

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF  
PADA PEREMPUAN “KR” G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> UK 38 MINGGU 2 HARI  
PRESKEP U PUKA JANIN TUNGGAL HIDUP INTRA UTERI  
DI PMB “LMK” WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJAR I  
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha



Oleh :  
DEWA AYU KM NILA EVI RIYANA  
NIM. 1706091029

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLARAHAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLARAHAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

# LAPORAN TUGAS AKHIR

## MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN



Pembimbing I,

Pembimbing II,

**Luh Mertasari, S.ST., M.Pd**  
**NIP. 19801115 200604 2 015**

**Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., M.Pd**  
**NIP. 19720422 199503 2 002**

## Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

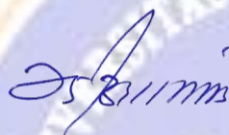
Tugas akhir oleh Dewa Ayu Km Nila Evi Riyana ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 06 Juli 2020

Dewan Penguji,



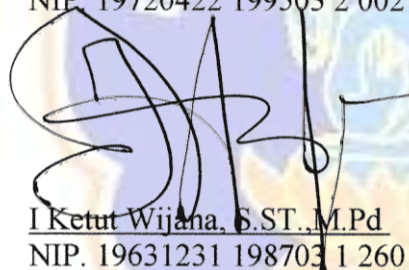
Luh Mertasari, S.ST., M.Pd  
NIP. 19801115 200604 2 015

(Pembimbing I)



Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19720422 199503 2 002

(Pembimbing II)



I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd  
NIP. 19631231 198703 1 260

(Anggota)



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19861227 201903 2 006

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan


Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 06 Juli 2020

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan,



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “KR” G3P2A0 UK 38 Minggu 2 Hari Preskep U Puka Janin Tunggal Hidup Intra Uteri Di PMB “LMK” Wilayah Kerja Puskesmas Banjar I Tahun 2020”** tepat pada waktunya sesuai dengan harapan.

Laporan tugas akhir disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Program Studi D3 Kebidanan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya laporan tugas akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik bantuan moril maupun spiritual. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas kesempatan dan izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Ketut Budaya Astra, S.Pd, M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Bapak Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan

Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

6. Ibu Luh Mertasari, S.ST., M.Pd selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing, menyarankan dan memberi masukan – masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ibu Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing, menyarankan dan memberi masukan – masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas Bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Ibu Luh Made Krishanty, A.Md Keb selaku bidan yang memberi izin dan membimbing dalam memberikan asuhan serta penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Perempuan “KR” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan motivasi dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Teman-teman Mahasiswa Angkatan, adik-adik tingkat I dan II di Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik, masukan dan saran yang membangun guna penyempurnaan laporan tugas akhir ini sangat diharapkan. Akhir kata semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Singaraja, 24 April 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN .....	v
PRAKATA.....	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Asuhan .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Kajian Teori Klinis.....	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	8
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan .....	35
2.1.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	66
2.1.4 Konsep Dasar Nifas .....	72
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	90
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Menurut Hellen Varney 2007 dan Pendokumentasian dengan SOAP .....	93



2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir dan Nifas .....	93
2.3 Landasan Hukum.....	150
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>151</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	151
3.2 Lokasi Penelitian .....	151
3.3 Subjek Penelitian.....	151
3.4 Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	152
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	152
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	152
3.5.2 Alat Pengumpulan Data .....	154
3.6 Pelaksanaan Asuhan .....	156
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>157</b>
4.1 Tinjauan Kasus .....	157
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	157
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi .....	191
4.2 Pembahasan .....	206
4.2.1 Asuhan pada Ibu .....	206
4.2.2 Asuhan pada Bayi .....	227
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>237</b>
5.1 Simpulan.....	237
5.2 Saran.....	240
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xviii</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pembesaran Uterus pada Kehamilan .....	9
Tabel 2.2 Komplikasi Kala III .....	40
Tabel 2.3 Perubahan Uterus.....	73
Tabel 2.4 Penurunan Tingkat Fundus Uteri.....	74
Tabel 2.5 Perbandingan Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi untuk Ibu Hamil dan Menyusui .....	77
Tabel 2.6 Penatalaksanaan Masa Nifas .....	88
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Laktasi yang Lalu.....	158
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan Perempuan “KR” .....	171
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan Bayi Perempuan “KR” .....	196



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Alur Manajemen Bayi Baru Lahir .....	70
Gambar 2.2 Bagan Alur Manajemen Bayi Baru Lahir Normal.....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan Asuhan .....	xx
Lampiran 02. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xxi
Lampiran 03. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	xxii
Lampiran 04. Kartu Skor Poedji Rochjati.....	xxxiii
Lampiran 05. Partograf .....	xxiv
Lampiran 06. Dokumentasi Buku KIA Perempuan “KR” .....	xxvi
Lampiran 07. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Komprehensif .....	xxvii
Lampiran 08. Lembar Konsultasi LTA Pembimbing I.....	xxxii
Lampiran 09. Lembar Konsultasi LTA Pembimbing II.....	xxxiii



## DAFTAR SINGKATAN

1. AKB : Angka Kematian Bayi
2. AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
3. AKI : Angka Kematian Ibu
4. ANC : Antenatal Care
5. APD : Alat Perlindungan Diri
6. APN : Asuhan Persalinan Normal
7. ASI : Air Susu Ibu
8. ASKES : Asuransi Kesehatan
9. BAB : Buang Air Besar
10. BAK : Buang Air Kecil
11. BB : Berat Badan
12. BBL : Bayi Baru Lahir
13. BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
14. BMI : *Body Mass Index*
15. CO<sub>2</sub> : Karbondioksida
16. CoC : *Continuity of Care*
17. CTG : *Cardiotocography*
18. DHA : *Docosehaxaenoic Acid*
19. DJJ : Denyut Jantung Janin
20. DKK : Dan Kawan-Kawan
21. DM : Diabetes Militus
22. DMPA : Depo Mendriksi Progesteton
23. DNA : *Deoxyribo Nucleic Acid*
24. FKPKB : Forum Komunikasi Pendidikan Kebidanan Bali
25. HB : Hemoglobin
26. HBsAg : Hepatitis B Surface Antigen
27. HIV/AIDS : *Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immuno Deficiency Syndrome*
28. HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

29. IMD : Inisiasi Menyusui Dini
30. IQ : Quotient
31. IUFD : Intra Uterine Fetal
32. JNPK-KR : Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
33. KB : Keluarga Berencana
34. KEK : Kehamilan Ektopik Terganggu
35. KET : Kehamilan Ektopik Terganggun
36. KF : Kunjungan Nifas
37. KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
38. KKAL : Kilokalori
39. KN : Kunjungan Neonatus
40. KPD : Ketuban Pecah Dini
41. KPD : Ketuban Pecah Dini
42. KPSP : Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
43. LILA : Lingkaran Lengan Atas
44. MAL : Metode Amenorrhoe Laktasi
45. MOP : Metode Operatif Pria
46. MOW : Metode Operatif Wanita
47. NST : Non Stress Test
48. P4K : Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan
49. PAP : Pintu Atas Panggul
50. PMS : Penyakit Menular Seksual
51. POK : Pil Oral Kontrasepsi
52. Preskep : Presentasi kepala
53. PRP : Penyakit Radang Panggul
54. TB : Tinggi Badan
55. TBC : Tuberculosis
56. TFU : Tinggi Fundus Uteri
57. TORCH : Toxoplasma, Other Infection, Rubella, Cytomegalovirus
58. TM : Trimester
59. TT : Tetanus Toxoid

- 60. TTV : Tanda-tanda Vital
- 61. UK : Usia Kehamilan
- 62. USG : Ultrasonography
- 63. UUB : Ubun-Ubun Besar
- 64. UUK : Ubun-Ubun Kecil
- 65. VT : *Vagina Toucher*

