

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN
REPRODUKSI BERBASIS MEDIA SOSIAL
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG BAHAYA KEHAMILAN REMAJA
DI SMA NEGERI 1 TEJAKULA**

SKRIPSI



**OLEH:
NI KOMANG APRILIA BADRAWATI
2218031012**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed. NIP.199108282018032001
Pembimbing II	Nis'atul Khoiroh, M.Keb. NIP.199412272022032012



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh Ni Komang Aprilia Badrawati ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Pada tanggal 23 April 2026

Dewan Penguji

Ketua	Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb. NIP.199007222019032010
Anggota	Dr. Bdn. Luh Mertasari, S.ST., M.Pd. NIP.198011152006042015
Anggota	Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed. NIP.199108282018032001
Anggota	Nis'atul Khoiroh, M.Keb. NIP.199412272022032012



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakn dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar

Menyetujui

Ketua Ujian	dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK NIP.1948110520180501381
Sekretaris Ujian	Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb. NIP.199007222019032010



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

**PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA TUGAS AKHIR SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang sepengetahuan saya di dalam karya tulis yang berjudul "Efektivitas Edukasi Kesehatan Reproduksi Berbasis Media Sosial Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Bahaya Kehamilan Remaja di SMA Negeri 1 Tejakula" tidak pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 17 April 2026
Yang membuat Pernyataan,



Ni Komang Apellia Badrawati

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya, penulis masih diberikan kekuatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Edukasi Kesehatan Reproduksi Berbasis Media Sosial terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Bahaya Kehamilan Remaja di SMA Negeri 1 Tejakula.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penyusunan skripsi ini bukanlah perjalanan yang mudah. Prosesnya dipenuhi dengan keterbatasan, kelelahan, keraguan, dan pergulatan emosional yang tidak jarang membuat penulis hampir menyerah. Namun, di tengah rasa lelah dan keterbatasan tersebut, selalu ada kekuatan yang menguatkan langkah penulis untuk tetap bertahan dan menyelesaikan tanggung jawab akademik ini. Skripsi ini menjadi saksi atas proses belajar, jatuh bangun, serta upaya penulis dalam bertahan dan tumbuh hingga sampai pada titik ini.

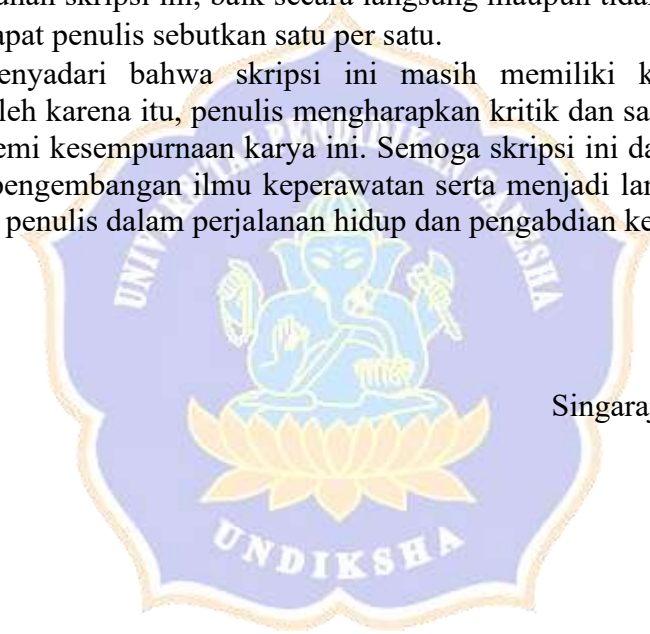
Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan, semangat, dan bimbingan, baik secara moral maupun material, dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha, atas motivasi serta fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran, atas dukungan dan kebijakan yang mendukung kelancaran proses akademik penulis.
3. Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb., M.Keb., selaku Koordinator Program Studi Sarjana Kebidanan serta tim penguji skripsi, atas dukungan akademik dan arahan yang diberikan selama proses pendidikan, penyusunan skripsi, dan memberikan masukan yang konstruktif dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed., selaku Pembimbing I, yang dengan kesabaran, ketulusan, dan ketegasan telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi secara berkelanjutan dalam penyusunan dan penyempurnaan skripsi ini.
5. Bd. Nis'atul Khoiroh, S.Keb., M.Keb., selaku Pembimbing II, atas bimbingan, saran, serta masukan konstruktif yang sangat berarti dalam membantu penulis menyempurnakan skripsi ini.
6. Dr. Bdn. Luh Mertasari, S.ST., M.Pd., selaku tim penguji skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan FK Undiksha yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menilai serta memberikan masukan yang konstruktif dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen di lingkungan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan ilmu,

wawasan, serta masukan berharga dalam membentuk pemahaman dan pola pikir keilmuan penulis.

8. Orang tua tercinta, yang tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung, dan menguatkan penulis dalam diam maupun dalam keterbatasan. Pengorbanan, ketulusan, dan cinta yang diberikan menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis untuk tetap bertahan dan melangkah hingga tahap ini. Setiap pencapaian penulis tidak lepas dari peran dan doa orang tua.
9. Kakak dan adik penulis, yang dengan cara masing-masing selalu memberikan dukungan, pengertian, dan kekuatan emosional selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman terdekat penulis, yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, pengertian, serta kehadiran yang menjadi penguat di saat penulis berada pada titik kelelahan dan terendah.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dan mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan serta menjadi langkah kecil yang bermakna bagi penulis dalam perjalanan hidup dan pengabdian ke depan.



Singaraja, 17 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal.
PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PRAKATA.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN & LAMBANG.....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Pustaka.....	8
2.1.1 Kesehatan Reproduksi Remaja.....	8
2.1.2 Kehamilan Remaja.....	14
2.1.3 Pengetahuan.....	22
2.1.4 Edukasi Melalui Media Sosial.....	27
2.2 Penelitian Terkait.....	38
2.3 Kerangka Konsep.....	41
2.4 Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
3.2.1 Tempat Penelitian.....	44
3.2.2 Waktu Penelitian.....	44
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
3.3.1 Populasi.....	45
3.3.2 Sampel.....	45
3.4 Instrumen Penelitian.....	47
3.4.1 Instrumen.....	47
3.3.3 Definisi Operasional.....	50
3.5 Tahapan Pengumpulan Data.....	51
3.5.1 Jenis Data.....	51
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data.....	51
3.5.3 Prosedur Penelitian.....	52
3.6 Pengelolaan Data.....	53

3.7 Analisis Data	55
3.8 Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Hasil Penelitian	59
4.1.1 Deskripsi Data	59
4.1.2 Analisis Univariat	61
4.1.3 Analisis Bivariat	62
4.2 Pembahasan.....	65
4.2.1 Gambaran Tingkat Pengeahuan Remaja Putri Sebelum Diberikan Edukasi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	65
4.2.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Sesudah Edukasi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	67
4.2.3 Perubahan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan Reproduksi Berbasis YouTube pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	69
4.2.4 Perbandingan Efektivitas Edukasi Berbasis Media Sosial YouTube dan Leaflet	72
4.3 Implikasi Temuan Terhadap Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja.....	75
4.4 Keunggulan Penelitian	76
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V PENUTUP.....	79
5.1 SIMPULAN	79
5.2 SARAN	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	86



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian	43
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner	49
Tabel 3. 3 Definiai Operasional	50
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	61
Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Pre-Test pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	61
Tabel 4. 3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Post-Test pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	62
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas (Shapiro-Wilk)	63
Tabel 4. 5 Hasil Wilcoxon pada Kelompok Intervensi	63
Tabel 4. 6 Hasil Uji Wilcoxon pada Kelompok Kontrol	64
Tabel 4. 7 Hasil Uji Mann-Whitney U	64



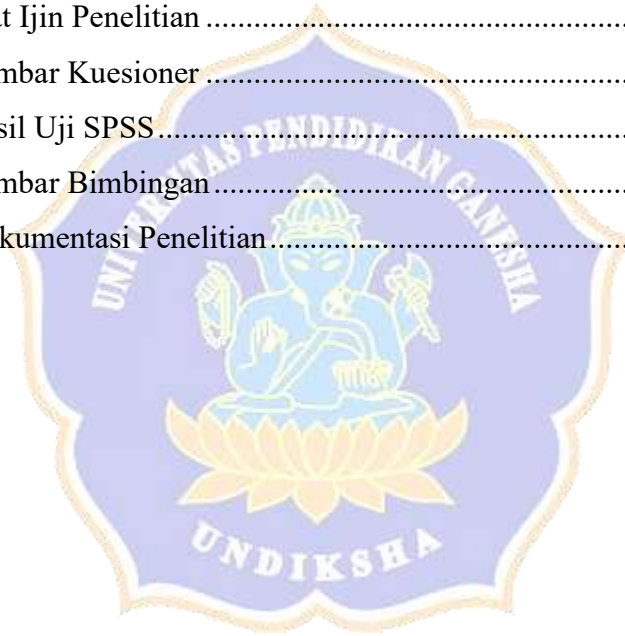
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Teori <i>Edgar Dale's Cone of Experience</i>	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti.....	87
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	88
Lampiran 3 Penjelasan Tentang Penelitian	90
Lampiran 4 Surat Informed Consent.....	92
Lampiran 5 Surat Kelayakan Etik	93
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan.....	95
Lampiran 7 Media Video Edukasi.....	97
Lampiran 8 Media Edukasi Leafet.....	98
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	99
Lampiran 10 Lembar Kuesioner	102
Lampiran 11 Hasil Uji SPSS.....	105
Lampiran 12 Lembar Bimbingan.....	110
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	116



DAFTAR SINGKATAN & LAMBANG

SINGKATAN :

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Genre	: Generasi Berencana
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Min	: Nilai Minimum
Mean (M)	: Nilai Rata-Rata
Maks	: Nilai Maksimum
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SD	: Standar Deviasi
Sig.	: Signifikansi
SPSS	: <i>Statistical Package for the Sosial Sciences</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

LAMBANG :

/	: Atau
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
%	: Per Seratis (persen)
&	: Dan
p-value	: Nilai Probabilitas Statistika
n	: Jumlah Responden
U	: Nilai Statistik uji <i>Mann-Whitney U</i>
Z	: Nilai statistik uji <i>Wilcoxon</i> dan <i>Mann-Whitney U</i>