,79	1840,67	460,17	766,95	85,22	460,17	115,04		Atletik Nomer Lari
12	NI WAYAN YOHANA PARAMITA	P	12	53	143	1,43	25,91814	OBESITAS TINGKAT RINGAN	2426,75	1456,05	364,01	606,69	67,41	364,01	91,00		Atletik Nomer Lari
13	I GEDE PRASETIA WIRAWAN	L	13	75	158	1,58	30,04326	OBESITAS TINGKAT BERAT	4302,12	2581,27	645,32	1075,53	119,50	645,32	161,33		Sepak Bola
14	I KADEK AGUS OKTA DWI ARTAWAN	L	12	36	148	1,48	16,43535	KURUS TINGKAT BERAT	2901,67	1741,00	435,25	725,42	80,60	435,25	108,81		Voli
15	I KADEK DADI	L	13	56	159	1,59	22,15102	IDEAL	2995,15	1797,09	449,27	748,79	83,20	449,27	112,32		Voli
16	I KADEK SANTIKA WIGUNA	L	13	42	155	1,55	17,48179	KURUS TINGKAT RINGAN	3555,69	2133,42	533,35	888,92	98,77	533,35	133,34		Sepak Bola
17	I KETUT AGET PUTRA	L	12	35	142	1,42	17,35767	KURUS TINGKAT RINGAN	2746,50	1647,90	411,97	686,62	76,29	411,97	102,99		Voli
18	I KOMANG ANDRE	L	13	50	157	1,57	20,2848	IDEAL	3126,38	1875,83	468,96	781,59	86,84	468,96	117,24		Voli
19	I MADE RENDIAWAN	L	12	52	159	1,59	20,56881	IDEAL	3164,52	1898,71	474,68	791,13	87,90	474,68	118,67		Atletik Nomer Lari
20	I NYOMAN PAING	L	13	47	155	1,55	19,56296	IDEAL	2970,02	1782,01	445,50	742,51	82,50	445,50	111,38		Voli
21	I PUTU NOVA SWANDANA	L	13	72	160	1,6	28,125	OBESITAS TINGKAT BERAT	4168,64	2501,19	625,30	1042,16	115,80	625,30	156,32		Futsal
22	L PUTU REDANA	L	12	36	149	1,49	16,21549	KURUS TINGKAT BERAT	3139,92	1883,95	470,99	784,98	87,22	470,99	117,75		Atletik Nomer Lari
23	I WAYAN ARDIASA	L	12	33	139	1,39	17,07986	KURUS TINGKAT RINGAN	2565,65	1539,39	384,85	641,41	71,27	384,85	96,21		Voli
24	I WAYAN SUARSANA	L	13	40	146	1,46	18,76525	IDEAL	2751,81	1651,09	412,77	687,95	76,44	412,77	103,19		Voli
25	PANDE PUTU PANGARIAWAN	L	13	57	153	1,53	24,34961	IDEAL	3544,46	2126,68	531,67	886,12	98,46	531,67	132,92		Futsal

kelas VII C																	
No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan		Body Mass Index		Kebutuhan Energi Harian	Kebutuhan Zat Gizi						Rekomendasi Aktivitas Olahraga	
					cm	m	Nilai	Kategori BMI		Karbohidrat		Lemak		Protein		Aktifitas Olahraga	Rekomendasi Ektra
										Kalori	Gram	Kalori	Gram	Kalori	Gram		
1	NI KADEK REISYA AXELIA PRAMASWARI	P	12	32	136	1,36	17,30104	KURUS TINGKAT RINGAN	2582,92	1549,75	387,44	645,73	71,75	387,44	96,86		Atletik Nomer Lari
2	NI KETUT CIRI SUKMA ARIASIH	P	13	48	145	1,45	22,82996	IDEAL	2784,93	1670,96	417,74	696,23	77,36	417,74	104,43	Badminton	
3	NI KOMANG KEMBAR SUKMA ARIANI	P	12	48	157	1,57	19,47341	IDEAL	2948,40	1769,04	442,26	737,10	81,90	442,26	110,56		Atletik Nomer Lari
4	NI KOMANG SERIASIH	P	12	36	142	1,42	17,8536	KURUS TINGKAT RINGAN	2460,52	1476,31	369,08	615,13	68,35	369,08	92,27		Atletik Nomer Lari
5	NI NENGGAH RAPIYANI	P	12	30	137	1,37	15,9838	KURUS TINGKAT BERAT	2463,53	1478,12	369,53	615,88	68,43	369,53	92,38	Badminton	
6	NI NYOMAN PURNAMI	P	13	38	146	1,46	17,82698	KURUS TINGKAT RINGAN	2544,37	1526,62	381,66	636,09	70,68	381,66	95,41		Atletik Nomer Lari
7	NI WAYAN ARININGSIH	P	12	30	147	1,47	13,8831	KURUS TINGKAT BERAT	2379,94	1427,96	356,99	594,98	66,11	356,99	89,25		Atletik Nomer Lari
8	NI WAYAN DAMI	P	13	40	142	1,42	19,83733	IDEAL	2225,97	1335,58	333,90	556,49	61,83	333,90	83,47	Badminton	
9	NI WAYAN DARMI	P	13	41	145	1,45	19,50059	IDEAL	2459,55	1475,73	368,93	614,89	68,32	368,93	92,23		Atletik Nomer Lari
10	NI WAYAN MARIASIH	P	12	35	141	1,41	17,60475	KURUS TINGKAT RINGAN	2828,02	1696,81	424,20	707,01	78,56	424,20	106,05		Atletik Nomer Lari
11	NI WAYAN NARMIASIH	P	12	41	151	1,51	17,98167	KURUS TINGKAT RINGAN	2579,98	1547,99	387,00	644,99	71,67	387,00	96,75		Badminton
12	NI WAYAN RASTIASIH	P	12	41	159	1,59	16,21771	KURUS TINGKAT BERAT	2604,53	1562,72	390,68	651,13	72,35	390,68	97,67		Badminton
13	I GEDE ANGGARA PUTRA	L	13	60	162	1,62	22,86237	IDEAL	3494,30	2096,58	524,14	873,57	97,06	524,14	131,04	Futsal	
14	I GEDE RADIARTA	L	12	33	133	1,33	18,65566	IDEAL	2456,61	1473,97	368,49	614,15	68,24	368,49	92,12	Futsal	
15	I GEDE WIRADANA SENTANA	L	13	35	134	1,34	19,49209	IDEAL	2458,75	1475,25	368,81	614,69	68,30	368,81	92,20	Futsal	
16	I NENGGAH PUTRA ASTRAWA SUDIATMIK	L	13	44	158	1,58	17,62538	KURUS TINGKAT RINGAN	3070,63	1842,38	460,60	767,66	85,30	460,60	115,15	Futsal	
17	I PUTU HENDRA JUARSANA	L	12	32	132	1,32	18,36547	KURUS TINGKAT RINGAN	2428,66	1457,19	364,30	607,16	67,46	364,30	91,07	Voli	
18	I PUTU MURDIANA ADI PUTRA	L	13	45	150	1,5	20	IDEAL	2568,76	1541,26	385,31	642,19	71,35	385,31	96,33		Atletik Nomer Lari
19	I WAYAN EKA SAPUTRA	L	12	40	162	1,62	15,24158	KURUS TINGKAT BERAT	2727,27	1636,36	409,09	681,82	75,76	409,09	102,27	Voli	
20	I WAYAN RADYAWAN	L	13	36	140	1,4	18,36735	KURUS TINGKAT RINGAN	2811,07	1686,64	421,66	702,77	78,09	421,66	105,41	Voli	
21	I WAYAN RUDIANA	L	13	50	155	1,55	20,81165	IDEAL	3064,16	1838,50	459,62	766,04	85,12	459,62	114,91		Atletik Nomer Lari
22	I WAYAN SETIAWAN	L	12	47	150	1,5	20,88889	IDEAL	2891,93	1735,16	433,79	722,98	80,33	433,79	108,45	Voli	
23	I WAYAN SUWARDIKA	L	12	31	166	1,66	11,24982	KURUS TINGKAT BERAT	2839,01	1703,41	425,85	709,75	78,86	425,85	106,46		Atletik Nomer Lari
24	KOMANG WAWAN DARMAW	L	13	43	152	1,52	18,6115	IDEAL	2835,46	1701,28	425,32	708,86	78,76	425,32	106,33	Voli	
25	PUTU ANGGA SAPUTRA	L	13	42	150	1,5	18,66667	IDEAL	3379,00	2027,40	506,85	844,75	93,86	506,85	126,71	Voli	

kelas VII D																		
No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan		Body Mass Index		Kebutuhan Energi Harian	Kebutuhan Zat Gizi						Rekomendasi Aktivitas Olahraga		
					cm	m	Nilai	Kategori BMI		Karbohidrat		Lemak		Protein		Aktifitas Olahraga	Rekomendasi Ektra	
										Kalori	Gram	Kalori	Gram	Kalori	Gram			
1	KADEK WINDY SASMITA PUTRI	P	12	38	142	1,42	18,85	IDEAL	2426,96	1456,18	364,04	606,74	67,42	364,04	91,01	Badminton		
2	NI KADEK BUDIASTITI	P	12	47	151	1,51	20,61	IDEAL	2579,68	1547,81	386,95	644,92	71,66	386,95	96,74		Atletik Nomer Lari	
3	NI KETUT KARINA	P	13	48	146	1,46	22,52	IDEAL	2645,44	1587,26	396,82	661,36	73,48	396,82	99,20		Atletik Nomer Lari	
4	NI KETUT NGABA	P	13	42	158	1,58	16,82	KURUS TINGKAT RINGAN	2894,69	1736,81	434,20	723,67	80,41	434,20	108,55		Atletik Nomer Lari	
5	NI KOMANG SUSAN	P	12	54	150	1,5	24,00	IDEAL	2743,12	1645,87	411,47	685,78	76,20	411,47	102,87		Atletik Nomer Lari	
6	NI NENGAH CIRI	P	13	30	140	1,4	15,31	KURUS TINGKAT BERAT	2494,68	1496,81	374,20	623,67	69,30	374,20	93,55	Badminton		
7	NI NYOMAN KEMBAR	P	13	40	154	1,54	16,87	KURUS TINGKAT RINGAN	2741,32	1644,79	411,20	685,33	76,15	411,20	102,80		Atletik Nomer Lari	
8	NI PUTU HENITA	P	12	31	145	1,45	14,74	KURUS TINGKAT BERAT	2363,60	1418,16	354,54	590,90	65,66	354,54	88,63		Atletik Nomer Lari	
9	NI WAYAN ARIANI	P	12	45	150	1,5	20,00	IDEAL	2579,26	1547,56	386,89	644,82	71,65	386,89	96,72		Atletik Nomer Lari	
10	NI WAYAN MELI APRIYANI	P	12	37	146	1,46	17,36	KURUS TINGKAT RINGAN	2734,76	1640,85	410,21	683,69	75,97	410,21	102,55		Atletik Nomer Lari	
11	NI WAYAN RASTIKA	P	12	35	147	1,47	16,20	KURUS TINGKAT BERAT	2655,36	1593,22	398,30	663,84	73,76	398,30	99,58		Atletik Nomer Lari	
12	NI WAYAN TARMINI	P	13	36	142	1,42	17,85	KURUS TINGKAT RINGAN	3121,22	1872,73	468,18	780,31	86,70	468,18	117,05	Basket		
13	I KADEK ADI DARMA	L	12	48	153	1,53	20,50	IDEAL	2923,78	1754,27	438,57	730,94	81,22	438,57	109,64	Voli		
14	I KADEK BUJANA	L	13	41	152	1,52	17,75	KURUS TINGKAT RINGAN	3590,25	2154,15	538,54	897,56	99,73	538,54	134,63	Sepak Bola		
15	I KADEK SANDI	L	13	42	152	1,52	18,18	KURUS TINGKAT RINGAN	3469,61	2081,77	520,44	867,40	96,38	520,44	130,11	Voli		
16	I KADEK SATRIYA SENTANA PUTRA	L	13	36	158	1,58	14,42	KURUS TINGKAT BERAT	3415,60	2049,36	512,34	853,90	94,88	512,34	128,09	Sepak Bola		
17	I KADEK YOGA TRESNA WIJAYA	L	12	48	152	1,52	20,78	IDEAL	3541,49	2124,89	531,22	885,37	98,37	531,22	132,81	Voli		
18	I KOMANG ARDI WIGUNA	L	13	38	151	1,51	16,67	KURUS TINGKAT RINGAN	3477,76	2086,66	521,66	869,44	96,60	521,66	130,42	Voli		
19	I NENGAH WIRANATA	L	13	60	149	1,49	27,03	OBESITAS TINGKAT BERAT	3809,18	2285,51	571,38	952,30	105,81	571,38	142,84	Voli		
20	I WAYAN ARTANA	L	12	36	141	1,41	18,11	KURUS TINGKAT RINGAN	3293,53	1976,12	494,03	823,38	91,49	494,03	123,51		Futsal	
21	I WAYAN PERI RUSMANA	L	12	29	133	1,33	16,39	KURUS TINGKAT BERAT	2965,60	1779,36	444,84	741,40	82,38	444,84	111,21		Futsal	
22	I WAYAN SETIAWAN	L	13	56	156	1,56	23,01	IDEAL	3270,70	1962,42	490,60	817,67	90,85	490,60	122,65	Voli		
23	I WAYAN SURATA	L	13	40	154	1,54	16,87	KURUS TINGKAT RINGAN	3103,54	1862,12	465,53	775,88	86,21	465,53	116,38		Pramuka	
24	I WAYAN TARMAWAN ADI APRIYANA	L	13	39	152	1,52	16,88	KURUS TINGKAT RINGAN	3557,24	2134,35	533,59	889,31	98,81	533,59	133,40	Badminton		
25	KADEK REFAN SAPUTRA	L	12	54	150	1,5	24,00	IDEAL	3631,70	2179,02	544,75	907,92	100,88	544,75	136,19	Voli		

Angkatan VII																	
kelas VIII A																	
No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan		Body Mass Index		Kebutuhan Energi Harian	Kebutuhan Zat Gizi						Rekomendasi Aktivitas Olahraga	
					cm	m	Nilai	Kategori BMI		Karbohidrat		Lemak		Protein		Aktifitas Olahraga	Rekomendasi Ekstra
										Kalori	Gram	Kalori	Gram	Kalori	Gram		
1	NI KADEK DUSAN SANTIANI	P	14	54	155	1,55	22,48	IDEAL	2752,37	1651,42	412,86	688,09	76,45	412,86	103,21		
2	NI KADEK SOVIYANI	P	13	45	156	1,56	18,49	KURUS TINGKAT RINGAN	3444,74	2066,84	516,71	861,19	95,69	516,71	129,18	Voli	
3	NI NENGGAH PINA NATALIA	P	14	45	149	1,49	20,27	IDEAL	2507,61	1504,56	376,14	626,90	69,66	376,14	94,04		Atletik Nomer Lari
4	NI NENGGAH SAMIASIH	P	13	50	152	1,52	21,64	IDEAL	3114,50	1868,70	467,18	778,63	86,51	467,18	116,79		Atletik Nomer Lari
5	NI PUTU ANDINI	P	13	74	148	1,48	33,78	OBESITAS TINGKAT BERAT	3145,21	1887,13	471,78	786,30	87,37	471,78	117,95	Badminton	
6	NI PUTU SEVRINA	P	14	58	154	1,54	24,46	IDEAL	2628,27	1576,96	394,24	657,07	73,01	394,24	98,56		Atletik Nomer Lari
7	NI WAYAN ARIYANTI	P	13	41	146	1,46	19,23	IDEAL	2471,49	1482,89	370,72	617,87	68,65	370,72	92,68		Atletik Nomer Lari
8	NI WAYAN ARMI	P	13	42	143	1,43	20,54	IDEAL	2929,61	1757,77	439,44	732,40	81,38	439,44	109,86		Atletik Nomer Lari
9	NI WAYAN BUDIASHIH	P	13	44	154	1,54	18,55	IDEAL	2609,70	1565,82	391,46	652,43	72,49	391,46	97,86		Atletik Nomer Lari
10	NI WAYAN MITA	P	14	61	147	1,47	28,23	OBESITAS TINGKAT BERAT	3040,11	1824,07	456,02	760,03	84,45	456,02	114,00		Atletik Nomer Lari
11	NI WAYAN RINA	P	13	48	145	1,45	22,83	IDEAL	2599,22	1559,53	389,88	649,80	72,20	389,88	97,47		Atletik Nomer Lari
12	NI WAYAN SOPI	P	14	45	153	1,53	19,22	IDEAL	2614,64	1568,79	392,20	653,66	72,63	392,20	98,05		Atletik Nomer Lari
13	NI WAYAN SOPHA	P	13	47	154	1,54	19,82	IDEAL	2609,56	1565,73	391,43	652,39	72,49	391,43	97,86		Atletik Nomer Lari
14	NI WAYAN SUKARIANI	P	12	42	153	1,53	17,94	KURUS TINGKAT RINGAN	3406,70	2044,02	511,00	851,67	94,63	511,00	127,75		Atletik Nomer Lari
15	IKADEK RIJASA	L	14	77	162	1,62	29,34	OBESITAS TINGKAT BERAT	3700,31	2220,19	555,05	925,08	102,79	555,05	138,76	Futsal	
16	IMADE SANTIKA YASA	L	14	45	152	1,52	19,48	IDEAL	2802,20	1681,32	420,33	700,55	77,84	420,33	105,08	Voli	
17	IMADE WINDU JUNIARTA	L	13	66	155	1,55	27,47	OBESITAS TINGKAT BERAT	3400,53	2040,32	510,08	850,13	94,46	510,08	127,52	Voli	
18	INYOMAN TISNA	L	14	58	167	1,67	20,80	IDEAL	3386,77	2032,06	508,02	846,69	94,08	508,02	127,00		Atletik Nomer Lari
19	IWAYAN MANTRA YASA	L	13	44	153	1,53	18,80	IDEAL	2773,66	1664,20	416,05	693,42	77,05	416,05	104,01	Sepak Bola	
20	IWAYAN RADITYA	L	14	84	164	1,64	31,23	OBESITAS TINGKAT BERAT	3945,05	2367,03	591,76	986,26	109,58	591,76	147,94	Voli	
21	IWAYAN REGEP	L	13	38	154	1,54	16,02	KURUS TINGKAT BERAT	2972,20	1783,32	445,83	743,05	82,56	445,83	111,46	Voli	
22	IWAYAN REPON	L	13	57	161	1,61	21,99	IDEAL	3227,62	1936,57	484,14	806,90	89,66	484,14	121,04	Voli	
23	IWAYAN RISKI ADITYA	L	14	53	154	1,54	22,35	IDEAL	2812,63	1687,58	421,89	703,16	78,13	421,89	105,47	Futsal	
24	IWAYAN SWARJO	L	14	48	160	1,6	18,75	IDEAL	2965,21	1779,12	444,78	741,30	82,37	444,78	111,20	Voli	
25	IWAYAN TARMA	L	14	63	157	1,57	25,56	OBESITAS TINGKAT RINGAN	3355,44	2013,27	503,32	838,86	93,21	503,32	125,83	Voli	
26	IWAYAN WAHYU SATYA ADI	L	13	53	156	1,56	21,78	IDEAL	3236,55	1941,93	485,48	809,14	89,90	485,48	121,37	Voli	
27	KADEK INDRAWAN	L	14	56	173	1,73	18,71	IDEAL	3610,66	2166,40	541,60	902,67	100,30	541,60	135,40	Voli	

kelas VIII C																	
No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan		Body Mass Index		Kebutuhan Energi Harian	Kebutuhan Zat Gizi						Rekomendasi Aktivitas Olahraga	
					cm	m	Nilai	Kategori BMI		Karbohidrat		Lemak		Protein		Aktifitas Olahraga	Rekomendasi Ekstra
										Kalori	Gram	Kalori	Gram	Kalori	Gram		
1	LUH PUTU SISKA DEWI	P	14	50	150	1,5	22,22	IDEAL	2655,73	1593,44	398,36	663,93	73,77	398,36	99,59	Badminton	
2	NI KETUT YUNIARI	P	13	50	158	1,58	20,03	IDEAL	2820,02	1692,01	423,00	705,01	78,33	423,00	105,75	Badminton	Atletik Nomer Lari
3	NI NENGGAH NOPITASARI	P	14	42	155	1,55	17,48	KURUS TINGKAT RINGAN	2812,95	1687,77	421,94	703,24	78,14	421,94	105,49	Badminton	
4	NI NENGGAH WARNI	P	13	38	153	1,53	16,23	KURUS TINGKAT BERAT	2783,77	1670,26	417,57	695,94	77,33	417,57	104,39		Atletik Nomer Lari
5	NI NYOMAN NGARIASIH	P	13	50	160	1,6	19,53	IDEAL	3006,75	1804,05	451,01	751,69	83,52	451,01	112,75		Atletik Nomer Lari
6	NI NYOMAN ROSANTI	P	14	53	152	1,52	22,94	IDEAL	2756,61	1653,96	413,49	689,15	76,57	413,49	103,37		Atletik Nomer Lari
7	NI PUTU JUNIARI	P	13	40	154	1,54	16,87	KURUS TINGKAT RINGAN	2778,47	1667,08	416,77	694,62	77,18	416,77	104,19	Badminton	
8	NI PUTU PRASETYA DEWI	P	13	60	160	1,6	23,44	IDEAL	2931,99	1759,19	439,80	733,00	81,44	439,80	109,95	Badminton	
9	NI PUTU YANA CENSYA ASYAHTRI	P	13	40	152	1,52	17,31	KURUS TINGKAT RINGAN	2823,16	1693,90	423,47	705,79	78,42	423,47	105,87		Atletik Nomer Lari
10	NI WAYAN BATININGSIH	P	14	50	151	1,51	21,93	IDEAL	2659,10	1595,46	398,86	664,77	73,86	398,86	99,72	Badminton	
11	NI WAYAN GINA RAHAYU	P	13	60	156	1,56	24,65	OBESITAS TINGKAT RINGAN	2575,67	1545,40	386,35	643,92	71,55	386,35	96,59	Badminton	Atletik Nomer Lari
12	NI WAYAN MIA	P	14	43	158	1,58	17,22	KURUS TINGKAT RINGAN	2891,57	1734,94	433,74	722,89	80,32	433,74	108,43	Badminton	
13	NI WAYAN RASTI	P	13	50	166	1,66	18,14	KURUS TINGKAT RINGAN	3009,81	1805,88	451,47	752,45	83,61	451,47	112,87		Atletik Nomer Lari
14	I GEDE ARTAWAN	L	12	51	166	1,66	18,51	IDEAL	3245,19	1947,11	486,78	811,30	90,14	486,78	121,69	Futsal	
15	I GEDE WAHYU SEDANA PUTRA	L	14	48	161	1,61	18,52	IDEAL	2848,00	1708,80	427,20	712,00	79,11	427,20	106,80	Futsal	
16	I KOMANG ANDRE	L	14	67	165	1,65	24,61	OBESITAS TINGKAT RINGAN	2878,42	1727,05	431,76	719,61	79,96	431,76	107,94	Futsal	
17	I PUTU ARDIKA	L	13	45	157	1,57	18,26	KURUS TINGKAT RINGAN	3420,91	2052,54	513,14	855,23	95,03	513,14	128,28		Voli
18	I PUTU RASTAWAN	L	14	40	156	1,56	16,44	KURUS TINGKAT BERAT	3066,87	1840,12	460,03	766,72	85,19	460,03	115,01		Voli
19	I WAYAN BAGIA	L	13	30	155	1,55	12,49	KURUS TINGKAT BERAT	2437,60	1462,56	365,64	609,40	67,71	365,64	91,41		Atletik Nomer Lari
20	I WAYAN BUDIARTA	L	14	40	156	1,56	16,44	KURUS TINGKAT BERAT	3212,59	1927,55	481,89	803,15	89,24	481,89	120,47		Voli
21	I WAYAN KEVIN	L	13	39	167	1,67	13,98	KURUS TINGKAT BERAT	3126,57	1875,94	468,98	781,64	86,85	468,98	117,25		Voli
22	I WAYAN NGARPANA	L	13	32	145	1,45	15,22	KURUS TINGKAT BERAT	2659,66	1595,79	398,95	664,91	73,88	398,95	99,74		Atletik Nomer Lari
23	I WAYAN NYARPA	L	14	43	156	1,56	17,67	KURUS TINGKAT RINGAN	3169,59	1901,75	475,44	792,40	88,04	475,44	118,86		Futsal
24	I WAYAN PENTAS	L	14	68	158	1,58	27,24	OBESITAS TINGKAT BERAT	3216,31	1929,79	482,45	804,08	89,34	482,45	120,61		Voli
25	I WAYAN PITO DANA	L	14	42	159	1,59	16,61	KURUS TINGKAT RINGAN	3375,82	2025,49	506,37	843,95	93,77	506,37	126,59		Atletik Nomer Lari
26	I WAYAN RABA	L	13	40	153	1,53	17,09	KURUS TINGKAT RINGAN	2852,67	1711,60	427,90	713,17	79,24	427,90	106,98		Futsal
27	I WAYAN YUDA YANA	L	14	40	150	1,5	17,78	KURUS TINGKAT RINGAN	3231,65	1938,99	484,75	807,91	89,77	484,75	121,19		Voli

Angkatan VII																	
kelas IX A																	
No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan		Body Mass Index		Kebutuhan Energi Harian	Kebutuhan Zat Gizi						Rekomendasi Aktivitas Olahraga	
					cm	m	Nilai	Kategori BMI		Karbohidrat		Lemak		Protein		Aktifitas Olahraga	Rekomendasi Ekstra
										Kalori	Gram	Kalori	Gram	Kalori	Gram		
1	NI KADEK FEBRIANI	P	13	59	157	1,57	23,94	IDEAL	3244,79	1946,88	486,72	811,20	90,13	486,72	121,68		Atletik Nomer Lari
2	NI KADEK MULIANI	P	15	48	156	1,56	19,72	IDEAL	2642,09	1585,26	396,31	660,52	73,39	396,31	99,08		Atletik Nomer Lari
3	NI KADEK PURMITHA SARI	P	14	45	152	1,52	19,48	IDEAL	2668,42	1601,05	400,26	667,10	74,12	400,26	100,07		Atletik Nomer Lari
4	NI KOMANG BENIAWATI	P	15	58	155	1,55	24,14	IDEAL	2821,10	1692,66	423,17	705,28	78,36	423,17	105,79	Badminton	
5	NI LUH EKA LESTARI	P	14	50	159	1,59	19,78	IDEAL	3148,88	1889,33	472,33	787,22	87,47	472,33	118,08		Atletik Nomer Lari
6	NI LUH PUTU ARIANI	P	15	46	156	1,56	18,90	IDEAL	2918,47	1751,08	437,77	729,62	81,07	437,77	109,44		Atletik Nomer Lari
7	NI NENGGAH NELLA ROSSA	P	14	45	149	1,49	20,27	IDEAL	2629,75	1577,85	394,46	657,44	73,05	394,46	98,62		Atletik Nomer Lari
8	NI NENGGAH RANTI	P	14	44	156	1,56	18,08	KURUS TINGKAT RINGAN	2890,50	1734,30	433,58	722,63	80,29	433,58	108,39		Atletik Nomer Lari
9	NI NENGGAH SARI NINGSIH	P	14	42	150	1,5	18,67	IDEAL	2573,26	1543,96	385,99	643,31	71,48	385,99	96,50		Atletik Nomer Lari
10	NI PUTU SELPIYANI	P	13	43	149	1,49	19,37	IDEAL	2500,06	1500,04	375,01	625,02	69,45	375,01	93,75		Badminton
11	NI PUTU TINI	P	15	48	151	1,51	21,05	IDEAL	3085,62	1851,37	462,84	771,41	85,71	462,84	115,71	Sepak Bola	
12	NI WAYAN DIANTI	P	14	43	153	1,53	18,37	KURUS TINGKAT RINGAN	3117,60	1870,56	467,64	779,40	86,60	467,64	116,91		Badminton
13	NI WAYAN NOVA MULIANI	P	15	66	150	1,5	29,33	OBESITAS TINGKAT BERAT	2600,18	1560,11	390,03	650,04	72,23	390,03	97,51		Badminton
14	NI WAYAN NYAPA	P	14	61	156	1,56	25,07	OBESITAS TINGKAT RINGAN	2955,40	1773,24	443,31	738,85	82,09	443,31	110,83		Badminton
15	NI WAYAN SIPIANI	P	15	52	162	1,62	19,81	IDEAL	2966,67	1780,00	445,00	741,67	82,41	445,00	111,25		Badminton
16	I GEDE PRADITA WIDI NANDA	L	15	50	155	1,55	20,81	IDEAL	3047,83	1828,70	457,17	761,96	84,66	457,17	114,29		Voli
17	I GEDE SUNARTA	L	16	35	142	1,42	17,36	KURUS TINGKAT RINGAN	2306,67	1384,00	346,00	576,67	64,07	346,00	86,50		Voli
18	I KADEK SUPUTRA	L	14	61	168	1,68	21,61	IDEAL	3439,16	2063,50	515,87	859,79	95,53	515,87	128,97		Futsal
19	I KOMANG GUSTAWAN	L	15	41	149	1,49	18,47	KURUS TINGKAT RINGAN	3042,04	1825,23	456,31	760,51	84,50	456,31	114,08		Voli
20	I KOMANG SUDARPA	L	15	39	161	1,61	15,05	KURUS TINGKAT BERAT	3043,16	1825,89	456,47	760,79	84,53	456,47	114,12		Voli
21	I KOMANG WIRA LAKSANA	L	14	59	163	1,63	22,21	IDEAL	3333,72	2000,23	500,06	833,43	92,60	500,06	125,01		Futsal
22	I MADE SANTIKA	L	15	57	163	1,63	21,45	IDEAL	2848,93	1709,36	427,34	712,23	79,14	427,34	106,83		Futsal
23	I NENGGAH CAREM	L	15	51	163	1,63	19,20	IDEAL	2767,59	1660,55	415,14	691,90	76,88	415,14	103,78		Atletik Nomer Lari
24	I NENGGAH NYATA	L	14	52	164	1,64	19,33	IDEAL	3135,16	1881,10	470,27	783,79	87,09	470,27	117,57		Voli
25	I PUTU EKA ARDIANA	L	15	57	168	1,68	20,20	IDEAL	3486,33	2091,80	522,95	871,58	96,84	522,95	130,74		Futsal
26	I WAYAN ARMAN	L	15	52	164	1,64	19,33	IDEAL	3112,86	1867,71	466,93	778,21	86,47	466,93	116,73		Futsal
27	I WAYAN SUARDANA	L	15	51	163	1,63	19,20	IDEAL	3075,65	1845,39	461,35	768,91	85,43	461,35	115,34		Voli
28	KADEK KRISNA JAYA	L	14	55	161	1,61	21,22	IDEAL	3311,69	1987,02	496,75	827,92	91,99	496,75	124,19		Futsal
29	SUGENG NUR ALAMSYAH	L	15	48	162	1,62	18,29	KURUS TINGKAT RINGAN	3189,12	1913,47	478,37	797,28	88,59	478,37	119,59		Futsal

kelas IX D																	
No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan		Body Mass Index		Kebutuhan Energi Harian	Kebutuhan Zat Gizi						Rekomendasi Aktivitas Olahraga	
					cm	m	Nilai	Kategori BMI		Karbohidrat		Lemak		Protein		Aktifitas Olahraga	Rekomendasi Ektra
										Kalori	Gram	Kalori	Gram	Kalori	Gram		
1	NI KADEK MESIA	P	14	53	149	1,49	23,87	IDEAL	3160,79	1896,48	474,12	790,20	87,80	474,12	118,53		Atletik Nomre Lari
2	NI KADEK MIKAYANI	P	15	50	147	1,47	23,14	IDEAL	2749,70	1649,82	412,46	687,43	76,38	412,46	103,11		Atletik Nomre Lari
3	NI KADEK SARIANI	P	15	61	156	1,56	25,07	OBESITAS TINGKAT RINGAN	2628,47	1577,08	394,27	657,12	73,01	394,27	98,57		Atletik Nomre Lari
4	NI KETUT MARIANI	P	14	67	167	1,67	24,02	IDEAL	3257,85	1954,71	488,68	814,46	90,50	488,68	122,17		Atletik Nomre Lari
5	NI KETUT NGARTIANI	P	14	51	158	1,58	20,43	IDEAL	2879,76	1727,85	431,96	719,94	79,99	431,96	107,99		Atletik Nomre Lari
6	NI KETUT RAHMASARI	P	15	57	159	1,59	22,55	IDEAL	2879,90	1727,94	431,99	719,98	80,00	431,99	108,00		Atletik Nomre Lari
7	NI LUH ERNIASIH	P	14	50	152	1,52	21,64	IDEAL	2675,32	1605,19	401,30	668,83	74,31	401,30	100,32		Badminton
8	NI NENGGAH NGARPIANI	P	14	56	155	1,55	23,31	IDEAL	2869,42	1721,65	430,41	717,35	79,71	430,41	107,60		Atletik Nomre Lari
9	NI NENGGAH RIANTI	P	14	51	148	1,48	23,28	IDEAL	2711,81	1627,09	406,77	677,95	75,33	406,77	101,69		Pramuka
10	NI NENGGAH SENI	P	14	41	149	1,49	18,47	KURUS TINGKAT RINGAN	2815,66	1689,39	422,35	703,91	78,21	422,35	105,59		Pramuka
11	NI PUTU MELDA SOFHIA LARASATI	P	13	41	148	1,48	18,72	IDEAL	2469,65	1481,79	370,45	617,41	68,60	370,45	92,61		Atletik Nomre Lari
12	NI WAYAN SOPIA	P	14	64	155	1,55	26,64	OBESITAS TINGKAT BERAT	2754,75	1652,85	413,21	688,69	76,52	413,21	103,30		Atletik Nomre Lari
13	NI WAYAN SULASMI	P	15	49	151	1,51	21,49	IDEAL	2701,36	1620,81	405,20	675,34	75,04	405,20	101,30		Pramuka
14	NI WAYAN SUSANTI	P	14	51	149	1,49	22,97	IDEAL	2706,60	1623,96	405,99	676,65	75,18	405,99	101,50		Atletik Nomre Lari
15	IKADEK AGUS WIDYASANA	L	14	56	172	1,72	18,93	IDEAL	3378,12	2026,87	506,72	844,53	93,84	506,72	126,68		Voli
16	IKADEK BUAT	L	15	45	158	1,58	18,03	KURUS TINGKAT RINGAN	300,00	180,00	45,00	75,00	8,33	45,00	11,25		Futsal
17	IKETUT YUDA	L	15	53	161	1,61	20,45	IDEAL	3102,77	1861,66	465,42	775,69	86,19	465,42	116,35		Futsal
18	IKOMANG ARIP SAPUTERA	L	15	76	155	1,55	31,63	OBESITAS TINGKAT BERAT	3343,44	2006,06	501,52	835,86	92,87	501,52	125,38		Atletik Nomre Lari
19	IKOMANG SUKRA AGUS ARIANA	L	14	51	159	1,59	20,17	IDEAL	3068,69	1841,22	460,30	767,17	85,24	460,30	115,08		Pramuka
20	IKOMANG SUKRATNA WIBAWA	L	15	60	157	1,57	24,34	IDEAL	3231,00	1938,60	484,65	807,75	89,75	484,65	121,16		Futsal
21	INENGGAH KARPA	L	15	75	153	1,53	32,04	OBESITAS TINGKAT BERAT	3936,53	2361,92	590,48	984,13	109,35	590,48	147,62		Futsal
22	INYOMAN RAPAN	L	15	100	166	1,66	36,29	OBESITAS TINGKAT BERAT	5074,28	3044,57	761,14	1268,57	140,95	761,14	190,29		Futsal
23	I PUTU DARSANA	L	15	52	161	1,61	20,06	IDEAL	3023,82	1814,29	453,57	755,95	83,99	453,57	113,39		Futsal
24	I PUTU RANGGAYASA	L	14	57	165	1,65	20,94	IDEAL	3407,46	2044,48	511,12	851,86	94,65	511,12	127,78		Voli
25	I PUTU RESTU WIDYA PRATAMA	L	14	69	165	1,65	25,34	OBESITAS TINGKAT RINGAN	3552,59	2131,56	532,89	888,15	98,68	532,89	133,22		Futsal
26	I PUTU RISKY WIDIATMIKA	L	14	42	158	1,58	16,82	KURUS TINGKAT RINGAN	3211,85	1927,11	481,78	802,96	89,22	481,78	120,44		Voli
27	I PUTU SUARDANA	L	14	56	162	1,62	21,34	IDEAL	3281,32	1968,79	492,20	820,33	91,15	492,20	123,05		Basket
28	I PUTU WIGUNA SAPUTRA	L	15	53	163	1,63	19,95	IDEAL	3207,84	1924,70	481,18	801,96	89,11	481,18	120,29		Futsal
29	I WAYAN SUDIARSANA	L	14	72	165	1,65	26,45	OBESITAS TINGKAT RINGAN	4442,04	2665,22	666,31	1110,51	123,39	666,31	166,58		Badminton

Lampiran 12. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP


I Komang Wahyu Diatmika lahir di Bangli pada tanggal 13 November 2003, penulis lahir dari pasangan suami istri bapak I Wayan Karma dan Ni Nyoman Ngasih, penulis berbangsa Indonesia dan beragama Hindu, Kini penulis beralamat di Banjar Palaktiyng, Desa Landih, Kecamatan Bangli, Kabupaten Bangli, Provinsi Bali, penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 2 Landih dan lulus pada tahun 2016, Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 2 Bangli dan lulus pada tahun 2019, Penulis melanjutkan pendidikan di SMK Ratna Wartha Ubud (SMSR) dan lulus pada tahun 2022, Di tahun 2022 Penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi dengan mengambil Jurusan S1 Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Pendidikan Ganesha pada pendidikan semester akhir 2026, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisi *Body Mass Index* dan Kebutuhan Gizi Makro Peserta Didik Di SMP Negeri 4 Bangli Tahun Ajaran 2025/2026”



Lampiran 13. Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan karya tulis berjudul “Analisi *Body Mass Index* dan Kebutuhan Gizi Makro Peserta Didik Di SMP Negeri 4 Bangli Tahun Ajaran 2025/2026” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melaksanakan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam Masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya seni saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, Kamis 4 Desember 2025

Yang Membuat Pernyataan,



I Komang Wahyu Diatmika
NIM. 2216011092