

**HUBUNGAN FAKTOR SOSIAL EKONOMI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI KELAS XII DI SMA NEGERI 1 RENDANG
KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2026**

SKRIPSI



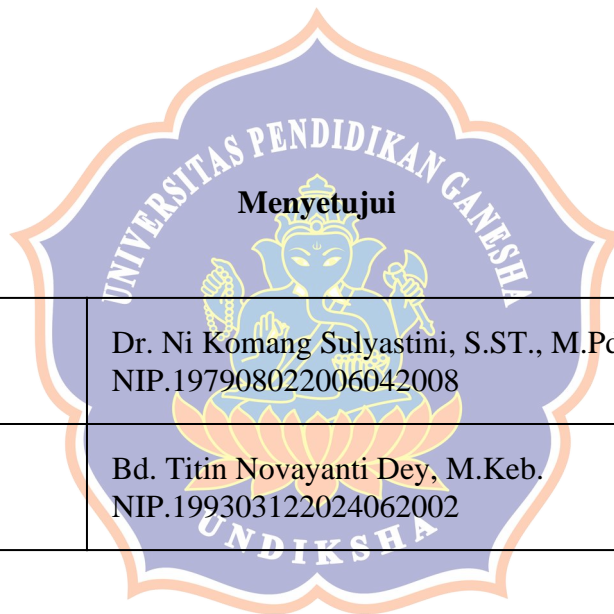
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR



Pembimbing I	Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd. NIP.197908022006042008
Pembimbing II	Bd. Titin Novayanti Dey, M.Keb. NIP.199303122024062002

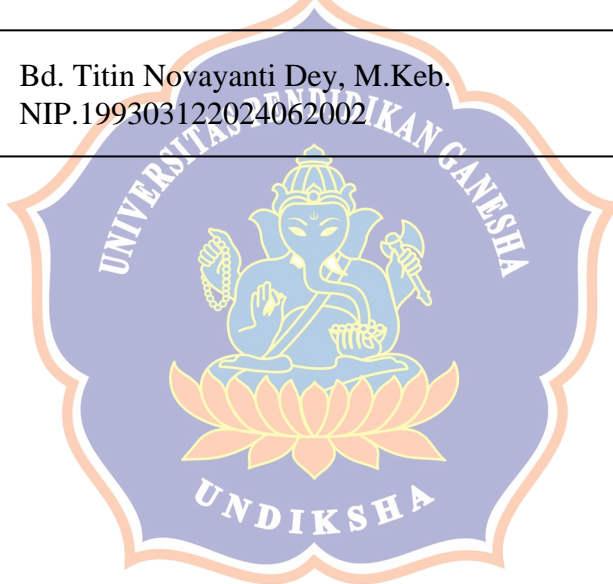


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh I Gusti Ayu Agung Intan Dewi ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 21 April 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed. NIP.199108282018032001
Anggota	Nis'atul Khoiroh, M.Keb. NIP.199412272022032012
Anggota	Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd. NIP.197908022006042008
Anggota	Bd. Titin Novayanti Dey, M.Keb. NIP.199303122024062002



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar

Menyetujui

Ketua Ujian	dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK NIP.1948110520180501381
Sekretaris Ujian	Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb. NIP.199007222019032010



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

**PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA TUGAS AKHIR SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang sepengetahuan saya di dalam karya tulis yang berjudul “Hubungan Faktor Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas XII Di SMA Negeri 1 Rendang Kabupaten Karangasem Tahun 2026” tidak pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 21 April 2026

Yang membuat pernyataan,



I Gusti Ayu Agung Intan Dewi

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat-Nya lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Faktor Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas XII Di SMA Negeri 1 Rendang Kabupaten Karangasem Tahun 2026”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kebidanan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari bahwa dalam proses kegiatan penulisan, mulai dari penyusunan proposal, penelitian, hingga penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, pengarahan, dan bantuan serta doa dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan sarjana.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp. OT (K), MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas segala dukungan yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Bdn. Putu Irma Pratiwi, S. Tr.Keb., M.Keb. selaku Koordinator Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah membantu penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, petunjuk, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bd. Titin Novayanti Dey, M.Keb selaku pembimbing II yang telah membantu, membimbing, memotivasi, dan memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed. selaku tim penguji skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan FK Undiksha yang telah bersedia memberikan masukan kepada penulis dalam konteks keilmuan kebidanan.
7. Nis'atul Khoiroh, S.Keb., Bd., M.Keb selaku tim penguji dan sekaligus sebagai dosen pembimbing akademik (PA) yang telah bersedia memberikan masukan kepada penulis serta memberikan bimbingan dan arahan dalam pengambilan mata kuliah setiap semester, memberikan kesempatan kepada penulis untuk

bercerita terkait perjalanan perkuliahan, dan selalu memberikan semangat kepada penulis untuk senantiasa mengikuti setiap matakuliah dengan baik.

8. Seluruh dosen Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan berlangsung dan membimbing penulis sampai penulis dapat menyelesaikan studi.
9. Seluruh staff administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah membantu penulis dalam pelayanan administrasi perkuliahan.
10. Seluruh jajaran Guru dan siswi kelas XII SMA Negeri 1 Rendang Kabupaten Karangasem yang telah memberikan kesempatan berharga dan membantu penulis dalam memberikan izin untuk melakukan pengambilan data skripsi ini.
11. Orang Tua penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta semangat yang tiada henti kepada penulis. Segala perhatian, semangat, dan motivasi yang diberikan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menjalani setiap proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa doa, dukungan serta keikhlasan dari kedua orang tua, skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik.
12. Seluruh teman – teman Prodi Sarjana Kebidanan Angkatan 2022 sebagai angkatan pertama dan semua teman – teman penulis yang telah kebersamaa penulis baik dalam suka maupun duka yang selalu memberikan dukungan dan semangat, serta kebersamaan kepada penulis selama mengikuti pendidikan sampai akhirnya skripsi ini selesai.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Penulis harap ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Singaraja, 21 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMBANG	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoretis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Remaja.....	9
2.1.1 Definisi Remaja.....	9
2.1.2 Karakteristik Remaja.....	9
2.1.3 Masalah Kesehatan Pada Remaja.....	12
2.1.4 Kebutuhan Gizi Remaja	14
2.2 Anemia Pada Remaja	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Klasifikasi Anemia pada Remaja	15
2.2.3 Penyebab Anemia pada remaja	17
2.2.4 Tanda dan Gejala Anemia pada Remaja	19
2.2.5 Faktor Risiko Anemia pada remaja	21
2.2.6 Dampak Anemia pada Remaja	23
2.2.7 Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja	25
2.3 Faktor Sosial Ekonomi	28
2.3.1 Definisi	28
2.3.2 Indikator Sosial Ekonomi Keluarga	29
2.4 Pola Makan Remaja dan Sosial ekonomi	30

2.4.1	Pola Makan Remaja	30
2.4.2	Hubungan Sosial Ekonomi dengan Pola Makan	30
2.4.3	Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi	31
2.5	Konsep Teori <i>Lawrence Green</i>	31
2.6	Kerangka Konsep	34
2.7	Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.2.1	Tempat penelitian	35
3.2.2	Waktu penelitian	36
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.3.1	Populasi	36
3.2.3	Sampel.....	37
3.4	Instrumen Penelitian.....	38
3.4.1	Instrumen.....	38
3.4.2	Definisi Operasional.....	40
3.5	Tahapan Data.....	41
3.5.1	Jenis Data	41
3.5.2	Teknik Pengumpulan Data	41
3.5.3	Prosedur Penelitian.....	42
3.6	Pengolahan Data.....	43
3.6.1	Memeriksa Data (<i>Editing</i>).....	43
3.6.2	Pemberian Nilai (<i>Scoring</i>).....	44
3.6.3	Memberikan Data (<i>Coding</i>)	44
3.6.4	Memindahkan Data (<i>Transferring</i>).....	44
3.6.5	Menyusun Data (<i>Tabulating</i>)	44
3.6.6	Pembersihan Data (<i>Cleaning</i>)	44
3.7	Analisis Data	45
3.8	Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		48
4.1	Deskripsi Data	48
4.2	Analisis Data.....	49
4.2.1	Analisis Univariat.....	48
4.2.2	Analisis Bivariat.....	52
4.3	Pembahasan	62
4.4	Keunggulan Penelitian	69
4.5	Keterbatasan Penelitian	70
BAB 5 PENUTUP.....		71
5.1	Simpulan.....	71
5.2	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....		75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	17
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	40
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik Demografi Remaja Putri Kelas XII SMA Negeri 1 Rendang	49
Tabel 4. 2 Gambaran Ketahanan Pangan Keluarga Remaja Putri Kelas XII SMA Negeri 1 Rendang.....	51
Tabel 4. 3 Gambaran Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 1 Rendang.....	52
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas (Shapiro-Wilk).....	53
Tabel 4. 5 Hubungan Pendidikan Ayah dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri	54
Tabel 4. 6 Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri	55
Tabel 4. 7 Hubungan Pekerjaan Ayah dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri	57
Tabel 4. 8 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri	58
Tabel 4. 9 Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.....	60
Tabel 4. 10 Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.....	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	34
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	79
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 3 Surat Permintaan Menjadi Responden	82
Lampiran 4 Informed Consent	83
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	84
Lampiran 6 Surat Informasi dan Persetujuan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 7 Surat ijin Penelitian dari Fakultas.....	92
Lampiran 8 Surat Persetujuan dari Dinas Pelayanan Terpadu Satu Pintu (PTSP) 93	
Lampiran 9 Surat Balasan Dari SMA N 1 Rendang	94
Lampiran 10 Ethical Clirence Universitas Pendidikan Ganesha	95
Lampiran 11 Tabulasi Data Responden	96
Lampiran 12 Hasil uji SPSS.....	101
Lampiran 13 Dokumentasi.....	106
Lampiran 14 Riwayat Hidup.....	107

