

**IMPLEMENTASI MEDIA PEMBELAJARAN  
BERBASIS TPACK UNTUK MENINGKATKAN  
HASIL BELAJAR TEKNIK PASSING SEPAKBOLA  
PADA SISWA KELAS VIII-A DI SMP NEGERI 4  
SUKASADA**

**SKRIPSI**



**I MADE ARYA KUSUMA  
2216011114**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
/PJKR (S1)**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



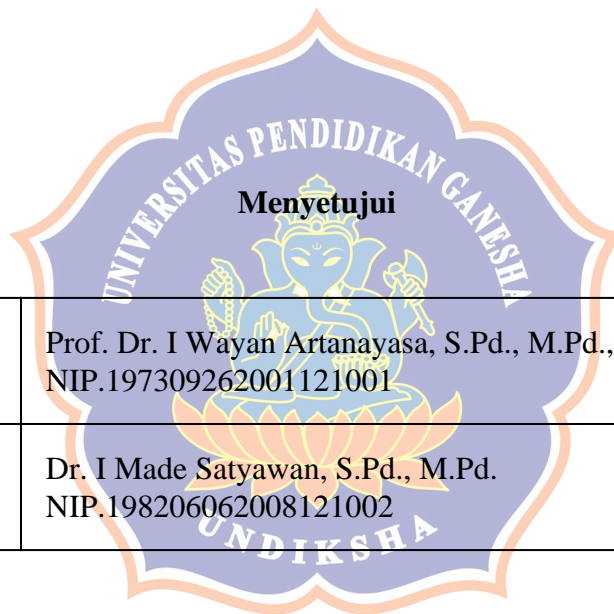
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

# SKRIPSI

## DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Pembimbing I	Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT. NIP.197309262001121001
Pembimbing II	Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. NIP.198206062008121002

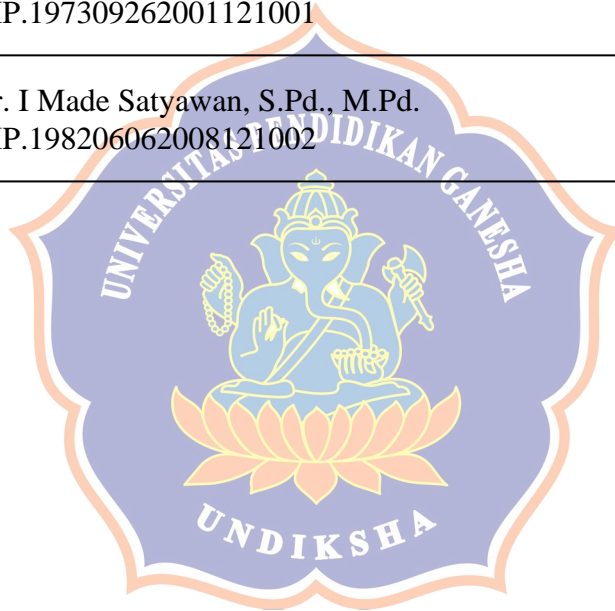


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh I Made Arya Kusuma ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 19 Mei 2026

### Dewan Penguji

Ketua	Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. NIP.196307091990031001
Anggota	Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. NIP.198008112008121001
Anggota	Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT. NIP.197309262001121001
Anggota	Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. NIP.198206062008121002



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

### Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Implementasi Media Pembelajaran Berbasis *Tpack* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Teknik *Passing* Sepakbola Pada Siswa Kelas VIII-A Di SMP Negeri 4 Sukasada**” beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam Masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 5 Maret 2026  
Yang Membuat Pernyataan,



I Made Arya Kusuma  
NIM. 2216011114



## **KATA PERSEMBAHAN**

Puji Tuhan Yang Maha Esa Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada:

## **KELUARGA TERCINTA**

I Wayan Wirya, Ni Wayan Rastini, dan Ni Luh Ayu Pertiwi Sari ”Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa maupun perilaku dan selalu memberikan dukungan disegala hal demi indahny masa depan peneliti di kemudian hari.

## **BAPAK & IBU DOSEN**

Pembimbing, Penguji, dan Pengajar Terimakasih telah membimbing, mengajar, dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa

## **KEKASIH & SAHABAT**

Untuk kekasih tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat sejak dari bangku SMA hingga penelitian ini selesai. Serta sahabat peneliti, terima kasih atas wejangan dan motivasinya hingga peneliti sampai pada titik ini.

## **ALMAMATER**

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

## MOTTO

**" Perubahan tidak lahir dari diam,  
tetapi dari pikiran yang berani"**

(I-Made Arya Kusuma)



## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Implementasi Media Pembelajaran Berbasis *TPACK* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Teknik *Passing* Sepakbola Pada Siswa Kelas VIII-A Di SMP Negeri 4 Sukasada”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Dewan Penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Wakil, Dewan Penguji II dan Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Spyawanawati, S.Pd. M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak membantu penyelesaian Pendidikan di Jurusan Olahraga dan Kesehatan.
10. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
12. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan penulis yang dimiliki. Untuk itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar nantinya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 15 Mei 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
COVER .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	iv
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN .....	v
PERNYATAAN .....	vi
KATA PERSEMBAHAN .....	vii
MOTTO.....	viii
PRAKATA.....	ix
ABSTRAK .....	xvii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian .....	7
1.3 Pembatasan Masalah .....	8
1.4 Rumusan Masalah Penelitian .....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Hasil Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>11</b>
2.1 Hakikat Pembelajaran PJOK .....	11
2.2 Media Pembelajaran .....	13
2.2.1 Jenis-Jenis Media Pembelajaran .....	14
2.3 TPACK ( <i>Technological Pedagogical and Content Knowledge</i> ) .....	17
2.4 Hasil Belajar .....	22
2.5 Sepak Bola .....	27
2.6 Teknik Dasar <i>Passing</i> (Kaki Bagian Dalam) Sepak Bola .....	30

2.7 Hasil Penelitian Yang Relevan .....	34
2.8 Kerangka Berpikir .....	40
2.9 Hipotesis Penelitian .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	47
3.1.1 Pelaksanaan Tindakan Siklus I .....	49
3.1.1 Pelaksanaan Tindakan Siklus II .....	50
3.2 Subjek Penelitian .....	51
3.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	51
3.3.1 Media Pembelajaran Berbasis TPACK .....	51
3.3.2 Hasil Belajar Teknik <i>Passing</i> Sepak Bola (kaki bagian dalam) .....	52
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	53
3.4.1 Tes .....	53
3.4.2 Observasi .....	53
3.4.3 Dokumentasi .....	54
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data .....	59
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	62
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	62
4.3 Hasil Analisis Data .....	63
4.3.1 Hasil Analisis Data Siklus I .....	63
4.3.2 Hasil Analisis Data Siklus II .....	66
4.3.3 Analisis Peningkatan Hasil Belajar ( <i>N-Gain</i> ) .....	68
4.4 Pembahasan .....	69
4.5 Rangkuman .....	72
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>76</b>
5.1 Kesimpulan .....	76
5.2 Saran .....	77

DAFTAR PUSTAKA .....	79
LAMPIRAN .....	85
RIWAYAT HIDUP .....	148



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Sintaks Model Pembelajaran <i>Kooperatif Tipe Jigsaw</i> .....	25
Tabel 3.1 Deskripsi Penilaian Sikap ( <i>Afektif</i> ) .....	55
Tabel 3.2 Interpretasi Skala Sikap ( <i>Likert</i> ) .....	55
Tabel 3.3 Kisi-kisi instrumen Aspek Pengetahuan ( <i>Kognitif</i> ) .....	56
Tabel 3.4 Penilaian Aspek Keterampilan ( <i>Psikomotor</i> ) .....	58
Tabel 3.5 Interpretasi nilai <i>gain score</i> .....	61
Tabel 3.6 Kriteria nilai ketuntasan .....	62
Tabel 4.1 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus I. ....	65
Tabel 4.2 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	67
Tabel 4.3 Analisis Peningkatan Hasil Belajar .....	67
Tabel 4.4 Interpretasi Nilai <i>Gain Score</i> (Hake, 1999) .....	68



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Tujuan ideal Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan .....	12
Gambar 2.2 Skema TPACK Mishra dan Koehler .....	19
Gambar 2.3 Sikap Awal Teknik Dasar <i>Passing</i> (Kaki Bagian Dalam) .....	32
Gambar 2.4 Sikap Pelaksanaan Teknik Dasar <i>Passing</i> (Kaki Bagian dalam) .....	33
Gambar 2.5 Sikap Akhis Teknik Dasar <i>Passing</i> (Kaki Bagian dalam) .....	34
Gambar 2.6 Kerangka Berpikir .....	42
Gambar 3.1 Alur Penelitian Tindakan Kelas .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Tugas Dosen Pembimbing .....	86
Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Observasi .....	87
Lampiran 3 Surat Hasil Observasi .....	88
Lampiran 4 Surat Ijin Permohonan Penelitian .....	89
Lampiran 5 Surat Tugas Pakar/Ahli Validasi Instrumen .....	90
Lampiran 6 Surat Pakar 1 Validasi Instrumen .....	91
Lampiran 7 Surat Pakar 2 Validasi Instrumen .....	103
Lampiran 8 Data Absensi Siswa Kelas Viii-A Smp Negeri 4 Sukasada .....	115
Lampiran 9 Data Hasil Belajar Aspek Pengetahuan ( <i>Kognitif</i> ) Siklus I .....	117
Lampiran 10 Data Hasil Belajar Keterampilan ( <i>Psikomotor</i> ) Siklus I .....	118
Lampiran 11 Data Hasil Belajar Aspek Sikap ( <i>Afektif</i> ) Siklus I .....	119
Lampiran 12 Data Rekapitulasi Hasil Belajar Siklus I .....	120
Lampiran 13 Data Hasil Belajar Aspek Pengetahuan ( <i>Kognitif</i> ) Siklus Ii .....	121
Lampiran 14 Data Hasil Belajar Aspek Keterampilan ( <i>Psikomotor</i> ) Siklus Ii ...	122
Lampiran 15 Data Hasil Belajar Aspek Sikap ( <i>Afektif</i> ) Siklus Ii .....	123
Lampiran 16 Data Rekapitulasi Hasil Belajar Siklus Ii .....	124
Lampiran 17 Data Pembagian Kelompok .....	125
Lampiran 18 Dokumentasi Pembelajaran Siklus I Pertemuan 1 .....	126
Lampiran 19 Dokumentasi Pembelajaran Siklus I Pertemuan 2 .....	127
Lampiran 20 Dokumentasi Pembelajaran Siklus Ii Pertemuan 1 .....	128
Lampiran 21 Dokumentasi Pembelajaran Siklus Ii Pertemuan 2 .....	129
Lampiran 22 Modul Ajar Kelas X Kurikulum Merdeka .....	130