

HUBUNGAN RESILIENSI DAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN STRES AKADEMIK SISWA DI SMP NEGERI 1 SINGARAJA

SKRIPSI



OLEH:
I GUSTI AYU AGUNG SUKMA FEBRIANTINI
2211011048

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING (BK) (S1)
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
2026



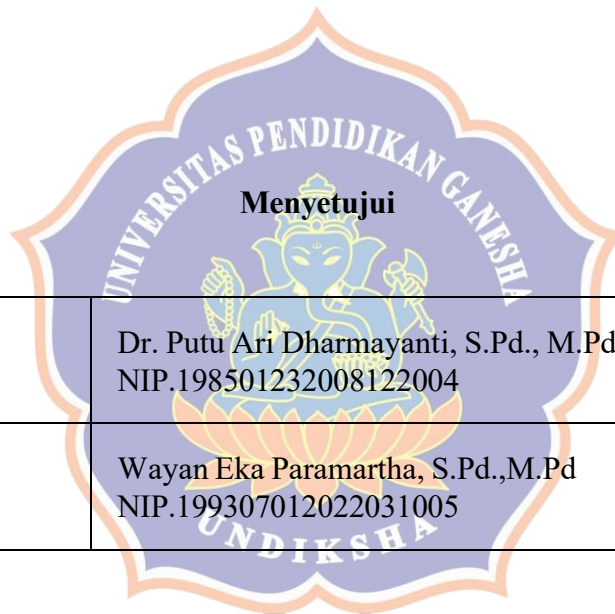
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR E
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Menyetujui

Pembimbing I	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004
Pembimbing II	Wayan Eka Paramartha, S.Pd.,M.Pd NIP.199307012022031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 29 Mei 2026

Dewan Penguji

Ketua	Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. NIP.198208162008121002
Anggota	Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd. NIP.198605192008122003
Anggota	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004
Anggota	Wayan Eka Paramartha, S.Pd., M.Pd NIP.199307012022031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. NIP.198208162008121002
Sekretaris Ujian	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “**Hubungan Resiliensi dan Dukungan Orang Tua dengan Stres Akademik Siswa di SMP Negeri 1 Singaraja**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



(I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini)

NIM 2211011048

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Resiliensi dan Dukungan Orang Tua dengan Stres Akademik Siswa di SMP Negeri 1 Singaraja”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan dan dukungan baik secara material maupun moral dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha yang membantu dalam penyelesaian administrasi dan fasilitas yang disediakan.
3. Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. selaku Wakil Dekan I yang telah membantu dan memberikan izin dalam penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha dan Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dan meluangkan waktu untuk membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Wayan Eka Paramartha, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Pemdamping yang telah membimbing dan meluangkan waktu serta motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Ibu Dosen Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan bekal ilmu bagi penulis sehingga memudahkan dalam penyusunan skripsi.

8. Seluruh staf Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah membantu dalam administrasi melaksanakan penelitian dan penyusunan skripsi.
9. Ibu Putu Ira Sita, S.Pd., M.Pd. selaku kepala sekolah SMP Negeri 1 Singaraja yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
10. Seluruh Guru Bimbingan dan Konseling di SMP Negeri 1 Singaraja yang telah membantu penulis dalam memberikan arahan dan fasilitas selama melakukan penelitian di sekolah tersebut.
11. Seluruh siswa kelas VIII yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu untuk mengisi angket penelitian serta memberikan informasi yang mendukung penelitian melalui wawancara.
12. Sahabat dan teman yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.
13. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan dengan doa, motivasi, dan finansial bagi penulis.
14. Saudara penulis I Gusti Ayu Agung Densi Wulandari, S.E, I Gusti Agung Meriantini, S.E, dan I Gusti Agung Wahyu Eka Putra S.Pd. yang telah membantu dan mendukung baik dari motivasi, fasilitas, maupun finansial dalam penyelesaian skripsi.

Semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa membalas atas kebaikan yang telah diberikan. Akhir kata, penulis berharap karya yang telah disusun ini dapat memberikan manfaat dan sumbangan bagi semua pihak, meskipun penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna.

DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	vi
ABSTRAK	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
14.1 Latar Belakang Masalah.....	1
14.2 Identifikasi Masalah.....	7
14.3 Pembatasan Masalah.....	8
14.4 Rumusan Masalah.....	9
14.5 Tujuan Penelitian.....	10
14.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN TEORI	13
2.1 Deskripsi Teori	13
2.1.1 Deskripsi Teori Variabel Terikat.....	13
2.1.2 Deskripsi Teori Variabel Bebas	38
2.2 Kajian Hasil Penelitian Relevan	69
2.3 Kerangka Berpikir	78
2.4 Hipotesis Penelitian	80
BAB III METODE PENELITIAN.....	82

3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	82
3.2	Pendekatan Penelitian	82
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	83
3.4	Prosedur Penelitian	86
3.5	Variabel Penelitian dan Definisi Variabel	88
3.5.1	Identifikasi Variabel	88
3.5.2	Definisi Variabel (Konsep dan Operasional)	89
3.5.3	Konstelasi Variabel	92
3.6	Metode Pengumpulan Data dan Instrumentasi	93
3.6.1	Metode Pengumpulan Data	93
3.6.2	Instrumentasi	94
3.6.2.1	Konsepsi Instrumen	94
3.6.2.2	Kisi-Kisi Instrumen	96
3.6.2.3	Validasi Instrumen	98
3.7	Metode Analisis Data	117
3.7.1	Deskripsi Data	117
3.7.2	Uji Prasyarat Analisis	118
3.7.3	Uji Hipotesis	121
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		126
4.1	Deskripsi Data	126
4.2	Pengujian Asumsi	135
4.3	Pengujian Hipotesis	138
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian	142
4.5	Implikasi	149
BAB V PENUTUP		153
5.1	Simpulan	153
5.2	Saran	154
DAFTAR PUSTAKA		156
LAMPIRAN		166

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Ringkasan Temuan Awal Penelitian di SMP Negeri 1 Singaraja.....	6
Tabel 3.1 Populasi Penelitian	83
Tabel 3.2 Sampel Penelitian	86
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Resiliensi.....	96
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Dukungan Orang Tua.....	97
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Stres Akademik.....	97
Tabel 3.6 Hasil Penilaian Pakar Variabel Stres Akademik	100
Tabel 3.7 Hasil Uji Butir Variabel Stres Akademik.....	101
Tabel 3.8 Hasil Perhitungan CVR Variabel Stres Akademik.....	103
Tabel 3.9 Kategorisasi Skor CVI Stres Akademik	104
Tabel 3.10 Hasil Penilaian Pakar Variabel Resiliensi	105
Tabel 3.11 Hasil Uji Butir Variabel Resiliensi	106
Tabel 3.12 Hasil Perhitungan CVR Variabel Resiliensi	108
Tabel 3.13 Kategorisasi Skor CVI Resiliensi.....	110
Tabel 3.14 Hasil Penilaian Pakar Variabel Dukungan Orang Tua.....	110
Tabel 3.15 Hasil Uji Butir Variabel Dukungan Orang Tua	111
Tabel 3.16 Hasil Perhitungan CVR Variabel Dukungan Orang Tua	113
Tabel 3.17 Kategorisasi Skor CVI Dukungan Orang Tua.....	114
Tabel 3.18 Koefisien Reliabilitas Alpa Cronbach	116
Tabel 3.19 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Stres Akademik	116
Tabel 3.20 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Resiliensi.....	116
Tabel 3.21 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Dukungan Orang Tua.....	117
Tabel 3.22 Interval Koefisien Korelasi.....	121
Tabel 4.1 Deskripsi Data Variabel Penelitian	127
Tabel 4.2 Kategorisasi Variabel Stres Akademik.....	128
Tabel 4.3 Kategorisasi Variabel Resiliensi	129
Tabel 4.4 Kategorisasi Variabel Dukungan Orang Tua	130
Tabel 4.5 Skor Responden Variabel Stres Akademik	132
Tabel 4.6 Skor Responden Variabel Resiliensi	133

Tabel 4.7	Skor Responden Variabel Dukungan Orang Tua.....	134
Tabel 4.8	Hasil Uji Normalitas.....	136
Tabel 4.9	Hasil Uji Multikolinearitas	136
Tabel 4.10	Hasil Uji Heteroskedastisitas	137
Tabel 4.11	Hasil Uji Linearitas.....	137
Tabel 4.12	Hasil Uji Korelasi Resiliensi dengan Stres Akademik	138
Tabel 4.13	Hasil Uji Korelasi Dukungan Orang Tua dengan Stres Akademik .	139
Tabel 4.14	Hasil Uji Korelasi Resiliensi dengan Dukungan Orang Tua.....	139
Tabel 4.15	Hasil Uji Korelasi Berganda.....	139
Tabel 4.16	Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	140
Tabel 4.17	Hasil Uji Koefisien Determinasi Variabel Resiliensi.....	141
Tabel 4.18	Hasil Uji Koefisien Determinasi Variabel Dukungan Orang Tua.....	141
Tabel 4.19	Hasil Uji Koefisien Determinasi Variabel Resiliensi dan Dukungan Orang Tua dengan Stres Akademik.....	142



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	80
Gambar 3.1 Konstelasi Hubungan antar Variabel	92
Gambar 4.1 Diagram Data Responden Variabel Stres Akademik	129
Gambar 4.2 Diagram Data Responden Variabel Resiliensi	130
Gambar 4.3 Diagram Data Responden Variabel Dukungan Orang Tua.....	131
Gambar 4.4 Data Distribusi Skor Stres Akademik Siswa	132
Gambar 4.5 Data Distribusi Skor Resiliensi Siswa.....	133
Gambar 4.6 Data Distribusi Skor Dukungan Orang Tua Siswa	134



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Observasi Awal.....	167
Lampiran 2. Surat Uji Judges.....	168
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	172
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian	173
Lampiran 5. Keterangan Pelaksanaan Penelitian di Sekolah	174
Lampiran 6. Sertifikat HKI Instrumen Penelitian	175
Lampiran 7. Publikasi Artikel	176
Lampiran 8. Absensi Siswa di SMP Negeri 1 Singaraja	177
Lampiran 9. Pedoman Wawancara Guru BK	179
Lampiran 10. Pedoman Observasi.....	180
Lampiran 11. Pedoman Wawancara Siswa.....	181
Lampiran 12. Pedoman Kuesioner Awal Stres Akademik.....	183
Lampiran 13. Kuesioner Resiliensi	186
Lampiran 14. Kuesioner Stres Akademik.....	198
Lampiran 15. Hasil Uji Judges Kuesioner Resiliensi.....	204
Lampiran 16. Hasil Uji Judges Kuesioner Dukungan Orang Tua.....	219
Lampiran 17. Hasil Uji Judges Kuesioner Stres Akademik	229
Lampiran 18. Data Responden Uji Coba Instrumen	244
Lampiran 19. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Resiliensi	245
Lampiran 20. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Orang Tua	247
Lampiran 21. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Orang Tua	249
Lampiran 22. Hasil Analisis Deskripsi Data Variabel.....	251
Lampiran 23. Hasil Uji Normalitas Data Variabel.....	251
Lampiran 24. Hasil Multikolinearitas.....	251
Lampiran 25. Hasil Uji Heterokedastisitas.....	252
Lampiran 26. Hasil Uji Linearitas	252
Lampiran 27. Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	252
Lampiran 28. Hasil Uji Korelasi Sederhana.....	252
Lampiran 29. Hasil Uji Korelasi Berganda.....	253

Lampiran 30. Hasil Uji Koefisien Determinasi.....254
Lampiran 31. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....255

