

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERSEPSI  
TENTANG KESEHATAN SEKSUAL TERHADAP  
PERILAKU PENCEGAHAN KEHAMILAN  
REMAJA PADA SISWI DI SMK PARIWISATA  
TRIATMA JAYA SINGARAJA**

**SKRIPSI**

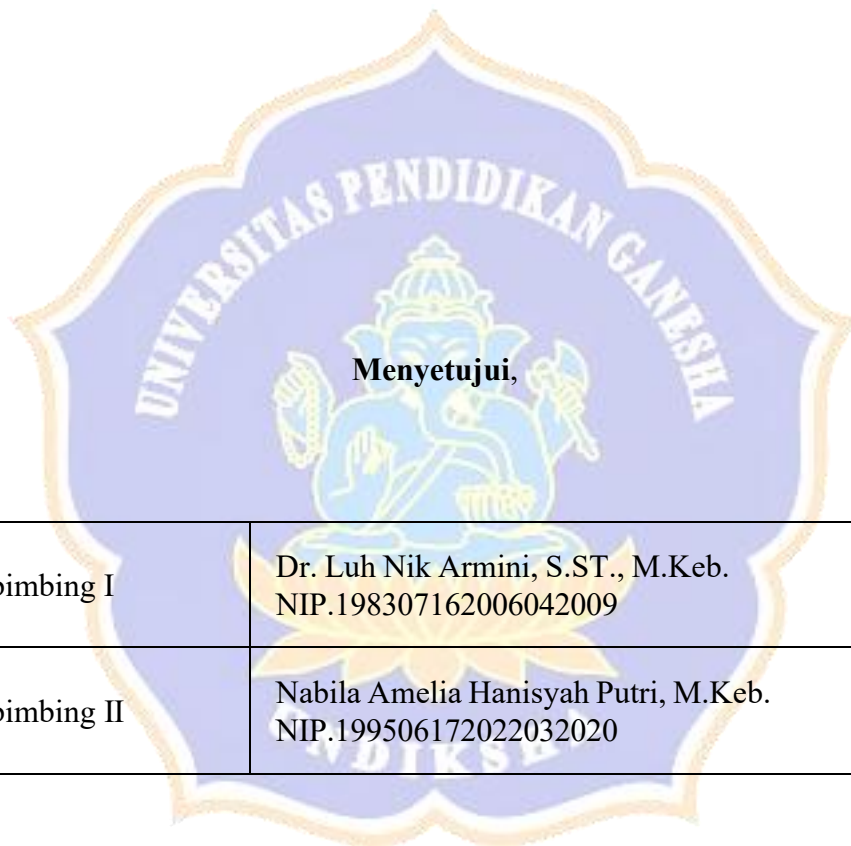


**OLEH :  
MADE ANGGITA ABDI JAYANTI  
NIM 2218031001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
2026**

# SKRIPSI

## DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEBIDANAN



|               |  |
|---------------|--|
| Pembimbing I  | Dr. Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb.<br>NIP.198307162006042009    |
| Pembimbing II | Nabila Amelia Hanisyah Putri, M.Keb.<br>NIP.199506172022032020 |



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE – BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicetak menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BsrE
- Cetakan dokumen ini merupakan Salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QR Code yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh Made Anggita Abdi Jayanti ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 23 April 2026

### Dewan Penguji

|         |  |
|---------|--|
| Ketua   | Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb.<br>NIP.199007222019032010 |
| Anggota | Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes.<br>NIP.198206292006042016         |
| Anggota | Dr. Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb.<br>NIP.198307162006042009        |
| Anggota | Nabila Amelia Hanisyah Putri, M.Keb.<br>NIP.199506172022032020     |



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE – BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicetak menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BsrE
- Cetakan dokumen ini merupakan Salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QR Code yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kebidanan

### Menyetujui

|                  |  |
|------------------|--|
| Ketua Ujian      | dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK<br>NIP.1948110520180501381  |
| Sekretaris Ujian | Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb.<br>NIP.199007222019032010 |

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA.

NIR. 1942062720180501380



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE – BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicetak menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BsrE
- Cetakan dokumen ini merupakan Salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QR Code yang terdapat pada sertifikat ini.

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang sepengetahuan saya di dalam karya tulis yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Persepsi Tentang Kesehatan Seksual Terhadap Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja Pada Siswi Di SMK Pariwisata Triatma Jaya Singaraja” tidak pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 23 April 2026  
Yang membuat pernyataan,



Made Anggita Abdi Jayanti

## PRAKATA

Puji Syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Persepsi Tentang Kesehatan Seksual Terhadap Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja Pada Siswi Di SMK Pariwisata Triatma Jaya Singaraja”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kebidanan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa dukungan dan bimbingan secara moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp. OT (K)., MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas segala dukungan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
3. Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb., M.Keb. selaku Koordinator Program Studi Sarjana Kebidanan dan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb. dan Nabila Amelia Hanisyah Putri, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Pembimbing yang bukan hanya membimbing akademik, tetapi juga menjadi pengarah yang luar biasa. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan Ibu meluangkan waktu di tengah kesibukan, atas arahan serta nasihat yang disampaikan dengan tutur kata menenangkan, sehingga seluruh proses bimbingan dijalani dengan rasa aman dan nyaman. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan kesehatan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang Ibu berikan.
5. Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes. selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan kepercayaan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staff Prodi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan bimbingan, ilmu pengetahuan, serta wawasan yang luas kepada penulis selama proses perkuliahan.
7. Kedua orang tua dan keempat saudari, penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga atas segala bantuan yang diberikan, tidak hanya dalam bentuk materi, tetapi juga melalui doa, dan dukungan yang tiada henti.
8. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh rekan Kebidanan Angkatan 2022 dan teman-teman terdekat penulis, terima kasih atas kebersamaan serta dukungan yang senantiasa diberikan kepada penulis, pertemanan yang terjalin menjadi sumber semangat bagi penulis dalam menjalani proses pendidikan ini.
9. Seluruh pihak yang telah terlibat yang tak mampu penulis sebutkan satu per satu, namun setiap uluran tangan dan doa tulus yang hadir di sepanjang proses adalah bagian penting yang tak tergantikan.
10. Terima kasih untuk NCT, yang selalu memberikan hiburan dan menjadi penyemangat disaat penulis lelah mengerjakan skripsi ini. Selain itu, penulis berterima kasih atas berbagai bentuk karya yang memberikan manfaat nyata bagi penulis dalam menjaga keberlanjutan studi ini.
11. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena tetap bertahan sampai tahap ini. Terima kasih karena berani melawan rasa takut, serta keraguan terbesar dalam diri tetapi memilih terus berjuang walau kadang tak tau arah. Teruslah hidup dengan hati yang jujur dan berjalan dengan niat yang baik. Kamu hebat sudah sejauh ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 23 April 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Hal. |
|---|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR SKRIPSI.....    | i    |
| ABSTRAK.....  | ii   |
| ABSTRACT.....   | iii  |
| PRAKATA.....  | iv   |
| DAFTAR ISI.....                                       | vi   |
| DAFTAR TABEL.....                                     | viii |
| DAFTAR GAMBAR.....                                    | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                  | x    |
| BAB 1 PENDAHULUAN.....                                | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....                               | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                              | 6    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                            | 7    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                           | 8    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS |      |
| PENELITIAN.....                                       | 10   |
| 2.1 Tinjauan Pustaka.....                             | 10   |
| 2.1.1 Pengetahuan.....                                | 10   |
| 2.1.2 Persepsi.....                                   | 14   |
| 2.1.3 Perilaku.....                                   | 16   |
| 2.1.4 Remaja.....                                     | 24   |
| 2.1.5 Kehamilan Remaja.....                           | 26   |
| 2.1.6 Teori <i>Health Belief Models</i> .....         | 32   |
| 2.1.7 Kesehatan Seksual.....                          | 39   |
| 2.1.8 Penelitian Terkait.....                         | 45   |
| 2.1 Kerangka Konsep.....                              | 47   |
| 2.2 Hipotesis Penelitian.....                         | 47   |
| BAB 3 METODE PENELITIAN.....                          | 48   |
| 3.1 Desain Penelitian.....                            | 48   |
| 3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....                  | 48   |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....               | 48   |
| 3.4 Instrumen Penelitian.....                         | 50   |
| 3.5 Tahapan Pengumpulan Data.....                     | 56   |
| 3.6 Pengolahan Data.....                              | 58   |
| 3.7 Analisis Data.....                                | 59   |
| 3.8 Etika Penelitian.....                             | 61   |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....                       | 63   |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                             | 63   |

|                     |  |    |
|---------------------|--|----|
| 4.1.1               | Deskripsi Data.....  | 63 |
| 4.1.2               | Analisis Bivariat.....   | 66 |
| 4.2                 | Pembahasan.....  | 67 |
| 4.2.1               | Karakteristik Responden.....   | 67 |
| 4.2.2               | Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Seksual Terhadap Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja.....  | 69 |
| 4.2.3               | Tingkat Persepsi Remaja tentang Kesehatan Seksual Terhadap Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja.....   | 73 |
| 4.2.4               | Hubungan Pengetahuan dan Persepsi Tentang Kesehatan Seksual Terhadap Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja Pada Siswi Di SMK Pariwisata Triatma Jaya Singaraja..... | 77 |
| 4.3                 | Keunggulan Penelitian.....   | 81 |
| 4.4                 | Keterbatasan Penelitian.....   | 81 |
| BAB 5 PENUTUP.....  |  | 83 |
| 5.1                 | Kesimpulan.....  | 83 |
| 5.2                 | Saran.....   | 84 |
| DAFTAR PUSTAKA..... |  | 86 |
| LAMPIRAN.....       |  | 91 |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terkait .....  | 45 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....  | 54 |
| Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas .....   | 55 |
| Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas .....  | 56 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Siswi Kelas X SMK Pariwisata Triatma Jaya Singaraja .64 |    |
| Tabel 4. 2 Hubungan Pengetahuan dan Persepsi dengan Perilaku Pencegahan ....66   |    |



## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Kebutuhan Dasar Manusia Menurut Abraham Harold Maslow..... | 20 |
| Gambar 2. 2 Teori <i>Health Belief Models</i> .....                    | 39 |
| Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual Penelitian.....                        | 47 |
| Gambar 3. 1 Tahap Persiapan Penelitian .....                           | 57 |
| Gambar 3. 2 Tahap Pelaksanaan Penelitian .....                         | 57 |
| Gambar 3. 3 Tahap Pasca Penelitian.....                                | 58 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1. Biodata Peneliti .....                                     | 92  |
| Lampiran 2. Keterangan Kelaikan Etik .....                             | 93  |
| Lampiran 3. Jadwal Kegiatan .....                                      | 95  |
| Lampiran 4. Penjelasan Penelitian .....                                | 96  |
| Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent) .....      | 100 |
| Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....                                  | 101 |
| Lampiran 7. Kisi - Kisi Kuesioner Penelitian.....                      | 105 |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....               | 108 |
| Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas ..... | 109 |
| Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Penelitian .....                    | 110 |
| Lampiran 11. Surat Jawaban Izin Penelitian.....                        | 112 |
| Lampiran 12. Hasil Analisis SPSS Validitas dan Reliabilitas .....      | 113 |
| Lampiran 13. Hasil Analisis SPSS Univariat.....                        | 116 |
| Lampiran 14. Hasil Analisis SPSS Bivariat.....                         | 118 |
| Lampiran 15. Lembar Bimbingan Pembimbing 1 .....                       | 120 |
| Lampiran 16. Lembar Bimbingan Pembimbing 2 .....                       | 124 |
| Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....                               | 127 |