

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, J. S., Dharmayanti, P. A., Nurhidayah, V. A., Lubis, S. I. S., Saputra, R., Sandy, W., Maulidiana, S., Setyaningrum, V., Lestari, L. P., Ningrum, W. W., Astuti, N. M., Nelly, Ilyas, F. S., Ramli, A., Kurniati, Y., & Yuliasuti, C. (2023). *Model dan Metode Pembelajaran Inovatif (Teori dan Panduan Praktis)* (Vol. 1).
- Andina, A. N. (2019). Kata kunci 9. *Kinabalu*, 11(2), 50–57.
- Ariani, L. P. T., & Marti, N. W. (2022). Evaluasi Kelayakan Media Pembelajaran Berbasis Multimedia Pada Mata Kuliah Tp. Kepelatihan Bulutangkis. *Jurnal Pendidikan Teknologi Dan Kejuruan*, 19(1), 76-85.  
<https://doi.org/10.23887/jptkundiksha.v19i1.43829>
- Artanayasa, I. W. (2023). *Permainan Sepak Bola: Konsep, Praktik, dan Penilaian*. Rajawali Pers.
- Asrini. (2021). Strategi Peningkatan Kualitas Proses Pembelajaran Melalui Model Problem Based Instruction. *Jurnal Bina Ilmu Cendekia*, 2(2), 142–148.  
<https://doi.org/10.46838/jbic.v2i2.114>
- Azzahra, F. F., Nurhayati, F., Pendidikan, S., Kesehatan, J., & Ilmu, F. (2023). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 11 Nomor 03 Tahun 2023*  
*PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN PROBLEM BASED LEARNING TERHADAP HASIL BELAJAR DRIBBLING KELAS XI PADA MATERI SEPAK BOLA SMA NEGERI 1 BABADAN. 11*
- Darani, N. L. wisma. (2021). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Teams Achievement Division (STAD) Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar

- Passing Bola Basket. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*, 8(1), 13–24. <https://doi.org/10.23887/jjp.v8i1.33743>
- Dewi, N. P. W. K., Dharmadi, M. A., & Ariani, L. P. T. (2021). Hubungan Power Otot Lengan Dan Kekuatan Menggenggam Terhadap Pukulan Forehand Tenis Lapangan Pada Atlet Sadar Tenis Club. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*, 12(2), 66-75. <https://doi.org/10.23887/jjpko.v12i2.40694>
- Fadhly, Majid, A., Hasanah, Z., Himami, A. S., Simpen, K., Palupi, D. I., Rahmani, E., Yusnita, E., Pertiwi, H., Gustina, H., Priyanti, N., Damayanti, R., Nurhaedah, A.P, N., I Made, S., Barutu Anwar, Rahimah Dewi, Herawty Dewi, Nuril Pitriyati, ... Khatun, N. (2024). 濟無No Title No Title No Title. *Jurnal Dimensi Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(2), 1–23. <https://doi.org/10.34081/270033>
- Fatya Dewi Mayada, Fransiska Faizah, & Kamilia Nisa'i. (2024). Efektifitas Model Pembelajaran Ekspositori terhadap Hasil Belajar Peserta Didik. *DIAJAR: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 3(3), 336–342. <https://doi.org/10.54259/diajar.v3i3.2860>
- Gulo, P. P. J., Wijaya, M. A., & Adnyana, I. K. S. (2025). Penerapan Model Pembelajaran Problem Based Learning Berbasis Ict Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pjok Materi Passing Bola Voli. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 25(2), 173–182.
- Handayani, V., Fatimah, S., Maulidiana, F., Nasution, A. N. P., & Anjarwati, A. (2022). Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Peserta Didik. *Jurnal Sosial Humaniora Sigli*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.47647/jsh.v5i2.929>
- Haris, M., & Maksum, A. (2023). Respons Guru Non-Pjok Terhadap Pembelajaran

Pjok Di Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 11(03), 15–20.

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan->

[jasmani/issue/archivehttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-](https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-)

[jasmani](https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-)

Hartono, D. (2024). Analisis Kondisi Fisik (v02max) Pemain Sepakbola Putra Persidago Gorontalo U-17. *Jurnal Tomini Sports: Jurnal Olahraga*, 1 No. 1(I), 29–40.

Hidayat, A., Winarno, M. E., & Kohar, I. (2024). Analisis waktu aktif belajar dalam model pembelajaran kooperatif pada pendidikan jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*, 12(2), 145-158.

<https://doi.org/10.17977/um038v12i2p145-158>

Hidayat, A., & Sugiyanto, S. (2022). Pengaruh Model Problem Based Learning terhadap Hasil Belajar Motorik Ditinjau dari Kemampuan Awal Koordinasi. *Jurnal Keolahragaan*, 10(2), 210-219. <https://doi.org/10.21831/jk.v10i2.45678>

Indrawathi, N. L. P., Dewi, P. C. P., Widiyanti, N. L. G., & Vanagosi, K. D. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 5 Kuta Selatan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi P*, 7(1), 239–247.

<https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1026>

Kiabeni, Y. Y. (2021). *Pengaruh Model Pembelajaran Terhadap Hasil Belajar Senam Lantai ditinjau dari Minat Belajar Peserta Didik*. Universitas Pendidikan Ganesha.

Kurniawati, A., Nurrochmah, S., Hariyanto, E., & Kurniawan, A. W. (2022). Kekuatan Otot Lengan, Kelentukan dan Daya Tahan Tubuh Atlet Gulat Kota

- Malang dan Kabupaten Malang. *Sport Science and Health*, 4(11), 980–993.  
<https://doi.org/10.17977/um062v4i112022p980-993>
- Lesmana, K. Y. P., Parwata, I. G. L. A., Swadesi, I. K. I., & Semarayasa, I. K. (2024). *Proceeding Senadimas Undiksha 2024 Pendidikan adalah aktifitas yang universal pada kehidupan manusia , karena pendidikan akan memanusiakan manusia itu sendiri , untuk manusia itu memiliki martabat dalam rangka meningkatkan potensi kognitif, afektif dan m. 9(November)*, 1086–1091.
- Lubis, N. A., & Harahap, H. (2016). Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw. *Jurnal As-Salam*, 1(1), 96–102.
- Mahendra, A., & Abdul, B. (2021). *Buku Panduan Guru dan Kesehatan*.
- Mappaompo, M. A., Asjaya, I., Muhammadong, M., Nur, M., & Hudain, M. A. (2024). Koordinasi Mata Kaki, Kelincahan Dan Percaya Diri Terhadap Hasil Belajar Menggiring Bola. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 6(1), 34–44.  
<https://doi.org/10.37311/jjsc.v6i1.23228>
- Murniarti, E. (2020). *Konsep Dasar / Pengertian Perkembangan Peserta Didik Menurut Perspektif Rentang Hidup, Prinsip, Periodisasi Perkembangan Peserta Didik Menurut Perspektif Rentang Hidup Dan Tugas-Tugas Perkembangan Peserta Didik Menurut Perspektif Rentang Hidup*. 4.
- Nababan, D. (2023). Model Pembelajaran Kooperatif Dalam Menumbuhkan Kreatif Belajar Siswa. *Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, 2(2), 643–653.  
<https://publisherqu.com/index.php/pediaqu>
- Nurasyiah, R., & Atikah, C. (2023). Karakteristik Perkembangan Anak Usia Dini. *Khazanah Pendidikan*, 17(1), 75. <https://doi.org/10.30595/jkp.v17i1.15397>
- Pradipta, I. Komang Yoga Wahyu, I. Ketut Budaya Astra, and I. Ketut Semarayasa.

2023. "Implementasi Model Pembelajaran Problem Based Learning Untuk Meningkatkan Hasil Teknik Shooting Dalam Permainan Sepak Bola." *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 11(3):252–58. <https://doi.org/10.23887/jiku.v11i3.64973>.
- Suryana, I., Rusdiana, A., & Rohayati, S. (2022). Pengaruh Interaksi Sosial dalam Kelompok terhadap Reduksi Kecemasan Motorik Peserta Didik dengan Koordinasi Mata-Kaki Rendah. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 7(1), 88-97. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v7i1.41234>
- Pratama, R., & Nugroho, A. (2022). Efektivitas Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw dalam Meningkatkan Penguasaan Gerak Dasar dan Kepercayaan Diri Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Adaptif*, 5(1), 12-25. <https://doi.org/10.21009/jpja.v5i1.02>
- Pujiharsa, I. G. P., Swadesi, I. K. I., & Sudiana, I. K. (2022). Tingkat Minat Dan Motivasi Belajar Peserta Didik Sma Negeri 4 Denpasar Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Pada Masa Pandemi Covid – 19. *Jurnal IKA*, 20(1), 8–12. <https://doi.org/10.23887/ika.v20i1.45978>
- Purnama, M. N., Semarayasa, I. K., Yogi, K., Lesmana, P., & Wayan, I. (2024). *The Influence of Traditional Games and Learning Motivation to Improve Physical Fitness Learning Outcome*. 54(4), 4960–4979.
- Putra, I. M. W., Panca Adi, I. P., & Wijaya, M. A. (2021). Hubungan antara Motivasi Belajar dengan Hasil Belajar PJOK. *Indonesian Journal of Sport & Tourism*, 2(2), 59. <https://doi.org/10.23887/ijst.v2i2.34859>
- Pusvita Kartikasari, C., Hunafa, U., Herdiana Altaftazani, D., Subang Bandung, J. V, Siliwangi, I., & Terusan Jendral Sudirman Cimahi, J. (2019). Penerapan Model

- Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Dalam Meningkatkan Pemahaman Matematika Siswa Sd Kelas V. *Journal of Elementary Education*, 02(03), 1–8.
- Putra, D. S., & Hartati, S. C. Y. (2013). Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Terhadap Hasil Belajar. *Jurnal Of Education*, 2(3), 526–531.
- Rahayu, E. T. (2023). Pengaruh model problem based learning terhadap peningkatan keterampilan gerak manipulatif dan berpikir kritis siswa dalam permainan bola besar. *Jurnal Inovasi Pembelajaran Olahraga*, 5(1), 22-34.  
<https://doi.org/10.30738/jipo.v5i1.14210>
- Rahmadhani, N., & Sudarso. (2019). Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Terhadap Hasil Belajar Passing dan Control Kaki Dalam Sepak Bola (Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 9 Kota Mojokerto). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7, 285–289.  
<https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/9/article/view/30157/27642>
- Satyawan, I. M., Lasmawan, I. W., Artanayasa, I. W., Swadesi, I. K. I., & Yoda, I. K. (2023). The development of interactive multimedia in e-learning Undiksha to improve soccer learning outcomes in FOK Undiksha. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(12), 3468–3477.  
<https://doi.org/10.7752/jpes.2023.12398>
- Semarayasa, I. Ketut, Peby Gunarto, and Ketut Karin Preayani. 2023. “Video Tutorial-Based Learning Media: A Solution to Assist Students in Learning Sepaksila Sepaktakraw Skills.” *Journal Sport Area* 8(1):76–86.  
[https://doi.org/10.25299/sportarea.2023.vol8\(1\).10852](https://doi.org/10.25299/sportarea.2023.vol8(1).10852)
- Sudiana, I. K., Jaya, M. S., & Tisna, G. D. (2023). Pengaruh Pelatihan Olahraga Tradisional Megoak - Goakan terhadap Kebugaran Jasmani dan Motivasi

- Belajar Siswa Kelas Tinggi di Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(3 SE-Articles), 297–303.  
<https://doi.org/10.23887/jiku.v11i3.66977>
- Schmidt, R. A., & Lee, T. D. (2011). *Motor learning and performance: From principles to application (5th ed.)*. Human Kinetics
- Sudarsinah. (2021). Pentingnya Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Bagi Anak Usia Kesekolah Dasar. *Pgsd Stkip Pgr*, 3(3), 1–10.  
<https://doi.org/10.33654/pgsd>
- Sudiasa, P. A. (2022). *Pengaruh Model Pembelajaran dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Bola Basket*. Universitas Pendidikan Ganesha
- Syamsidah, & Suryani, H. (2018). Buku Model Peoblem Based Learning (PBL). *Buku*, 1–92.
- Tanwisastra, I. N., Kanca, I. N., & Sucita Dartini, N. P. D. (2023). Model Pembelajaran Problem Based Learning Meningkatkan Aktivitas dan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 10(3), 292–299. <https://doi.org/10.23887/jiku.v10i3.48807>
- Wijaya, M. A., Astra, I. K. B., Artanayasa, I. W., & Paramitha, S. T. (2019). Improving Fundamental Skills of Elementary School Students through Fundamental Skills Card-Based Cooperative Learning Model. *Journal of Physics: Conference Series*, 1387(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1387/1/012052>
- Wijaya, Made Agus, and I. Nyoman Kanca. 2019. “Media Pembelajaran Aktivitas Pengembangan PJOK Untuk Pendidikan Dasar Dan Menengah.” *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education* 4(1):1. doi: 10.26740/jossae.v4n1.p1-

6.

Wiraguna, I. Nengah, I. Gusti Lanang Agung Parwata, and I. Ketut Semarayasa.

2021. "Motivasi Mengikuti Pembelajaran Pjok Peserta Didik Sma Di Kecamatan Bangli Dalam Pembelajaran Daring." *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 8(3):185. <https://doi.org/10.23887/jiku.v8i3.30672>.

Yakin, R. K., Solihin, A. O., & Syamsudar, B. (2025). Hubungan kelincahan, kecepatan, kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata kaki dengan keterampilan menggiring bola pada permainan sepakbola. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 6(1), 580-587. <https://doi.org/10.36418/masterpenjas.v6i1.1245>

Yuniarti, W. S. (2023). *Pengaruh Penggunaan Model Pembelajaran Scramble Terhadap Hasil Belajar Pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar*. 1(4).

Yoda, I. K., Artanayasa, I. W., Wijaya, M. A., Agus, I. P., & Hita, D. (2025). Cakrawala Pendidikan Inclusive learning model with local wisdom for gender equality in physical education. 44(3), 579–589.

