

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Kamaruddin., dkk. 2022. Metodologi Penelitian Kuantitatif. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Azizah, Fina Nur. 2022. Resiliensi Akademik Mahasiswa Dalam Mengerjakan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Fenomenologi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri). Undergraduate (S1) thesis, IAIN Kediri.
- Barokah, Diza Rozika. 2022. KONSELING KOGNITIF BERBASIS MINDFULNESS UNTUK MENINGKATKAN RESILIENSI AKADEMIK PADA REMAJA-(SKP. BK 0125). Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
- Budiasuti, Dyah & Bandur, Agustinus. 2018. Validitas dan Reliabilitas Penelitian. Jawa Barat: Penerbit Mitra Wacana Media
- Chasanah, DU. 2019. Hubungan Antara Strategi Self Regulated Learning dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Kelas Sore Program Studi Teknik Informatika dan Teknik Elektro Universitas Muhammadiyah Gresik yang Bekerja. Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Dantes, N. 2017. Desain Eksperimen dan Analisis Data. Undiksha Press.
- Darbani, S. A., & Parsakia, K. 2023. *Investigating the effectiveness of strength-based counseling on adolescent resilience. Journal of Adolescent and Youth Psychological Studies (JAYPS)*, 4(5), 169-175.
<https://doi.org/10.61838/kman.jayps.4.5.16>

- Dharsana, I Ketut & Umam, Ahmad Khotibul. 2024. Efektivitas Teori Konseling Perilaku dengan Teknik Self Management dalam Meningkatkan Prestasi Pribadi dan Ketahanan Diri pada Siswa Kelas VII MTS Mardlatillah Singaraja. *Journal Ikatan Keluarga Alumni Undiksha*. 22(1) PP. 8-15. <https://doi.org/10.23887/ika.v22i1.77193>
- Dinata, E., & Huwae, A. 2023. Hubungan Antara *Self-Regulated Learning* dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa. *Jiip - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(12), 10771-10778. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i12.2502>
- Dwiastuti, I., Hendriani, W., & Andriani, F. 2021. Perkembangan Penelitian Resiliensi Akademik Di Indonesia: *Scoping Literature Review*. *Jurnal Psikologi Talenta*, 7(1), 23. <https://doi.org/10.26858/talenta.v7i1.23748>
- Hendriani, Wiwin. 2018. *Resiliensi Psikologis*. Jakarta Timur: Penerbit Prenadamedia Group.
- Idriyani, Natris. 2021. *Adaptasi Alat Ukur Kekuatan Karakter*. Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatulah Jakarta.
- Indonesia. 2003. Undang-Undang tentang Sistem Pendidikan Nasional, UU No. 20 Tahun 2003. <https://peraturan.bpk.go.id/details/43920/uu-no-20-tahun-2003>, diakses pada tanggal 19 Maret 2025.
- Irawan, Rizka., Renata, Dian., Dachmiati, Sabrina. 2022. Resiliensi Akademik Siswa. *Orien: Cakrawala Ilmiah Mahasiswa*. 2(2). <https://doi.org/10.30998/ocim.v2i2.8130>.
- Nashori, Fuad & Saputro, Iswan. 2021. *Psikologi Resiliensi*. Sleman: Universitas Sebelas Maret.

- Nilawati & Fati, Nelzi. 2023. Metodologi Penelitian. Sumatera Barat: Politeknik Pertanian Negeri Payakumbuh.
- Nuraini, P., Tawil, & Ramli, M. 2022. *Solution Focus Brief Counseling* Strategi Meningkatkan Resiliensi Mahasiswa. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 11(2), 122-129.
- Nuryadi., dkk. 2017. Dasar-dasar Statistik Penelitian. Yogyakarta: SIBUKU MEDIA.
- Oktasari, M., Ramli, M., Hidayah, N. 2024. *STRENGTH BASED COUNSELING: ALTERNATIVE COUNSELING TO INCREASE WORKING STUDENTS' RESILIENCE*. <http://dx.doi.org/10.30998/rdje.v10i2.16676>.
- Paramartha, W. E., Dharsana, I. K., & Suarni, N. K. (2017). *Gestalt Counseling with Dialog Game Techniques and Hipno Counseling Techniques for Self Achievement*. *Bisma*, 1(1), 39–49. <https://doi.org/10.23887/128322017>
- Paramartha, W.E, Dharsana, I.K., & Suranata, K. (2023). Optimasi Peningkatan *Self-Control* melalui Teknik *Self-Hypnosis*. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 7(2), 231-244. doi:<http://dx.doi.org/10.29240/jbk.v7i2.7795>
- Rachmaniar, A., Aini, NQ., Fahriza, I. 2023. *Strength-based Counseling* untuk Mengembangkan *Academic Hardiness* Mahasiswa Bimbingan dan Konseling saat Pandemi Covid-19. <https://doi.org/10.26539/teraputik.631398>
- Rahmawati, Windi & Armiaati. 2023. Pengaruh Resiliensi Akademik terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas XI SMKN 1 Painan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 21898–21905. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.9988>.

- Ramadhoni, SR & Kalsum, U. 2018. *STRENGTH BASED COUNSELING: SEBUAH PENDEKATAN INOVATIF BAGI KONSELOR SEKOLAH. International Conference on Islamic Guidance and Counseling*, 1(1), 243-253.
- Ramadhoni, SR., Lubis, PRV., Santera, T., Adiyatma, R., Azizah, N., Rimonda, R. 2024. Meningkatkan Ketahanan Siswa dengan Konseling Kelompok Berbasis Kekuatan. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*. 11(1). 103-110.
- Riduwan. 2015. *Dasar-Dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Saleh, Adnan Achiruddin. 2018. *Pengantar Psikologi*. Sulawesi Selatan: Penerbit Aksara Timur.
- Sari, KPK & Indrawati, ES. 2016. HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR JURUSAN X FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS DIPONEGORO. *Jurnal EMPATI*, 5(2), 177-182.
<https://doi.org/10.14710/empati.2016.14979>
- Saripah, I., & Utami, M. R. 2023. Penerapan *Strength based Counseling* untuk Mengembangkan Resiliensi Remaja. *AGCAF: Annual Guidance and Counseling Academic Forum* (2023), 10-16
- Saufi, M., Nur Budiono, A., & Mutakin, F. 2022. *Self Regulated* dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 5(1), 67-75.
<https://doi.org/10.56013/jcbkp.v5i1.1244>

- Sembiring, Mimpin & Tarigan, Thomas. 2022. Hubungan Regulasi Emosi dengan Resiliensi Akademik Siswa SMA Seminari Menengah Pematangsiantar. *Jurnal Penelitian Pendidikan Agama Katolik* Edisi September 2022. 2(2).
- Solikhah, Amirotnun. 2016. Statistik Deskriptif dalam Penelitian Kualitatif. *KOMUNIKA*. 10(2).
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suparman et al. 2021. *Problem-based learning for mathematical critical thinking skills; A meta-analysis*.
- Suranata, Kadek., Dharsana, Ketut., Paramartha, Wayan Eka., Dwiawati, Kadek Ari., Ifdil. 2021. "Pengaruh model *Strength-based Counseling* dalam LMS Schoology untuk meningkatkan kesehatan mental dan kesejahteraan psikologis siswa". *JPPi (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)* 7 (1), 137-146, 2021. *Indonesian Institute for Counseling, Education and Therapy (IICET)*.
- Suranata, Kadek. 2017. Keefektifan Konseling Kognitif Perilaku dan Konseling Berbasis Kekuatan untuk Meningkatkan Resiliensi Akademik Siswa SMP. Universitas Negeri Malang. <http://repository.um.ac.id/63521/>, diakses pada tanggal 19 Maret 2025
- Suranata, Kadek., Dharsana, I Ketut., & Paramartha, Wayan Eka. 2023. *Perspektif dan Konseling Berbasis Kekuatan untuk Mengembangkan Resiliensi dan Kebahagiaan*. Bali: Nilacaraka.

- Suranata, Kadek., Dharsana, I Ketut., Suarni, Ni Ketut., & Paramartha, Wayan Eka. 2022. *Konseling Untuk Ketahanan Psikologis Dan Kebahagiaan*. Sumatera Utara: PT Inovasi Pratama Internasional
- Susanti, D & Agustine, T. 2024. *Strength-Based Counseling (SBC): A Key Approach to Strengthening Adolescent Resilience in the Face of Social Media Challenges. Proceedings of Siliwangi Annual International Conference on Guidance and Counselling*. 3 (1).
- Tuaputimain, Hendrik., Makaruku, Armando Valentino., Pattiruhu, Claudia Monigue. 2024. Penggunaan Pendekatan Konseling Realitas Dalam Meningkatkan Resiliensi Akademik Remaja Pada Penerapan Kurikulum Merdeka Belajar. *Jurnal Pendidikan Indonesia*. 13(1).
- Usmadi, U. 2020. Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas). *Inovasi Pendidikan*, 7 (1), 50–62.
- Usman, Husaini. 2006. *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta: Bumi Aksara
- Wahyuni, Eka & Wulandari, Vidya Siti. 2021. Resiliensi Remaja dan Implikasinya terhadap Kebutuhan Pengembangan Buku Bantuan Diri. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 10(1).
- Widodo, Slamet., dkk. 2023. *Buku Ajar Metode Penelitian*. Pangkalpinang: CV Science Techno Direct.