

**HUBUNGAN ANTARA PEMAKAIAN SMARTPHONE
DENGAN KEJADIAN MYOPIA PADA ANAK SEKOLAH
SMP LABORATORIUM UNDIKSHA TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran



**Oleh
Putu Kaka Januartha Darma Putra
NIM 2218011077**

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

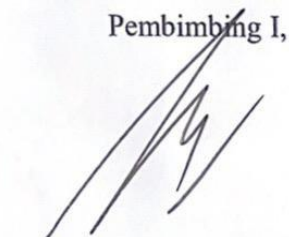
2026

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes
NIP. 198410152009121005

Pembimbing II,



dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

Skripsi oleh Putu Kaka Januartha Darma Putra dengan judul "HUBUNGAN
PENGUNAAN SMARTPHONE DENGAN KEJADIAN MYOPIA PADA ANAK SMP
LABORATORIUM UNDIKSHA" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

Pada tanggal : 14 April 2026

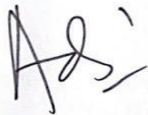
Dewan Penguji



Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes

(Ketua)

NIP. 198410152009121005



dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

(Anggota)

NIP. 198208112008121005



dr. Oka Udayana, Sp.B., FINACS., FICS

(Anggota)

NIP. 197708112002121010

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 14 April 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr.dr.Putu Adi Suputra,S.Ked.,M.Kes
NIP. 198410152009121005

Sekretaris Ujian,



dr.I.P.Adi Wibowo,S.Ked.,M.Kes
NIP. 198208112008121005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Antara Penggunaan Smartphone Dengan Kejadian Myopia Pada Anak SMP Laboratorium Undiksha” beserta seluruh isinya benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 14 April 2026
Yang membuat pernyataan



Putu Kaka Januartha Darma Putra
NIM. 2218011077

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap agar usulan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kedokteran



Singaraja, 14 April 2026

Penulis

Putu Kaka Januarta Darma Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN

<u>PRAKATA</u>	<u>iv</u>
<u>DAFTAR TABEL.....</u>	<u>10</u>
<u>DAFTAR GAMBAR.....</u>	<u>11</u>
<u>DAFTAR LAMPIRAN.....</u>	<u>12</u>
<u>BAB I</u>	<u>1</u>
<u>PENDAHULUAN</u>	<u>1</u>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Hasil Penelitian	5
<u>BAB II</u>	<u>7</u>
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	<u>7</u>
2.1 Deskripsi Teori.....	7
2.1.1 Smartphone	7
2.1.1.1 Definisi Dan Karakteristik Smartphone	7
2.1.1.2 Pola Penggunaan Smartphone Pada Anak Dan Remaja	9
2.1.1.3 Mekanisme Penggunaan Smartphone Dalam Mempengaruhi Mata	13
2.1.2 Myopia (Rabun Jauh	16
2.1.2.1 Definisi	16
2.1.2.3 Etiologi Myopia	18
2.1.2.5 Klasifikasi Myopia	21
2.1.2.6 Gejala Klinis Myopia	22
2.1.2.7 Diagnosis Myopia	22
2.1.2.8 Penatalaksanaan Myopia	25
2.1.2.9 Komplikasi Myopia	32
2.1.2.10 Prognosis Myopia	34
2.1.3 Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Myopia	36

2.2	Penelitian Yang Relevan	38
2.3	Kerangka Teori	42
2.4	Kerangka Konseptual	43
2.5	Hipotesis Penelitian	43
BAB III		44
METODOLOGI PENELITIAN		44
3.1	Desain Penelitian	44
3.2	Populasi dan Sampel	44
3.2.1	Populasi	44
3.2.2	Sampel.....	45
3.3	Variabel Penelitian	49
3.4	Definisi Operasional	50
3.5	Alat dan Bahan Penelitian	50
3.5.1	Alat	50
3.5.2	Bahan	52
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian	53
3.8	Teknik Analisis Data.....	54
BAB IV		56
HASIL PENELITIAN		56
4.1	Karakteristik Responden	56
4.1.1	Distribusi Responden Berdasarkan Kelas	57
4.1.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
4.1.3	Distribusi Myopia Menurut Jenis Kelamin	60
4.2	Tingkat Penggunaan Smartphone	61
4.2.1	Statistik Skor Penggunaan Smartphone	63
4.3	Kejadian Myopia pada Responden	64
4.4	Hubungan Tingkat Penggunaan Smartphone dengan Kejadian Myopia.....	65
4.5	Analisis Statistik	67

BAB V	69
5.1 Karakteristik Responden	69
5.2 Tingkat penggunaan responden	70
5.3 Kejadian Myopia pada Responden	72
5.4 Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Myopia	74
BAB VI	79
KESIMPULAN	79
6.1 Kesimpulan	79
6.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	89



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Bentuk tabel penelitian.....	48
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Skema mata myopia.....	16
Gambar 2.2 Kartu Snellen.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan	62
Lampiran 2. Kuisisioner.....	63
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	66

