

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR MULTIMEDIA
BERBASIS FLIPBOOK MATERI TEKNIK DASAR
GROUNDSTROKE FOREHAND DAN BACKHAND
PADA MATA KULIAH TP. PEMBELAJARAN
TENIS LAPANGAN**

SKRIPSI



**UNOLEH:
NI PUTU PARAMESWARI
2216011042**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
/PJKR (S1)
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Pembimbing I	Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd. NIP.199202022019031025
Pembimbing II	Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd. NIP.198403032008122004

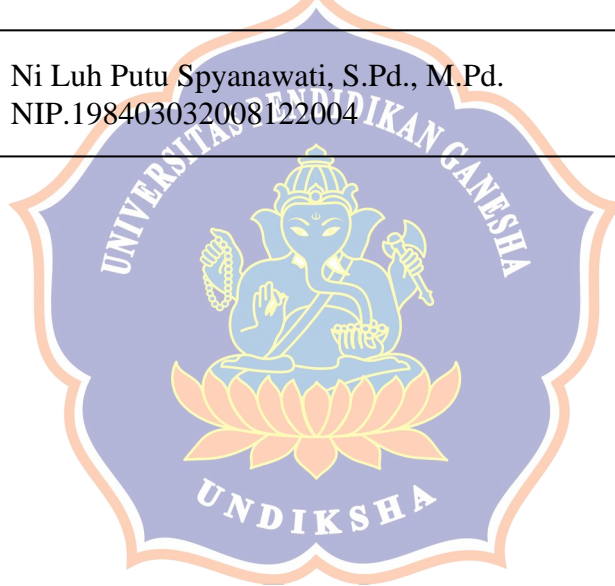


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh Ni Putu Parameswari ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 28 April 2026

Dewan Penguji

Ketua	I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. NIP.196804081997031002
Anggota	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005
Anggota	Peby Gunarto, S.Pd.,M.Pd. NIP.199202022019031025
Anggota	Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd. NIP.198403032008122004



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi penelitian yang berjudul “Pengembangan Bahan Ajar Multimedia Berbasis *Flipbook* Materi Teknik Dasar *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* pada Mata Kuliah TP. Pembelajaran Tenis Lapangan” beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 10 Maret 2026

Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Parameswari

NIM. 2216011042

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih dan karunia-Nya, segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

BAPAK DAN IBU TERCINTA, I Kadek Sadia & Ni Nyoman Budiasih

“Kedua orang tua saya, terimakasih saya ucapkan atas doa, semangat, dan setiap motivasi yang di berikan. Mungkin kata terimakasih tidak cukup untuk membalas semua jasmu. Terimakasih telah menjadi orang tua yang telah merawat dan mendoakan saya hingga saat ini, dan juga telah membantu serta mengajarkan saya untuk melanjutkan pendidikan hingga perguruan tinggi. Semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu menyertai mereka dan memberikan jalan terbaik dalam setiap langkah hidup mereka.”

SAUDARA TERCINTA, Ni Made Ardanareswari, I Nyoman Guna Galang Vedakarna, dan I Ketut Guna Galih Vedakarna.

“Kakak ucapkan terimakasih atas doa, motivasi, dan kasih sayang selama ini terimakasih telah menjadi saudara yang paling berpengaruh di hidup kakak.”

KELUARGA BESAR,

“Untuk keluarga besar yang tidak bisa saya disebutkan satu-persatu, terimakasih untuk segala doa, dukungan, kasih sayang, dan motivasi selama proses perkuliahan hingga pada proses akhir ini yang dimana saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan maksimal.”

BAPAK DAN IBU DOSEN,

“Terimakasih bapak dan ibu dosen karena telah membimbing, mengajar, dan memberikan motivasi selama saya proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan. Terutama untuk dosen pembimbing saya, Bapak Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd. dan Ibu Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. yang telah menuntun saya selama pengerjaan skripsi ini.”

SAHABAT DAN TEMAN-TEMAN TERKASIH,

“Terimakasih atas kebaikan hati, kasih sayang, dan kesetiaan yang telah kalian berikan selama ini sehingga kita dapat selalu belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi dan terimakasih juga atas dukungan dan motivasi dari kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk teman-teman kampus saya, terimakasih saya ucapkan atas dukungan dan motivasi selama saya berkuliah terimakasih atas setiap bantuan yang di berikan selama perkuliahan, terimakasih telah menjadi teman sekaligus saudara saya di kampus.”

ALMAMATER,

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

Singaraja

MOTTO

“Lakukanlah kewajiban yang telah ditetapkan, karena bekerja lebih baik daripada tidak bekerja”

(Bhagawadgita 3.8)

“*Life is emotionally abusive and it's fine to fake it 'til you make it 'til you do, 'til it's true.*”

(Taylor Swift)

“Saat dalam kesulitan tau harus bagaimana? terus berenang, terus berenang, terus berenang”

(Dory)

“*The peak isn't the point, the experience is*”

(Ari)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya Skripsi yang berjudul **“Pengembangan Bahan Ajar Multimedia Berbasis *Flipbook* Materi Teknik Dasar *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* pada Mata Kuliah TP. Pembelajaran Tenis Lapangan”**.

Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dan memfasilitasi penulis dalam urusan akademik serta memberikan dukungan dalam pengembangan kegiatan akademik di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan bantuan dan dukungan terkait sarana prasarana maupun kelancaran administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi, serta pembinaan dalam kegiatan kemahasiswaan sehingga penulis mendapatkan banyak pengalaman berharga selama menjalani perkuliahan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

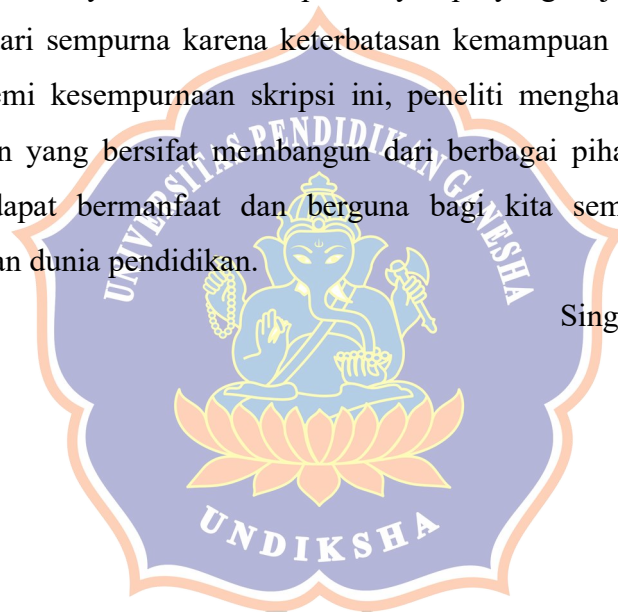
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu memfasilitasi sarana dan prasarana dalam pembuatan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Or., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi sekaligus sebagai Pembimbing Wakil dan Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu dalam penyelesaian dan memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, sekaligus sebagai Anggota Dewan Penguji IV yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, pertanyaan, saran, masukan, dan motivasi selama proses bimbingan, sidang skripsi berlangsung dan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
10. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, pertanyaan, saran, masukan, dan motivasi selama proses bimbingan, sidang skripsi berlangsung dan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
11. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. selaku Anggota Dewan Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, pertanyaan, saran, masukan, dan motivasi selama proses bimbingan, sidang skripsi berlangsung dan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
12. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
13. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam dalam penyusunan skripsi ini.

14. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat di selesaikan.
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
16. *Last but not least*, terimakasih kepada perempuan yang suka bercerita itu, yang terkadang tak mudah dimengerti isi kepalanya, diri saya sendiri, Ni Putu Parameswari. Terimakasih karena sudah mau berjuang, tersenyum dan bersabar, terimakasih karena sudah menjadi hebat untukmu dan terimakasih karena selalu melibatkan Tuhan serta orang tua dalam perjalananmu. Sekarang pakai baju terbaikmu dan rayakan harimu.

Peneliti menyadari bahwa sepenuhnya apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 10 Maret 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	v
PERNYATAAN.....	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
PRAKATA	xi
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	5
1.3 Pembatasan Masalah Penelitian	5
1.4 Rumusan Masalah Penelitian	6
1.5 Tujuan Pengembangan	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.7 Spesifikasi Produk Yang Diharapkan	8
1.8 Pentingnya Pengembangan	10
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	11
1.10 Definisi Istilah	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
2.1 Kajian Teori.....	17
2.1.1 Pengembangan.....	17
2.1.2 Bahan Ajar	22

2.1.3 Multimedia.....	23
2.1.4 Flipbook.....	24
2.1.5 Tenis Lapangan.....	25
2.1.6 Teknik Groundstroke Pada Tenis Lapangan.....	27
2.2 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan	34
2.3 Kerangka Berfikir.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Model Penelitian Pengembangan	45
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	46
3.2.1 Tahap Analisis (<i>Analyze</i>).....	46
3.2.2 Tahap Perancangan (<i>Design</i>).....	48
3.2.3 Tahap Pengembangan (<i>Development</i>)	52
3.2.4 Tahap Implementasi (<i>Implementation</i>).....	53
3.2.5 Tahap Evaluasi (<i>Evaluation</i>)	53
3.3 Uji Coba Produk.....	54
3.3.1 Desain Uji Coba.....	54
3.3.2 Subjek Uji Coba.....	55
3.3.3 Jenis Data.....	56
3.3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	57
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	71
4.1 Hasil Penelitian	71
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba.....	72
4.1.2 Hasil Analisis Data	101
4.1.3 Revisi Produk.....	102
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	104
4.3 Implikasi Penelitian.....	110
BAB V PENUTUP.....	116
5.1 Rangkuman.....	116
5.2 Simpulan.....	118
5.3 Saran.....	120

DAFTAR PUSTAKA.....	116
LAMPIRAN.....	122
RIWAYAT HIDUP	158



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 <i>Storyboard</i> Bahan Ajar Berbasis Digital <i>Flipbook</i>	49
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Ahli Isi.....	59
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Ahli Desain	60
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Ahli Media Pembelajaran	60
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Ahli Praktisi Lapangan.....	62
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Uji Coba Produk.....	63
Tabel 3.7 Tabel Silang Rumus <i>Gregory</i>	66
Tabel 3.8 Kategori Validitas <i>Gregory</i>	67
Tabel 3.9 Konversi Tingkat Kelayakan dengan Skala 5	69
Tabel 4.1 <i>Software</i> dan Fungsinya	74
Tabel 4.2 <i>Storyboard</i> Bahan Ajar Multimedia Berbasis <i>Flipbook</i>	75
Tabel 4.3 Tampilan Halaman <i>Flipbook</i>	81
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Ahli Isi	84
Tabel 4.5 Hasil Penilaian Ahli Media Pembelajaran	86
Tabel 4.6 Komentar dan Saran dari Ahli Media Pembelajaran	88
Tabel 4.7 Hasil Penilaian Ahli Desain	89
Tabel 4.8 Komentar dan Saran dari Ahli Desain	90
Tabel 4.9 Hasil Penilaian Ahli Praktisi Lapangan	91
Tabel 4.10 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan.....	94
Tabel 4.11 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil	97
Tabel 4.12 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar	99
Tabel 4.13 Tabel Kelayakan Produk Keseluruhan.....	102
Tabel 4.14 Revisi Produk dari Ahli Media Pembelajaran	102
Tabel 4.15 Revisi Produk dari Ahli Desain	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Sikap Awal <i>Groundstroke Forehand</i>	29
Gambar 2.2 Sikap Pelaksanaan <i>Groundstroke Forehand</i>	29
Gambar 2.3 Sikap Akhir <i>Groundstroke Forehand</i>	30
Gambar 2.4 Sikap Awal <i>Groundstroke Backhand 2 Tangan</i>	31
Gambar 2.5 Sikap Pelaksanaan <i>Groundstroke Backhand 2 Tangan</i>	31
Gambar 2.6 Sikap Akhir <i>Groundstroke Backhand 2 Tangan</i>	32
Gambar 2.7 Sikap Akhir <i>Groundstroke Backhand 1 Tangan</i>	33
Gambar 2.8 Sikap Akhir <i>Groundstroke Backhand 1 Tangan</i>	33
Gambar 2.9 Sikap Akhir <i>Groundstroke Backhand 1 Tangan</i>	34
Gambar 2.10 Kerangka Berfikir.....	41
Gambar 3.1 Tahap Model ADDIE	45
Gambar 3.2 <i>Flowchart</i>	52
Gambar 3.3 Uji dengan Ahli Pakar Instrumen 1 dan 2.....	66
Gambar 4.1 Pembuatan Naskah Materi pada Aplikasi <i>Ms. Word</i>	78
Gambar 4.2 Pengambilan Gambar dan Video.....	78
Gambar 4.3 Proses Pengeditan Video pada Aplikasi <i>Capcut</i>	79
Gambar 4.4 Pembuatan Soal Evaluasi pada <i>Wordwall</i>	79
Gambar 4.5 Penetapan Desain Produk dengan Aplikasi <i>Canva</i>	80
Gambar 4.6 Proses Pengubahan Menjadi Bentuk <i>Flipbook</i>	80
Gambar 4.7 Review Ahli Isi.....	84
Gambar 4.8 Review Ahli Media Pembelajaran.....	86
Gambar 4.9 Review Ahli Desain	88
Gambar 4.10 Review Ahli Praktisi Lapangan.....	91
Gambar 4.11 Uji Coba Perorangan	93
Gambar 4.12 Uji Coba Kelompok Kecil.....	96
Gambar 4.13 Uji Coba Kelompok Besar	99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	s	Halaman
Lampiran 1.1 Surat Tugas Pembimbing.....		123
Lampiran 1.2 Surat Persetujuan Dosen Pembimbing		124
Lampiran 1.3 Surat Izin Melakukan Observasi.....		125
Lampiran 1.4 Pertanyaan Analisis Kebutuhan Awal		126
Lampiran 1.5 Hasil Analisis Kebutuhan Awal		127
Lampiran 1.6 Surat Tugas Ahli Pakar Instrumen.....		128
Lampiran 1.7 Hasil Validasi Instrumen		129
Lampiran 1.8 Surat Tugas Ahli Validasi Produk.....		130
Lampiran 1.9 Surat Izin Melaksanakan Penelitian		131
Lampiran 1.10 Link Produk.....		132
Lampiran 1.11 Hasil Penilaian Uji Validasi Ahli Isi		133
Lampiran 1.12 Hasil Penilaian Uji Validasi Ahli Media Pembelajaran		136
Lampiran 1.13 Hasil Penilaian Uji Validasi Ahli Desain		139
Lampiran 1.14 Hasil Penilaian Uji Validasi Ahli Praktisi Lapangan		142
Lampiran 1.15 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan		145
Lampiran 1.16 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....		148
Lampiran 1.17 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar		151
Lampiran 1.18 Nama dan Hasil Mahasiswa selaku Responden		154
Lampiran 1.19 Waktu Pelaksanaan Penelitian.....		156
Lampiran 1.20 Dokumentasi Penelitian.....		157