

PENGEMBANGAN PERANGKAT LAYANAN KLASIKAL DENGAN PENDEKATAN KONSELING ANALISIS TRANSAKSIONAL UNTUK MENINGKATKAN KEBAHAGIAAN MURID SMK

Program studi Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu

Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha,

Singaraja, Indonesia

Email: bagus.dwitya@student.undiksha.ac.id,
iketut.gading@undiksha.ac.id, kadek.suranata@undiksha.ac.id

ABSTRAK

Kebahagiaan merupakan kondisi psikologis yang ditandai dengan perasaan damai, nyaman, serta terjalinnya hubungan yang harmonis dengan diri sendiri, Tuhan, dan lingkungan sosial. Dalam praktiknya, masih terdapat Murid yang belum mampu merasakan kebahagiaan secara optimal dalam kehidupan sehari-hari, baik di lingkungan keluarga maupun sekolah. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk membantu Murid mencapai kondisi tersebut adalah melalui layanan bimbingan dan konseling yang dirancang secara sistematis, menarik, dan berbasis teknologi. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan layanan klasikal dengan pendekatan konseling Analisis Transaksional yang berorientasi pada penguatan kebahagiaan Murid. Penelitian ini menggunakan metode Research and Development (R&D) dengan model pengembangan 4D yang meliputi tahap define, design, develop, dan disseminate. Subjek penelitian melibatkan ahli isi, ahli media, praktisi bimbingan dan konseling, serta Murid sebagai pengguna layanan. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen uji keberterimaan, uji kepraktisan, dan uji keefektifan layanan. Data dianalisis menggunakan analisis deskriptif kuantitatif dengan bantuan program SPSS untuk menguji efektivitas layanan. Diperoleh hasil uji Independent Sample t-Test (Sig. 2- tailed) sebesar 0,033 nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 dinyatakan efektif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan klasikal dengan pendekatan konseling Analisis Transaksional memiliki tingkat keberterimaan yang sangat baik dengan nilai 1,00 (konten) dan 1,00 media, dan memiliki tingkat praktis yang sangat baik dengan nilai 94%. Dengan hasil dapat membantu murid membangun kebahagiaan yang ditandai dengan perasaan damai, nyaman, dan puas. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi alternatif inovatif bagi guru bimbingan dan konseling dalam memberikan layanan klasikal yang sesuai dengan kebutuhan Murid di era digital.

Kata kunci: Damai, Nyaman, Puas, Konseling Analisis Transaksional, Teknik Analisis Permainan

**PENGEMBANGAN PERANGKAT LAYANAN KLASIKAL DENGAN
PENDEKATAN KONSELING ANALISIS TRANSAKSIONAL UNTUK
MENINGKATKAN KEBAHAGIAAN MURID SMK**

Program studi Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu

Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha,

Singaraja, Indonesia

Email: bagus.dwitya@student.undiksha.ac.id,
iketut.gading@undiksha.ac.id, kadek.suranata@undiksha.ac.id

ABSTRACT

Happiness is a psychological condition characterized by feelings of peace, comfort, and a harmonious relationship with oneself, God, and the social environment. In practice, there are still students who have not been able to experience optimal happiness in their daily lives, both in the family and school environment. One effort that can be done to help students achieve this condition is through guidance and counseling services that are designed systematically, attractively, and technology-based. This study aims to develop classical services with a Transactional Analysis counseling approach oriented towards strengthening student happiness. This study uses the Research and Development (R&D) method with a 4D development model that includes the define, design, develop, and disseminate stages. The research subjects involved content experts, media experts, guidance and counseling practitioners, and students as service users. Data collection techniques used instruments for acceptance testing, practicality testing, and service effectiveness testing. Data were analyzed using quantitative descriptive analysis with the help of the SPSS program to test the effectiveness of the service. The results of the Independent Sample t-Test (Sig. 2-tailed) were 0.033, a value smaller than 0.05, which was declared effective. The results of the study indicate that classical services with a Transactional Analysis counseling approach have a very good level of acceptance with a value of 1,00 (content) and 1,00 media, and has a very good practical level with a value of 94%. With the results can help students build happiness characterized by feelings of peace, comfort, and satisfaction. This research is expected to be an innovative alternative for guidance and counseling teachers in providing classical services that are appropriate to the needs of students in the digital era.

Keywords: *Peace, Comfortable, Satisfied, Transactional Analysis Counseling, game analysis techniques*