

**EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN  
WEBSITE TERHADAP PENGETAHUAN  
PRAMUWISATA TENTANG AKTIVITAS WISATA  
BAHARI BAGI IBU HAMIL DI DAERAH WISATA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**



**NYOMAN GITA LAKSMI MAHARANI  
2218031008**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



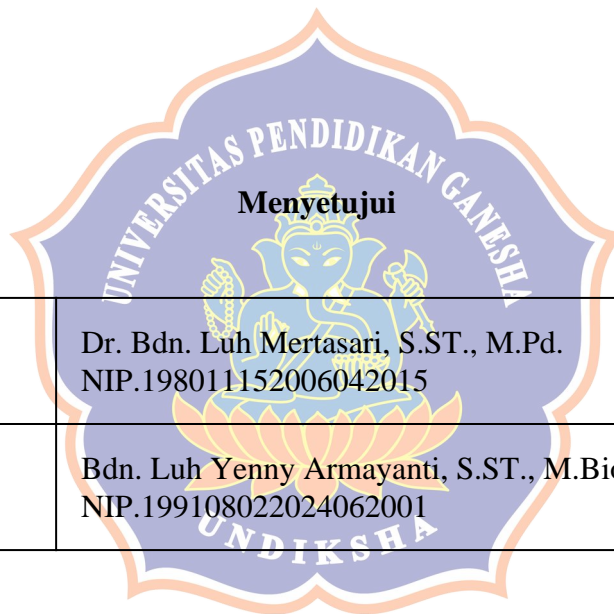
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSRé - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSRé
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

# SKRIPSI

## DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR



Pembimbing I	Dr. Bdn. Luh Mertasari, S.ST., M.Pd. NIP.198011152006042015
Pembimbing II	Bdn. Luh Yenny Armayanti, S.ST., M.Biomed NIP.199108022024062001

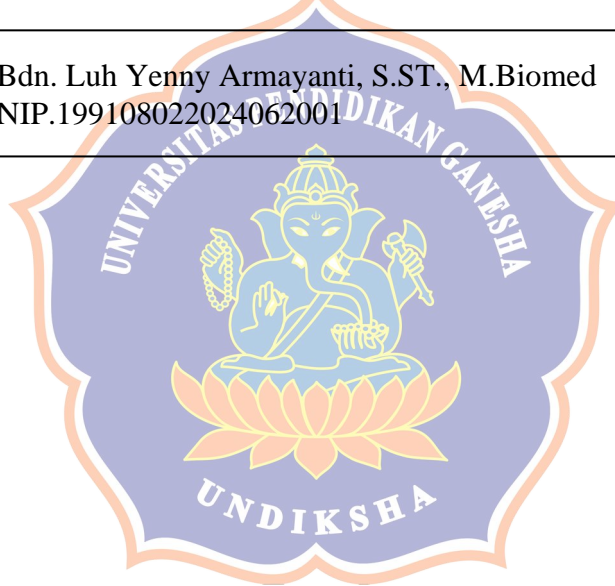


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh Nyoman Gita Laksmi Maharani ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 29 April 2026

### Dewan Penguji

Ketua	Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes. NIP.198206292006042016
Anggota	Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd. NIP.197908022006042008
Anggota	Dr. Bdn. Luh Mertasari, S.ST., M.Pd. NIP.198011152006042015
Anggota	Bdn. Luh Yenny Armayanti, S.ST., M.Biomed NIP.199108022024062001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar

### Menyetujui

Ketua Ujian	dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK NIP.1948110520180501381
Sekretaris Ujian	Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb. NIP.199007222019032010



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

**PERNYATAAN KEASLIAN  
KARYA TUGAS AKHIR SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang sepengetahuan saya di dalam karya tulis yang berjudul “Efektivitas Edukasi Menggunakan *Website* terhadap Pengetahuan Pramuwisata tentang Aktivitas Wisata Bahari bagi Ibu Hamil di Daerah Wisata Tahun 2026” tidak pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 April 2026  
Yang membuat pernyataan,



Nyoman Gita Laksmi Maharani

## PRAKATA

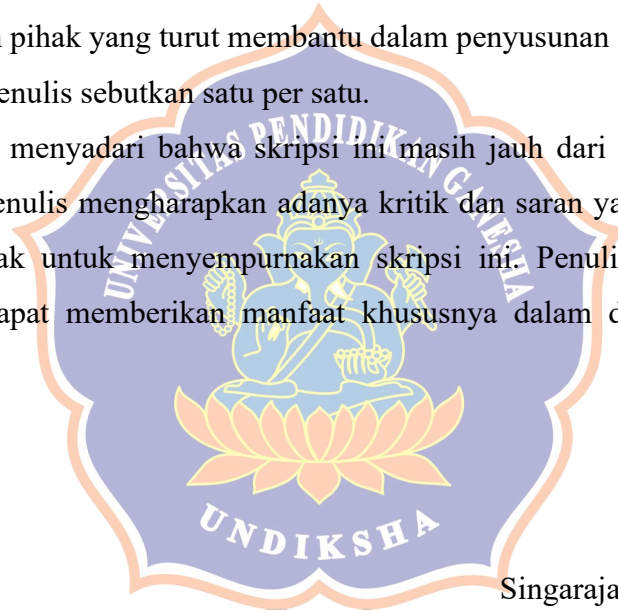
Puja dan puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan baik tanpa ada halangan yang berarti. Adapun skripsi ini yang berjudul “Efektivitas Edukasi Menggunakan *Website* terhadap Pengetahuan Pramuwisata tentang Aktivitas Wisata Bahari Bagi Ibu Hamil di Daerah Wisata Tahun 2026” disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh dan menyelesaikan studi di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr.Sp.OT(K), MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah membantu dan memfasilitasi penulis selama menempuh studi di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb., M.Keb., selaku Koordinator Program Studi S1 Kebidanan yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswi program studi S1 Kebidanan.
4. Dr. Bdn. Luh Mertasari, S.ST., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Bdn. Luh Yenny Armayanti, S.ST., M.Biomed., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama penulis menyelesaikan skripsi.
6. Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes., selaku Dosen Penguji Utama sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran dan masukan positif untuk menyempurnakan skripsi ini

7. Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd., selaku Dosen Penguji Pendamping yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis untuk menyempurnakan skripsi ini.
8. Seluruh dosen di lingkungan Jurusan Kebidanan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bekal ilmu baik pengetahuan maupun pendidikan karakter yang sangat bermanfaat selama mengikuti perkuliahan.
9. Seluruh staf Fakultas Kedokteran yang telah membantu dalam memberikan informasi serta layanan selama masa perkuliahan berlangsung.
10. Anggota kelompok pramuwisata di wilayah Kalibukbuk, Banyualit, dan Kaliasem yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap nantinya skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya dalam dunia kesehatan dan kebidanan.



Singaraja, 29 April 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN DEKAN .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	8
2.1 Tinjauan Pustaka.....	8
2.1.1 <i>Website</i> .....	8
2.1.2 Pengetahuan.....	12
2.1.3 Wisata Bahari bagi Ibu Hamil .....	19
2.1.4 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan .....	27
2.2 Kerangka Konsep.....	29
2.3 Hipotesis Penelitian .....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
3.2.1 Tempat Penelitian .....	31
3.2.2 Waktu Penelitian.....	32
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.3.1 Populasi .....	32
3.3.2 Sampel .....	32

3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	33
3.4 Instrumen Penelitian .....	34
3.4.1 Instrumen Edukasi <i>Website</i> .....	34
3.4.2 Kuesioner Pengetahuan tentang Aktivitas Wisata Bahari bagi Ibu Hamil ..	36
4.3 Definisi Operasional Variabel .....	38
3.5 Tahapan Pengumpulan Data .....	39
3.5.1 Jenis dan Sumber Data.....	39
3.5.2 Alur Pengumpulan Data .....	39
3.5.3 Prosedur Penelitian .....	40
3.6 Pengolahan Data .....	41
3.7 Analisis Data.....	44
3.7.1 Analisis Univariat .....	44
3.7.2 Analisis Bivariat .....	45
3.8 Etika Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
4.1 Hasil.....	48
4.1.1 Deskripsi Data .....	48
4.1.2 Analisis Univariat .....	48
4.1.3 Uji Normalitas .....	51
4.1.4 Uji Homogenitas .....	51
4.1.5 Analisis Bivariat .....	52
4.2 Pembahasan .....	52
4.2.1 Tingkat Pengetahuan Pramuwisata tentang Aktivitas Wisata Bahari bagi Ibu Hamil Sebelum Edukasi Menggunakan <i>Website</i> .....	52
4.2.2 Tingkat Pengetahuan Pramuwisata tentang Aktivitas Wisata Bahari bagi Ibu Hamil Setelah Edukasi Menggunakan <i>Website</i> .....	54
4.2.3 Perbedaan Pengetahuan Pramuwisata tentang Aktivitas Wisata Bahari bagi Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Edukasi Menggunakan <i>Website</i> .....	56
4.3 Implikasi Temuan terhadap Praktik Kebidanan dan Kesehatan Pariwisata.	59
4.4 Keunggulan Penelitian.....	59
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian yang Relevan .....	27
Tabel 3.1 Perhitungan <i>Stratified Sampling</i> .....	34
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Instrumen .....	37
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel .....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden (n=126) .....	49
Tabel 4.2 Distribusi Hasil Pretest dan Posttest (n=126).....	50
Tabel 4.3 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	50
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	51
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas .....	51
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> .....	52



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alur Pembuatan <i>Website</i> .....	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	30
Gambar 3.1 Model <i>Pre-experimental</i> .....	31
Gambar 3.2 Pengolahan Data.....	39
Gambar 3.3 Tahap Persiapan Penelitian.....	40
Gambar 3.4 Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	40
Gambar 3.5 Tahap Pasca Penelitian .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	71
Lampiran 2. Penjelasan tentang Penelitian .....	73
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	79
Lampiran 4. Kisi-kisi dan Kuesioner Penelitian .....	80
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) .....	87
Lampiran 6. Media Edukasi Website .....	91
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	93
Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas dan Uji Pengguna .....	96
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian .....	97
Lampiran 10. Surat Kelayakan Etik .....	101
Lampiran 11. Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian .....	102
Lampiran 12. Hasil Uji Ahli Isi <i>Website</i> .....	105
Lampiran 14. Hasil Uji Ahli Media <i>Website</i> .....	112
Lampiran 16. Uji Pengguna <i>Website (Usability Testing)</i> .....	119
Lampiran 16. Uji Judges Kuesioner Pengetahuan .....	122
Lampiran 16. Tabulasi Data Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan .....	130
Lampiran 17. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner .....	132
Lampiran 18. Tabulasi Data Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	133
Lampiran 19. Hasil Uji Analisis Univariat .....	136
Lampiran 20. Hasil Uji Normalitas Data .....	138
Lampiran 21. Hasil Uji Homogenitas Data .....	139
Lampiran 22. Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> .....	140
Lampiran 23. Riwayat Hidup .....	141
Lampiran 24. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I .....	142
Lampiran 25. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II .....	146
Lampiran 26. Dokumentasi Penelitian .....	150

## DAFTAR SINGKATAN

ACOG	: <i>American College of Obstetricians and Gynecologists</i>
AGE	: <i>Arterial Gas Embolism</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
DCI	: <i>Decompression Illness</i>
DCS	: <i>Decompression Sickness</i>
HTML	: <i>Hypertext Markup Language</i>
ICM	: <i>International Confederation of Midwives</i>
SEO	: <i>Search Engine Optimization</i>
SPF	: <i>Sun Protection Factor</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>
URL	: <i>Uniform Resource Locator</i>
UV	: <i>Ultraviolet</i>

