

Lampiran 1. Surat Observasi Awal



Nomor : 2814/UN48.10.5/LT/2025 3 Maret 2025
 Lampiran : -
 Hal : Observasi Awal

Yth. **SMP Negeri 1 Singaraja**
 di tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan Mata Kuliah Seminar Proposal Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha, mohon agar mahasiswa kami dapat diterima dan diberikan keterangan guna pengumpulan data di instansi Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa tersebut :

No	Nama	NIM	Program Studi
1	I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini	2211011048	Bimbingan Konseling
2	Ni Putu Agung Putri Adnya Swari	2211011001	Bimbingan Konseling
3			
4			

Demikian surat ini disampaikan atas kesediaan dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan



Dr. I Gde Wawan Sudatha, S.Pd., S.T., M.Pd.
 198202142008121004

Lampiran 2. Surat Uji Judges



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja – Bali, Kode Pos 81116
Telepon. (0362) 22570 Email: fip@undiksha.ac.id
Laman: www.fip.undiksha.ac.id

Nomor : 12502/UN48.10.5/PK.01.03/2025 Singaraja, 29 September 2025
Lampiran : -
Hal : Uji Judges

Yth.
Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., MA., M.Psi., Psikolog
di tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan Mata Kuliah Seminar Hasil Skripsi, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat memeriksa instrumen (sebagai judges) penelitian. Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini
NIM : 2211011048
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Jurusan : Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan /IPPB
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Demikian surat ini disampaikan atas kesediaan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



I Gde Wawan Sudatha.
NIP. 198202142008121004



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja – Bali, Kode Pos 81116
Telepon. (0362) 22570 Email: fip@undiksha.ac.id
Laman: www.fip.undiksha.ac.id

Nomor : 12505/UN48.10.5/PK.01.03/2025 Singaraja, 29 September 2025
Lampiran : -
Hal : Uji Judges

Yth.
Kade Sathya Gita Rismawan, M.Pd.
di tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan Mata Kuliah Seminar Hasil Skripsi, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat memeriksa instrumen (sebagai judges) penelitian. Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut.

Nama : I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini
NIM : 2211011048
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Jurusan : Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan /IPPB
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Demikian surat ini disampaikan atas kesediaan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



I Gde Wawan Sudatha.
NIP. 198202142008121004



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja – Bali, Kode Pos 81116
Telepon. (0362) 22570 Email: fip@undiksha.ac.id
Laman: www.fip.undiksha.ac.id

Nomor : 12504/UN48.10.5/PK.01.03/2025 Singaraja, 29 September 2025
Lampiran : -
Hal : Uji Judges

Yth.
Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.
di tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan Mata Kuliah Seminar Hasil Skripsi, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat memeriksa instrumen (sebagai judges) penelitian. Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut.

Nama : I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini
NIM : 2211011048
Program Studi: Bimbingan dan Konseling
Jurusan : Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan /IPPB
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Demikian surat ini disampaikan atas kesediaan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



I Gde Wawan Sudatha.
NIP. 198202142008121004



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja – Bali, Kode Pos 81116

Telepon. (0362) 22570 Email: fip@undiksha.ac.id

Laman: www.fip.undiksha.ac.id

Nomor : 12494/UN48.10.5/PK.01.03/2025 Singaraja, 29 September 2025
Lampiran : -
Hal : Uji Judges

Yth.
Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
di tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan Mata Kuliah Seminar Hasil Skripsi, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat memeriksa instrumen (sebagai judges) penelitian. Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut.

Nama : I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini
NIM : 2211011048
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Jurusan : Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan /IPPB
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Demikian surat ini disampaikan atas kesediaan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



I Gde Wawan Sudatha.
NIP. 198202142008121004



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja – Bali, Kode Pos 81116
Telepon. (0362) 22570 Email: fip@undiksha.ac.id
Laman: www.fip.undiksha.ac.id

Nomor : 47/UN48.10.1/PK.01.03/2026 Singaraja, 05 Januari 2026
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian (Skripsi)

Yth.
Kepala SMP Negeri 1 Singaraja
di tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan Mata Kuliah Seminar Hasil Penelitian, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha, mohon agar mahasiswa kami dapat diterima untuk melaksanakan pengumpulan data Seminar Hasil Penelitian di instansi Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut.

Nama : I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini
NIM : 2211011048
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Jurusan : Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan/ IPPB
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Demikian surat ini disampaikan atas kesediaan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wakil Dekan I,



Kadek Suranata
NIP. 198208162008121002



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian



Singaraja, 27 Pebruari 2026

Nomor : 422/084/SMPN1SGR/II/2026

Prihal : Balasan Permohonan

Kepada

Yth. Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha

Jl. Udayana No.11 Singaraja, Bali 81116

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha nomor 47/UN48.10.1/PK.01.03/2026, perihal Permohonan Ijin Penelitian (Skripsi) atas nama,

Nama : I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini

NIM : 2211011048

PRODI: Bimbingan dan Konseling

yang akan dilaksanakan pada tanggal 8 Januari s.d 7 Pebruari 2026, kami pihak SMP Negeri 1 Singaraja memberikan Izin untuk Kegiatan tersebut. Kami pihak Lembaga berharap kegiatan Observasi dapat dijalankan dengan baik dan professional.

Demikian surat ini kami buat, atas kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.



Balai
Sertifikasi
Elektronik

dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber Sandi Negara

Lampiran 6. Sertifikat HKI Instrumen Penelitian



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002026019473, 30 Januari 2026

Pencipta
 Nama : I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini, Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. dkk
 Alamat : Jalan Pulau Komodo, Gang Abimanyu, Kel. Banyuning, Singaraja, Kec. Buleleng, Kab. Buleleng, Prov. Bali, Buleleng, Kab. Buleleng, Bali, 81118
 Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta
 Nama : Fakultas Ilmu Pendidikan (FIP) Universitas Pendidikan Ganesha, I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini dkk
 Alamat : Jalan Udayana No 11, Kabupaten Buleleng, Kecamatan Buleleng, Kelurahan Banyuasri, Kota Singaraja, Provinsi Bali, Buleleng, Kab. Buleleng, Bali, 81116
 Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Karya Tulis Lainnya
 Judul Ciptaan : Instrumen Penelitian Resiliensi dan Dukungan Orang Tua dengan Stres Akademik Siswa di SMP Negeri 1 Singaraja
 Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 7 Januari 2026, di Singaraja
 Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
 Nomor Pencatatan : 001103351

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
 Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM
 DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
 u.b
 Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Agung Damarsasongko, SH., MH.
 NIP. 196912261994031001

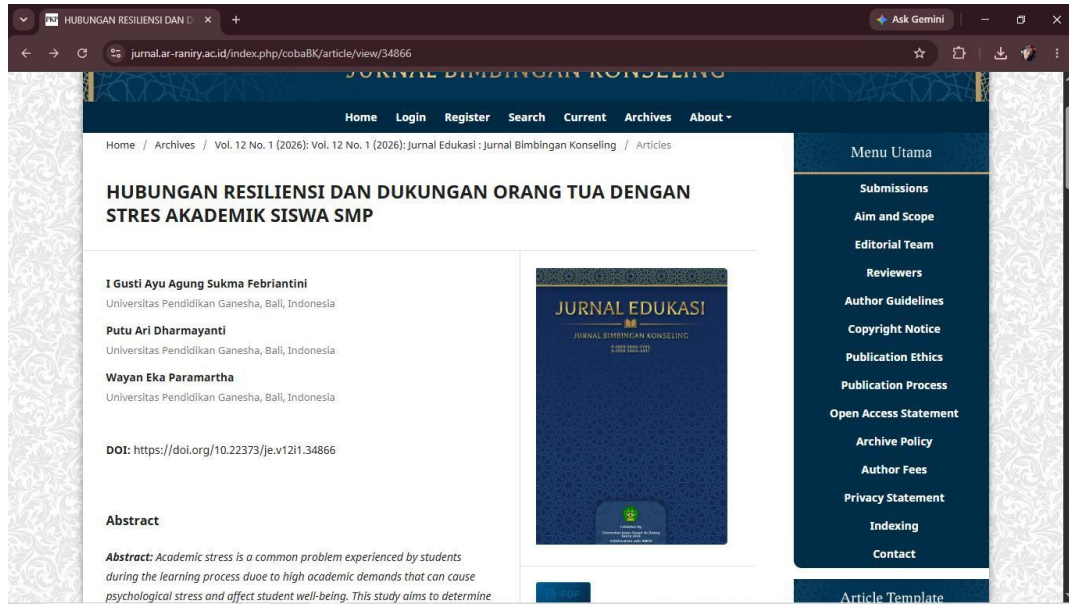


Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.



Lampiran 7. Publikasi Artikel



Home Login Register Search Current Archives About

Home / Archives / Vol. 12 No. 1 (2026): Vol. 12 No. 1 (2026): Jurnal Edukasi : Jurnal Bimbingan Konseling / Articles

HUBUNGAN RESILIENSI DAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN STRES AKADEMIK SISWA SMP

I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini
Universitas Pendidikan Ganesha, Bali, Indonesia

Putu Ari Dharmayanti
Universitas Pendidikan Ganesha, Bali, Indonesia

Wayan Eka Paramartha
Universitas Pendidikan Ganesha, Bali, Indonesia

DOI: <https://doi.org/10.22373/jje.v12i1.34866>

Abstract

Abstract: Academic stress is a common problem experienced by students during the learning process due to high academic demands that can cause psychological stress and affect student well-being. This study aims to determine

Menu Utama

- Submissions
- Aim and Scope
- Editorial Team
- Reviewers
- Author Guidelines
- Copyright Notice
- Publication Ethics
- Publication Process
- Open Access Statement
- Archive Policy
- Author Fees
- Privacy Statement
- Indexing
- Contact

Article Template



Lampiran 8. Absensi Siswa di SMP Negeri 1 Singaraja

Daftar Nama Siswa

Kelas VIII.A1

No	Nama Siswa	Jenis Kelamin
1	Putri	P
2	Ramdani	L
3	Pangku	L
4	Pratidina	P
5	Rachman	P
6	Putra	L
7	Abhiseka	L
8	Yadnya	L
9	Swari	P
10	Wiguna	L
11	Swari	P
12	Pratama	L
13	Putra	L
14	Wiranata	L
15	Dwipradita	L
16	Yuliani	P
17	Dyfia	P
18	Putri	P
19	Kirana	P
20	Anassuya	P
21	Wijaya	L
22	Oka	L
23	Jaelani	L
24	Sesharini	P
25	Putri	P
26	Lisniawan	P
27	Putra	L

28	Wicaksana	L
29	Putra	L
30	Suari	P
31	Putri	P
32	Raditya	L

Keterangan:

Jumlah Laki-Laki = 17

Jumlah Perempuan = 15

Total Siswa = 32



Lampiran 9. Pedoman Wawancara Guru BK

Pedoman Wawancara Guru BK

Pedoman wawancara disusun untuk memperoleh informasi penting yang dibutuhkan secara mendalam dari narasumber (guru BK). Pedoman yang disusun adalah sebagai berikut:

No	Pertanyaan Wawancara	Narasumber
1	Apakah di sekolah ini pernah terjadi stres akademik pada siswa?	Pernah.
2	Bagaimana perilaku stres yang ditunjukkan oleh siswa di kelas?	Gelisah, tidak fokus dalam proses belajar mengajar.
3	Apa saja penyebab stres yang dialami siswa di sekolah?	Stres akademik dapat bapak temui di VII, karena kelas percepatan membuat siswa banyaknya tugas dan pembelajaran yang padat setiap harinya.
4	Bagaimana intervensi yang dilakukan oleh pihak sekolah untuk mencegah stres akademik yang dialami oleh siswa?	Biasanya saat tidak fokus, bapak bertanya atau melakukan konseling individu, bertanya masalah beban yg di hadapi. Selain itu saat di kelas biasanya melakukan game untuk menghilangkan suntuk di kelas.
5	Apakah terdapat hambatan dalam menangani permasalahan tersebut? Jika ada bagaimana?	Ada, terutama saat konseling individu, anak2 tidak mau terbuka menceritakan seluruh yg dialami, masih ada yang ditutupi juga, walaupun sudah melakukan pendekatan.
6	Bagaimana solusi yang dilakukan dalam mengatasi hambatan tersebut?	Guru biasanya melakukan <i>ice breaking</i> saat dikelas. Di awal ataupun akhir kegiatan proses belajar mengajar.

Lampiran 10. Pedoman Observasi

Pedoman Observasi Stres Akademik

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan pedoman observasi yang telah disusun untuk membantu dan memudahkan kegiatan penelitian. Pedoman observasi mengenai <Hubungan Resiliensi dan Dukungan Orang Tua terhadap Stres Akademik Siswa di SMP Negeri 1 Singaraja=, yaitu sebagai berikut:

No	Aspek	Indikator yang Diamati	Deskripsi
1	Kognitif	Sulit berkonsentrasi	Siswa sering terlihat melamun dan tidak memperhatikan penjelasan guru
		Cepat lupa	Siswa sering terlihat kesulitan mengingat materi sebelumnya ketika ditanya oleh guru
2	Emosional	Cemas	Terlihat cemas mengenai tugas akademik atau ujian dan gemetar saat berbicara di dalam kelas
		Frustrasi	Siswa terlihat mengeluh dengan tugas yang diberikan oleh guru mata pelajaran
3	Fisiologis	Sakit kepala	Siswa terlihat memegang kepala dengan ekspresi kesakitan
		Kelelahan	Siswa terlihat tidak bersemangat atau kehabisan energi
4	Perilaku	Menunda tugas	Siswa terlihat menunda tugas dan memilih kegiatan lain meskipun tenggat waktu dekat
		Menghindari interaksi sosial	Siswa cenderung menghabiskan waktu sendirian dan menghindari keterlibatan sosial

Lampiran 11. Pedoman Wawancara Siswa

Pedoman Wawancara Siswa

a. Stres Akademik

1. Apa yang biasanya kamu pikirkan saat menghadapi banyak tugas atau ujian sekolah?
2. Bagaimana perasaan kamu ketika tuntutan akademik terasa berat?
3. Apakah stres akademik pernah membuatmu lelah, pusing, atau sulit tidur?
4. Apa yang biasanya kamu lakukan ketika stres dengan pelajaran atau tugas sekolah?

b. Resiliensi

1. Bagaimana caramu mengendalikan perasaanmu ketika merasa stres karena tuntutan sekolah?
2. Bagaimana cara kamu agar tidak langsung menyerah atau marah ketika merasa kesal dengan tugas atau nilai?
3. Apakah kamu yakin keadaan bisa menjadi lebih baik saat mengalami kegagalan di sekolah?
4. Menurut kamu, apa penyebab utama stres atau kesulitan belajar yang kamu alami?
5. Jika melihat temanmu mengalami stres akademik, apa yang biasanya kamu lakukan?
6. Apakah kamu percaya bahwa kamu mampu menghadapi tuntutan sekolah yang sulit?
7. Pernahkah kamu berhasil melewati masalah akademik yang berat? apa yang membantumu saat itu?

c. Dukungan Orang Tua

1. Bagaimana sikap orang tua ketika kamu merasa stres atau tertekan karena sekolah?
2. Apa yang orang tua lakukan ketika kamu berusaha atau mencapai keberhasilan di sekolah?
3. Apakah orang tua memberi saran atau arahan saat kamu mengalami kesulitan belajar?

4. Apa bantuan nyata yang diberikan orang tua untuk mendukung kegiatan belajar kamu?



Lampiran 12. Pedoman Kuesioner Awal Stres Akademik

Kuesioner Stres Akademik

Nama :

Kelas :

Usia :

Jenis Kelamin :

Bacalah pernyataan dibawah ini dan berilah tanda (√) pada kolom yang sesuai dengan kondisi adik yang sebenarnya. Adapun alternatif jawaban dari pernyataan ini, yaitu:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Ketika mengalami banyak tekanan dan tuntutan akademik saya sering merasa pusing atau sakit kepala				
2	Saya tidak pernah mengalami sakit walaupun tugas-tugas sekolah banyak				
3	Ketika mengalami banyak tekanan dan tuntutan akademik saya sering mengalami gangguan tidur				
4	Saya selalu gembira walaupun banyak tekanan dan tuntutan akademik				
5	Ketika mengalami banyak tekanan dan tuntutan akademik saya sering makan tidak teratur				

6	Nafsu makan saya selalu baik walaupun mengalami banyak tekanan dan tuntutan akademik				
7	Ketika mengalami banyak tekanan dan tuntutan akademik saya mudah lelah dan lesu				
8	Saya selalu sehat walaupun mengalami banyak tekanan dan tuntutan akademik				
9	Saya sering mengalami produksi keringat yang berlebihan ketika mengalami banyak tekanan dan tuntutan akademik				
10	Saya selalu tenang walaupun mengalami banyak tekanan dan tuntutan akademik				
11	Ketika mengalami banyak tekanan dan tuntutan akademik saya mudah marah				
12	Emosi saya selalu stabil walaupun mengalami banyak tekanan dan tuntutan akademik				
13	Saya sering merasa sedih dan kecewa ketika harapan dan keinginan akademik tidak tercapai				
14	Saya selalu gembira walaupun harapan dan keinginan akademik tidak tercapai				
15	Saya sering merasa gelisah dan panik ketika menghadapi tuntutan akademik				
16	Saya selalu tenang walaupun menghadapi tuntutan akademik				
17	Saya takut gagal dalam menyelesaikan tugas akademik				

18	Saya tidak pernah takut walaupun gagal dalam menyelesaikan tugas akademik				
19	Saya takut dengan orang yang mengancam keberhasilan akademik saya				
20	Saya tidak takut dengan ancaman keberhasilan akademik saya				



Lampiran 13. Kuesioner Resiliensi

Kuesioner Resiliensi

I. Identitas Responden

Nama :
 Kelas :
 Usia :
 Jenis Kelamin :

II. Petunjuk Pengisian Kuesioner

Berikut ini disajikan beberapa pernyataan tentang resiliensi. Anda diminta untuk memilih satu pilihan jawaban yang sesuai dengan kondisi sebenarnya dengan memberi tanda *check list* (√) pada kolom jawaban yang telah disediakan. Informasi anda akan dijaga kerahasiannya dan digunakan sebagai kebutuhan penelitian saja. Adapun alternatif jawaban yang ada pada kuesioner, yaitu sebagai berikut:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya mampu mengendalikan emosi dalam tekanan akademik				
2	Saya langsung meluapkan emosi ke sekitar saya saat mengalami hambatan dalam belajar				
3	Saya mampu menahan amarah ketika mengalami kegagalan dalam meraih prestasi di sekolah				
4	Saya mudah marah jika menghadapi tantangan akademik				

5	Saya merasa tenang meskipun menghadapi masalah belajar yang berat				
6	Saya kehilangan kendali terhadap kecemasan saya saat berada dalam tekanan akademik				
7	Saya mampu mengelola kecemasan saya saat menghadapi ujian				
8	Saya merasa frustrasi dan sulit mengendalikan perasaan cemas saya saat dikritik oleh guru				
9	Saya mempertimbangkan berbagai pilihan alternatif belajar sebelum bertindak				
10	Saya membuat keputusan dalam menentukan jadwal belajar tanpa pertimbangan yang matang				
11	Saya mengetahui terlebih dahulu minat dan bakat sendiri sebelum memilih jurusan di SMA				
12	Saya langsung memutuskan untuk memilih jurusan di SMA tanpa harus berpikir panjang				
13	Saya mengutamakan belajar materi yang sulit dibandingkan bersenang-senang/bermain				
14	Saya memilih untuk bermain daripada belajar terus				
15	Saya mendahulukan tanggung jawab belajar daripada hiburan				

16	Saya mengutamakan kesenangan daripada tanggung jawab mengerjakan tugas				
17	Saya percaya bahwa masa depan saya akan lebih baik jika belajar dengan giat				
18	Saya merasa pesimis tentang hasil belajar saya				
19	Saya melihat masa depan dari sisi belajar yang baik				
20	Saya takut menghadapi masa depan yang belum pasti meskipun saya terus belajar				
21	Saya percaya tantangan belajar membuat saya lebih kuat menghadapi tekanan akademik				
22	Saya menyerah sebelum mencoba belajar dengan giat lagi karena takut gagal				
23	Saya menganggap tantangan akademik sebagai kesempatan untuk belajar				
24	Saya merasa masalah belajar hanya beban bukan kesempatan bagi saya				
25	Saya mencoba mencari penyebab kegagalan untuk berprestasi secara objektif				
26	Saya sulit melihat alasan kegagalan dalam berprestasi secara objektif				

27	Saya mempelajari penyebab masalah belajar yang saya alami untuk memperbaiki diri				
28	Saya mengabaikan penyebab masalah belajar yang saya alami sebenarnya				
29	Saya menerima kegagalan dalam belajar tanpa menyalahkan diri sendiri				
30	Saya mudah menyalahkan diri sendiri saat menghadapi masalah akademik				
31	Saya mengedepankan solusi belajar daripada mencari kesalahan diri sendiri				
32	Saya menyalahkan orang lain atas kesalahan belajar saya				
33	Saya mudah memahami perasaan teman kelas ketika terdapat tugas yang sulit				
34	Saya mengabaikan perasaan yang dirasakan teman kelas saat belajar karena saya merasa bukan hal yang penting				
35	Saya peka terhadap perubahan emosi teman kelas saya				
36	Saya sulit merasakan apa yang dirasakan teman kelas saat proses belajar di kelas				
37	Saya mampu merasakan kesedihan saat melihat teman				

	keals saya sedang bersedih karena tugas yang banyak				
38	Saya hanya merasa kasian tanpa mencoba menawarkan bantuan dalam mengerjakan tugas pada teman kelas				
39	Saya bisa merasakan kesulitan akademik yang dialami teman kelas saya				
40	Saya sulit membayangkan posisi teman kelas dalam menghadapi masalah belajar				
41	Saya yakin bisa menyelesaikan tugas yang sulit				
42	Saya merasa sulit mempercayai kemampuan saya ketika mendapat tugas yang sulit				
43	Saya percaya kemampuan dalam diri dapat menghadapi tantangan akademik yang ada				
44	Saya merasa sulit menyelesaikan semua tugas sekolah yang diberikan guru				
45	Saya merencanakan langkah-langkah belajar yang baik untuk mengatasi tekanan akademik				
46	Saya enggan mencari cara untuk mengatasi masalah akademik yang muncul				
47	Saya mengatur prioritas agar masalah belajar dapat diselesaikan				

48	Saya menghadapi kesulitan akademik tanpa membuat rencana				
49	Saya termotivasi untuk mencoba materi pembelajaran yang belum pernah dipelajari				
50	Saya menghindari risiko tugas yang banyak demi kenyamanan diri				
51	Saya berani untuk mencoba mengikuti lomba di sekolah meski mengetahui risiko yang akan terjadi				
52	Saya takut untuk keluar dari zona nyaman saya sehingga menghindari tugas sekolah				
53	Saya belajar dari kegagalan dan mencoba lagi dengan cara belajar yang berbeda				
54	Saya menghindari lomba akademik/non-akademik yang sebelumnya karena takut gagal lagi				
55	Saya terus semangat walau harus mengulang kegagalan meraih prestasi belajar di kelas				
56	Saya takut mengulang kegagalan saat belajar di kelas sehingga enggan untuk mencoba lagi				

Lampiran 11. Kuesioner Dukungan Orang Tua
Kuesioner Dukungan Orang Tua

I. Identitas Responden

Nama :
 Kelas :
 Usia :
 Jenis Kelamin :

II. Petunjuk Pengisian Kuesioner

Berikut ini disajikan beberapa pernyataan tentang dukungan orang tua. Anda diminta untuk memilih satu pilihan jawaban yang sesuai dengan kondisi sebenarnya dengan memberi tanda *check list* (√) pada kolom jawaban yang telah disediakan. Informasi anda akan dijaga kerahasiannya dan digunakan sebagai kebutuhan penelitian saja. Adapun alternatif jawaban yang ada pada kuesioner, yaitu sebagai berikut:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya mendapatkan pujian oleh orang tua ketika saya berhasil dalam meraih nilai belajar terbaik				
2	Saya merasa orang tua acuh dengan hasil usaha belajar saya				
3	Saya merasa dihargai oleh orang tua ketika berusaha keras untuk meraih prestasi di sekolah				
4	Saya merasa orang tua enggan memberikan penghargaan untuk				

	saya ketika berhasil mengerjakan semua tugas sekolah				
5	Saya mendapatkan apresiasi dari orang tua meskipun belum melakukan usaha belajar yang maksimal				
6	Saya merasa orang tua mengabaikan usaha saya				
7	Saya mendapatkan kepercayaan untuk mengambil keputusan sendiri tentang memilih jurusan di SMA				
8	Saya sulit mendapatkan kesempatan dari orang tua untuk memilih lomba sekolah yang saya ikuti				
9	Saya mendapatkan kepercayaan dari orang tua untuk mengatur waktu belajar sendiri				
10	Saya merasa orang tua enggan percaya dengan keputusan yang saya buat tentang pola belajar yang akan dilakukan				
11	Saya merasa dihargai oleh orang tua saat memutuskan untuk lanjut ke sekolah yang saya inginkan				
12	Saya merasa orang tua enggan memberikan ruang untuk saya bisa memilih aktivitas belajar yang nyaman selama di rumah				
13	Saya merasa didengarkan oleh orang tua saat saya bercerita				

	tentang hambatan belajar hingga selesai				
14	Saya merasa orang tua mengabaikan apa yang sedang saya alami selama belajar di sekolah				
15	Saya merasa orang tua menanggapi cerita saya dengan baik tentang tugas yang menumpuk dengan serius				
16	Saya merasa orang tua terganggu saat saya bercerita tentang masalah kehilangan fokus selama belajar				
17	Saya mendapat perhatian penuh dari orang tua saat berbicara tentang nilai yang saya peroleh				
18	Saya merasa orang tua memotong cerita saya tanpa mendengarkan hingga selesai tentang masalah belajar di sekolah				
19	Saya mendapat pelukan dan sentuhan hangat dari orang tua ketika merasa gelisah menghadapi ujian				
20	Saya enggan merasa orang tua menunjukkan kasih sayang kepada saya secara langsung saat saya sedih dengan hasil belajar yang didapat				
21	Saya mendengar kata-kata sayang dari orang tua ketika				

	berhasil mendapatkan nilai yang bagus				
22	Saya merasa orang tua enggan mengungkapkan rasa cinta kepada saya meskipun berhasil meraih prestasi akademik				
23	Saya melihat orang tua menunjukkan ekspresi hangat kepada saya ketika merasa cemas menghadapi tekanan akademik				
24	Saya merasa orang tua bersikap dingin terhadap perkembangan belajar saya				
25	Saya diberikan referensi oleh orang tua saat saya mengalami kesulitan dalam belajar				
26	Saya dibiarkan saja oleh orang tua saat merasa kehilangan arah karena tekanan akademik				
27	Saya mendapatkan tips belajar yang baik dari orang tua				
28	Saya merasa orang tua enggan memberikan bantuan saat saya belajar				
29	Saya dibantu oleh orang tua untuk mencari sumber belajar yang tepat				
30	Saya belajar sendiri tanpa dukungan informasi dari orang tua				

31	Saya diberikan pemahaman tentang dampak dari perilaku belajar yang buruk oleh orang tua				
32	Saya sulit memahami akibat dari tindakan saya karena orang tua enggan untuk menjelaskan				
33	Saya dibantu oleh orang tua untuk memahami akibat dari pola belajar yang salah				
34	Saya merasa orang tua mengabaikan saya saat mengalami kebingungan memahami materi				
35	Saya mendapatkan bimbingan dari orang tua untuk bertanggung jawab menyelesaikan tugas sekolah				
36	Saya merasa orang tua membiarkan saya untuk menyelesaikan masalah belajar sendiri				
37	Saya mendapatkan dukungan dari orang tua dengan membelikan perlengkapan sekolah untuk saya				
38	Saya belajar tanpa fasilitas yang memadai dari orang tua				
39	Saya punya ruang belajar yang nyaman berkat orang tua				
40	Saya sulit mendapatkan perlengkapan belajar yang memadai dari orang tua				

41	Saya merasa orang tua mendukung kebutuhan belajar saya				
42	Saya merasa orang tua mengabaikan kebutuhan belajar saya				
43	Saya didampingi oleh orang tua selama belajar di rumah				
44	Saya merasa orang tua mengutamakan pekerjaannya dibandingkan hambatan belajar yang saya alami				
45	Saya belajar dengan lancar karena orang tua memantau kemajuan belajar saya				
46	Saya merasa putus asa mengerjakan tugas karena orang tua terlalu sibuk dengan urusannya				
47	Saya bersama orang tua punya waktu yang berkualitas untuk saling berbagi cerita tentang pengalaman belajar				
48	Saya merasa jauh dari orang tua karena memiliki sedikit waktu untuk menemani saya belajar				

Lampiran 14. Kuesioner Stres Akademik

Kuesioner Stres Akademik

I. Identitas Responden

Nama :
 Kelas :
 Usia :
 Jenis Kelamin :

II. Petunjuk Pengisian Kuesioner

Berikut ini disajikan beberapa pernyataan tentang stres akademik. Anda diminta untuk memilih satu pilihan jawaban yang sesuai dengan kondisi sebenarnya dengan memberi tanda *check list* (√) pada kolom jawaban yang telah disediakan. Informasi anda akan dijaga kerahasiannya dan digunakan sebagai kebutuhan penelitian saja. Adapun alternatif jawaban yang ada pada kuesioner, yaitu sebagai berikut:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya terus fokus mengikuti pembelajaran di sekolah meskipun banyak tekanan akademik				
2	Saya kehilangan fokus saat belajar di sekolah ketika mengalami tekanan akademik				
3	Saya bisa mengabaikan gangguan ketika belajar				

4	Saya mudah terdistraksi saat belajar di sekolah maupun di rumah				
5	Saya mudah mengingat materi yang telah saya pelajari				
6	Saya merasa memori saya sulit bekerja dengan baik saat belajar				
7	Saya dapat mengingat kembali informasi penting saat ujian				
8	Saya cepat lupa tentang materi yang telah saya pelajari				
9	Saya mampu mengatur pikiran agar tetap positif menghadapi ujian				
10	Saya merasa terobsesi dengan hasil akademik				
11	Saya fokus pada usaha belajar, bukan terus memikirkan kemungkinan gagal				
12	Saya terus memikirkan kemungkinan gagal meskipun sudah belajar				
13	Saya bisa mengontrol kecemasan saat menghadapi ujian				
14	Saya merasa gelisah saat menerima tugas dari guru				
15	Saya percaya diri saat menerima tugas yang besar				
16	Saya merasa gugup saat belajar atau saat ujian berlangsung				
17	Saya menerima hasil belajar dengan lapang dada				

18	Saya merasa kecewa berat jika nilai belajar saya menurun				
19	Saya belajar dari kesalahan dan nilai belajar yang buruk daripada merasa kecewa				
20	Saya sulit menerima kenyataan jika gagal dalam akademik				
21	Saya mampu mengontrol amarah ketika tugas saya dikritik oleh guru				
22	Saya mudah kesal saat mendapatkan tugas yang sulit dimengerti				
23	Saya menyikapi masalah akademik dengan bijak				
24	Saya marah jika hasil tugas saya enggan dihargai oleh guru				
25	Saya terus berusaha meskipun tugas sekolah terasa berat				
26	Saya merasa lemah untuk menyelesaikan semua tuntutan akademik				
27	Saya sulit untuk menyerah meskipun tugas terasa berat				
28	Saya merasa ingin menyerah saat tugas sekolah yang terlalu banyak				
29	Saya mencoba untuk istirahat ketika merasa sakit kepala saat belajar				
30	Saya merasakan sakit kepala setiap saya belajar				

31	Saya bisa menjaga kondisi tubuh saya dengan baik selama belajar				
32	Saya merasa tubuh saya kurang sehat saat menghadapi tugas				
33	Saya bisa tidur dengan nyenyak meskipun ada banyak tugas				
34	Saya memiliki waktu tidur yang sedikit karena belajar terus-menerus				
35	Saya cukup tidur walaupun aktivitas belajar padat				
36	Saya terbangun di malam hari karena memikirkan tugas				
37	Saya memiliki tenaga meskipun banyak materi sekolah yang harus dipelajari				
38	Saya merasa kekurangan energi saat menghadapi ujian				
39	Saya memiliki energi yang cukup untuk menyelesaikan tugas-tugas sekolah				
40	Saya merasa semangat saya menurun karena terlalu lelah dengan tugas sekolah				
41	Saya bisa makan dengan baik meskipun sedang belajar keras				
42	Saya merasa mual dan kehilangan selera makan saat mengalami stres belajar				
43	Saya bisa menjaga pola makan dengan teratur meskipun				

	mendapatkan banyak tugas dari guru				
44	Saya melewatkan makan karena terlalu fokus untuk belajar				
45	Saya bisa menyeimbangkan waktu belajar dan bersosialisasi				
46	Saya merasa jengkel saat belajar bersama orang lain				
47	Saya terus terhubung dengan lingkungan sosial saya meski berada dalam tekanan akademik				
48	Saya kehilangan minat untuk bersosialisasi saat mengalami stres akibat banyaknya tuntutan akademik				
49	Saya menyelesaikan tugas sekolah tepat waktu meskipun sedang stres				
50	Saya suka mengulur waktu untuk belajar karena belum siap secara mental				
51	Saya menghindari sikap menunda pekerjaan akademik agar memperoleh nilai terbaik				
52	Saya menunda tugas sekolah yang diberikan oleh guru karena merasa sulit untuk memulainya				
53	Saya tetap peduli terhadap tugas meskipun dalam tekanan yang berat				
54	Saya cuek terhadap tugas yang diberikan oleh guru				

55	Saya memperhatikan kewajiban akademik saya selama di sekolah				
56	Saya merasa menyelesaikan tugas saat stres membuat saya merasa terbebani				



Lampiran 15. Hasil Uji Judges Kuesioner Resiliensi

PENILAIAN PAKAR I

Judges 1

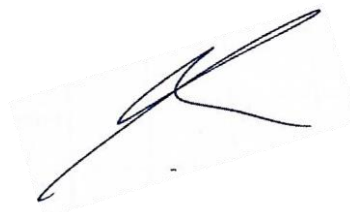
Nama : Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-

26	√	-	-
27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-
49	√	-	-
50	√	-	-
51	√	-	-
52	√	-	-
53	√	-	-
54	√	-	-
55	√	-	-
56	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges I,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Kadek Suranata', written on a white rectangular background.

Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons

NIP. 198208162008121002



PENILAIAN PAKAR II

Judges 2

Nama : Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-
26	√	-	-

27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-
49	√	-	-
50	√	-	-
51	√	-	-
52	√	-	-
53	√	-	-
54	√	-	-
55	√	-	-
56	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges II,



Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog

NIP. 198008012006042001



PENILAIAN PAKAR III

Judges 3

Nama : Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-
26	√	-	-

27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-
49	√	-	-
50	√	-	-
51	√	-	-
52	√	-	-
53	√	-	-
54	√	-	-
55	√	-	-
56	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges III,



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198605192008122003



PENILAIAN PAKAR IV

Judges 4

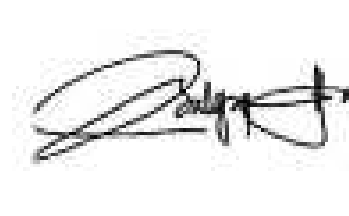
Nama : Kade Sathya Gita Rismawan, M.Pd.

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-
26	√	-	-

27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-
49	√	-	-
50	√	-	-
51	√	-	-
52	√	-	-
53	√	-	-
54	√	-	-
55	√	-	-
56	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges IV,



Kade Sathya Gita Rismawan, M.Pd.

NIP. 199012042022031006



PENILAIAN PAKAR V

Judges 5

Nama : Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd., M.Pd.

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-
26	√	-	-

27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-
49	√	-	-
50	√	-	-
51	√	-	-
52	√	-	-
53	√	-	-
54	√	-	-
55	√	-	-
56	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'APL' with a flourish.

Judges V,

Kadek Ari Dwiawati, S.Pd., M.Pd.

NIP. 199202162019032021



Lampiran 16. Hasil Uji Judges Kuesioner Dukungan Orang Tua

PENILAIAN PAKAR I

Judges 1

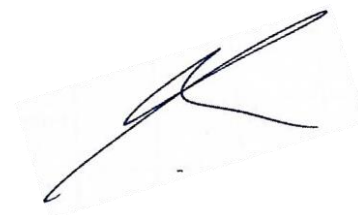
Nama : Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-

26	√	-	-
27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges I,



Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons

NIP. 198208162008121002

PENILAIAN PAKAR II

Judges 2

Nama : Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-
26	√	-	-

27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges II,



Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog

NIP. 198008012006042001

PENILAIAN PAKAR III

Judges 3

Nama : Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-
26	√	-	-

27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges III,



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198605192008122003

PENILAIAN PAKAR IV

Judges 4

Nama : Kade Sathya Gita Rismawan, M.Pd.

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-
26	√	-	-

27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges IV,



Kade Sathya Gita Rismawan, M.Pd.

NIP. 199012042022031006

PENILAIAN PAKAR V

Judges 5

Nama : Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd., M.Pd.

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-
26	√	-	-

27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges V,



Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd., M.Pd.

NIP. 19920216201903202

Lampiran 17. Hasil Uji Judges Kuesioner Stres Akademik

PENILAIAN PAKAR I

Judges 1

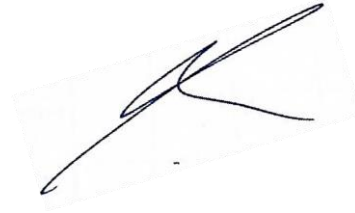
Nama : Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-

26	√	-	-
27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-
49	√	-	-
50	√	-	-
51	√	-	-
52	√	-	-
53	√	-	-
54	√	-	-
55	√	-	-
56	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges I,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Kadek Suranata', written on a white rectangular background.

Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons

NIP. 198208162008121002



PENILAIAN PAKAR II

Judges 2

Nama : Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-
26	√	-	-

27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-
49	√	-	-
50	√	-	-
51	√	-	-
52	√	-	-
53	√	-	-
54	√	-	-
55	√	-	-
56	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges II,



Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog

NIP. 198008012006042001



PENILAIAN PAKAR III

Judges 3

Nama : Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-
26	√	-	-

27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-
49	√	-	-
50	√	-	-
51	√	-	-
52	√	-	-
53	√	-	-
54	√	-	-
55	√	-	-
56	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges III,



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198605192008122003



PENILAIAN PAKAR IV

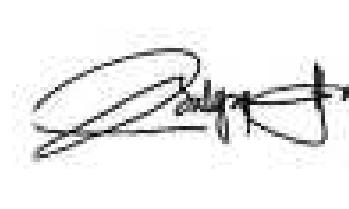
Judges 4

Nama : Kade Sathya Gita Rismawan, M.Pd.

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-
26	√	-	-

27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-
49	√	-	-
50	√	-	-
51	√	-	-
52	√	-	-
53	√	-	-
54	√	-	-
55	√	-	-
56	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025
Judges IV,



Kade Sathya Gita Rismawan, M.Pd.
NIP. 199012042022031006



PENILAIAN PAKAR V

Judges 5

Nama : Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd., M.Pd.

No Butir	Respon Judges/Penelaah		Saran/Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√	-	-
2	√	-	-
3	√	-	-
4	√	-	-
5	√	-	-
6	√	-	-
7	√	-	-
8	√	-	-
9	√	-	-
10	√	-	-
11	√	-	-
12	√	-	-
13	√	-	-
14	√	-	-
15	√	-	-
16	√	-	-
17	√	-	-
18	√	-	-
19	√	-	-
20	√	-	-
21	√	-	-
22	√	-	-
23	√	-	-
24	√	-	-
25	√	-	-
26	√	-	-

27	√	-	-
28	√	-	-
29	√	-	-
30	√	-	-
31	√	-	-
32	√	-	-
33	√	-	-
34	√	-	-
35	√	-	-
36	√	-	-
37	√	-	-
38	√	-	-
39	√	-	-
40	√	-	-
41	√	-	-
42	√	-	-
43	√	-	-
44	√	-	-
45	√	-	-
46	√	-	-
47	√	-	-
48	√	-	-
49	√	-	-
50	√	-	-
51	√	-	-
52	√	-	-
53	√	-	-
54	√	-	-
55	√	-	-
56	√	-	-

Singaraja, 03 Oktober 2025

Judges V,



Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd., M.Pd.

NIP. 199202162019032021



Lampiran 18. Data Responden Uji Coba Instrumen

KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN RESILIENSI DAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN STRES AKADEMIK - Excel

File Home Insert Page Layout Formulas Data Review View Help Tell me what you want to do

Get External Data Show Queries From Table Refresh All Recent Sources Connections Properties Edit Links Connections Sort & Filter Filter Reapply Clear Flash Fill Consolidate Data Model Group Ungroup Subtotal Outline

F10 Laki laki

No	Tgl	Jam	Nama	Alamat	Umur	Sex	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	2020/01/23	2:13:43 PM GMT+7	nama.penggo1@gmail.com	Nama Lengkong	19	Laki-laki	13	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
2	2020/01/23	2:14:59 PM GMT+7	namamirza2@gmail.com	Pura Adina Kriana Ardiana	19	Laki-laki	13	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
3	2020/01/23	2:14:59 PM GMT+7	devijayid@gmail.com	Purwa Aganya Nurandira Sawaka	19	Laki-laki	13	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
4	2020/01/23	2:15:03 PM GMT+7	gottoklan2021012@gmail.com	Gele Acharyananda Dharma Wirawan	19	Laki-laki	14	SMP 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
5	2020/01/23	2:21:05 PM GMT+7	artwahwan@gmail.com	Madi purni Indra artha wahana	20	Laki-laki	13	SMP NEGERI 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
6	2020/01/23	2:21:21 PM GMT+7	ketus.puguh@gmail.com	Ketut Puguh Sembawa	19	Laki-laki	14	SMP NEGERI 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
7	2020/01/23	2:22:26 PM GMT+7	gottodewi.singap2012@gmail.com	GEDE DEWI ANITA WIGUNA	17	Laki-laki	14 tahun	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
8	2020/01/23	2:23:13 PM GMT+7	handayaniak81@gmail.com	Purwa akhya anggartha	19	Laki-laki	13	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
9	2020/01/23	2:23:53 PM GMT+7	putusadipati12@gmail.com	Purwa Adi Saputra	19	Laki-laki	14	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
10	2020/01/23	2:24:23 PM GMT+7	mg33123@gmail.com	Madi Ayu Gisyah Makarati Putri	19	Laki-laki	13	SMP NEGERI 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
11	2020/01/23	2:24:27 PM GMT+7	lakenahab1@gmail.com	Juwita Elina Budhy	19	Laki-laki	14 tahun	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
12	2020/01/23	2:24:35 PM GMT+7	anahyud21@gmail.com	NI Komang Anandya Cutuwani	19	Laki-laki	13 tahun	SMP NEGERI 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
13	2020/01/23	2:24:45 PM GMT+7	huanagal@ecampus.ut.ac.id	Komang Doro no prastaya	23	Laki-laki	13	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
14	2020/01/23	2:24:52 PM GMT+7	edusanab01@gmail.com	Nyoman Adi Sanjika	19	Laki-laki	13	SMP N 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
15	2020/01/23	2:24:56 PM GMT+7	lakonwaga2@gmail.com	ketut Agni Satriawan	20	Laki-laki	14	SMP N1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
16	2020/01/23	2:25:09 PM GMT+7	indangamini@gmail.com	kyokio lina agustin	19	Laki-laki	14	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
17	2020/01/23	2:25:33 PM GMT+7	voedip@gmail.com	putus arif agastya dharmo	19	Laki-laki	13	SMP N 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
18	2020/01/23	2:25:47 PM GMT+7	meandersonkang@gmail.com	I Made Pura Kusuma	19	Laki-laki	14	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
19	2020/01/23	2:26:13 PM GMT+7	anastasyaandri@gmail.com	Anastasya Andriha Limantara	19	Laki-laki	14 tahun	SMP NEGERI 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
20	2020/01/23	2:26:30 PM GMT+7	lakubayu@gmail.com	Gele Saka Sema Dhaningga	19	Laki-laki	14	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
21	2020/01/23	2:27:51 PM GMT+7	litarawatiyand@gmail.com	Kadla Tara Dwi Cahyani	19	Laki-laki	13 tahun	SMP NEGERI 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
22	2020/01/23	2:28:23 PM GMT+7	kaekumad@gmail.com	Kadla amada prima purni	19	Laki-laki	13 tahun	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
23	2020/01/23	2:28:25 PM GMT+7	pryankabek@gmail.com	Putu Sita Balasmita Purni	19	Laki-laki	13 tahun	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
24	2020/01/23	2:28:34 PM GMT+7	satabahwa1@gmail.com	Ketut panti manandika sutarna	19	Laki-laki	13 tahun	SMP NEGERI 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
25	2020/01/23	2:28:51 PM GMT+7	honyangaga@gmail.com	Ketut panti manandika sutarna	19	Laki-laki	13 tahun	SMP NEGERI 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
26	2020/01/23	2:30:18 PM GMT+7	putusdewi@gmail.com	Putu Dewika Maheswari	19	Laki-laki	14	SMP NEGERI 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
27	2020/01/23	2:31:05 PM GMT+7	wandianamang2@gmail.com	honyang wanda	19	Laki-laki	14	SMP N 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
28	2020/01/23	2:32:08 PM GMT+7	satadob05@gmail.com	Devi Gede Kriana Serita Putri	19	Laki-laki	14 tahun	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
29	2020/01/23	2:33:11 PM GMT+7	kaekumad@gmail.com	kaek Michelle Aniska mahandri	19	Laki-laki	13 tahun	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
30	2020/01/23	2:33:39 PM GMT+7	halidieda@gmail.com	Luh Dewi Felephia	17	Laki-laki	14	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
31	2020/01/23	2:34:47 PM GMT+7	warganep1@gmail.com	Gele Wilay Anggara	17	Laki-laki	13	SMP NEGERI 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
32	2020/01/23	2:35:23 PM GMT+7	hobakawani1@gmail.com	Hobita waniawani purni	19	Laki-laki	14	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
33	2020/01/23	2:35:41 PM GMT+7	siwakriyandip@gmail.com	kaek siwara kriyandip purni	15	Laki-laki	13 tahun	SMPN 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
34	2020/01/23	2:36:01 PM GMT+7	mademlisaan@gmail.com	Madi Nara Tara Semawan	19	Laki-laki	13	SMP NEGERI 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
35	2020/01/23	2:36:01 PM GMT+7	gelemerang@gmail.com	gele merang erangga radasama	19	Laki-laki	13	SMP NEGERI 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
36	2020/01/23	2:36:16 PM GMT+7	ketutrevan@gmail.com	Komang Dita Anggari	21	Laki-laki	13	SMP N NEGERI SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
37	2020/01/23	2:36:22 PM GMT+7	iyasab13@gmail.com	Purwa Dharma Yana	18	Laki-laki	14	SMP N 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se
38	2020/01/23	2:36:22 PM GMT+7			18	Laki-laki	14	SMP N 1 SINGARAJA	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se	Tidak Se	Sangat Se

KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN R

Ready Accessibility: Unavailable



b. Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,961	56

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item01	170,2832	431,334	,418	,961
Item02	170,4161	431,598	,315	,961
Item03	170,3566	432,462	,296	,961
Item04	170,4301	429,341	,451	,961
Item05	170,4685	430,517	,340	,961
Item06	170,5490	427,013	,472	,961
Item07	170,3217	430,184	,441	,961
Item08	170,6224	423,246	,517	,961
Item09	170,2867	429,967	,514	,961
Item10	170,6049	427,384	,442	,961
Item11	170,0839	429,614	,459	,961
Item12	170,2657	429,648	,358	,961
Item13	170,5280	426,615	,522	,960
Item14	170,5245	423,689	,561	,960
Item15	170,3042	426,542	,540	,960
Item16	170,3881	424,442	,622	,960
Item17	169,9510	429,071	,487	,961
Item18	170,6678	423,261	,559	,960
Item19	170,2238	426,315	,595	,960
Item20	170,8636	422,399	,516	,961
Item21	170,2378	427,185	,577	,960
Item22	170,2063	423,140	,627	,960
Item23	170,2622	425,927	,639	,960
Item24	170,3077	424,544	,644	,960
Item25	170,3077	427,245	,514	,960
Item26	170,6434	421,676	,673	,960
Item27	170,1469	427,263	,644	,960
Item28	170,3112	424,089	,606	,960
Item29	170,4720	425,766	,481	,961
Item30	170,6364	422,443	,544	,960
Item31	170,3951	425,510	,546	,960
Item32	170,0245	428,578	,470	,961
Item33	170,2902	427,203	,517	,960
Item34	170,2972	425,873	,568	,960
Item35	170,2203	427,148	,552	,960
Item36	170,5699	423,460	,575	,960
Item37	170,4301	428,042	,430	,961
Item38	170,4021	423,294	,622	,960
Item39	170,3846	427,655	,515	,960
Item40	170,5909	424,088	,573	,960
Item41	170,3252	424,494	,620	,960
Item42	170,6748	419,224	,639	,960
Item43	170,2622	425,317	,624	,960
Item44	170,3986	421,890	,665	,960
Item45	170,2343	425,766	,630	,960
Item46	170,3601	424,280	,586	,960
Item47	170,2203	424,678	,691	,960
Item48	170,4895	421,128	,680	,960
Item49	170,2168	423,090	,691	,960
Item50	170,4860	422,195	,588	,960
Item51	170,4860	421,535	,580	,960
Item52	170,2517	425,747	,530	,960
Item53	170,1469	427,101	,563	,960
Item54	170,3182	424,091	,559	,960
Item55	170,1608	425,771	,617	,960
Item56	170,2692	422,247	,639	,960

Lampiran 20. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Orang Tua

a. Uji Validitas

No	Item	Correlations																																		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
Item 1	Parental Communication	0.817																																		
	Parental Support	0.817	0.817																																	
	Parental Involvement	0.817	0.817	0.817																																
	Parental Warmth	0.817	0.817	0.817	0.817																															

b. Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,979	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item01	152,8217	506,547	,674	,979
Item02	152,9336	505,059	,681	,979
Item03	152,8252	506,348	,700	,979
Item04	153,0524	501,495	,741	,979
Item05	152,9755	503,006	,723	,979
Item06	152,8951	503,519	,734	,979
Item07	152,9126	513,891	,426	,979
Item08	152,9301	507,932	,610	,979
Item09	152,8671	509,189	,622	,979
Item10	152,9615	507,097	,645	,979
Item11	152,8916	507,248	,636	,979
Item12	152,9650	503,992	,713	,979
Item13	152,9301	501,785	,776	,978
Item14	152,9371	501,996	,761	,979
Item15	152,9441	505,351	,763	,979
Item16	152,9545	503,819	,714	,979
Item17	152,9161	503,642	,789	,978
Item18	152,9441	502,313	,717	,979
Item19	153,0490	502,861	,684	,979
Item20	153,0280	502,982	,698	,979
Item21	152,9510	502,278	,741	,979
Item22	152,9336	503,290	,723	,979
Item23	152,9161	504,477	,759	,979
Item24	152,9196	503,022	,754	,979
Item25	152,9371	504,094	,756	,979
Item26	152,8531	504,287	,776	,979
Item27	152,9021	505,232	,747	,979
Item28	152,9161	502,653	,753	,979
Item29	152,9021	504,580	,770	,979
Item30	153,0280	501,199	,763	,979
Item31	152,8811	507,467	,671	,979
Item32	152,9371	504,873	,729	,979
Item33	152,9091	506,434	,713	,979
Item34	152,9720	504,652	,722	,979
Item35	152,8881	508,479	,669	,979
Item36	153,1259	500,265	,729	,979
Item37	152,7413	511,673	,604	,979
Item38	152,8322	507,635	,628	,979
Item39	152,8916	506,967	,668	,979
Item40	152,8182	507,784	,659	,979
Item41	152,7692	511,203	,605	,979
Item42	152,8077	509,496	,625	,979
Item43	153,1608	505,160	,616	,979
Item44	153,0420	505,430	,637	,979
Item45	153,0000	505,951	,692	,979
Item46	152,9720	504,834	,688	,979
Item47	152,9336	503,543	,725	,979
Item48	153,0350	501,557	,716	,979

b. Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,982	56

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item01	174,6084	695,846	,649	,982
Item02	174,8007	689,788	,702	,982
Item03	174,7972	693,201	,623	,982
Item04	174,8986	689,116	,655	,982
Item05	174,7413	692,003	,685	,982
Item06	174,8671	685,737	,752	,982
Item07	174,6888	694,236	,694	,982
Item08	174,9336	687,564	,703	,982
Item09	174,6538	696,522	,652	,982
Item10	174,9755	693,077	,536	,982
Item11	174,6783	692,408	,719	,982
Item12	174,9196	686,769	,729	,982
Item13	174,6958	694,079	,674	,982
Item14	174,7587	689,342	,776	,982
Item15	174,8007	687,915	,738	,982
Item16	174,8881	685,279	,757	,982
Item17	174,6364	693,973	,686	,982
Item18	175,0979	684,390	,618	,982
Item19	174,5594	695,433	,713	,982
Item20	174,9301	686,697	,692	,982
Item21	174,6469	694,699	,731	,982
Item22	174,9720	683,171	,734	,982
Item23	174,7098	692,459	,742	,982
Item24	174,9301	687,883	,647	,982
Item25	174,5979	695,048	,696	,982
Item26	174,8252	685,380	,806	,982
Item27	174,7203	692,181	,700	,982
Item28	174,8217	685,586	,792	,982
Item29	174,6119	698,540	,565	,982
Item30	174,7727	688,239	,777	,982
Item31	174,6993	690,751	,792	,982
Item32	174,7063	688,538	,791	,982
Item33	174,9266	688,188	,607	,982
Item34	174,8287	688,051	,723	,982
Item35	174,7203	690,714	,679	,982
Item36	174,7937	689,540	,689	,982
Item37	174,6818	691,923	,722	,982
Item38	174,7657	686,341	,790	,982
Item39	174,6434	692,314	,786	,982
Item40	174,8217	683,172	,783	,982
Item41	174,7517	692,426	,666	,982
Item42	174,8182	686,030	,756	,982
Item43	174,6888	690,398	,739	,982
Item44	174,8042	688,347	,702	,982
Item45	174,6608	694,899	,632	,982
Item46	174,7238	691,744	,684	,982
Item47	174,6958	694,830	,625	,982
Item48	174,7587	689,005	,729	,982
Item49	174,6399	695,614	,640	,982
Item50	174,8182	686,619	,741	,982
Item51	174,7063	693,542	,676	,982
Item52	174,7308	689,601	,733	,982
Item53	174,6469	694,222	,705	,982
Item54	174,6469	693,577	,696	,982
Item55	174,6364	693,411	,727	,982
Item56	174,8776	685,413	,729	,982

Lampiran 22. Hasil Analisis Deskripsi Data Variabel

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Resiliensi	95	160,00	223,00	183,1684	17,14497
Dukungan Orang Tua	95	142,00	192,00	173,6947	12,84612
Stres Akademik	95	113,00	149,00	131,1684	10,40525
Valid N (listwise)	95				

Lampiran 23. Hasil Uji Normalitas Data Variabel

		Unstandardized Residual	
N		95	
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,0000000	
	Std. Deviation	6,79979518	
Most Extreme Differences	Absolute	,067	
	Positive	,046	
	Negative	-,067	
Test Statistic		,067	
Asymp. Sig. (2-tailed) ^c		,200 ^d	
Monte Carlo Sig. (2-tailed) ^e	Sig.	,358	
	99% Confidence Interval	Lower Bound	,346
		Upper Bound	,371

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

e. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 2000000.

Lampiran 24. Hasil Multikolinearitas

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	Resiliensi	,476	2,102
	Dukungan Orang Tua	,476	2,102

a. Dependent Variable: Stres Akademik

Lampiran 25. Hasil Uji Heterokedastisitas

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	18,929	5,767		3,282	,001
	Resiliensi	-,003	,036	-,010	-,070	,944
	Dukungan Orang Tua	-,076	,048	-,232	-1,583	,117

a. Dependent Variable: ABS_RES

Lampiran 26. Hasil Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stres Akademik* Resiliensi	Between Groups	(Combined)	6865,230	42	163,458	2,566	<,001
		Linearity	4631,597	1	4631,597	72,717	<,001
		Deviation from Linearity	2233,634	41	54,479	,855	,696
	Within Groups		3312,075	52	63,694		
	Total		10177,305	94			

Lampiran 27. Hasil Uji Regresi Linear Berganda

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	236,125	9,655		24,455	<,001
	Resiliensi	-,191	,060	-,314	-3,182	,002
	Dukungan Orang Tua	-,403	,080	-,498	-5,039	<,001

a. Dependent Variable: Stres Akademik

Lampiran 28. Hasil Uji Korelasi Sederhana

a. Resiliensi dengan Stres Akademik

Correlations

		Resiliensi	Stres Akademik
Resiliensi	Pearson Correlation	1	-,675**
	Sig. (2-tailed)		<,001
	N	95	95
Stres Akademik	Pearson Correlation	-,675**	1
	Sig. (2-tailed)	<,001	
	N	95	95

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

b. Dukungan Orang Tua dengan Stres Akademik

Correlations

		Dukungan Orang Tua	Stres Akademik
Dukungan Orang Tua	Pearson Correlation	1	-,725**
	Sig. (2-tailed)		<,001
	N	95	95
Stres Akademik	Pearson Correlation	-,725**	1
	Sig. (2-tailed)	<,001	
	N	95	95

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

c. Resiliensi dengan Dukungan Orang Tua

Correlations

		Resiliensi	Dukungan Orang Tua
Resiliensi	Pearson Correlation	1	,724**
	Sig. (2-tailed)		<,001
	N	95	95
Dukungan Orang Tua	Pearson Correlation	,724**	1
	Sig. (2-tailed)	<,001	
	N	95	95

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 29. Hasil Uji Korelasi Berganda

Correlations

		Resiliensi	Dukungan Orang Tua	Stres Akademik
Resiliensi	Pearson Correlation	1	,724**	-,675**
	Sig. (2-tailed)		<,001	<,001
	N	95	95	95
Dukungan Orang Tua	Pearson Correlation	,724**	1	-,725**
	Sig. (2-tailed)	<,001		<,001
	N	95	95	95
Stres Akademik	Pearson Correlation	-,675**	-,725**	1
	Sig. (2-tailed)	<,001	<,001	
	N	95	95	95

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 30. Hasil Uji Koefisien Determinasi

a. Resiliensi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,675 ^a	,455	,449	7,72213

a. Predictors: (Constant), Resiliensi

b. Dukungan Orang Tua

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,725 ^a	,526	,521	7,20266

a. Predictors: (Constant), Dukungan Orang Tua

c. Resiliensi dan Dukungan Orang Tua dengan Stres Akademik

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,757 ^a	,573	,564	6,87331

a. Predictors: (Constant), Dukungan Orang Tua, Resiliensi



Lampiran 31. Dokumentasi Kegiatan Penelitian**Dokumentasi Foto**

Foto	Nama Kegiatan
	Melakukan wawancara dengan guru BK
	Menyebarkan angket/kuesioner awal kepada siswa kelas VIII.A1, VIII.A2, VIII.A3, dan VIII.A4





Melakukan uji coba kuesioner pada seluruh siswa kelas VIII sebanyak 381 siswa.



Melakukan penyebaran kuesioner pada sampel siswa kelas VIII sebanyak 95 siswa.

Melakukan wawancara dengan 2 orang siswa kelas VIII terkait hasil respon instrumen resiliensi, dukungan orang tua, dan stres akademik

RIWAYAT HIDUP



I Gusti Ayu Agung Sukma Febriantini lahir di Singaraja, Kecamatan Buleleng, Provinsi Bali pada tanggal 08 Februari 2004. Penulis lahir dari pasangan Bapak I Gusti Ngurah Agung Sudanta dan Ibu Ni Ketut Pasti. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Adapun Riwayat pendidikan penulis, yaitu menyelesaikan pendidikan Taman Kanak-Kanak di TK Kemala Bhayangkari 2 pada tahun 2010. Kemudian melanjutkan ke jenjang Sekolah Dasar di SD Negeri 7 Kampung Baru lulus pada tahun 2016. Penulis melanjutkan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Singaraja lulus pada tahun 2019. Kemudian melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 3 Singaraja dan lulus pada tahun 2022. Penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi di Universitas Pendidikan Ganesha Program dan menempuh program studi Bimbingan dan Konseling. Pada semester 8 tahun 2026, penulis telah menyelesaikan tugas akhir yang berjudul <Hubungan Resiliensi dan Dukungan Orang Tua dengan Stres Akademik Siswa di SMP Negeri 1 Singaraja=.

