

**PENGEMBANGAN MEDIA ANIMASI
PEMBELAJARAN VARIASI POLA GERAK DASAR
TENDANGAN PENCAK SILAT PADA PESERTA
DIDIK SD**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi**



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI

/PJKR (S1)

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2026

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Pembimbing I	Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. NIP.198008112008121001
Pembimbing II	Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd. NIP.198403032008122004



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh Ni Wayan Sunarningsih ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 28 April 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. NIP.198206062008121002
Anggota	Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. NIP.198810302020121009
Anggota	Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. NIP.198008112008121001
Anggota	Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd. NIP.198403032008122004



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi penelitian yang berjudul **“Pengembangan Media Animasi Pembelajaran Variasi Pola Gerak Dasar Tendangan Pencak Silat Pada Peserta Didik SD”** beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 April 2026
Yang Membuat Pernyataan,



A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Ni Wayan Sunarningsih'.

Ni Wayan Sunarningsih
NIM. 2216011003

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih dan karunia-Nya, segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan rahmat, pertolongan dan anugerah-Nya melalui orang-orang yang membimbing dan mendukung dengan berbagai cara sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya ingin mempersembahkan rasa syukur dan rasa terima kasih kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

I Made Semadi & Ketut Suryasih

“Terima Kasih kepada kedua orang tua saya yang sudah merawat dan membesarkan dengan penuh kasih sayang serta mendoakan saya selalu hingga saat ini, yang juga telah memberikan dan mengajarkan saya sehingga saya dapat menempuh pendidikan sampai di jenjang perguruan tinggi, semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu melindungi, menyertai dan memberikan kebahagiaan selamanya”

SAUDARA TERCINTA

Dewa Ayu Santiasih

“Terima kasih atas canda tawa yang selalu memberikan semangat di setiap harinya, segala bantuan, pengetahuan baru yang diajarkan kepada saya dan segala doa serta keceriaan yang menjadikan kekuatan untuk selalu melangkah kedepan”

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji, & Pengajar

“Terima Kasih Bapak & Ibu Dosen yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan pengetahuan, pengalaman, relasi, dan motivasi selama menempuh proses perkuliahan hingga saya mendapatkan banyak kasih, pengetahuan, dan pengalaman baik dalam perkuliahan ataupun diluar perkuliahan yang amat sangat berkesan bagi saya”

ENDRIGO SAMBEKA

“Kepada Digo yang telah kebersamai penulis sejak awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini usai. Terima kasih atas perhatian, dukungan, dan kasih sayang yang senantiasa menemani penulis dalam setiap prosesnya. Kehadiranmu membuat penulis memahami arti ketulusan, kasih sayang, serta makna memaafkan yang sesungguhnya. Terima kasih telah menjadi tempat pulang di tengah proses yang tidak mudah”

SAHABAT & TEMAN-TEMAN

“Terima kasih atas doa, kebaikan hati, kasih sayang, dan kesetiaan yang telah kalian berikan selama proses perkuliahan sehingga kita dapat belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi dan terima kasih juga atas dukungan dan motivasi dari kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini”



ALMAMATER
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

MOTTO

**“Jalanmu tak perlu sama dengan siapa pun, sebab kamu
diciptakan untuk berjalan di jalurmumu sendiri”**

“Ni Wayan Sunarningsih”



PRAKATA

Pujian Syukur penelitian panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Animasi Pembelajaran Variasi Pola Gerak Dasar Tendangan Pencak Silat Pada Peserta Didik SD”**.

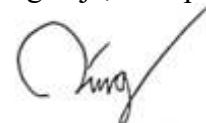
Sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan proposal ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan dalam membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dan memfasilitasi penulis dalam urusan akademik serta memberikan dukungan dalam pengembangan kegiatan akademik di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan terkait sarana prasarana maupun kelancaran administrasi selama penulis menempuh di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi, serta pembinaan dalam kegiatan kemahasiswaan sehingga penulis mendapatkan banyak pengalaman berharga selama menjalani perkuliahan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu memfasilitasi sarana dan Prasarana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Pembimbing Akademik, sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga, sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi selama proses bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan bimbingan serta pelayanan dibidang administrasi akademik dan non-akademik.
10. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
12. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat di selesaikan.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang di miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan proposal ini. Peneliti berharap agar nantinya proposal ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 27 April 2026



Ni Wayan Sunarningsih
NIM. 2216011003

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN	iii
JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	xiv
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI	xv
PERNYATAAN	xvi
KATA PERSEMBAHAN	xvii
MOTTO	xix
PRAKATA	xx
ABSTRAK	xxii
DAFTAR ISI	xxiii
DAFTAR TABEL	xxvii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan	9
1.8 Pentingnya Pengembangan.....	11
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	12
1.10 Definisi Istilah	13

BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
2.1 Kajian Teori	15
2.1.1 Pengembangan.....	15
2.1.2 Media Pembelajaran	19
2.1.3 Media Animasi.....	24
2.1.4 Pencak Silat	24
2.1.5 Variasi Pola Gerak Dasar Tendangan Pencak Silat pada Peserta Didik SD	28
2.2 Penelitian yang Relevan	37
2.3 Kerangka Berpikir	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Model Penelitian Pengembangan	45
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan.....	46
3.3 Uji Coba Produk	50
3.3.1 Desain Uji Coba.....	50
3.3.2 Subjek Uji Coba.....	51
3.3.3 Jenis Data.....	52
3.3.4 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1 Hasil Penelitian.....	69
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba	70
4.1.2 Hasil Analisis Data	100
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	101
4.3 Implikasi Penelitian	104
BAB V PENUTUP.....	126
5.1 Rangkuman.....	126
5.2 Simpulan.....	129
5.3 Saran	131
DAFTAR PUSTAKA.....	132
LAMPIRAN.....	148
RIWAYAT HIDUP.....	170

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Ahli Isi	54
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instumen Ahli Media	56
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Ahli Desain Pembelajaran	58
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Ahli Praktisi Lapangan	59
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen Uji Coba Produk.....	62
Tabel 3. 6 Hasil Penilaian Validitas Tampang (Face Validity)	64
Tabel 3. 7 Rumus Gregory	65
Tabel 3. 8 Kategori Hasil Validitas Gregory	66
Tabel 3. 9 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	68
Tabel 4. 1 Analisis Capaian Pembelajaran	72
Tabel 4. 2 Software dan Fungsinya	74
Tabel 4. 3 Hasil Penilaian Ahli Isi/ Materi Pembelajaran	81
Tabel 4. 4 Hasil penilaian ahli media	84
Tabel 4. 5 Komentar dan saran ahli media	85
Tabel 4. 6 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Media	86
Tabel 4. 7 Hasil penilaian ahli desain pembelajaran	87
Tabel 4. 8 Komentar dan saran ahli media desain pembelajaran	89
Tabel 4. 9 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Desain Pembelajaran.....	89
Tabel 4. 10 Hasil penilaian praktisi lapangan	91
Tabel 4. 11 Hasil Penilaian Uji Coba Peorangan	94
Tabel 4. 12 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	97
Tabel 4. 13 Hasil Uji Coba Kelompok Besar	99
Tabel 4. 14 Hasil Kelayakan Produk Keseluruhan.....	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
Gambar 2. 1 Gerakan Tendangan Depan	29
Gambar 2. 2 Gerakan Tendangan T	31
Gambar 2. 3 Gerakan Tendangan Belakang.....	32
Gambar 2. 4 Gerakan Tendangan Sabit.....	34
Gambar 2. 5 Gerakan Tendangan Melingkar	36
Gambar 2. 6 Kerangka Berpikir	43
Gambar 3. 1 Tahapan Model ADDIE.....	45
Gambar 3. 2 storyboard.....	48
Gambar 4. 1 <i>Storyboard</i>	75
Gambar 4. 2 Script materi animasi pembelajaran dibuat pada Aplikasi Microsoft Word.....	77
Gambar 4. 3 Pembuatan Ilustrasi Karakter, Latar Belakang (Background), Serta Visual Gerakan.....	77
Gambar 4. 4 Penggabungan dan Penyusunan Animasi.....	79
Gambar 4. 5 Tahap Editing dan Finalisasi	79
Gambar 4. 6 Pengunggahan ke platform YouTube	80
Gambar 4. 7 Review Ahli Isi/ Materi Pembelajaran	81
Gambar 4. 8 Review Ahli Media.....	83
Gambar 4. 9 Riview Ahli Desain Pembelajaran	87
Gambar 4. 10 Review Ahli Praktisi Lapangan.....	90
Gambar 4. 11 Uji Coba Perorangan	93
Gambar 4. 12 Uji Coba Kelompok Kecil.....	96
Gambar 4. 13 Uji Coba Kelompok Besar	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
Lampiran 1. Surat Tugas Pembimbing.....	148
Lampiran 2. Ijin Melaksanakan Observasi Penelitian.....	149
Lampiran 3. Pertanyaan dan dokumentasi Analisis Kebutuhan Awal.....	150
Lampiran 4. Surat Tugas Validasi Instrumen	151
Lampiran 5. Hasil Validasi Instrumen.....	152
Lampiran 6. Surat tugas dan hasil penilaian produk oleh Ahli Isi, Media, Desain Pembelajaran, dan Praktisi Lapangan	153
Lampiran 7. Surat Izin Melaksanakan Penelitian	166
Lampiran 8. Hasil Penilaian Uji Coba Produk.....	167
Lampiran 9. Waktu Pelaksanaan Kegiatan.....	169
Lampiran 10. Produk Media Animasi Pembelajaran Variasi Pola Gerak Dasar Tendangan Pencak Silat Pada Peserta Didik SD.....	169

