

**PROFIL KECUKUPAN GERAK MATERI *ROLL* PADA PESERTA DIDIK
KELAS VIII SMP NEGERI 1 SINGARAJA**

Oleh

Ketut Urip Puja Suyasa, NIM 2216011047

Jurusan Pendidikan Olahraga

Email: urip.puja@student.undiksha.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan profil kecukupan gerak peserta didik pada materi senam lantai gerakan guling depan dan guling belakang, ditinjau dari proporsi waktu yang dialokasikan untuk pembelajaran gerak (*Active Time Allotment*) serta proporsi keterlibatan langsung siswa dalam aktivitas pembelajaran gerak (*Student's Direct Engagement*) pada peserta didik kelas VIII SMP Negeri 1 Singaraja. Penelitian ini menggunakan metode survei dengan pendekatan deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian mencakup seluruh siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Singaraja yang berjumlah 381 siswa, sedangkan sampel penelitian terdiri atas 39 siswa yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling* berdasarkan kelas. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dengan instrumen Analisa Proporsi Fokus (APF). Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase *Active Time Allotment* mencapai rata-rata 77,92% yang termasuk dalam kategori baik, sedangkan *Student's Direct Engagement* memperoleh rata-rata 34,55% yang tergolong rendah. Temuan tersebut mengindikasikan bahwa meskipun alokasi waktu untuk aktivitas gerak telah dimanfaatkan dengan cukup baik, keterlibatan langsung peserta didik dalam pembelajaran masih perlu ditingkatkan. Oleh karena itu, diperlukan strategi pembelajaran yang lebih partisipatif disertai dukungan sarana dan prasarana yang memadai untuk meningkatkan kesempatan gerak siswa dalam pembelajaran PJOK.

Kata Kunci: kecukupan gerak, pjok, *active time allotment*, *student's direct engagement*, senam lantai

**PROFILE OF THE ADEQUACY OF ROLL MATERIAL MOVEMENT IN
GRADE VIII STUDENTS OF SMP NEGERI 1 SINGARAJA**

By

Ketut Urip Puja Suyasa, NIM 2216011047

Department of Sports Education

Email: urip.puja@student.undiksha.ac.id

ABSTRACT

This study aims to describe the profile of student's movement adequacy in floor gymnastics material on forward and backward rolls, in terms of the proportion of time allocated for movement learning (Active Time Allotment) and the proportion of student's direct involvement in movement learning activities (Student's Direct Engagement) in eighth-grade students at SMP Negeri 1 Singaraja. This study used a survey method with a quantitative descriptive approach. The population of this study was all 381 students of class VIII of SMP Negeri 1 Singaraja. The sample of this study was 39 students. The sample was selected using a simple random sampling technique based on class. Data collection was carried out through observation using the Focus Proportion Analysis (PFA) instrument. The results showed that the percentage of Active Time Allotment reached an average of 77.92% which is included in the good category, while Student's Direct Engagement obtained an average of 34.55% which is considered low. These results indicate that although the allocation of time for movement activities has been utilized quite well, direct involvement of students in learning still needs to be improved. Therefore, a more participatory learning strategy is needed along with adequate support from facilities and infrastructure to increase opportunities for student movement in PESH learning.

Keyword : *movement adequacy, physical education, active time allotment, student's direct engagement, floor gymnastics*