

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN PBL
BERBANTUAN MEDIA ICT TPACK TERHADAP
HASIL BELAJAR PJOK MATERI SENAM LANTAI
PESERTA DIDIK KELAS III SD NEGERI 2
BANYUNING**

SKRIPSI



**OLEH:
NI KADEK CARMIANI
2216011025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
/PJKR (S1)
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. NIP.198008112008121001
Pembimbing II	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh Ni Kadek Carmiani ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 29 April 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. NIP.198008112008121001
Anggota	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002
Anggota	Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT. NIP.197309262001121001
Anggota	Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., AIFO-P NIP.198410252008121002



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetaklan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Model Pembelajaran PBL Berbantuan Media ICT TPACK Terhadap Hasil Belajar PJOK Materi Senam Lantai Peserta Didik Kelas III SD Negeri 2 Banyuning” beserta seluruh isinya adalah benar benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas persyaratan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian saya ini.



Singaraja, 13 Maret 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Carmiani
NIM. 2216011025

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya proposal yang berjudul **“Pengaruh Model Pembelajaran PBL Berbantuan Media ICT TPACK Terhadap Hasil Belajar PJOK Materi Senam Lantai Peserta Didik Kelas III SD Negeri 2 Banyuning”** dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan proposal ini peneliti banyak mendapat bimbingan, masukan, dukungan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti menimba ilmu dan pengalaman perkuliahan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memfasilitasi khususnya bidang akademik dan kerjasama di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memfasilitasi peneliti khususnya bidang keuangan dan umum di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memfasilitasi khususnya bidang kemahasiswaan dan alumni di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memfasilitasi peminjaman sarana prasarana perkuliahan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus selaku pembimbing utama yang telah banyak memfasilitasi bimbingan serta pelayanan.
8. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak memfasilitasi dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
10. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT. Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., AIFO-P. Sebagai dewan penguji yang telah memberikan saran, masukan, dan bimbingan mulai dari proposal sampai seminar hasil.
11. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
12. Desak Putu Sri Sadwity, S.Pd. Kepala SD Negeri 2 Banyuning beserta jajarannya yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
13. I Gede Wijayasa, S.Pd. sebagai Guru PJOK SD Negeri 2 Banyuning yang telah banyak memberikan informasi terkait pembelajaran dan memfasilitasi proses penelitian.

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Kajian Teori.....	10
2.1.1 Hakikat Model Pembelajaran PBL.....	10
2.1.2 Hakikat Media Pembelajaran ICT TPACK.....	17
2.1.3 Hakikat Pembelajaran PJOK	19
2.1.4 Hakikat Pembelajaran Senam Lantai	25
2.2 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan	31
2.3 Kerangka Berpikir	34
2.4 Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	38

3.1 Rancangan Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	42
3.4.1 Instrumen Pengumpulan Data	43
3.4.2 Uji Validitas Instrumen	52
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data	54
3.5.1 Uji Normalitas	54
3.5.2 Uji Homogenitas	55
3.5.3 Hipotesis Statistik	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Deskriptif Data	57
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian	57
4.2 Pengujian Asumsi.....	64
4.2.1 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data.....	64
4.2.2 Hasil Uji Homogenitas Varians	65
4.3 Penguji Hipotesis.....	66
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	68
4.5 Implikasi.....	73
BAB V PENUTUP.....	75
5.1 Rangkuman.....	75
5.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	78
RIWAYAT HIDUP	118

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Distribusi Populasi Kelas III SD Negeri 2 Banyuning	39
Tabel 3.2	Sampel Penelitian Kelas III SD Negeri 2 Banyuning.....	40
Tabel 3.3	Kisi – kisi Instrumen Kognitif.....	44
Tabel 3.4	Asesmen Penilaian Pengetahuan Senam Lantai	45
Tabel 3.5	Kisi – kisi Instrumen Psikomotor	46
Tabel 3.6	Asesmen Penilaian Keterampilan Senam Lantai.....	48
Tabel 3.7	Format Assesmen Hasil Belajar Senam Lantai	50
Tabel 3.8	Penilaian Hasil Belajar Kelas III SD Negeri 2 Banyuning.....	51
Tabel 3.9	Lembar Kuesioner Formative Class Evaluator (FCE).....	51
Tabel 3.10	Standart Score FCE Secara Keseluruhan	52
Tabel 3.11	Uji Validitas Instrumen	53
Tabel 3.12	Kriteria untuk Menentukan Validitas Isi	54
Tabel 4.1	Data Hasil Belajar Kognitif Kelompok Eksperimen Peserta didik SD Negeri 2 Banyuning Kelas 3A.....	58
Tabel 4.2	Data Hasil Belajar Kognitif Kelompok Kontrol Peserta Didik SD Negeri 2 Banyuning.....	58
Tabel 4.3	Hasil Belajar Psikomotor Kelompok Eksperimen Peserta Didik SD Negeri 2 Banyuning Kelas 3A.....	59
Tabel 4.4	Data Hasil Belajar Kognitif Kelompok Kontrol Peserta Didik SD Negeri 2 Banyuning Kelas 3B.....	59
Tabel 4.5	FCE Kelas 3A Pada Pertemuan Kedua	60
Tabel 4.6	Tabel 4.6 FCE Score Sheet Kelas 3A Pada Pertemuan kedua	61
Tabel 4.7	FCE Kelas 3A Pada Pertemuan Keempat	62
Tabel 4.8	Hasil FCE Kelas 3B Pertemuan Keempat	63
Tabel 4.9	Rangkuman Data Hasil Belajar Senam Lantai	63
Tabel 4.10	Uji Normalitas	65
Tabel 4.11	Uji Homogenitas.....	66
Tabel 4.12	Hasil Independent Samples Test	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Kerja TPACK	18
Gambar 2.2	Tujuan Ideal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan	21
Gambar 2.3	Gerakan Melompat.....	28
Gambar 2.4	Gerakan Keseimbangan	29
Gambar 2.5	Gerakan Cium Lutut.....	30
Gambar 2.6	Kerangka Berpikir.....	35
Gambar 3.1	<i>PostTest Only Group Design</i>	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Surat Observasi.....	78
Lampiran 2	Surat Tugas Pembimbing.....	79
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 4	Surat Tugas Pakar Instrumen.....	81
Lampiran 5	Surat Evaluator	82
Lampiran 6	Surat Balas Penelitian	83
Lampiran 7	Surat Hasil Uji Instrumen	84
Lampiran 8	Data Evaluator Kelompok Eksperimen	96
Lampiran 9	Data Hasil Evaluator Kelompok Kontrol.....	97
Lampiran 10	Data Hasil Belajar Senam Lantai Kelompok Eksperimen.....	98
Lampiran 11	Data Hasil Belajar Senam Lantai Kelompok Kontrol	99
Lampiran 12	Modul Ajar.....	100
Lampiran 13	Asessment penilaian Aspek Untuk Kerja Aktivitas Senam Lantai	112
Lampiran 14	Hasil Spin Kelas Eksperimen dan Kontrol	114
Lampiran 15	Dokumentasi Di Sekolah	115
Lampiran 16	Lampiran Dokumentasi Observasi dan Evaluator	116
Lampiran 17	Waktu Pelaksanaan.....	117