

DAFTAR PUSTAKA

- Abriansih Mustiko Suroso. (2024). Penggunaan Teknik *Behind The Back* dan *Crossover* Dalam Olahraga Bolabasket Terhadap Peningkatan Keterampilan *Dribbling* Di SMPN 3 Wates Kabupaten Kediri. *Ayaaq*, 15(1), 37–48.
- Adi Wijayanto, A. L. (2020). Dinamika Perkembangan dan Pembelajaran Gerak Anak. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Adii, Y., Putra, M. F. P., & Wandik, Y. (2023). Permainan bola basket: sebuah tinjauan konseptual singkat. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 22(4), 277. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16468>
- Adolph, R. (2016). *Pradana, Choirudin* (2020). 1–23.
- Alhadi, D. (2020). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Crossover Dribbling* Pada Permainan Bolabasket Dengan Menggunakan Metode Bermain Pada siswa Kelas XI MIA 3 MAN 1 Pekanbaru T.A 2019/2020. 11(1), 1–14.
- Anfidi, Z. S. L. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi terhadap Keterampilan *Dribble* Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 90–104. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/view/911>
- Ariani, L. P. T. (2021). *The Effect Of Repetition Sprint Training Method Combined With The Level Of Physical Fitness Toward The Speed Of 100 Meter Run. International Journal of Engineering, Science and Information Technology*, 1(3), 59–63. <https://doi.org/10.52088/ijesty.v1i3.89>
- Ariani, L. P. T., Chandra, K., Kusuma, A., & Sudarmada, N. (2023). Aktivasi Kepercayaan Diri dan Konsentrasi Bagi Pesilat SMI Unit Panji Anom Melalui Mental *Trainning. Proceeding Senadimas Undiksha*, 8(November), 696.
- Ariani, L. P. T., & Setijono, H. (2018). *The influence of using interval core stability circuit exercise towards strength and recovery. Physical Education of Students*, 22(6), 298–304. <https://doi.org/10.15561/20755279.2018.0603>
- Asenahabi, B. M. (2019). *Basics of Research Design : A Guide to selecting appropriate research design*. 6(5).
- Baoquan, H., & Zhigang, D. (2016). *Biomechanical Analysis on Turnaround Dribble in Basketball*. 2013, 242–255. <https://doi.org/10.17013/risti.17B.242>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2015). *Periodization Training for Sports. In Periodization of Strength Training for Sports*. <https://doi.org/10.5040/9781718225428>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). *Peridization: Theory and Methodology of Training. In Journal of Chemical Information and Modeling: Vol. 6 ed* (Issue 6).
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*.

- Bujangga, N. W. A. A. P., Hita, I. P. A. D., & Mahotama, I. B. G. J. (2025). Studi Pustaka Tentang Pengaruh Latihan *Dribbling* Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Bola Basket Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Multidisipin*, 3(5), 228–237. <https://doi.org/10.60126/jim.v3i5.933>
- Darmawan, G. E. B. (2011). Buku Ajar TP. Kepeleatihan Bola Basket.
- Darmawan, G. E. B. (2024). *Strength and Conditioning Basketball* Perbasi. Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol 9, 2183–2189.
- Dharmadi, D. M. A. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian (Bidang Keolahragaan).
- Fitts, P. M. & P. M. I. (1965). *Human Performance*.
- Gulo, W. S., Barus, Y. A., Kristiani, Y., & Sitepu, B. (2025). *Systematic Review : Pengaruh Small-Sided Games* terhadap Keterampilan Taktik dan Teknik Pemain Bola Basket. 5(September), 382–398.
- Haff, T. O. B. dan G. G. (2009). Periodization: *Theory and Methodology of Training, 6th Edition. In Medicine & Science in Sports & Exercise* (Vol. 51, Issue 4). <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000554581.71065.23>
- Hardani., D. (2020). Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif.
- Hashizume Jun, Ae Michiyoshi, T. S. (2014). *Biomechanical Study on a Basketball Dribble With a Cutting Motion*. 582–585.
- Hidayat, S. (2014). Pelatihan Olahraga; Teori dan Metodologi.
- Iriansin, D. A., & Lestari, B. (2026). Pengaruh Latihan *Three Cone Drill* dan *Five Cone Drill* Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa Ekstrakurikuler Futsal Man Kota Blitar. 9, 1709–1714.
- Irma, S. (2018). Pengaruh Model Latihan *Crossover* dan Model Latihan *High or Speed* Terhadap Hasil Belajar *Dribbling* Dalam Permainan Bolabasket Pada Siswa Sma Negeri 1 Pangkajene. *Jurnal Muara Pendidikan*, 3(2), 112–123.
- Kumar, R. (2019). *Research Methodology A Step-by-Step Guide for Beginners.pdf*.
- Kurnia, D. (2016). Keterampilan *Dribbling* Bola Basket. *Jurnal Olahraga*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.37742/jo.v2i1.57>
- Kusmahendra, Rizky, Z. (2024). Meningkatkan Keterampilan *Dribbling* Bola Basket melalui Metode Bermain Siswa Kelas VIII SMP Labschool FIP UMJ. 1970–1974.
- Mashud, A. T. &. (2023). Afri Tantri & Mashud i.
- Matilda Novian Bai, I Made Yoga Parwata, I. G. A. S. (2022). Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Bola Basket. *Fisioterapi : Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 22(02), 79–83. <https://doi.org/10.47007/fisio.v22i2.5612>
- Nurba as, T., James, T., Nofi, M. S., & Widiastuti. (2019). Meningkatkan

- Keterampilan *Dribbling* Bola Basket Melalui Metode Bermain. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), (hlm. 38).
- Nurhabibah, D., Yuda, A. K., Nugroho, S., & Mahardika, D. B. (2023). Upaya Meningkatkan Keterampilan *Dribble* Bola Basket melalui Permainan *Catch and Run* pada Ekstrakurikuler SMAN 1 Karawang. *Jiip - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(3), 1484–1486. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i3.1701>
- Nurhasan. (2000). Tes-Dan-Pengukuran-Pendidikan-Olahraga
- Oktaviana, N., Maliki, O., & Narfangurohim. (2024). Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket Melalui Pendekatan Permainan. *Didaktik : Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 10(4).
- Onodera, K. & M. T. (2023). *Hand Selection in Dribbling Phases : An Analysis of Non-Dominant Hand Usage and Dribble Change in Basketball*. 1–11.
- Paes, R. R. (2019). *Changes in tactical performance and self- efficacy on young female basketball players*.
- Pardini, G. C. (2021). Survei Kemampuan *Dribbling*, *Passing*, dan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Pada Tim Bola Basket Putra di SMA Negeri 1 Pabuaran Kabupaten Serang Tahun Ajaran 2017/2018. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Park, J., & Jeong, J. (2023). *Dribble Accuracy and Arm Coordination Pattern According to Motor Expertise and Tempo*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(10). <https://doi.org/10.3390/ijerph20105788>
- Perdana, M. A. dkk. (2020). *Fair Play Journal : Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi*. 2(2), 105–116.
- Pratomo, A. (2020). Pengaruh Metode Latihan *Ballhandling* Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan *Dribble* Bolabasket Pada Peserta Ekstrakurikuler Putri Smk Negeri 1 Kedawung Kabupaten Cirebon.
- Regency, T. J., Leanita, M., Munar, H., & Yanto, A. H. (2025). *The Effect of Ball Handling Training on Improving Basic Dribbling Technique of Basketball Players at Samudra Muda Basketball Club , East*. 17(3), 2577–2582.
- Roesdiyanto. (2019). Penulis: Roesdiyanto.
- Rösch, D., Ströbele, M. G., Leyhr, D., Ibáñez, S. J., & Höner, O. (2022). *Performance Differences in Male Youth Basketball Players According to Selection Status and Playing Position: An Evaluation of the Basketball Learning and Performance Assessment Instrument*. *Frontiers in Psychology*, 13(May). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.859897>
- Ruslan Rusmana, Iman Sulaiman, Taufik Rihatno , Herman Chaniago, S., Asmawi, M., , Sudradjat Wiradihardja, Bahtiar Bahtiar , Dedi Supriadi , Dan Iulian Alexe, N. G. R., & Pavlović, E. S. (2023). *Effects Of Tactical Game+Encouragement On Improve Decision Making and Skill Execution In Basketball Athletes*. 18, 612–617.

- Saharullah, H. dan. (2019). Dasar - Dasar Ilmu Kepeleatihan.
- Saichudin, & Munawar, S. A. R. (2019).
- Samodra, Y. touvan J., Gustian, U., Puspita Wati, I. D., & Supriatna, E. (2022). Perbedaan Percepatan *Recovery* Berdasarkan Perbedaan Nadi Tinggi Dan Rendah. *Jurnal Penjaskesrek*, 9(1), 26–37. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v9i1.1695>
- Saputra, E., Suryadi, D., Samodra, Y. T. J., & Dewintha, R. (2023). *Eye-hand coordination with basketball dribbling skills : Does it have a relationship ?* <https://doi.org/10.15561/physcult.2023.0102>
- Satrio Juniyanto, Dwi Priyono, Candra Kurniawan, & Herman Tarigan. (2025). Pengaruh Latihan *Speed* dan *Agility* Terhadap Peningkatan Keterampilan *Dribbling* Bola Basket Pada Ekstrakurikuler Basket Sma Negeri 1 Talang Padang. *Jurnal Ilmia Penjas*, ISSN : 2775-7609 Vol 11. No.1 Januari 2025 109., 11(1), 109–118. <https://doi.org/10.36728/jip.v11i1.4033>
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D.
- Suratmin, D. I. P., & Wigutomo Gozali, Surath Lintang Hilmi Mumtaz, Liskustyawati Hanik, D. Y. (2024). *Psychological analysis of badminton players from the perspective of self confidence, stress, tension and anxiety. Retos*, 61, 1468–1473. <https://doi.org/10.47197/retos.v61.110403>
- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur Penelitian. 2(3), 211–213.
- Victor L. Katch, Wiliam D McArdle, F. I. K. (2011). *Exercise Physiology: Nutrition, Energy, and Human Performance*.
- Weigelt, M. (2011). *Acquisition of a Complex Basketball-Dribbling Task in School Children as a Function of Bilateral Practice Order. June*, 188–197.
- Wibowo. (2020). Implementasi *Drill Dribble* Tanpa Melihat Bola Terhadap Peningkatan Kemampuan *Dribble* Ekstrakurikuler Bola Basket Pada Siswa Kelas Xi Sman 3 Bangkalan Kecamatan Bangkalan Kabupaten Bangkalan Tahun Pelajaran 2019/2020. 3(September), 2013–2015.
- Wicaksono, B. C., Firlando, R., & Remora, H. (2021). Hubungan Kelincahan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Bola Basket Pada Pemain *Club* Es-Pe-De Kota Lubuklinggau. *Jurnal Arena Olahraga Silampari*, 1(1), 18–31. <https://doi.org/10.31540/jaos.v1i1.1179>
- Yoga Diputra, I. N., Hidayat, S., & Eka Budi Darmawan, G. (2021). Hubungan Kelincahan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil *Dribbling* Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Smk Negeri 1 Denpasar Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Undiksha*, 12(2), 54–65. <https://doi.org/10.23887/jjpko.v12i2.40693>