

**PENGEMBANGAN E-LKPD INTERAKTIF BERBASIS  
*LIVEWORKSHEET* PADA MATERI PERMAINAN  
SEPAKBOLA KELAS VII SMP NEGERI 7 SINGARAJA**



**OLEH :**

**REKSON P SINAGA**

**2116011081**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

**2026**



**PENGEMBANGAN E-LKPD INTERAKTIF  
BERBASIS *LIVWORKSHEET* PADA MATERI  
PERMAINAN SEPAKBOLA KELAS VII SMP  
NEGERI 7 SINGARAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh**

**Rekson P Sinaga**

**2116011081**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

**2026**

# SKRIPSI

## DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. NIP.198705222015042004
Pembimbing II	Peby Gunarto, S.Pd.,M.Pd. NIP.199202022019031025



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



Skripsi oleh REKSON P. SINAGA ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 29 April 2026

### Dewan Penguji

Ketua	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002
Anggota	Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd. NIP.198403032008122004
Anggota	Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. NIP.198705222015042004
Anggota	Peby Gunarto, S.Pd.,M.Pd. NIP.199202022019031025



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

### Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR E
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan E-LKPD Interaktif Berbasis Liveworksheet Pada Materi Permainan Sepakbola Kelas VII SMP Negeri 7 Singaraja”** beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 20 April 2026

Yang Membuat Pernyataan



Rekson P Sinaga

NIM. 2116011081

## **KATA PERSEMBAHAN**

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa Yesus Kristus, atas penyertaan dan pemberkatannya selalu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Oleh karena itu dengan rasa suka cita dan bahagia saya ucapkan rasa penuh syukur dan terimakasih kepada:

### **BAPAK DAN IBU TERCINTA**

**Augustinus Sinaga S.Pd., dan Sediana Sihaloho S.Ag.,**

“Terimakasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan doa, kasih sayang, perhatian, motivasi, semangat, pendidikan, serta hal-hal yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu”

### **SAUDARA–SAUDARA TERCINTA**

**Rudianto Tefaolinus Sinaga S.Kep., Ns., Rika Hartati Sinaga S. Tr. Kes., dan Ratih Purnama Sari Sinaga S.Pd.**

“Terima kasih atas doa, dukungan, dan dorongan yang senantiasa diberikan kepada peneliti selama menjalani pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha”

### **KEPONAKAN-KEPONAKAN TERSAYANG**

**Abigiel Berkatinus Sinaga, Aibel Natasya Sinaga, Abrina Kartika Gorat.**

“Terima kasih atas segala senyuman dan tingkah lucu yang telah menjadi penyemangat tersendiri bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini”.

### **BAPAK DAN IBU DOSEN**

**Pembimbing, Penguji dan Pengajar**

“Terima kasih atas bimbinganya, pelajaran, didikan, arahan, motivasi, dukungan, serta pengalaman yang terbaik diberikan kepada peneliti selama menjalani masa- masa pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha”

## **SAHABAT DAN TEMAN-TEMAN**

“Terima kasih kepada sahabat dan teman-teman atas segala bantuan dan dukungan hingga waktu yang kita habiskan bersama yang telah kalian berikan selama proses Pendidikan hingga skripsi ini dapat terselesaikan”

## **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan  
Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan  
Kesehatan Universitas  
Pendidikan Ganesha Singaraja



## MOTTO

**“Bersenang-senang dahulu, bersenang-senang kemudian”**

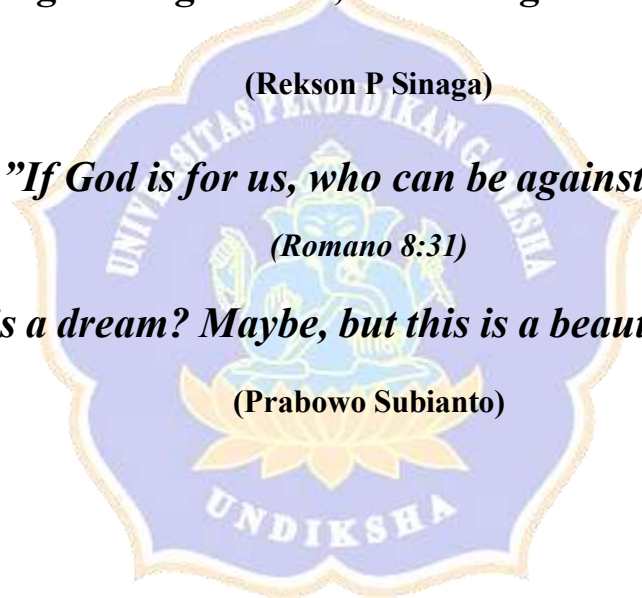
(Rekson P Sinaga)

***”If God is for us, who can be against us?”***

(Romano 8:31)

***“Is this a dream? Maybe, but this is a beautiful dream”***

(Prabowo Subianto)



## PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengembangan E-LKPD Interaktif Berbasis *Liveworksheet* Pada Materi Permainan Sepakbola Kelas VII SMP Negeri 7 Singaraja”** tepat pada waktu yang telah ditentukan. Dalam kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, terkhusus kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah berkontribusi besar dalam kemajuan Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang selalu berkomitmen menjaga mutu akademik dan membimbing mahasiswa dengan penuh kesungguhan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung, memberikan kelancaran dalam berbagai aspek teknis sehingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan serta selaku ahli isi/materi pembelajaran yang senantiasa peduli terhadap pengembangan potensi mahasiswa, tidak hanya dalam bidang akademik tetapi juga pada aspek kepribadian dan organisasi di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Prof. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dalam aspek fasilitas olahraga di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

yang telah memberikan arahan, dukungan, serta kesempatan untuk berkembang di lingkungan jurusan. Kepemimpinan beliau yang bijaksana dan perhatian terhadap mahasiswa menjadi dorongan besar bagi penulis dalam menyelesaikan karya ini dengan baik di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan juga selaku dewan penguji 4 yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga dan juga telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penyelesaian tugas akhir ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi. Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di Prodi.
10. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P Selaku dewan penguji 3 dalam ujian tugas akhir dan juga selaku pakar/ahli 1 instrumen yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Dr. Hendra Mashuri M.Pd. Selaku pakar/ahli 2 instrumen yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Dewa Gede Agus Putra Prabawa, S.Pd., M.Pd., selaku ahli media yang telah memberikan masukan, saran dan perbaikan terhadap produk dalam skripsi ini.
15. Adrianus I Wayan Ilia Yuda Sukmana, S.Kom., M.Pd., selaku ahli desain yang telah memberikan masukan, saran dan perbaikan terhadap produk dalam skripsi ini.
16. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
17. Ni Ketut Santi Heppy S.Pd., M.Pd Selaku kepala sekolah SMP Negeri 7 Singaraja yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan

motivasi, semangat dan dorongan dalam pengerjaan skripsi ini.

18. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam dalam penyusunan skripsi ini.
19. Ayah tercinta Augustinus Sinaga S.Pd., yang walaupun hidupnya di dunia sudah berakhir tapi beliau akan selalu hidup dalam hati peneliti. Walaupun beliau tidak dapat hadir pada hari wisuda nanti seperti yang sudah direncanakan dahulu sewaktu beliau masih hidup, tapi peneliti yakin kasihnya akan selalu hadir dan tidak akan pernah meninggalkan peneliti. *Rest In Peace Dad I Love You.*
20. Ibunda tercinta Sediana Sihaloho S.Ag., yang jasanya teramat besar bagi peneliti. Dukungan moral, materi, nasehat, hingga jadi tempat berkeluh kesah ternyaman bagi peneliti, yang selalu ada bahkan saat-saat terpuruk peneliti. *I Love You Mom.*
21. Saudara-saudara tercinta, Rudianto Tefaolinus Sinaga S.Kep., Ns., Rika Hartati Sinaga S.Tr. Kes., dan Ratih Purnama Sari Sinaga S.Pd. Yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam masa perkuliahan sampai masa penyusunan skripsi ini, yang selalu mendorong peneliti untuk mengerjakan dan menyelesaikan penelitian ini.
22. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
23. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive. I wanna thank me for tryna do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.*

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya jika terdapat kesalahan pada skripsi ini. Sehingga besar harapan peneliti bagi para pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN LOGO</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PENGUJI</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSETUJUAN PANITIA UJIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>x</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xx</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xxi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xxii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Identifikasi Masalah .....	7
1.3    Batasan Masalah.....	8
1.4    Rumusan Masalah .....	8
1.5    Tujuan Penelitian.....	9
1.6    Manfaat Penelitian.....	9
1.7    Spesifikasi Prosuk Yang Diharapkan.....	10
1.8    Pentingnya Pengembangan.....	11
1.9    Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	12
1.10   Identifikasi Istilah.....	13

<b>BAB II</b> .....	<b>15</b>
<b>KAJIAN TEORI</b> .....	<b>15</b>
2.1 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan .....	15
2.2 Penelitian Pengembangan (R&D) .....	20
2.3 Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD).....	24
2.4 Elektronik Lembar Kerja Peserta Didik (E-LKPD) Interaktif.....	28
2.5 Liveworksheet .....	32
2.6 Permainan Sepakbola .....	35
2.7 Kajian Penelitian Yang Relevan .....	45
2.8 Kerangka Berfikir.....	51
<b>BAB III</b> .....	<b>56</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>56</b>
3.1 Model Penelitian Pengembangan .....	56
3.2 Prosedur Penelitian dan Pengembangan.....	56
3.3 Uji Coba Produk.....	65
3.4 Jenis Data.....	67
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	67
3.6 Uji Validitas Instrument Penelitian.....	72
3.7 Metode Teknik Analisi Data.....	76
<b>BAB IV</b> .....	<b>79</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>79</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	79
4.2 Hasil Analisis Data .....	110
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	111
4.4 Implikasi Penelitian .....	116
<b>BAB V</b> .....	<b>117</b>
<b>PENUTUP</b> .....	<b>117</b>
5.1 Rangkuman.....	117
5.2 Kesimpulan.....	121
5.3 Saran.....	122

<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>124</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>130</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Passing Kaki Bagian Dalam .....	37
Gambar 2. 2 Passing Menggunakan Punggung Kaki .....	38
Gambar 2. 3 Dribbling/Menggiring Bola .....	40
Gambar 2. 4 Shooting/Menembak Bola .....	43
Gambar 2. 5 Alur Kerangka Berfikir .....	55
Gambar 3. 1 Model ADDIE .....	57
Gambar 4. 1 Pembuatan E-LKPD Interaktif Berbasis Liveworksheet .....	90
Gambar 4. 2 Tampilan Halaman Cover E-LKPD .....	91
Gambar 4. 3 Petunjuk Penggunaan E-LKPD dan Kegiatan Pembelajaran .....	91
Gambar 4. 4 Tampilan Materi .....	92
Gambar 4. 5 Tampilan Kegiatan Pembelajaran .....	92
Gambar 4. 6 Tampilan Evaluasi .....	93
Gambar 4. 7 Tampilan Tahap Analisis .....	93
Gambar 4. 8 Tampilan Halaman Daftar Pustaka .....	94
Gambar 4. 9 Tampilan Profil Pengembang dan Pembimbing .....	94



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Capaian Pembelajaran.....	20
Tabel 2. 2 Tahapan Pengembangan E-LKPD Menggunakan Model ADDIE.....	53
Tabel 3. 1 Storyboard Layout .....	58
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Materi.....	69
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Desain .....	70
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Media .....	70
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Uji Kepraktisan guru.....	71
Tabel 3. 6 Kisi-Kisi Instrument Uji Coba Produk .....	71
Tabel 3. 7 Uji Ahli Pakar .....	73
Tabel 3. 8 Tabulasi Silang Menurut Gregory .....	74
Tabel 3. 9 Kriteria Validitas Isi.....	76
Tabel 3. 10 Konversi Tingkat Pencapaian Dengan Skala 5.....	78
Tabel 4. 1 Hardware dan Fungsinya .....	82
Tabel 4. 2 Software dan Fungsinya .....	83
Tabel 4. 3 Pembuatan Storyboard.....	84
Tabel 4. 4 Hasil Penilaian Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	99
Tabel 4. 5 Saran dan Komentar Ahli Isi/Materi Pembelajaran .....	100
Tabel 4. 6 Hasil Penilaian Uji Ahli Desain Pembelajaran .....	100
Tabel 4. 7 Saran dan Komentar Ahli Desain Pembelajaran.....	101
Tabel 4. 8 Hasil Penilaian Uji Ahli Media Pembelajaran .....	102
Tabel 4. 9 Saran dan Komentar Ahli Media Pembelajaran.....	102
Tabel 4. 10 Hasil Revisi Para Ahli.....	103
Tabel 4. 11 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan .....	105
Tabel 4. 12 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....	106
Tabel 4. 13 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar .....	107
Tabel 4. 14 hasil Penilaian Uji Kepraktisan Guru .....	109
Tabel 4. 15 Hasil Review Penilaian dari Masing-Masing Subjek Penelitian .....	110

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing .....	135
Lampiran 2. Surat Izin Observasi Penelitian .....	136
Lampiran 3. Angket Analisis Kebutuhan Peserta Didik .....	137
Lampiran 4. Lembar Wawancara .....	139
Lampiran 5. Surat Tugas Validasi Instrumen.....	142
Lampiran 6. Hasil Validasi Instrumen .....	143
Lampiran 7. Surat Tugas Ahli Uji Produk .....	147
Lampiran 8. Hasil Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	148
Lampiran 9. Hasil Uji Ahli Desain Pembelajaran .....	151
Lampiran 10. Hasil Uji Ahli Media Pembelajaran .....	154
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian .....	157
Lampiran 12. Hasil Analisa Uji Coba Perorangan .....	158
Lampiran 13. Hasil Analisa Uji Coba Kelompok Kecil .....	159
Lampiran 14. Hasil Analisa Uji Coba Kelompok Besar .....	160
Lampiran 15. Hasil Analisa Uji Kepraktisan Guru .....	161
Lampiran 16. Daftar Nama Peserta Didik Kelas VII-A .....	157
Lampiran 17. Dokumentasi Wawancara .....	158
Lampiran 18. Dokumentasi Uji Coba Produk .....	159

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Uji Coba Kelompok Kecil .....	107
Grafik 4. 2 Uji Coba Kelompok Besar .....	108

