

## DATAR PUSTAKA

- Alfiah, E., Briawan, D., Khomsan, A., Dewi, M., Ekayanti, I., Kumar Raut, M., Zakaria, A., & Leslie Roche, M. (2020). Coverage And Adherence Of Weekly Iron Folic Acid Supplementation Among School Going Adolescent Girls In Indonesia. *J Nutr Sci Vitaminol*, *66*, 118–121.
- Alyafei, A., & Easton-Carr, R. (2024, May 19). *The Health Belief Model Of Behavior Change*. National Library Of Medicine .  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK606120/>
- Ananda, B. R. A., Maisarah, M., & Mulyani, I. (2025). Edukasi Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Remaja. *Zona: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *2*(1), 124–130. <https://doi.org/10.71153/Zona.V2i1.196>
- Anjaya, A. M., Alyani, A. D., Nugrahani, N., Fakhrunnisa, R. A., & Herbawani, C. K. (2024). Efektivitas Metode Pendidikan Kesehatan terhadap Kesadaran dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Effectiveness of Health Education Methods on Awareness and Compliance of Iron Tablet Consumption in Adolescent Girls. *Miracle Journal of Public Health (MJPH)*, *7*(2). <https://doi.org/10.36566/mjph/Vol7.Iss2/371>
- Ariani, D. (2020). Gamifikasi Untuk Pembelajaran. *Jurnal Pembelajaran Inovatif*, *3*(2), 144–149. <https://doi.org/10.21009/Jpi.032.09>
- Astuti, E. R. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal Of Health Science And Research*, *5*(2). <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/Jjhsr/index>
- Azwar, A., Rahmadiyah, D. C., Nursasi, A. Y., & Fitri, F. (2025). Peningkatan Kemampuan Duta Remaja Anti Anemia Melalui Pemanfaatan Media Ular Tangga Dan Tumpeng Nutrisi. *Bima Abdi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *5*(3), 984–993. <https://doi.org/10.53299/Bajpm.V5i3.2413>
- BKKBN. (2022). *Pembinaan Remaja*. Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional.  
<https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/6237/intervensi/985337/bina-keluarga-remaja>
- Bosnjak, M., Ajzen, I., & Schmidt, P. (2020). The Theory Of Planned Behavior: Selected Recent Advances And Applications. In *Europe's Journal Of Psychology* (Vol. 16, Number 3, Pp. 352–356). Psychopen. <https://doi.org/10.5964/Ejop.V16i3.3107>
- Brinker, T. J., Faria, B. L., De Faria, O. M., Klode, J., Schadendorf, D., Utikal, J. S., Mons, U., Kriehoff-Henning, E., Lisboa, O. C., Oliveira, A. C. C., Lino, H. A., & Bernardes-Souza, B. (2020). Effect Of A Face-aging Mobile App-Based Intervention On Skin Cancer Protection Behavior In Secondary Schools In

- Brazil: A Cluster-Randomized Clinical Trial. *JAMA Dermatology*, 156(7), 737–745. <https://doi.org/10.1001/Jamadermatol.2020.0511>
- Brittenham, G. M., Moir-Meyer, G., Abuga, K. M., Datta-Mitra, A., Cerami, C., Green, R., Pasricha, S. R., & Atkinson, S. H. (2023). Biology Of Anemia: A Public Health Perspective. *Journal Of Nutrition*, 153, S7–S28. <https://doi.org/10.1016/J.Tjnut.2023.07.018>
- Christopoulos, A., & Mystakidis, S. (2023). Gamifikasi In Education. *Encyclopedia*, 3(4), 1223–1243. <https://doi.org/10.3390/Encyclopedia3040089>
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 194–203.
- Falindri, J., Fitria Rahmiati, B., Made Wiasty Sukanty Program Studi, N. S., Kesehatan, F., History, A., Studi, P. S., Sitasi, C., Falindri, J., Rahmiati, B. F., & W Sukanty, N. M. (2024). Media Ular Tangga Tingkat Pengetahuan Anemia Dan Asupan Zat Besi Serta Kadar Hemoglobin Siswi Menengah Atas. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(1), 35–43. <https://doi.org/10.30812/Nutriology>
- Gilbert, G., Williamson, C., Richards, J., Collyer, T. A., & Kelly, P. (2021). Do Framed Mental Health Messages On Social Media Influence University Students' Motivation For Physical Activity? *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 18(16). <https://doi.org/10.3390/Ijerp18168671>
- Gosdin, L., Sharma, A. J., Tripp, K., Amoahful, E. F., Mahama, A. B., Selenje, L., Jefferds, M. E., Martorell, R., Ramakrishnan, U., & Addo, O. Y. (2021). A School-Based Weekly Iron And Folic Acid Supplementation Program Effectively Reduces Anemia In A Prospective Cohort Of Ghanaian Adolescent Girls. *Journal Of Nutrition*, 151(6), 1646–1655. <https://doi.org/10.1093/Jn/Nxab024>
- Hardiansyah, A., Khasanah, A. N., & Hayati, N. (2024). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Kadar Hemoglobin, Dan Status Gizi Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja Putri Di MA Al-Irsyad Gajah. *Amerta Nutrition*, 8(3).
- Hayuningsih, S., Pratiwi, N., Muliani, S. S., & Khodijah, U. P. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopose* (1st Ed.). PT Nuansa Fajar Cermelang Jakarta.
- Helmyati, S., Syarifa, C. A., Rizana, N. A., Sitorus, N. L., & Pratiwi, D. (2023). Acceptance Of Iron Supplementation Program Among Adolescent Girls In Indonesia: A Literature Review. In *Amerta Nutrition* (Vol. 7, Number 3SP, Pp. 50–61). Airlangga University Faculty Of Public Health. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V7i3sp.2023.50-61>

- Huseng, A. M., Auliyuddin, S., & Nursalam. (2025). Taxonomi Pendidikan Dimensi Pengetahuan, Sikap, Dan Keterampilan. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.15301124>
- Jihada, E., Syarif Suharsoyo, N., Nathanaka Santoso, M., Kedokteran Dan Kesehatan, F., & Teknologi Sepuluh Nopember, I. (2025). Pengaruh Komunikasi Kesehatan Digital Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kepercayaan Masyarakat Tentang Informasi Medis Di Media Sosial. *Indonesian Journal Of Development Studies (IJDS)*, 5(1).
- Khasanah, F. N. S., Pratama, D. A., Mantao, E., Gautama, M. S. N., Nisura, E., Atmadani, N. R., Amalia, S. R., Theresia, Puspitasari, R. A., Wardhani, F. A., Fajri, M. D., & Mertasari, L. (2025). Metodologi Penelitian Kesehatan (M. F. Nurmudin & F. H. M. Mawo, Eds.). PT Lentera Pena Indonesia.
- Kemkes. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2014 Tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur Dan Ibu Hamil*.
- Kemkes. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
- Kemkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. In *Kementerian Kesehatan RI*. Kementerian Kesehatan RI. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/108349/Permenkes%20Nomor%2025%20Tahun%202014.Pdf>
- Kemkes RI. (2023a). Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri. In *Kemntrian Kesehatan RI* (Pp. 3–49). Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Kvardova, N., Machackova, H., Maes, C., & Vandenbosch, L. (2025a). Navigating Beauty Standards On Social Media: Impact Of Appearance Activity On Adolescents' Body Dissatisfaction. *Journal Of Youth And Adolescence*, 54(8), 1999–2018. <https://doi.org/10.1007/s10964-025-02159-y>
- Kvardova, N., Machackova, H., Maes, C., & Vandenbosch, L. (2025b). Navigating Beauty Standards On Social Media: Impact Of Appearance Activity On Adolescents' Body Dissatisfaction. *Journal Of Youth And Adolescence*. <https://doi.org/10.1007/s10964-025-02159-y>
- Lailiyana, & Hindratni, F. (2024). Edukasi Dampak Anemia Terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Di Sman 2 Pekanbaru. *Jurnal Ebima*, 5(1).
- Laminah, L., Mulyani, E., Rahma, A., Supriatiningrum, D. N., & Ariestiningsih, E. S. R. (2025). Evaluation Of The Success Of The Anemia Prevalence Reduction Program. *Indonesian Journal Of Global Health Research*, 7(1), 827–832. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v7i1.5367>

- Marisa, F., Akhriza, T. M., Maukar, A. L., Wardhani, A. R., Iriananda, S. W., & Andarwati, M. (2020). Gamifikasi (Gamifikasi) Konsep Dan Penerapan. *JOINTECS Journal Of Information Technology And Computer Science*, 5(3), 219–288.
- Marliani, S., Yuliasuti, E., Isnaniah, & Kristiana, E. (2025). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Remaja Putri Minum Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Smp 5 Dan Ma Assuniyyah Tambarangan Tahun 2024. 2(2), 64–73. <https://doi.org/10.572349/Husada.V1i1.363>
- More, K. R., More, C., Burd, K. A., Mentzou, A., & Phillips, L. A. (2024). Does Messaging Matter? A Registered Report On Appearance-Versus Health-Based Message Framing In Exercise Appeals Targeted Towards Women. *Psychology Of Sport And Exercise*, 70. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2023.102555>
- Muhammad Afif Marta, Dimas Purnomo, & Gusmamel Gusmamel. (2024). Konsep Taksonomi Bloom Dalam Desain Pembelajaran. *Lencana: Jurnal Inovasi Ilmu Pendidikan*, 3(1), 227–246. <https://doi.org/10.55606/Lencana.V3i1.4572>
- Muslimah, H., Aini, L., & Noor, F. M. (2024). Pemberdayaan Wanita Melalui Edukasi Self Care Perawatan Diri Dan Tampilan Yang Baik Untuk Wanita. *Proceedings UIN Sunan Gunung Djati Bandung*, 4(8), 245–253.
- Muyassaroh, Y., Setiasih, S., Arsulfa, MS, N. H., Yuliyani, Astuti, A. T., Atok, Y. S., Apriyani, M. T. P., & Laela, N. (2023). Asuhan Kebidanan Di Komunitas (W. N. Ramadhani, Ed.). PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Narsih, U., & Hikmawati, N. (2020). Pengaruh Persepsi Kerentanan Dan Persepsi Manfaat Terhadap Perilaku Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia. *Indonesian Journal For Health Sciences*, 4(1).
- Ningtyias, F. W., Quraini, D. F., & Rohmawati, N. (2020). Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri Di Jember, Indonesia. *Jurnal PROMKES*, 8(2), 154. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i2.2020.154-162>
- Nurbaiti, A., Santoso, B., & Supriyadi. (2024). Model Edukasi Meningkatkan Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *Jurnal Sains Kebidanan*, 7(1), 22–31.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, Ramdany, M. R., Manurung, E. I., Tompunu, E. S. M. R. G., Sitanggang, Y. F., & M, M. (2021). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Penulis.
- Permatasari, R. D., & Arestiningsih, E. S. (2025a). Desain Dan Pengembangan Game Ular Tangga Untuk Edukasi Meningkatkan Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Gresik. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK)*, 5(1).
- Permatasari, R. D., & Arestiningsih, E. S. (2025b). Desain Dan Pengembangan Game Ular Tangga Untuk Edukasi Meningkatkan Pengetahuan Dan Kepatuhan

- Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Gresik. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK)*, 5(1).
- Peres, F. F. (2026). Effect sizes for nonparametric tests. In *Biochemia medica* (Vol. 36, Issue 1, p. 010101). <https://doi.org/10.11613/BM.2026.010101>
- Polwandari, F., Saraswati, D. E., Syahridayanti, Raswati, N. M. A. Y., Afriyani, L., & Rachman, M. (2023). Asuhan Kebidanan Remaja. In *Nuansa Fajar Cemerlang* (1st Ed., Pp. 1–37). Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta. <https://Repository.Nuansafajarcemerlang.Com/Media/Publications/585440-Asuhan-Kebidanan-Pada-Remaja-Dc2f0eb2.Pdf>
- Prahastuti, B. S., Jumhati, S., & Kurnia, A. L. (2025). The Effectiveness Of The Snakes And Ladders Game In Improving Knowledge, Attitudes, And Behavior In Preventing Anemia In Adolescent Girls. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkotaan*, 5(2), 427–443. <https://doi.org/10.37012/Jkmp.V5i2.3058>
- Puspitasari, R., Sari Purnama, D., & Winarsih, R. (2023). *Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Remaja Putri Di Smp Plus-Albidayah Kecamatan Mande Kabupaten Cianjur Tahun 2023*.
- Putra, L. D., Hidayat, F. N., Izzati, I. N., & Ramadhan, M. A. (2024). *Penerapan Gamifikasi Untuk Meningkatkan Motivasi Dan Kolaborasi Pada Siswa Sekolah Dasar* (Vol. 4).
- Putri, N. A. H. (2024). *Kebidanan Komunitas* (D. A. Ahmad, Ed.; 1st Ed.). PT Rajagrafindo Persada.
- Putri, N. A. H. (2025). *Game Edukatif Efektif Tingkatkan Kesadaran Gizi Dan Pencegahan Anemia Siswa Sekolah Dasar*. <https://Ruangakselerasi.Id/Game-Edukatif-Efektif-Tingkatkan-Kesadaran-Gizi-Dan-Pencegahan-Anemia-Siswa-Sekolah-Dasar/>
- Putri, N. A. H., Khoiroh, A., Kurniawati, Y., Subratha, F. H. A., Renitha Safitri, K., & Nur Fadila, I. (2024). Inisiasi dan Optimalisasi Duta Remaja Sehat dalam Upaya Pencegahan Terhadap Anemia dan Kekurangan Gizi Remaja di Lingkungan Sekolah. *GENITRI: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT BIDANG KESEHATAN*, 3(2), 2024. <https://ejournal.pkkb.ac.id/index.php/pkm>
- Rahmatika, Q. T., Masfi, A., Ramadhan, M. P., Gamagitta, L. P., Putri, S. S. R. E., & Awalludin, M. R. (2025). Inovasi Media Edukasi Dengan Permainan Ular Tangga Dan Pendekatan Teman Sebaya Dalam Meningkatkan Kesadaran Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 4(4), 820–827. <https://doi.org/10.59025/G5kbp87>
- Raihani, A. D., Utami, R. P., & Sari, R. A. (2024). The Effectiveness Of Educational Media On Knowledge, Dietary Patterns And Compliance With Iron Supplement Consumption In Anemic Adolescent Girls. *Journal Of Health And*

*Nutrition Research*, 3(1), 53–61.  
<https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v3i1.197>

- Retnawati, H. (2016). Proving Content Validity Of Self-Regulated Learning Scale (The Comparison Of Aiken Index And Expanded Gregory Index). *REID (Research And Evaluation In Education)*, 2(2), 155–164.  
<https://doi.org/10.21831/reid.v2i2.11029>
- Rizal, R., Shandy, V. R., Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2024). Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 3(2), 58–67.  
<https://doi.org/10.47233/jppie.v3i2.1518>
- Runiari, N., & Hartati, N. (2020a). Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13.  
<https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/download/1321/536>
- Runiari, N., & Hartati, N. (2020b). *Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri*.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. [www.cvafabeta.com](http://www.cvafabeta.com)
- Sukma, A. A. (2023). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Pada Remaja Putri Sman 3 Siak Hulu*.
- Subratha, H. F. A., & Ariyanti, K. S. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di Tabanan. *Jurnal Medika Usada* |, 3(2).
- Tabita, H., Silitonga, H., Salim, L. A., Nurmala, I., & Wartiningsih, M. (2023). *Compliance Of Iron Supplementation And Determinants Among Adolescent Girls: A Systematic Review*. *Iran J Public Health*, 52(1), 37–48.  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>
- Thummak, S., Uppor, W., & Wannarit, L. O. (2023). Patient *Compliance*: A Concept Analysis. *Belitung Nursing Journal*, 9(5), 421–427.  
<https://doi.org/10.33546/bnj.2807>
- Unicef Indonesia. (2021). *Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia*.  
<https://www.unicef.org/indonesia/media/9251/file/Ringkasan>
- Us, H., Fitriani, A., & Fatiyani. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Fe Pada Remaja (Factors Affecting Fe Consumption In Adolescents). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2). <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Usman, A. J., & Ndruru, L. (2025). Pengaruh Program Edukasi Keperawatan Berbasis Gamifikasi Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Self-Care Pada Pasien Pasca-Stroke Di Komunitas. *Journal Health Of Education*, (1).

- WHO. (2024a). Guideline On Haemoglobin Cutoffs To Define Anaemia In Individuals And Populations. In *World Health Organization* (P. 57). World Health Organization.
- WHO. (2024b). The Adolescent Health Indicators Recommended By The Global Action For Measurement Of Adolescent Health Guidance For Monitoring Adolescent Health At Country, Regional And Global Levels. In *World Health Organization*. World Health Organization.
- WHO. (2024c). *Working For A Brighter, Healthier Future How WHO Improves Health And Promotes Well-Being For The World's Adolescents Second Edition*.
- Widianti, N., Dewi, N. H., & Rustiawati, E. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pencegahan Anemia Dengan Metode *Games Learning* Terhadap Kepatuhan Konsumsi Penambah Darah Remaja. In *Jl. Letnan Jidun* (Vol. 6, Number 2). <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Winurini, S. (2025a). *Anemia Dan Kebiasaan Makan Remaja Putri Di Indonesia*. [https://berkas.dpr.go.id/pusaka/files/info\\_singkat/info%20singkat-xvii-3-1-p3di-februari-2025-217.pdf](https://berkas.dpr.go.id/pusaka/files/info_singkat/info%20singkat-xvii-3-1-p3di-februari-2025-217.pdf)
- Wong, C. A., Madanay, F., Ozer, E. M., Harris, S. K., Moore, M., Master, S. O., Moreno, M., & Weitzman, E. R. (2020). Digital Health Technology To Enhance Adolescent And Young Adult Clinical Preventive Services: Affordances And Challenges. *Journal Of Adolescent Health*, 67(2), S24–S33. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2019.10.018>
- Yulianti, F., Herdhianta, D., & Ediyono, S. (2023a). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Kota Bandung. *Ikesma*, 19(4), 282. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v19i4.4385>
- Yudianti, I., Astuti, A. T., Masdah, S., Afrina, R., Sibulo, M., Rahman, A., Setyarini, D. I., Arifuddin, A., Agustini, F., Sholihah, A. R., Maryuni, Nur, A. F., Martini, Kusmiwiyanti, A., Okvitasari, Y., & Dumilah, R. (2024). *WANITA DAN KESEHATAN KELUARGA*. Get Press Indonesia.