

**HUBUNGAN DURASI SCREEN TIME DAN POLA
ASUH ORANG TUA TERHADAP PERKEMBANGAN
BALITA DI DESA TUKADMUNGA KABUPATEN
BULELENG**

SKRIPSI



**OLEH:
NI KADEK DWI NANDA RESTIANI
2218031002**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



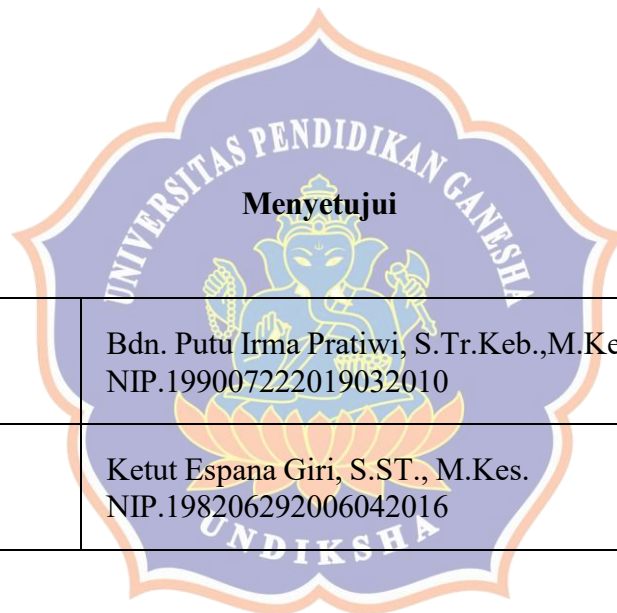
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR-E - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR-E
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR



Pembimbing I	Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb. NIP.199007222019032010
Pembimbing II	Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes. NIP.198206292006042016



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh Ni Kadek Dwi Nanda Restiani ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 27 April 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb. NIP.198307162006042009
Anggota	Sumiati, S.Tr.Keb., M.Keb. NIP.199503102024062001
Anggota	Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb. NIP.199007222019032010
Anggota	Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes. NIP.198206292006042016



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSRÉ - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSRÉ
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar

Menyetujui

Ketua Ujian	dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK NIP.1948110520180501381
Sekretaris Ujian	Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb. NIP.199007222019032010



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

**PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA TUGAS AKHIR SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang sepengetahuan saya di dalam karya tulis yang berjudul “Hubungan Durasi *Screen Time* dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Balita Di Desa Tukadmungga Kabupaten Buleleng” tidak pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 16 April 2026

Yang membuat pernyataan,



Ni Kadek Dwi Nanda Restiani

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Durasi *Screen Time* dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Balita di Desa Tukadmungga Kabupaten Buleleng”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kebidanan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

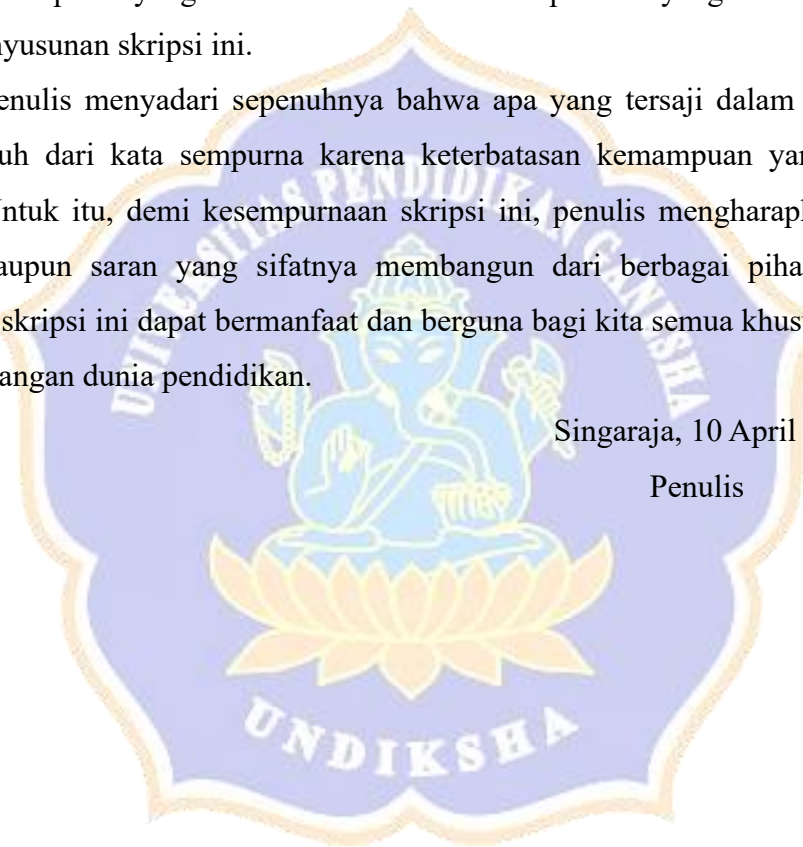
1. Prof. Dr. I Wayan Lesmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogito, Sp. OT (K), MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Undiksha atas izin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
3. Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr. Keb., M. Keb. selaku Koordinator Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta kepercayaan kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ketut Espana Giri, S.ST., M. Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan kepercayaan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Luh Nik Armini, S.ST., M. Kes dan Sumiati, S.Tr. Keb., M. Keb. sebagai tim penguji skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kedokteran Undiksha yang telah bersedia memberikan masukan kepada penulis dalam konteks keilmuan kebidanan.
6. Puskesmas Buleleng II dan responden penelitian yang telah memberikan izin, memberikan informasi, dan memfasilitasi penulis dalam penelitian ini.
7. Orang tua, yang biasa saya panggil Bapak dan Mamak serta seluruh keluarga besar, terima kasih atas dukungan serta motivasi yang tak pernah henti selama penyusunan skripsi ini.

8. Sahabat saya sejak bangku kanak-kanak dan sekolah serta sahabat saya dalam grup kecil dengan nama “Keluarga Bahagia”. Terimakasih atas dukungan dan motivasi selama perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
9. Teman sekelas S1 Kebidanan, terimakasih atas kebersamaan, kerja sama dan dukungan selama perkuliahan hingga skripsi ini selesai. Untuk almarhum teman sekelas yang terkasih, terimakasih pernah menjadi bagian dari perjalanan ini, tawa dan kenangan yang kamu tinggalkan akan selalu kami kenang.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu, demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 10 April 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Tinjauan Pustaka	8
2.1.1 Konsep Durasi <i>Screen Time</i>	8
1) Pengertian <i>Screen time</i>	8
2) Durasi <i>Screen Time</i>	8

3)	Dampak Paparan <i>Screen Time</i>	9
4)	Hubungan Durasi <i>Screen Time</i> dengan Perkembangan Balita.....	11
2.1.2	Konsep Pola Asuh Orang Tua	12
1)	Pengertian Pola asuh Orang Tua	12
2)	Faktor yang Mempengaruhi Pola asuh Orang Tua.....	13
3)	Teori Pengasuhan Menurut Baumrind (1967).....	15
4)	Hubungan Pola Asuh Orang Tua terhadap Perkembangan Balita.....	16
5)	<i>Parenting Style and Dimensions Questionnaire (PSDQ)</i>	18
2.1.3	Konsep Perkembangan Balita	19
1)	Pengertian Balita	19
2)	Perkembangan Balita	20
3)	Tahap Perkembangan Balita.....	21
4)	Aspek Perkembangan dan KPSP	23
5)	Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Anak.....	25
6)	Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)	28
2.2.	Penelitian Terdahulu.....	28
2.3.	Kerangka Teori Penelitian.....	33
2.4.	Kerangka Konsep Penelitian.....	33
2.5.	Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	35
3.1.	Desain Penelitian.....	35
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.2.1	Tempat Penelitian.....	35
3.2.2	Waktu Penelitian	36
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Sampel.....	37
3.4.	Instrumen Penelitian.....	38
3.5.	Tahapan Pengumpulan Data.....	42
3.5.1	Jenis Data	42
3.5.2	Teknik Pengumpulan Data	43
3.5.3	Tahapan Penelitian	44
3.5.4	Alur Penelitian	44
3.6.	Pengolahan Data.....	45
3.7.	Analisis Data	47

3.8. Etika Penelitian	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.2 Pembahasan.....	60
4.3 Implikasi Hasil Penelitian	67
4.4 Keunggulan Penelitian	68
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB 5 PENUTUP	71
5.1 Kesimpulan	71
5.1 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 4. 1 Karakteristik Balita dan Keluarga	55
Tabel 4. 2 Distribusi Durasi Screen Time	57
Tabel 4. 3 Distribusi Pola Asuh Orang Tua.....	57
Tabel 4. 4 Distribusi Perkembangan Balita.....	58
Tabel 4. 5 Hubungan Durasi Screen Time dengan Perkembangan Balita.....	58
Tabel 4. 6 Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perkembangan Balita	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	33
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 3. 1 Tahapan Pengumpulan Data.....	44
Gambar 3. 2 Alur Penelitian.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti	80
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	81
Lampiran 3. Surat Pengantar Kelaikan Etik.....	82
Lampiran 4. Keterangan Pembebasan Etik/Ethical Exemption	83
Lampiran 5. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan	85
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian	86
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Melaksanakan Penelitian.....	89
Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	92
Lampiran 9. Lembar Bimbingan.....	93
Lampiran 10. Penjelasan Tentang Penelitian	101
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Responden	105
Lampiran 12. Lembar Kuesioner	106
Lampiran 13. Hasil Penelitian dan Coding Data.....	119
Lampiran 14. Hasil SPSS Univariat.....	125
Lampiran 15. Hasil SPSS Bivariat.....	128
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	131