

## Daftar Pustaka

- Abdullah Sani, Ridwan. 2019. *Strategi Belajar Mengajar*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Al'thur Sunnan Dzuldhi, Wahjoedi, and Peby Gunarto. 2022. "Survei Karakter Peserta Didik Pada Pembelajaran Pjok Di Min 7 Jembrana." *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)* 7(2):126–32. doi: 10.36526/kejaora.v7i2.2134.
- Alamri, Moh Padel, Rahmad Bantahali, Adriyanto Dama, Kasmir Rusman, Joni Taufik Hidayat, Haerul Ikhsan, and Al Ilham. 2025. "Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai Roll Depan Melalui Metode Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Kelas VIII-A SMP Negeri 3 Gorontalo." *Jurnal Riset Dan Pengabdian Interdisipliner* 2(3):462–67. doi: 10.37905/jrpi.v2i3.31809.
- Amanda, Alma, and Munifah Bahfen. 2024. "Manfaat Dan Teknik Terkini Dalam Senam Lantai Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Kesejahteraan." *Prosiding SEMNASFIP* 2268–73.
- Asrida Tahrur, Rida, Muhammad Rusli, and Alias Maruka. 2025. "Hubungan Fleksibilitas Otot Perut Dengan Kemampuan Kayang Pada Senam Lantai." *Journal Olympic (Physical Education, Health and Sport)* 5(1):24–31. doi: 10.36709/jolympic.v5i1.129.
- Candiasa, I. Made. 2020. *Analisis Data Dengan Statistik Univariat Dan Bivariat*. Singaraja: Undiksha Press.
- Datau, Suriyadi, Ella H. Tumuloto, Sarjan Mile, Sulasikin Sahdi Kadir, Al Ilham, and Sartin Sidu. 2025. "Edukasi Senam Lantai Dalam Rangka Meningkatkan Keterampilan Gerak Di SMA Negeri 1 Paguyaman." 2(3):645–49.
- Dharmadi, Made Agus. 2021. *Metodologi Penelitian (Bidang Keolahragaan)*. Bojonegoro: Madza Media.
- Fakhri, Nurfitriany, Nurhidayah Syarifuddin, Eva Meizara Puspita Dewi, and Sahril Buchori. 2023. "Learning Motivation and Student Engagement among Senior

High School Students.” *Jurnal Konseling Andi Matappa* 7(2):73–81.

Febrian, Rizky, Trisna Rahayu, and Asep Suherman. 2023. “Pengaruh Model Pembelajaran Pemecahan Masalah (Pbl) Yang Di Tinjau Dari Minat Belajar Peserta Didik Dalam Belajar Senam Dasar.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 9(22):827–33.

Fitriyanto, Harry, I. Ketut Sudiana, and Made Agus Wijaya. 2020. “PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN BERBANTUAN APLIKASI GOOGLE CLASSROOM TERHADAP.” 7(1):57–68.

Hermansyah. 2020. “Workshop Nasional Penguatan Kompetensi Guru Sekolah Dasar SHEs: Conference Series 3 (3) (2020) 2257-2262 Problem Based Learning in Indonesian Learning.” *Workshop Nasional Penguatan Kompetensi Guru Sekolah Dasar* 3(3):2257–62.

Herry, I. P., Andika, W., Artanayasa, I. W., & Dharmadi, M. A. (2024). *Cricket Helps to Improve Fitness of Elementary School Children : Literature Review*. 12.

Huraibi, Chabib, Zain, Chafidz, and Nanik Indahwati. 2018. “Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD Dan TGT Terhadap Motivasi Belajar Siswa Dalam Pembelajaran PJOK.” *Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan* 6(3):583–86.

Inu Permono Aji, Dicky Alfindana, and Danang Ebdarto Putro. 2023. “Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Kelentukan Tubuh, Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Prestasi Roll Depan Pada Siswa Mi Guppi Sekar.” 1–6.

I Putu Gede Aryananda, Kadek Yogi Parta Lesmana, & Peby Gunarto. (2022). Implementasi Permainan Tradisional Mameong-Meongan Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Kebugaran Jasmani. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 7(2), 81–91. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v7i2.2107>

Kamaruddin, Ilham, La Kamadi, Yasriuddin Yasriuddin, and Ahmad Assagaf Rahmat. 2022. “Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Stad Pada

- Pembelajaran Pendidikan Jasmani Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Majene.” *EDUSAINTEK: Jurnal Pendidikan, Sains Dan Teknologi* 9(2):312–21. doi: 10.47668/edusaintek.v9i2.464.
- Machali, Imam. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan Dan Analisis Dalam Penelitian Kuantitatif*. edited by A. Qurani. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan.
- Maharani, Elisan, Sumanti, and Hariki Fitrah. 2024. *Motivasi Belajar Dalam Pendidikan*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Mayasari, Novi; johar Alimuddin. 2023. *Strategi Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa*. Vol. 14. Banyumas: CV. Rizquna.
- Mubaroq, Robith Haikal, Purwanto Purwanto, and Pramono Pramono. 2023. “Peningkatan Keterampilan Guling Belakang Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tgt Melalui Pendekatan Permainan Mtb.” *Jurnal Inovasi Teknologi Dan Edukasi Teknik* 3(7):2. doi: 10.17977/um068.v3.i7.2023.2.
- Ni Nyoman Muliartini, I Wayan Artanayasa, Wasti Danardani, I Ketut Sudiana, & Semarayasa, I. K. (2024). Efektifitas Model Pembelajaran dan Self-Efficacy Terhadap Hasil Belajar Senam Lantai Peserta Didik SMP Ni. *JURNAL SPORTA SAINTIKA*, 3(3), 336–342. <https://doi.org/10.54259/diajar.v3i3.2860>
- Pakaya, Sahrul, Ruslan Ruslan, and Suriyadi Datau. 2025. “Pengembangan Media Pembelajaran Senam Aerobik ‘Fun Young’ Pada Materi Senam Irama Di SMP Negeri 1 Suwawa Timur.” *Jurnal Riset Dan Pengabdian Interdisipliner* 2(3):426–30. doi: 10.37905/jrpi.v2i3.31754.
- Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, Tryana. 2020. “Tinjauan Pustaka.” *Journal GEEJ* 7(2):6–24.
- Pradipta, I. Komang Yoga Wahyu, I. Ketut Budaya Astra, and I. Ketut Semarayasa. 2023. “Implementasi Model Pembelajaran Problem Based Learning Untuk Meningkatkan Hasil Teknik Shooting Dalam Permainan Sepak Bola.” *Jurnal*

- Ilmu Keolahragaan Undiksha* 11(3):252–58. doi: 10.23887/jiku.v11i3.64973.
- Pranata, K. M. A., Wahjoedi, H., & Lesmana, K. Y. P. (2021). Media Pembelajaran PJOK Berbasis Audio Visual pada Materi Shooting Bolabasket. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(2), 82. <https://doi.org/10.23887/jiku.v9i2.37430>
- Prasetyo, Ibnu Dwi, and Sunarti. 2016. “Meningkatkan Kemampuan Senam Lantai Guling Belakang Melalui Penggunaan Media Video.” *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* 12(1):5–0.
- Pujiharsa, I. G. P., Swadesi, I. K. I., & Suidiana, I. K. (2022). Tingkat Minat Dan Motivasi Belajar Peserta Didik Sma Negeri 4 Denpasar Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Pada Masa Pandemi Covid – 19. *Jurnal IKA*, 20(1), 8–12. <https://doi.org/10.23887/ika.v20i1.45978>
- Purba, Frengki N. ..., Boy Indrayana, and Sugih Suhartini. 2023. “Peran Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Dalam Meningkatkan Minat Belajar Siswa Di SMP Nasional Sariputra Kota Jambi.” *Jurnal Score* 3(1):8–20.
- Purnama, Made Nita, I. Ketut Semarayasa, Kadek Yogi, Parta Lesmana, and I. Wayan. 2024. “The Influence of Traditional Games and Learning Motivation to Improve Physical Fitness Learning Outcome.” 54(4):4960–79.
- Putra, I. M. W., Panca Adi, I. P., & Wijaya, M. A. (2021). Hubungan antara Motivasi Belajar dengan Hasil Belajar PJOK. *Indonesian Journal of Sport & Tourism*, 2(2), 59. <https://doi.org/10.23887/ijst.v2i2.34859>
- Rahmadani, Dwi Rizky, Adilla Adilla, Nazia Hapni Hasibuan, Rizki Fahmi, and Suyono Suyono. 2025. “Penerapan Senam Lantai Dan Senam Kesegaran Jasmani Untuk Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar, Kebugaran, Dan Kesehatan Siswa Di SD Negeri 060913 Medan Tembung.” *ALACRITY: Journal of Education* 5(1):43–55. doi: 10.52121/alacrity.v5i1.529.
- Sardiman. 2018. *Interaksi Dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Semarayasa, I. Ketut, Peby Gunarto, and Ketut Karin Preayani. 2023. “Video

Tutorial-Based Learning Media: A Solution to Assist Students in Learning Sepaktila Sepaktakraw Skills.” *Journal Sport Area* 8(1):76–86. doi: 10.25299/sportarea.2023.vol8(1).10852.

Sidik Siregar, Fajar, Eunike Katherin, Octaviani Saragih, Putri Sabatini, Br Tarigan, Yananda Knia, Defakto Siregar, and Wahyu Nurul Ilmy. 2024. “Pentingnya Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (PJOK) Dalam Mendukung Tumbuh Kembang Anak Di Sekolah Dasar.” *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 2(10):37–40.

Standar, Badan, D. A. N. Asesmen Pendidikan, Pendidikan Jasmani, and Zelda Raushanfikri. 2022. *Pjok-Bg-Kls-I*.

sudarsinah. 2021. “Pentingnya Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Bagi Anak Usia Kesekolah Dasar.” *Pgsd Stkip Pgr* 3(3):1–10. doi: 10.33654/pgsd.

Sudiana, I. K., Jaya, M. S., & Tisna, G. D. (2023). Pengaruh Pelatihan Olahraga Tradisional Megoak - Goakan terhadap Kebugaran Jasmani dan Motivasi Belajar Siswa Kelas Tinggi di Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(3 SE-Articles), 297–303. <https://doi.org/10.23887/jiku.v11i3.66977>

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Syamsidah, and Hamidah Suryani. 2018. “Buku Model Peoblem Based Learning (PBL).” *Buku* 1–92.

Wijaya, Made Agus, and I. Nyoman Kanca. 2019. “Media Pembelajaran Aktivitas Pengembangan PJOK Untuk Pendidikan Dasar Dan Menengah.” *JOSSAE: Journal of Sport Science and Education* 4(1):1. doi: 10.26740/jossae.v4n1.p1-6.

Winarno. 2006. *Perspektif Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*.

Winarno. 2013. “Metodologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani.” *UM Press* 143.

- Wiraguna, I. Nengah, I. Gusti Lanang Agung Parwata, and I. Ketut Semarayasa. 2021. "Motivasi Mengikuti Pembelajaran Pjok Peserta Didik Sma Di Kecamatan Bangli Dalam Pembelajaran Daring." *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 8(3):185. doi: 10.23887/jiku.v8i3.30672.
- Wulandari, Innayah. 2022. "Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD (Student Teams Achievement Division) Dalam Pembelajaran MI." *Jurnal Papeda: Jurnal Publikasi Pendidikan Dasar* 4(1):17–23. doi: 10.36232/jurnalpendidikandasar.v4i1.1754.
- Yoda, I. K., Artanayasa, I. W., Wijaya, M. A., Agus, I. P., & Hita, D. (2025). *Cakrawala Pendidikan Inclusive learning model with local wisdom for gender equality in physical education*. 44(3), 579–589.

