

**MINAT DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP
EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA PADA PESERTA
DIDIK SMK NEGERI 3 SINGARAJA
TAHUN PELAJARAN 2019/2020**



**OLEH
KOMANG DEDIK JAYA BHUWANA
NIM 1616011066**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
TAHUN 2020**

**MINAT DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP
EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA PADA PESERTA
DIDIK SMK NEGERI 3 SINGARAJA
TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

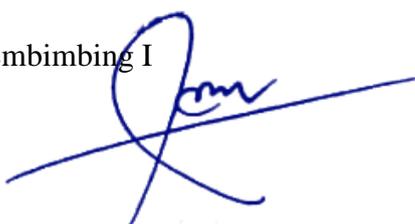
**Oleh
Komang Dedik Jaya Bhuwana
NIM 1616011066**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
TAHUN 2020**

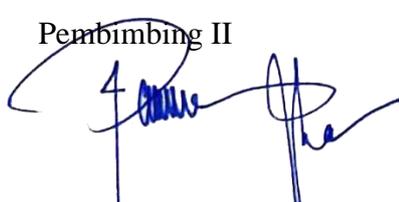
SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN UNTUK MEMENUHI SYARAT-SYARAT
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA



Pembimbing I


Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.
NIP.197309262001121001

Pembimbing II


Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd.
NIP.198410252008121002

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Komang Dedik Jaya Bhuwana dengan judul Minat dan Motivasi Berprestasi Terhadap Ekstrakurikuler Olahraga Pada Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Tahun Pelajaran 2019/2020 Telah disahkan dan dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 29 April 2020

Dewan Penguji,


Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd.,M.Pd.
NIP.197309262001121001

(Ketua)


Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 1984102522008121002

(Anggota)


I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Anggota)


I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

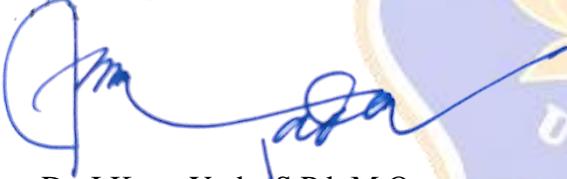
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 29 April 2020

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or.
NIP.196805172001121001


I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan


I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or
NIP.196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Minat dan Motivasi Berprestasi Terhadap Ekstrakurikuler Olahraga pada Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Tahun Pelajaran 2019/2020**”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim keaslian karya saya ini.

Singaraja, 28 April 2020

Yang membuat pernyataan,



Komang Dedik Jaya Bhuwana
NIM. 1616011066

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya peneliti diberikan kesehatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Minat dan Motivasi Berprestasi Terhadap Ekstrakurikuler Olahraga pada Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Tahun Pelajaran 2019/2020”.

Skripsi ini tersusun berkat bimbingan dan saran berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha, Jurusan Pendidikan Olahraga, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan, di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Made Satyawan,S.Pd.,M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

5. I Gde Dodi Tisna MS.S.Or.,M.Or.,Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dr. I Wayan Artanayasa,S.Pd.,M.Pd.,Pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi.
7. Kadek Yogi Parta Lesmana,S.Pd.,M.Pd.,Pembimbing II yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi.
8. Staf Dosen di Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
9. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Drs. I Nyoman Suastika,M.Pd., Kepala SMK Negeri 3 Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SMK Negeri 3 Singaraja.
11. Arif Setiawan,S.Pd., dan I Nyoman Kertayogi,S.Pd., Guru PJOK SMK Negeri 3 Singaraja yang telah banyak memberikan bantuan, dorongan, dan penilaian subjek penelitian.
12. Semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu-persatu, yang juga telah banyak membantu kelancaran proses penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang

sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 28 Maret 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERSETUJUAN PENGUJI	iv
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	v
SURAT PERNYATAAN	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6

1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
2.1 Minat	7
2.2 Motivasi.....	13
2.3 Hakikat Olahraga	18
2.4 Ekstrakurikuler Olahraga	20
2.5 Peserta Didik	22
2.6 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
2.7 Kerangka Berfikir.....	23
2.8 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Rancangan Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3 Devinisi Operasional Variabel Penelitian	30
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	30
3.5 Instrumen Penelitian.....	31
3.6 Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Tempat dan Waktu Penelitian	36
4.1.2 Analisis Data Hasil Penelitian.....	36
4.1.3 Minat Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja pada Ekstrakurikuler Futsal	38

4.1.4 Motivasi Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja pada Ekstrakurikuler Futsal	40
4.1.5 Minat Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja pada Ekstrakurikuler Pencak Silat	42
4.1.6 Motivasi Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja pada Ekstrakurikuler Pencak Silat	44
4.1.7 Minat Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja pada Ekstrakurikuler Taekwondo	46
4.1.8 Motivasi Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja pada Ekstrakurikuler Taekwondo	48
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Minat Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja pada Ekstrakurikuler Olahraga	50
4.2.2 Motivasi Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja pada Ekstrakurikuler Olahraga	53
BAB V PENUTUP.....	56
5.1 Rangkuman	56
5.2 Simpulan	59
5.3 Implikasi Penelitian.....	60
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	60
5.5 Saran-saran.....	61

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1 Populasi Penelitian Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja.....	28
3.2 Sampel Penelitian Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja	30
3.3 Kisi-kisi Instrumen Minat dan Motivasi Berprestasi Peserta Didik pada Ekstrakurikuler Olahraga.....	33
3.4 Penskoran	34
4.1 Deskripsi Analisis Data Minat Hasil Penelitian.....	37
4.2 Deskripsi Analisis Data Motivasi Hasil Penelitian	38
4.3 Minat Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Terhadap Ekstrakurikuler Futsal	39
4.4 Motivasi Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Terhadap Ekstrakurikuler Futsal	41
4.5 Minat Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Terhadap Ekstrakurikuler Pencak Silat	43
4.6 MotivasiPeserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Terhadap Ekstrakurikuler Pencak Silat	45
4.7 Minat Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Terhadap Ekstrakurikuler Taekwondo	47
4.8 Motivasi Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Terhadap Ekstrakurikuler Taekwondo	49

DAFTAR GAMBAR

4.1 Histogram Minat Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Terhadap Ekstrakurikuler Futsal	40
4.2 Histogram Motivasi Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Terhadap Ekstrakurikuler Futsal	42
4.3 Histogram Minat Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Terhadap Ekstrakurikuler Pencak Silat	44
4.4 Histogram Motivasi Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Terhadap Ekstrakurikuler Pencak Silat	46
4.5 Histogram Minat Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Terhadap Ekstrakurikuler Taekwondo	48
4.6 Histogram Motivasi Peserta Didik SMK Negeri 3 Singaraja Terhadap Ekstrakurikuler Taekwondo	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

01. Surat Tugas.....	63
02. Surat Keterangan Melakukan Observasi.....	64
03. Surat Keterangan Ijin Melakukan Penelitian.....	65
04. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	66
05. Angket Penelitian Minat Berprestasi Peserta Didik pada Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SMK Negeri 3 Singaraja.....	67
06. Angket Penelitian Motivasi Berprestasi Peserta Didik pada Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SMK Negeri 3 Singaraja.....	70
07. Statistik Destriptif Minat Futsal.....	73
08. Statistik Destriptif Minat Pencak Silat.....	78
09. Statistik Destriptif Minat Taekwondo.....	83
10. Statistik Destriptif Motivasi Futsal.....	88
11. Statistik Destriptif Motivasi Pencak Silat.....	93
12. Statistik Destriptif Motivasi Taekwondo.....	98
13. Kategorisasi.....	103
14. Dokumentasi Pengambilan Data.....	106
15. Riwayat Hidup.....	113